



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“comentarios finales de cirugía”

Presenta la alumna:

María de Jesús Peñaloza Landa

6to semestre grupo B

Docente: Dra. Kikey Lara Martínez

Materia: técnicas básicas quirúrgicas

Comitán de Domínguez, Chiapas, 05 de julio de 2020

TÉCNICAS BÁSICAS QUIRÚRGICAS

Desde hace muchos años la cirugía ha cobrado una gran importancia e impacto en la vida de los profesionales médicos y de la sociedad en general debido a que son técnicas que con ayuda de instrumental nos ayudan a reparar, restaurar y prevenir daños mayores que se presentan día a día en los servicios de salud. Y aunque todas las especialidades son buenas, un médico general debe conocer por lo menos las técnicas básicas de esta disciplina que es la cirugía.

Es indispensable precisar que para tener buenas técnicas y profesionalismo esta materia debe ser impartida por una persona capacitada, conocedora, y con las cualidades y habilidades de un buen médico, como se tuvo la oportunidad durante este curso. Todo esto debido a la gran demanda que existe en la actualidad acerca de la cirugía general o menor, asimismo para brindar un mejor servicio a la comunidad, debido a que nos encontramos en un medio donde las personas están expuestas a traumatismos por las actividades que desempeñan y el saber cómo actuar en estos casos es de gran ayuda.

Habrá de recordar que en nuestro país se requieren profesionales comprometidos con la salud de las personas y al menos se debe contar con cuatro características que nos dicen que el médico debe ser técnicamente competentes, esto nos quiere decir, que se haga correctamente lo que un buen cirujano general debe saber hacer. Que sean socialmente relevantes lo cual implica que el trabajo contribuya a mejorar el nivel de salud de su comunidad. Tener un compromiso con la calidad y el trabajo en equipo para mejorar progresivamente los resultados de las cirugías. Y sobre todo, ser profesionalmente íntegros y que antepongan el mejor interés del paciente y tener una ética intachable.

La cirugía es un campo muy grande en el que debemos tener amplio conocimiento médico, desde la anatomía, fisiología, asepsia y antisepsia, instrumental quirúrgico, principios de anestesia, incisiones y tipos de incisiones, reparación de heridas, agujas e hilos, tipos de suturas, administración de medicamentos, cómo actuar antes una emergencia o si se presentan complicaciones, cuando será necesario hacer profilaxis o iniciar con antibioticoterapia, hasta conocer la infraestructura de un quirófano para llevar acabo los pasos de cirugía segura, las zonas con las que cuenta. La vestimenta adecuada para no contaminar el área estéril, el correcto lavado quirúrgico y la colocación de guantes.

Todo lo mencionado anteriormente se debe tener siempre como meta u objetivo de aprendizaje y durante el curso se logró ver cada uno de los temas satisfactoriamente, aprovechando el tiempo y calidad del docente. Los temas vistos son de importancia ya que

se presentan con mucha frecuencia en nuestro entorno y que por ende vamos a tener que tratar y realizar procesos como anestesia local y regional para reparación de heridas ya sea en extremidades, cara o cuello, así mismo cómo realizar una apendectomía y cuáles son las incisiones más adecuadas, qué planos vamos a incidir y con qué material.

Cabe mencionar que otro de los procedimientos estudiados fue la laparoscopia, la importancia de este tipo de cirugías en que en la actualidad ya son las más empleadas y se cree que en algunos años serán el estándar de oro para el tratamiento de algunas patologías. Lo que nos deja ver que siempre hay que estar actualizados y a la par de la medicina contemporánea.

En la actualidad, el desarrollo de la técnica ha hecho que se utilice en gran número de patologías y especialidades como cirugía del reflujo gastroesofágico, estómago, obesidad, diverticulitis, enfermedad pancreática, cirugía hepática, bazo, suprarrenales. Como en todos los procedimientos existen complicaciones, en el caso de la laparoscopia se incluyen la hiperextensión del plexo braquial, accidentes anestésicos, trauma directo enfisema subcutáneo, embolia gaseosa y neumotórax por mencionar alguna.

