



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

TÉCNICAS QUIRÚRGICAS

“Supernota para Nutrición enteral/Gastrostomía”

Dra. Kikey Lara Martínez

Grado: 6 semestre Grupo: “A”

Estudiante:

Eduardo Ernesto Zavala Barco

12 de junio del 2020

Comitán de Domínguez, Chiapas.

Introducción

NUTRICIÓN ENTERAL

La nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional que consiste en lo que es la administración de los alimentos (Nutrientes), por lo que vamos a ver que se van a dar directamente en el tracto gastrointestinal mediante lo que llega a ser la sonda. Esto lo vamos a llegar a utilizar o suele ser indicada en todo los casos en los que el enfermo que requieren un soporte nutricional a los pacientes con tracto gastrointestinal funcional pero son incapaces de satisfacer sus requerimientos nutricionales por ingestión bucal, debido a trastornos como cirugía de boca, pérdida de conciencia, anorexia u obstrucción esofágica, etc. La administración de nutrientes a través del tracto gastrointestinal, para mantener el nivel nutricional adecuado, tiene la ventajas de llegar a ser más fisiológicas, seguras, efectivas y más económicas.

(Lama More)

GASTROSTOMÍA

La gastrostomía es una modalidad de elección para una buena nutrición enteral que es de larga duración, esto se ha convertido en una herramienta de soporte nutricional que cada vez se está volviendo más utilizada. En donde veremos que existen distintos o diferentes técnicas de realizar una gastrostomía, cada una presenta sus ventajas y sus desventajas (inconvenientes), siendo la más utilizada la gastrostomía quirúrgica y la gastrostomía endoscópica percutánea. En donde se debe de tener en cuenta las infecciones que pueden representar la complicación menor de mayor prevalencia, con lo que debemos de tener una buena profilaxis y buenos cuidados de mantenimiento

(Muñoz Davila, Xardri Graupera, Yagüe Guirao, Slvador Garcia, & Segovia Hernandez, 2017)

Nutrición Enteral

Definición

es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda

Indicaciones

En el prematuro, pacientes quemados, mal nutridos, cuando el paciente no tolera la ingesta por alteraciones hemodinámicas (cardiopatías) o respiratorias (broncodisplasia)

Contraindicación

Situaciones de obstrucción intestinal

MATERIAL UTILIZADO

Sondas en el momento actual se eligen las de silicona o poliuretano ya que son de larga duración, estas últimas tiene un diámetro interno mayor, a igual calibre externo. Son blandas y no se endurecen una vez colocadas, como ocurre con las sondas de polivinilo

Complicaciones

Aspiración pulmonar, infecciosas, metabólicas y la obstrucción de la misma

Monitorización

Se debe valorar la ingesta oral y su aprendizaje, la ingesta medicamentosa por si pudiera interferir

Gastrostomía

Definición

La gastrostomía es una modalidad de elección para una buena nutrición enteral que es de larga duración, esto se ha convertido en una herramienta de soporte nutricional

ERG, Pacientes con enfermedades terminales y debilitantes, proceso neurológicos y por patología tumoral de la cavidad orofaríngea, cuello y esófago.

Indicaciones

TÉCNICA

Se elige el punto adecuado, se procede a desinfectar la piel y se anestesia por planos la pared abdominal, Se realiza una incisión de aproximadamente 1 cm, se introduce un trocar hasta que se visualiza en el interior del estomago. La sonda se sujeta a la guía y tirando del otro extremo de ésta, se hace pasar aquélla por la boca

Nutrición enteral /gastrostomía.

Tabla 3.1. Cuidados de la gastrostomía

Complicación	Tratamiento
Rotura de la coherción	Mantener administración continua
Reflujo gástrico del contenido gástrico	Suprimir la presión externa
	Bajar la sonda
	Mantener la sonda seca
Problemas de ventilación pulmonar y omeolito gástrico	Retirar la sonda externa y volver
	Tratamiento del meato gastrostómico (fuga HCl, gastrostomía, etc.)
	Eliminar la piel
	Tratar la gastrostomía local (epitelio)
	Elevar el pH gástrico
Gravesitias	Pruebas intestinales superiores
	Prescripción para diagnóstico
	Tratar con antibióticos
	Tratar con analgésicos
Desobstrucción de la sonda	Tratar con agua tibia hasta la resolución
Úlceras de heces	Eliminar el coque indurado
Úlceras de piel	Tratar con agua tibia hasta la resolución
	Prescripción para diagnóstico
	Tratamiento para el dolor
	Tratamiento para el dolor
	Tratamiento para el dolor

Cuidados de la sonda

- Limpiar diariamente la parte externa de la sonda con una palito de algodón, agua tibia y jabón suave. Aclarar bien y secar.
- Infundir 50 ml de agua tras cada administración de alimentos o medicación.
- Girar diariamente la sonda en sentidos horario y antihorario para evitar que se fije a la pared abdominal.
- Cerrar el tapón de la sonda cuando ya no vaya a ser usada.

Conclusión

La nutrición enterera y la gastrostomía son procedimientos para la nutrición del paciente en el cual vamos a ver que lo principal que buscan es darle el soporte nutricional necesario que los pacientes necesitan ya que por ellos mismos no podrán consumir sus alimentos, ya que estos pacientes sufren de enfermedades que no les permite la ingesta y en la cual vamos a ver que hay distintas maniobras y con la cual también su cuidados y las indicaciones, como también sus indicaciones

Trabajos citados

Lama More , R. (s.f.). Nutrcion Enteral. *Hospital Infantil Universitario La Paz*, 385-391.

Muñoz Davila, M. J., Xardri Graupera, J. M., Yagüe Guirao, G., Slvador Garcia, C., & Segovia Hernandez, M. (2017). Sondas de gastrostomía: indicaciones y complicaciones . *Gastrostomy tubes: indications and infectious*, 334-339.

Referencias

Lama More , R. (s.f.). Nutrcion Enteral. *Hospital Infantil Universitario La Paz*, 385-391.

Muñoz Davila, M. J., Xardri Graupera, J. M., Yagüe Guirao, G., Slvador Garcia, C., & Segovia Hernandez, M. (2017). Sondas de gastrostomía: indicaciones y complicaciones . *Gastrostomy tubes: indications and infectious*, 334-339.

Bibliografía

Lama More , R. (s.f.). Nutrcion Enteral. *Hospital Infantil Universitario La Paz*, 385-391.

Muñoz Davila, M. J., Xardri Graupera, J. M., Yagüe Guirao, G., Slvador Garcia, C., & Segovia Hernandez, M. (2017). Sondas de gastrostomía: indicaciones y complicaciones . *Gastrostomy tubes: indications and infectious*, 334-339.