



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**“Exploración Física De Genitales”**

---

**Materia:**

**Propedéutica, Semiología Y Diagnostico Físico.**

**Docente:**

**Dra. Gómez Gallardo Angelita Yesenia**

**Alumno:**

**Alan de Jesús Morales Domínguez**

**Semestre:**

**4° “A”**

# Exploración Física de Genitales

1. **Presencia de genitales internos y externos acorde al sexo**
2. **Desarrollo de los mismos, acorde a la edad (Estadios de Tanner)**
3. **Integridad de los genitales (Lesiones, tumoraciones, daños, etc...)**

## GENITALES FEMENINOS.

No se realiza de forma rutinaria, salvo problemas ginecológicos o valoración abdominal (pélvica). Es recomendable que la efectúe un especialista en Ginecología.

- Antes de empezar:
  - Tranquilizar cualquier clase de temor, sobretodo si es la primera vez o si otras veces ha sido doloroso.
  - Respetar el pudor del paciente.
  - Siempre hacer la exploración acompañados y contar con la mesa adecuada, buena luz y espéculos.
- Inspección
  - Inspeccionar el desarrollo del clítoris, labios mayores y menores.
  - Con los dedos se separan los labios menores para observar las estructuras del vestíbulo y la desembocadura de la uretra.
  - Inspeccionar la coloración de las mucosas. Buscar lesiones o bultos anormales.
- Palpación
  - Se introduce el dedo índice (previamente lubricado) en la vagina.
  - Se produce dolor o incomodidad si la maniobra es brusca o se presiona hacia la cara anterior (uretra).
  - Valorar el tamaño del espejo necesario, lubricarlo.
  - Lubricarlo e introducir de forma oblicua, apoyándose en la pared posterior de la vagina.
  - Revisar el cuello cervical (color, superficie, lesiones, úlceras, etc.) y los fondos de saco.
  - Mientras se retira el espejo revisar la mucosa vaginal.
  - Se realiza una palpación bimanual.
  - Se palpa el cuello uterino buscando (consistencia, movilidad y sensibilidad al movimiento).
  - Con la mano abdominal se intenta delimitar el útero (tamaño, forma, consistencia).
  - Desplazando ligeramente hacia los lados las dos manos se intenta delimitar los anexos (tamaño, forma, consistencia).

## **GENITALES MASCULINOS.**

No se realiza de forma rutinaria, salvo problemas urológicos o el teste en relación a hernias. Es recomendable que la efectúe un especialista en Urología.

- Antes de empezar:
  - Respetar el pudor del paciente.
  - Siempre hacer la exploración acompañados.
- Inspección
  - Inspeccionar el vello pubiano (ojo con los piojos), pene, retraer la piel para revisar el glande y el meato uretral.
  - Inspeccionar el escroto (lesiones superficiales) y los testículos.
- Palpación
  - Palpar los testículos, buscando algún nódulo o zona con diferente consistencia.
  - Palpar los epidídimos y los cordones espermáticos.
  - Pedir al paciente que exprima el pene de proximal a distal, para tratar de extraer alguna secreción.