



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Caso clínico

Docente: Dr. Marco Polo Rodríguez Alfonso

Materia: Fisiopatología III

Alumnos: Alvarado López Karla Guadalupe

Gómez Albores Roberto

Guillén Narváez Tarsis Andrea

Lara Vega Ismael

Semestre 4to Grupo A

5/06/2020

Femenino de 48 años de edad acude a asesoría de estudios de laboratorio:

BH= sin anomalías

Perfil de lípidos = HDL= 39 mg/dl, LDL= 145 mg/dl

Glucosa en ayuno= 144 mg/dl

Electrolitos séricos = sin anomalías.

Signos vitales= FC: 77 lpm FR: 19 rpm Temp: 36.7°C PA= 128/82 mmHg

Peso= 67 kg Talla= 1.59² m: 2.5281 IMC: 26.5=Sobrepeso grado 1

No refiere ninguna sintomatología, los estudios se los realizó por recomendación de una amiga.

Con lo anterior, responda:

IDx: probable diabetes tipo II

¿Qué otro estudio o estudios solicitaría y por qué?

- ✚ Realizar un interrogatorio exhaustivo tal vez este no es un estudio como tal pero consideramos importante ya que nos ayuda a poder conocer más del paciente y que este nos oriente a pensar en una patología específica
- ✚ Péptido C porque podemos observar un aumento o una disminución de este péptido
- ✚ Hemoglobina glucosinada es una prueba de glucosa en ayuno si tiene un nivel de azúcar en la sangre de 200 mg/dl u 11.1 mmol/l nos orienta a pensar en diabetes
- ✚ Prueba oral de tolerancia a la glucosa, los niveles de azúcar en sangre se analizan varias veces durante la dos horas siguientes
- ✚ Prueba de azúcar en sangre en ayuna este estudio se utiliza una muestra de sangre después de ayunar durante una noche un nivel de azúcar en sangre en ayunas mayor 126 mg/dl o más en **dos pruebas** individuales tiene diabetes

Recomendaciones terapéuticas.

Como no se presenta ningún síntoma de una patología no se puede dar un tratamiento farmacológico, lo primero que se tiene que hacer es:

Cambios terapéuticos en el estilo de vida, recalcar una dieta adecuada para elevar los niveles de HDL como al mismo tiempo hacer ejercicio