



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

### CASO CLINICO

---

PRESENTA

Angel Jose Ventura Trejo

Terapéutica farmacológica

Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas

Comitán De Domínguez, Chiapas, 19 de junio de 2020

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica? Hipertensión arterial sistémica sistólica aislada
2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad? Según AHA, JNC y ESC se clasifica en estadio tipo II
3. ¿cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente? Factores hereditarios, aumento de peso, obesidad.
4. ¿merece tratamiento de urgencias? si ¿porque? Porque el paciente ha permanecido así durante mucho tiempo y ha tenido daños causados por la hipertensión y debe de tratarse a la brevedad ¿cuál? Hidroclorotiazida 25 mg/24 hrs con Amlodipino a 10mg/24 hrs

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio? Hidroclorotiazida 15 mg/24 hrs con Amlodipino a 5 mg cada 24 hrs

6. cuáles son las medidas higiénico dietéticas. Primero una dieta totalmente saludable para que pueda bajar de peso, posterior se necesita medidas de higiene totalmente completa principalmente en pies y cara totalmente, cuidarse o intentar evitar cualquier daño a la piel cara o cerca de los ojos de igual manera cuidar daños físicos a los pies, haciendo énfasis en dietas.

Referencias

AHA (2017)

JNC (2016)

ESC (2017)