



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**Título del trabajo:**

**Mapas mentales**

**Nombre del alumno:** Celeste Azucena Gordillo Fonseca

**Nombre de la asignatura:** Geriatria

**Semestre y grupo:** Sexto Semestre Grupo B

**Nombre del profesor:** Dr. Julliscer de Jesús Indili Aguilar

**Comitán de Domínguez, Chiapas. Junio 2020**

- Controlar la Diabetes
- Controlar el azúcar en la sangre
- Controlar la presión arterial
- Controlar el colesterol bajo control
- Controlar los cambios en la visión

### Prevención

### Definición

Complicación de la diabetes causada por el daño de los vasos sanguíneos sensibles a la luz.

# Retinopatía Diabética

### Tipos

- Retinopatía diabética proliferante
- Retinopatía diabética NO proliferante

### Factores de Riesgo

- Duración de la diabetes
- Descontrol de azúcar en la sangre
- Presión arterial alta
- Colesterolos alto
- Consumo de tabaco

### Síntomas

- Vision borrosa
- Vision variable
- Vision de colores alterada
- Zonas de vision oscuras o vacías
- PERDIDA DE LA VISION

### Complicaciones

- Hemorragia Vitrea
- Desprendimiento de retina
- Glaucoma
- Perdida de la vision

## TX Y PREVENCIÓN

Tx: Fundamentalmente QUIRÚRGICO.

La operación de cataratas: facoemulsificación consiste en la extracción del cristalino y su sustitución por una lente artificial que se coloca en el mismo sitio que el cristalino original (lente intraocular).

Px: No existe prevención para evitar o curar las cataratas

EXAMEN DE AGUDEZA VISUAL (Tabla de letras al azar de diferentes tamaños) T. Snellen.

INSTRUMENTO: Lámpara de hendidura (ve el interior del ojo)

- Examen de luz brillante.
- Examen de percepción de contrastes.

## DEFINICIÓN

La catarata es la pérdida de transparencia del cristalino.

## ETIOLOGIA

Edad; Exposición crónica a la luz;  
Diabetes Mellitus; Fumador;  
Trauma ocular ; Uso crónico de esteroides;  
Catarata.

Tendencia familiar

1. Nucleares (en el núcleo del cristalino),
2. Subcapsulares (bajo la cápsula) o
3. Corticales (ubicadas en la corteza).

## PATOGENIA

Los mecanismos mas estudiados son los que ocurren en la diabetes y en las cataratas secundarias a exposición solar.

1er caso: La facoescclerosis es secundaria a las alteraciones osmóticas producidas por el acumulo de azúcares de la vía aldosa-reductasa.

2do caso: La agresión por la radiación UV conlleva la foto-oxidación de las proteínas.



El diagrama central muestra un ojo humano con una catarata visible en el cristalino. Desde el ojo, se extienden ocho flechas que apuntan hacia los cuadros de información que rodean el tema central. Debajo del ojo, el término 'CATARATAS' está escrito en grandes letras con un efecto de sombra y un contorno dorado.

# CATARATAS

