

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina.

CASO CLÍNICO JUNIO.

Materia:
Fisiopatología III.

Fecha:
05/06/2020

Docente:
Dr. Marco Polo Rodríguez Alfonzo.

Alumno:
Jesus Alberto Perez Dominguez

Semestre:
4°A

Femenino de 48 años de edad acude a asesoría de estudios de laboratorio:

BH= sin anomalías

Perfil de lípidos = HDL= 39 mg/dl, LDL= 145 mg/dl

Glucosa en ayuno= 144 mg/dl

Electrolitos séricos = sin anomalías.

Signos vitales= FC: 77 lpm FR: 19 rpm Temp: 36.7°C PA= 128/82 mmHg

Peso= 67 kg Talla= 1.59 m

No refiere ninguna sintomatología, los estudios se los realizó por recomendación de una amiga.

Con lo anterior, responda:

IDx:

Hiper glucemia

A descartar DIABETES TIPO 2

¿Qué otro estudio o estudios solicitaría y por qué?

- *Volver hacer el estudio de glucosa en ayuno. Ya que la primera no nos indica si tiene Diabetes.*
- *Prueba de tolerancia oral a la glucosa: para determinar la capacidad del organismo de almacenar glucosa en sangre siendo retirada*
- *Hemoglobina glucosilada: para reconocer en porcentaje de glucosa unida a hemoglobina.*
- *Pruebas de orina:*
 - *Glucosuria: Determinación cuantitativa y semicuantitativa de glucosa en orina*
 - *Cetonuria: Determinación semicuantitativa de cuerpos cetónicos en orina: Acetona, Beta-Hidroxi butírico Ácido Acetoacético.*
 - *Microalbuminuria y proteinuria: Microalbuminuria es la evidencia más temprana de nefropatía, se trata de un nivel de excreción de albúmina urinaria. La proteinuria es un signo claro de daño glomerular*
- *Insulina: Determinación cuantitativa de insulina sérica en ayuno*
- *Índice insulina / glucosa: Cuantificación simultánea insulina y glucosa basal en ayuno de 8 horas.*
- *Tolerancia a la insulina: Determinación cuantitativa de la respuesta a una dosis de insulina (0.1 U/kg) por medio de la cuantificación de la glucemia.*
- *Anticuerpos anti islotes células beta.*

Recomendaciones terapéuticas

- *Tratamiento no farmacológico: dar alimentos con calorías se puede comenzar con una dieta de 22 calorías/kg del peso corporal ideal. Se deben distribuir 50-60% como carbohidratos, 25-35% como grasas y el 15-20% como proteínas.*
- *Darle alimentos con fibra para la retrasar la absorción de glucosa y disminuyen el pico de glucemia posprandial.*
- *Recomendación EJERCICIO: debe de hacer una actividad física aumenta a la captación celular de glucosa al aumentar el número de receptores celulares*
- *IMC: 26.5 PRE-OBESIDAD O SOBREPESOS, por eso las medidas terapéuticas no farmacológica*