



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“Super nota: nutrición enteral“

Presenta: Khalia Alejandría Morales Walter.

Nombre de la asignatura: Técnicas quirúrgicas básicas

Semestre y grupo: 6to B

Nombre del profesor: Kikey Lara Martínez.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de Junio del 2020.

Nutrición enteral

Introducción

La nutrición enteral supone una medida terapéutica que cada vez adquiere una mayor importancia tanto en el medio hospitalario como en el extrahospitalario. En la actualidad, nadie pone en duda la importancia de alimentar a los enfermos y el beneficio que comporta en su recuperación funcional. Esta técnica adquiere una gran importancia cuando un enfermo tiene incapacidad para la ingestión de alimentos pero mantiene un buen funcionamiento intestinal, con ello se evita el autocatabolismo proteico, el sobrecrecimiento bacteriano, la traslocación bacteriana, la pérdida de defensas inmunológicas del sistema digestivo y la atrofia del enterocito. Pretendemos poner al día las distintas modalidades, formas, complicaciones y beneficios de la nutrición enteral, ya que actualmente es aceptado que el enfermo que come evoluciona mejor y tiene una menor morbimortalidad. (Ostabal, A. 2002).

Con este trabajo se pretende dar a conocer la nutrición enteral como la gastronomía, ya que es muy importante nutrir al paciente enfermo y encontrar otras vías de alimentación cuando no se puede lograr por vía oral. Es indispensable conocer las técnicas de gastronomías que existen y así adecuarnos a la que el paciente necesita o la que es mejor para el, ya que dependiendo de sus necesidades o causas encontraremos la opción correcta para nutrir al paciente y evitar complicaciones.

La nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda. No se acepta conceptualmente como nutrición enteral la administración oral de fórmulas artificiales. La nutrición enteral está indicada en todos los casos en los que el enfermo requiere soporte nutricional individualizado y no ingiere los nutrientes necesarios para cubrir sus requerimientos. (Lama, R. 2010)

La nutrición enteral es una medida de soporte nutricional mediante la cual se introducen los nutrientes directamente en el tubo digestivo. Esta medida terapéutica se utiliza cuando existe alguna dificultad para la normal ingestión.

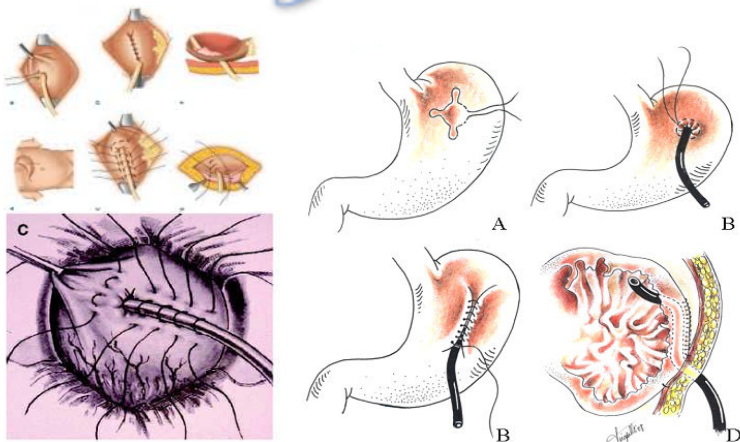
La nutrición enteral es capaz de cumplir con el objetivo de prevenir la malnutrición y corregir los problemas nutricionales cuando existan y de este modo evitar el autocanibalismo (es decir el consumo de las propias proteínas).

