



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

“”

---

**Materia:**  
**Farmacología 3**

**Docente:**  
**Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas**

**Alumna:**  
**Diana Carolina Dominguez Abarca**

**Semestre:**  
**4°A**

## Caso clínico HAS

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

### Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

### Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

### Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, **IMC: 33**

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

Hipertensión sistólica aislada

2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?

Según la AHA- Estadio II

3. ¿cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

Aumento de peso en el último mes

4. ¿Amerita tratamiento de urgencias? NO ¿Porque? No tiene datos de crisis hipertensiva ¿Cuál?

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

Chequeo de la tensión arterial en casa

Farmacologico

- ❖ IECA- Captopril 25-50mg/ día en dos dosis
- ❖ Diuréticos tiazidicos- Hidroclorotiazida 25-100mg al día

6. cuáles son las medidas higienico dieteticas.

Cambios terapéuticos en el estilo de vida

- ❖ Ejercicio prolongado ( aeróbicos)
- ❖ Dieta baja en grasas
- ❖ Mantener dieta Baja en sodio
- ❖ No bebidas alcohólicas
- ❖ No fumar