



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

**Título del trabajo:**

*Duelo*

**Nombre del alumno:** Nancy Carolina Gusman Santiz

**Nombre de la asignatura:** Medicina Paliativa

**Semestre y grupo:** Sexto Semestre Grupo B

**Nombre del profesor:** Dra. Ana Laura Dominguez Silva

**Comitán de Domínguez, Chiapas. Junio 2020**

# Tarea I

# Duelo

## FAMILIAR & PACIENTE

### ¿Que es el duelo?

La palabra duelo proviene del latín *dolus* que significa dolor o desafío, hace referencia a los sentimientos subjetivos y reacciones afectivas provocados por la pérdida de algo importante

### Etapas

1. Etapa de la negación
2. Etapa de la ira
3. Etapa de la negociación
4. Etapa de la depresión
5. Etapa de la aceptación

## DUELO FAMILIAR

### Surgen series de cambios:

- Cambio en su vida personal/familiar y en algunas ocasiones hasta profesional
- Los problemas de tipo económico
- Unirse ante los problemas y cuidar la intimidad familiar. Pero en otras, más bien se evita la confrontación y tratan de dedicarse, cada quien por su lado, a sobrellevar sus pensamientos y sentimientos.
- Negarse ciertas comodidades temporales para velar por los intereses de la persona enferma.
- El familiar pasa a cuidar de él y ayudar a despedirse.
- Conductas de consumo abusivas (alcohol, tabaco, comida, compras, etc.)

### Cuando el paciente fallece:

- El doliente no puede hablar del fallecido sin experimentar un dolor intenso y reciente.
- La persona que ha sufrido la pérdida no quiere desprenderse de posesiones materiales que pertenecían al fallecido.
- Aquellos que hacen cambios radicales en su estilo de vida después de una muerte o que evitan a sus amigos, miembros de la familia y/o actividades asociadas con el fallecido.
- El desarrollo de una fobia respecto a la enfermedad o la muerte o síntomas similares que padeció el fallecido.

# DUELO PACIENTE

Recibir un diagnóstico de una enfermedad grave implica habitualmente un efecto inicial catastrófico y traumático para quien lo recibe.

El impacto recalca en las expectativas del futuro que empiezan a desmoronarse, en los proyectos que se tenían y que comienzan a perder realidad y sentido

## Surgen sentimientos de:

- Depresión
- Ansiedad, angustia.
- Shock, paralización.
- Pena, aflicción, llanto.
- Miedo, pánico.
- Inquietud, agitación.
- Preocupación, obsesión.
- Sentimiento de que es una carga encima.
- En algunos casos pensamientos suicidas
- Dificultades en aceptar la muerte (incredulidad durante días o semanas
- Sentir la vida vacía y sin sentido
- Negación.