

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Fisiopatología III
“Enfermedad Diarreica Aguda”

Thania Guadalupe López Guillén

Femenino de 48 años de edad acude a asesoría de estudios de laboratorio:

BH= sin anomalías

Perfil de lípidos = HDL= 39 mg/dl, LDL= 145 mg/dl

Glucosa en ayuno= 144 mg/dl

Electrolitos séricos = sin anomalías.

Signos vitales= FC: 77 lpm FR: 19 rpm Temp: 36.7°C PA= 128/82 mmHg

Peso= 67 kg Talla= 1.59 m

No refiere ninguna sintomatología, los estudios se los realizó por recomendación de una amiga.

Con lo anterior, responda:

IDx: Probable Diabetes Mellitus tipo 2, tomando en cuenta la cifra de glucosa en ayunas, que al encontrarse entre 100-125mg/dl se considera diabetes según los criterios estándar, según resultados del perfil de lípidos el colesterol LDL se encuentra elevado según los valores normales, agregar la edad de la paciente, además de los datos referidos como el peso y talla, dando un IMC de 26.5, encontrado dentro de los parámetros de sobrepeso que indicarían el aumento de riesgo a padecerla.

¿Qué otro estudio o estudios solicitaría y por qué?

Solicitar hemoglobina glicosilada para evaluar los niveles de glucosa en los últimos tres meses, además de poder solicitar péptido C, para conocer el funcionamiento de las células B- pancreáticas y por ende la producción de insulina.

Realizar una buena historia clínica, que incluya conocer los antecedentes de diabetes en la familia, así como de enfermedades cardiovasculares, para conocer si hay riesgo o no. Hábitos alimenticios, así como el consumo de sustancias nocivas para la salud como alcohol, tabaco, drogas ilegales. Y por supuesto un buen interrogatorio y una buena exploración física desde cabeza hasta las plantas de los pies.

Recomendaciones terapéuticas

Cambios terapéuticos en el estilo de vida, basados en una correcta alimentación que incluya el consumo de frutas y verduras, así como el aumento de la actividad física, que ayude a lograr el peso ideal de la paciente que tendría que ser entre 46-62 kg porque si recordamos la paciente es asintomática, y con ayuda de los Laboratoriales podemos determinar las medidas farmacológicas a emplear.