



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Caso clínico de HAS**

---

Materia:

**TERAPEUTICA FARMACOLOGIA**

Docente

Rodrigo pacheco Ballinas

Semestre:

4 "A"

Alumno:

**Jesus Alberto Perez Dominguez**

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg  
En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73)  
(noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?
  - TA: 167-69 Hipertensión arterial grado 2 según la AHA 2018
2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?
  - Según AHA lo clasifica como grado 2
  - Según ESH/ESC: Grado 2
  - Según JNC 7: estadio 2
3. ¿cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?
  - EDAD: 64 años (>65)
  - Antecedentes familiares (Madre muere murió EVC 64 años (<65))
  - Obesidad (IMC:33) obesidad grado I
4. ¿merece tratamiento de urgencias? ¿porque? ¿cual?
  - Sí, porque está sufriendo una crisis hipertensiva, se le debe de dar captopril
5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?
  - IECA O ARA II + calcio antagonista
  - También se puede ir con un tiazidico (hidroclotiazidico)
6. cuáles son las medidas higienico dieteticas.
  - Dieta
  - Ejercicio
  - No estresarse

# **BIBLIOGRAFÍA**

Gijón-Conde, T., Gorostidi, M., Camafort, M., Abad-Cardiel, M., Martín-Rioboo, E., Morales-Olivas, F., ... & De La Sierra, A. (2018). Documento de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial