

**CASO CLINICO I**  
**Universidad del Sureste**  
**Medicina Humana**  
**Dr. Marco Polo Rodríguez Alfonzo**

**PRESENTA:**

**Karen Paola Morales Morales**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**4to semestre y grupo B, Fisiopatología III**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**Fecha: 05/06/2020**

Femenino de 48 años de edad acude a asesoría de estudios de laboratorio:

BH= sin anomalías

Perfil de lípidos = HDL= 39 mg/dl, LDL= 145 mg/dl

Glucosa en ayuno= 144 mg/dl

Electrolitos séricos = sin anomalías.

Signos vitales= FC: 77 lpm FR: 19 rpm Temp: 36.7°C PA= 128/82 mmHg

Peso= 67 kg Talla= 1.59 m

No refiere ninguna sintomatología, los estudios se los realizó por recomendación de una amiga.

Con lo anterior, responda:

IDx: Diabetes mellitus 2 e Hipertensión

¿Qué otro estudio o estudios solicitaría y por qué?

Química sanguínea: para ver datos de transaminasa glutámico oxalacetina/ pirúvica, pruebas de funcionamiento hepático: por datos de congestión sistémica para detectar alteraciones hepáticas, Perfil lipídico: para observar triglicéridos y colesterol, hemoglobina glicosilada: para observar nuevamente los niveles de glucosa en sangre.

Recomendaciones terapéuticas.

El tratamiento consta de tres puntos esenciales: dieta, ejercicio y medicamentos. Los cuales son los cambios de estilo de vida, mejorar su dieta bajas en carbohidratos, bajas en grasas, hacer ejercicio, empezar tratamiento con metformina para la diabetes y para la hipertensión los IECA, B-bloqueador.