



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

# **Medicina Paliativa**

---

**Presenta**

**Anel Guadalupe Gordillo Abadía**

**Docente**

**DRA. Ana Laura Domínguez Silva**

***Comitán de Domínguez, Chiapas***

***Junio 2020***

# DUELO

El duelo es un proceso normal. La expresión del duelo es la manera en que una persona reacciona a la pérdida de un ser querido.

Muchas personas creen que el duelo es una sola ocasión, o un periodo breve de dolor o de tristeza en respuesta a una pérdida o aceptación de la muerte por los pacientes. Pero el duelo incluye todo el proceso emocional de enfrentarse a una pérdida, y puede durar mucho tiempo. Este proceso involucra muchas emociones, acciones y expresiones diferentes, y todas ellas ayudan a la persona a aceptar la pérdida de un ser amado. A continuación se muestra las principales características del duelo familiar y el duelo que el paciente terminal presenta.

<b>Familiar</b>	<b>Paciente</b>
Trastornos del sueño: No es extraño que las personas que están en las primeras fases de la pérdida experimenten trastornos del sueño. Estos pueden incluir dificultad para dormir y despertar temprano por las mañanas.	Sentimientos de intensos de Rabia y de Hostilidad contra el mundo. Algunos pacientes hacen hincapié en la injusticia radical que supone su estado.
Trastornos alimentarios: Se pueden manifestar comiendo demasiado o demasiado poco, la disminución en la ingesta es una conducta que se describe con mayor frecuencia.	Sentimientos de Culpa, focalizados habitualmente en el pasado (sobre lo que se hizo o lo que se dejó de hacer en relación a la enfermedad) pero a veces proyectados también hacia el futuro. Sentimientos de pérdida irremediable (nada se puede hacer, ya no sirve de nada ...) que no ceden ni aceptan ningún razonamiento.
Conducta distraída: las personas que han tenido una pérdida reciente se pueden encontrar a sí mismas actuando de manera distraída y haciendo cosas que al final les producen incomodidad o les hacen daño	Tensión interna exacerbada, como si necesitaran estar en un estado de permanente alerta.
Aislamiento social: es frecuente que los deudos, durante el proceso de duelo, limiten sus contactos sociales a	Humor deprimido, pena, pesar, aflicción o sufrimiento y ante todo una profunda desesperanza y desconsuelo.

<p>los estrictamente necesarios y eviten las relaciones con personas que antes frecuentaban.</p>	
<p>Llorar y/o suspirar: El llanto constituye una manera muy natural de expresar el dolor y la tristeza sentida, es importante permitir su libre expresión</p>	<p>Anhedonia, disminución evidente del interés por el mundo que les rodea, por el presente, por la vida cotidiana.</p>
<p>Llevar y atesorar objetos: como medio para perpetuar la presencia del ser querido fallecido cerca de ellos, desvían su atención a objetos que lo relacionen con él, por lo que los mantienen cerca de manera permanente.</p>	<p>Necesidad de estar acompañado por aquellas personas que le son más afines.</p>
<p>Hiper-hipo actividad: algunas personas como expresión de su ansiedad mantienen una actitud inquieta permanente y un estado de atención a todo y a todos, lo que genera un agotamiento severo al poco tiempo.</p>	<p>Demandas, muchas veces explícitas, de seguir siendo atendido por el equipo terapéutico, sobre todo si el paciente está en el domicilio.</p>