



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

---

**Caso clínico**

---

**Docente: Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas**

**Materia: Terapéutica farmacológica**

**Alumno: Lara Vega Ismael**

**Semestre 4to Grupo A**

**22/06/2020**

Mujer de 62 años con cifras elevadas de TA (205/90).

Antecedentes personales:

- Fumadora de 20 cigarros/día desde hace 45 años.
- No otros hábitos tóxicos.
- Diagnosticada de DMI en 1995 con mal control glucémico en tratamiento
- HTA de larga evolución mal controlada.
- ACVA en 1989 con hemiparesia ligera residual.
- Claudicación intermitente en 1999.
- Episodio de broncoespasmo severo con desaturación.

Antecedentes familiares:

Sin interés.

Anamnesis por aparatos:

No refiere síntomas constitucionales ni fiebre.

No cambios en el hábito intestinal.

Refiere orinas más escasas, sin cambios macroscópicos.

Exploración física:

TA 205/90, FC 92 lpm, Tª 36,5

Ligera palidez, bien nutrida.

A la auscultación destaca un soplo abdominal

Responde lo siguiente con la información de caso clínico

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

Crisis hipertensiva con alteración vasculorrenal secundaria a HAS

2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?

Como crisis hipertensiva según la AHA

3. ¿cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

Fumar desde hace 45 años

4. ¿merece tratamiento de urgencias? ¿por qué? ¿cual?

Si, porque las cifras de TA junto con la afección vasculorrenal y con los antecedentes del paciente suponen un alto riesgo de daño a órganos mediado por hipertensión (HMOD) , el tratamiento sería un IECA como captopril y un diurético tiazídico como hidroclorotiazida.

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

Farmacológico con insulina, IECA y diurético tiazídico, nicotina como apoyo para que la paciente disminuya gradualmente su consumo de cigarrillos y evite así, síntomas del síndrome de abstinencia.

-150 minutos de actividad física leve a la semana.

-Reducir niveles de estrés

6. ¿cuáles son las medidas higiénico dietéticas?

Reducir gradualmente los cigarrillos consumidos al día, así como reducir su exposición al humo del tabaco, dieta hiposódica. Sugerir ingesta de alimentos ricos en nitratos como verduras de hoja entre otros alimentos.

#### Bibliografía

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., . . . Schutte , A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 1334-1357.