

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ESCUELA DE MEDICINA**

**4to Semestre**

**Grupo "B"**

## **Fisiopatología III**

05 DE JUNIO DEL 2020

**DR. Alfonso Rodríguez  
Marco Polo**

**CASO CLINICO**

**4 parcial**

**Presenta:**

- **Diana Montserrath de León Pérez**

Femenino de 48 años de edad acude a asesoría de estudios de laboratorio:

BH= sin anomalías

Perfil de lípidos = HDL= 39 mg/dl, LDL= 145 mg/dl

Glucosa en ayuno= 144 mg/dl

Electrolitos séricos = sin anomalías.

Signos vitales= FC: 77 lpm FR: 19 rpm Temp: 36.7°C PA= 128/82 mmHg

Peso= 67 kg Talla= 1.59 m

No refiere ninguna sintomatología, los estudios se los realizó por recomendación de una amiga.

Con lo anterior, responda:

IDx:

HDL: 40-60 mg/dl (valores normales), buen pronóstico.

LDL, elevado. Que se asocia a enfermedades cardíacas y ACV.

Glucosa, elevada 44mmg/dl sobre el valor normal

FC: buena

FR Buena

T°: Normal

PA: Buen

IMC: 21.06= Peso normal

**¿Qué otro estudio o estudios solicitaría y por qué?**

Como la paciente llegó con un objetivo principal de prevención solicitaría:

Examen de orina

Examen de mama/ Pélvico ginecológico

Como los niveles de LDL salieron elevados sería oportuno solicitar:

Electro cardiograma para descartar problemas como arritmias, posibles o infartos anteriores, insuficiencia cardíaca, o lesiones en el músculo como tal.

Pruebas de estrés, para medir el funcionamiento del corazón durante el esfuerzo.

**Recomendaciones terapéuticas**

Ejercicio moderado: por lo menos 20 min diarios.

Recomendar una dieta hipo proteica (abundante en cereales, verduras, frutas, carnes y pescados moderados, lácteos limitados, grasas, aceites y sal moderados, bebidas sin azúcar o light)

Evitar alcoholismos, estrés, sedentarismo, tabaquismo.