NUTRICIÓN

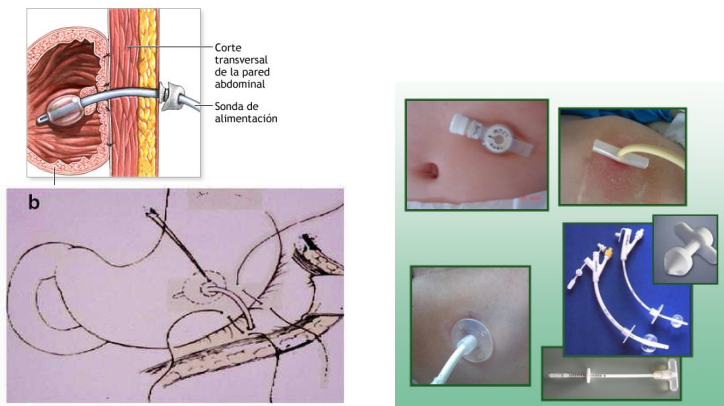
Enteral

Gastrostomía

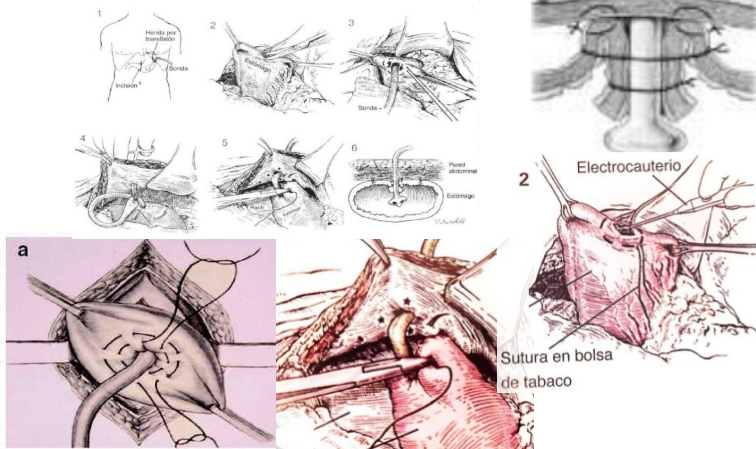
De Witzel



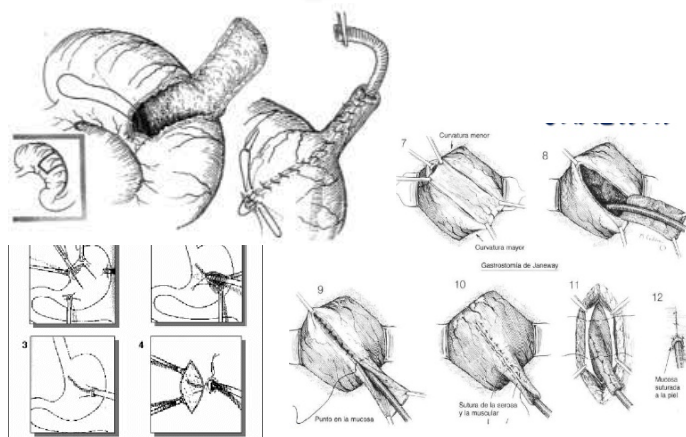
Con sonda de balón



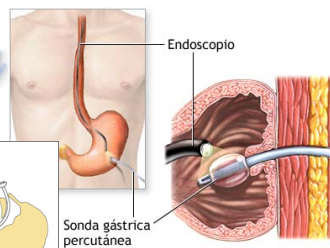
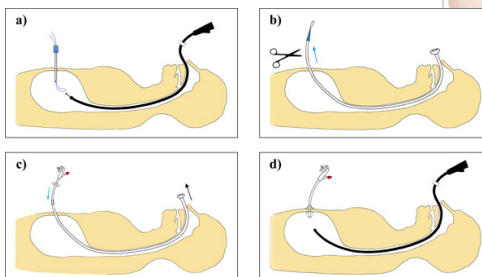
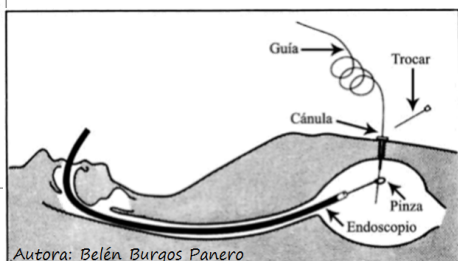
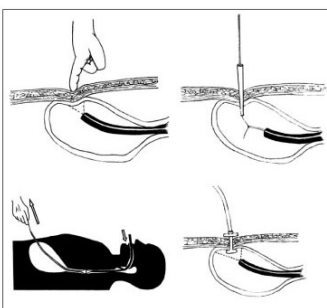
Fontan o Stamm



Janeway



Gastrostomía endoscópica percutánea



ADAM

Fig. 1. Técnica de la gastrostomía endoscópica percutánea.

Autora: Belén Burgos Panero

Conclusión

La nutrición enteral es una forma agresiva de soporte nutricional, de alto coste personal y económico. Para la optimización es importante establecer una correcta indicación así como una adecuada elección de la fórmula, vía y método de administración. El desarrollo de las unidades de nutrición pediátrica en nuestros hospitales con profesionales especialmente dedicados al soporte nutricional es clave para conseguir una relación costebeneficio eficaz.

La práctica de la nutrición enteral es en general sencilla y segura. Sin embargo, existe una serie de complicaciones que requieren ser conocidas, tratadas y valoradas por las personas encargadas del control de esta terapia nutricional.

La alimentación por medio de una gastrostomía está contraindicada si el estómago tiene una enfermedad primaria, el vaciamiento gástrico y duodenal es anormal, existe reflujo esofágico significativo o falta reflejo del vómito.

Por eso es importante saber en que momento está contraindicado y en que momento están indicadas las gastrostomías, porque de ésta forma podemos evitarnos complicaciones o iatrogenias por no saber cuando y como realizar correctamente una gastrostomía.

Fuentes bibliográficas

- Ostabal, A. (2002). La nutrición enteral. Artículo original. Medicina integral. Revista medica. EL SEVIER.
- Lama, R. (2010). Nutrición enteral. Artículo. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNPAEP.
- Habel, E. (2008). Alimentación enteral: elección de la vía a utilizar, desde las evidencias a la práctica. Revista biomédica revisada por pares. MEDwave.