



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“Tabla comparativa”

Javier Octavio Guillén Narváez

“Medicina Paliativa”

Semestre: 6°

Grupo: “A”

Dra. Ana Laura Domínguez Silva

Comitán de Domínguez, Chiapas junio 2020.

| Duelo familiar | Duelo del paciente |
|--|--|
| Proceso de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida. | Es un proceso que tiene varias etapas que la persona tiene que recorrer para elaborar su pérdida y poder así emprender nuevos caminos. |
| Fases: 1. Aceptación familiar de la pérdida 2. Reagrupamiento y organización familiar 3. Reorganización de la relación con el medio externo 4. Reafirmación del sentimiento de pertenencia al nuevo sistema familiar | Fases: 1. Negación 2. Ira 3. Negociación 4. Depresión 5. Aceptación |
| Se encontraron tipos de familias: Familias contenedoras Familias resolutorias Familias taciturnas Familias hostiles Familias intermedias | Síntomas emocionales: 1. Sentimientos: Tristeza, enfado, culpa, - ansiedad, soledad, fatiga, impotencia 2. Conductas: Soñar con el fallecido, evitar recordatorios del fallecido, suspirar, llorar, atesorar 3. Sensaciones físicas: opresión del pecho y garganta, falta de aire, debilidad muscular, falta de energía, sequedad de boca 4. Pensamientos: Incredulidad, confusión, preocupación, alucinaciones auditivas y visuales |
| Respuestas al dolor: Humor, negación, rabia, llanto, temor, esperanzas realistas, religiosidad. | |
| Experiencia compartida con las emociones y el dolor: Es necesario conocer y trabajar este dolor o se manifestará mediante síntomas u otras formas de conducta disfuncional (idealizando al fallecido, tomando drogas, alcohol) | Dar expresión a las distintas emociones |
| “Reintegración” en otras relaciones y metas e intereses en la vida. | Recolocar emocionalmente al fallecido y continuar viviendo relaciones |
| Duelo normal: en los familiares inmediatamente después de la muerte (duelo agudo) o en los meses subsiguientes a la pérdida (duelo temprano) | Duelo normal: El duelo normal se puede iniciar en el paciente o en los familiares antes de la muerte |
| Duelo complicado o prolongado: en algunos casos, el proceso de duelo puede no seguir su curso normal, complicándose y produciendo alteraciones importantes en la vida de las personas que lo experimentan. | Duelo retardado, inhibido o negado: en aquellas personas que, en las fases iniciales del duelo, parecen mantener el control de la situación si dan signos de sufrimiento |