



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

“TAREA: Caso Clínico”

---

**Materia:**

**Fisiopatología III.**

**Docente:**

**Dr. Marco Polo Rodríguez Alfonso**

**Alumno:**

**Oscar Miguel Sánchez Argüello**

**Semestre:**

**4° “A”**

**05/06/2020**

Femenino de 48 años de edad acude a asesoría de estudios de laboratorio:

BH y Electrolitos sericos= sin anomalías

Perfil de lípidos = HDL= 39 mg/dl, LDL= 145 mg/dl

Glucosa en ayuno= 144 mg/dl

Signos vitales= FC: 77 lpm FR: 19 rpm Temp: 36.7°C PA= 128/82 mmHg

Peso= 67 kg Talla= 1.59 m

No refiere ninguna sintomatología, los estudios se los realizó por recomendación de una amiga.

- **IDX:**

Por los niveles elevados de LDL: 145mg/dl(Normal: <130mg/dl); Los niveles normales de HDL: 39mg/dl(Normal: >35mg/dl) y la GPP: 144mg/dl(Normal: <100mg/dl y anómalo: 100-125mg/dl), además de factores como el peso y talla (Presentando un IMC: 26.5Kg/M2) que refieren sobrepeso dan datos relevantes a una Probable Pre-Diabetes Mellitus tipo 2

- **¿QUÉ OTRO ESTUDIO O ESTUDIOS SOLICITARÍA Y POR QUÉ?**

- Glucosa plasmática preprandia: Las concentraciones de glucosa se cuantifican una vez que se difiere el consumo de alimentos durante por lo menos 8 h. Un valor de GPP inferior a 100 mg/dl (5,6 mmol/l) se considera normal. Una concentración de entre 100 mg/dl y 125 mg/dl (5,6 mmol/l y 6,9 mmol/l) es relevante y se define como una glucemia preprandia anómala. Si la concentración de GPP es de 126 mg/dl (7 mmol/l) o más, se diagnostica diabetes

- Prueba de tolerancia oral a la glucosa: cuantifica la capacidad del organismo para almacenar la glucosa al retirar la de la sangre

- **RECOMENDACIONES TERAPÉUTICAS.**

Cambios terapéuticos en el estilo de vida

Bajar de peso

Manejo de la dieta

Ejercicio.

### Bibliografía

- Grossman, S & Porth, C. M (2014) Porth fisiopatología: Alteraciones de la salud conceptos básicos./ Sheila Grossman Y Carol Mattson Porth (9ª Ed). Barcelona: Wolters Kluwer.
- Guyton AC. Tratado de Fisiología Médica. 11ª ed. Madrid: Elsevier España. 2006.
- Vinay Kumar MD. Ramzi Cotran S. Tucker Collins, M.D.(2000) Patología Estructural y Funcional Humana, editorial Mc Graw Hill. Interamericana S.A., España.
- F.J. Pardo Mindan (1998), Anatomía patológica, Editorial Hardcourt Brace, España.