



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Presentan

José Lenin Quiñones López

6to semestre, grupo "B"

Docente:

Dra. Ana Laura Domínguez Silva

Materia:

MEDICINA PALIATIVA

Comitán de Domínguez, Chiapas, 09/ 06/ 2020

CUADRO COMPARATIVO DEL DUELO EN PACIENTE Y FAMILIAR

DEFINICIÓN	DUELO FAMILIAR	DUELO INDIVIDUAL
DEFINICIÓN	El duelo es una reacción normal y necesaria ante la pérdida de una persona querida y cumple una función adaptativa que es la de ayudar al doliente a aceptar y adaptarse a la pérdida, y reconstruir la vida cotidiana y los valores sin el ser querido.	Desde el punto de vista psicológico el padecimiento de cualquier enfermedad considerada grave (aquellas que pueden conllevar la propia muerte) es un acontecimiento vital especialmente perturbador
ETAPAS DEL DUELO	negación, rabia, negociación, depresión y aceptación	negación, rabia, negociación, depresión y aceptación
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	Animar a la familia a organizarse y participar activamente en el cuidado y en la expresión de afecto hacia el paciente, dotando de significado y sentido su labor de cuidado y acompañamiento. Promover, sin forzar o imponer, que se sigan ciertas actividades rituales tras el fallecimiento del ser querido. Conocer las estrategias de afrontamiento que habitualmente predominan en el repertorio conductual del afectado ante las situaciones estresantes	Asegurar un buen cuidado médico y emocional del paciente y proporcionar un adecuado control de los síntomas, para que el sufrimiento que conlleva la enfermedad sea lo más tolerable posible para el deudo y no se convierta tras el fallecimiento del enfermo en un motivo de rabia o ira que perturbe el proceso de duelo. Facilitar la modificación de los pensamientos, conductas y emociones inadecuadas
INTERVENCIÓN EN EL DUELO. OBJETIVOS. TAREAS DEL DUELO.	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentar la realidad de la pérdida. • Ayudar al doliente a expresar sus emociones (tanto las exteriorizadas como las latentes). • Ayudar a vencer los obstáculos que evitan el reajuste después de la pérdida. • Alentar para decir “adiós” al fallecido y sentirse confortable en la nueva 	La adaptación al padecimiento terminal, se ha definido como un proceso continuo en el cual el paciente tiene que manejar su propio sufrimiento emocional, solucionar problemas específicos relativos a la enfermedad, y “recuperar” el control sobre los acontecimientos de su vida. La adaptación se refiere pues tanto a los aspectos

	situación de vuelta otra vez a la vida.	emocionales, cognitivos y comportamentales. Desde esta perspectiva se ha desplazado la importancia desde la respuesta emocional hacia el estilo de adaptación, y se han descrito tres amplias categorías de estilos: 1. Centradas en los problemas 2. Centradas en las emociones 3. Centradas en el significado
EL DUELO ANTICIPADO	Llega un momento en el que la familia renuncia a la ilusión de curación; empieza a aceptar lo inevitable de la muerte y a prepararse emocionalmente, entonces comienza el proceso que llamamos duelo anticipado. Implica un reconocimiento intelectual y emocional de la realidad, lo que permite movilizar mecanismos psicológicos para ir adaptándose a la pérdida. Al tiempo que la persona se apega al enfermo y desea retenerlo, va retirando la energía psicológica puesta en él, se distancia emocionalmente. La transición del cuidado curativo al paliativo les llena de culpa y pena y es habitual que los familiares culpabilicen a los médicos por haber fallado y se culpabilicen a sí mismos o a los otros por haber perdido la batalla.	es una forma de duelo normal y es el que se expresa por adelantado cuando una pérdida se percibe como inevitable. Se produce como consecuencia de nuestra capacidad de predecir ese acontecimiento. Este duelo es muy habitual entre los familiares y puntualmente también lo encontramos en los últimos días en pacientes terminales. El duelo anticipado termina cuando se produce la pérdida, con independencia de las reacciones que puedan surgir después. A diferencia del duelo normal postmortem cuya intensidad tiende a disminuir con el paso del tiempo, el duelo anticipado puede aumentar o disminuir en su intensidad en función de la evolución del cuadro y en particular cuando la muerte se percibe como inminente