



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**CASO CLÍNICO**

---

**Materia: Farmacología**

**Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez**

**4 A**

**Medicina Humana**

Mujer de 62 años con cifras elevadas de TA (205/90).

Antecedentes personales:

- Fumadora de 20 cigarros/día desde hace 45 años.
- No otros hábitos tóxicos.
- Diagnosticada de DM1 en 1995 con mal control glucémico en tratamiento
- HTA de larga evolución mal controlada.
- ACVA en 1989 con hemiparesia ligera residual.
- Claudicación intermitente en 1999.
- Episodio de broncoespasmo severo con desaturación.

Antecedentes familiares:

Sin interés.

Anamnesis por aparatos:

No refiere síntomas constitucionales ni fiebre.

No cambios en el hábito intestinal.

Refiere orinas más escasas, sin cambios macroscópicos.

Exploración física:

TA 205/90, FC 92 lpm, T<sup>a</sup> 36,5

Ligera palidez, bien nutrida.

A la auscultación destaca un soplo abdominal

Responde lo siguiente con la información de caso clínico

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

Crisis hipertensivas

2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?

Urgencia con posible daño a órgano blanco (Riñón)

3. ¿cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

Fumadora de hace 45 años, DM1 con mal control glucémico y HTA de larga evolución mal controlada.

4. ¿amerita tratamiento de urgencias? ¿porque? ¿cual?

Sí, durante las primeras 24-48 hrs después de su ingreso.

Captopril oral/sublingual.

- Administrar en comprimido de 25 mg, vía oral, en el momento del diagnóstico.
- Se repetirá la medición a los 30-40 minutos, caso de no normalizar cifras tensionales se administrará otro comprimido a los 30 minutos y si hiciera falta hasta un tercero a los 30-40 minutos del segundo comprimido.

Sus efectos secundarios serían sofocos, náuseas, alteraciones del gusto, tos y raramente hipotensión.

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

IECA: Captopril: 25-50 mg Día en dos dosis.

DT: Hidroclorotiazida: 25-100 mg/día

Esperar si responde al tratamiento y valorar si continuar o agregar fármacos.

6. ¿cuáles son las medidas higiénico dietéticas?

CTEV: Dejar de fumar, bajar de peso, ejercicios anaerobios 30 min al día.

Dieta baja en sodio y grasa.