Siempre debemos tomar en cuenta las indicaciones, contraindicaciones (y de estas saber si son absolutas o relativas), y complicaciones de cada cirugía que vayamos a realizar para poder manejar las situaciones que se nos presente en la vida profesional. Y sobre todo evaluar el riesgo- beneficio.

Anteriormente mencionada que en nuestro entorno hay alto índice de traumatismos a causa del trabajo que desempeñan gran número de habitantes, con esto me refería al uso de maquinarias, herramientas de campo y que puedan causar lesiones, sangrado o hasta la muerte, y en conjunto con esto saber que los accidentes de tránsito también han cobrado gran incidencia hoy en día, con este ejemplo podemos hablar de la importancia de aprender acerca de la cirugía vascular y que estas lesiones se tienen que tratar de manera urgente e inmediata para evitar la hemorragia o isquemia. En caso de que haya hemorragia puede haber como consecuencia un shock hipovolémico y es ahí donde nuestro paciente puede caer en coma o fallecer. Y en caso de isquemia se presenta necrosis y como consecuencia la amputación de un miembro.

Tomando en cuenta que la clasificación que existe puede ser según la etiología o según en daño que causa la lesión, haciendo referencia al primero pueden ser laborales, por

accidente de tráfico, por agresiones (arma blanca, arma de fuego, domésticos) o iatrogénicos. Y el segundo o clasificación del daño vascular pueden ser por espasmo, desgarro de la íntima, hematoma subintimal, laceración, transección, fístula arterio-venosa, o pseudo aneurisma, que estos últimos son los más frecuentes.

Siguiendo con el ejemplo de la cirugía vascular en el caso de una transección (que es el corte total del vaso) como reparación haríamos una anastomosis que consiste en la unión de arterias que fueron seccionadas, primero debemos hacer la exposición e identificación del vaso sangrante (que esto es muy importante siempre, identificar el lugar exacto de la lesión), después se hace una hemostasia que la podemos hacer digital o con una gasa, después la sutura del vaso y el cierre. Se debe utilizar hilo no reabsorbible de polipropileno o PTFE, y que sea monofilamento. El intervalo entre los puntos depende del tamaño de los vasos, pero para arterias de tamaño medio, se colocan a 2 a 3 mm uno del otro.

Actualmente han cobrado más relevancia los procedimientos con laparoscopia o de sondaje, porque ya no son tan invasivos como lo eran anteriormente, y era una de las razones por las que los pacientes en algunas situaciones evitaban someterse a un tratamiento, afortunadamente, ahora se ofrecen tratamientos y exámenes menos molestos, en el caso de las técnicas de urología por ejemplo, la mayoría de los hombres optaba por mejor no acudir al médico ni realizarse exámenes por lo molesto que llegaban a ser, pero como se ha visto un incremento muy notable y preocupante tasa de cáncer de próstata se optó por hacer más cómodos estos métodos de diagnóstico con la finalidad de que la población se los realice.

Cabe recalcar que dentro de los procedimientos de cirugía general se puede utilizar para procedimiento quirúrgico y restauración de la salud así como método diagnóstico. Como profesionales de salud debemos tener como objetivo el bienestar de nuestros pacientes y formarnos para darles una buena calidad en la atención que es la satisfacción de las necesidades y exigencias del paciente individual.

Como mencioné al inicio: para formar médicos de calidad hay que ser un médico de calidad, y usted lo es, gracias Doctora Kikey por compartir su sabiduría con nosotros sus alumnos, por siempre animarnos a seguir adelante y a mejorar cada día, gracias por los consejos, por preocuparse al preparar sus clases y llevarnos la mejor información posible. Gracias por creer en nosotros, mi admiración y respeto siempre para usted.