



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Cuadro comparativo entre duelo familiar y paciente

MEDICINA PALIATIVA

Presenta

Yessenia Arlette López Hernández

DRA. Ana Laura Domínguez Silva

Comitán de Domínguez, Chiapas

Junio 2020

Duelo del paciente	Duelo del familiar
<p>Asumir la realidad de la pérdida: Puede parecer evidente pero es, en realidad, un paso muy difícil. Supone enfrentarnos, por un lado, con nuestra propia mortalidad y, por el otro, con el hecho de que el ser querido ya no está, se ha marchado y no va a volver</p>	<p>Reconocimiento compartido de la realidad de la pérdida: Cuando alguien muere, incluso si la muerte es esperada, la negación cobra una gran importancia. Siempre hay cierta sensación de que no es verdad. y puede adoptar distintas formas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • negación de la realidad de la pérdida • negación del significado de la pérdida • negación de la irreversibilidad de la muerte
<p>Dar expresión a las emociones</p>	<p>Experiencia compartida con las emociones y el dolor: Es necesario conocer y trabajar este dolor o se manifestará mediante síntomas u otras formas de conducta disfuncional (idealizando al fallecido, tomando drogas, alcohol.</p>
<p>Adaptarse a un medio en el que el fallecido está ausente.</p>	<p>Reorganización del sistema familiar: Los roles pueden ser “instrumentales/orientados a la tarea” (ser el cabeza de familia), o “expresivos”, aquellos con funciones emocionales.</p>
<p>Recolocar emocionalmente al fallecido y continuar viviendo relaciones</p>	<p>“Reintegración” en otras relaciones y metas e intereses en la vida.</p>
<p>Duelo normal: El duelo normal se puede iniciar en el paciente o en los familiares antes de la muerte</p>	<p>Duelo normal: en los familiares inmediatamente después de la muerte (duelo agudo) o en los meses subsiguientes a la pérdida (duelo temprano)</p>
<p>El Duelo Anticipatorio al que también podríamos denominar Duelo Imaginado comparte con los otros duelos la característica fundamental de ser una respuesta emocional frente a una pérdida.</p>	<p>Duelo crónico: no evoluciona hacia su resolución y casi parece que el deudo mantiene a su ser querido vivo,</p>
<p>Duelo retardado, inhibido o negado: en aquellas personas que en las fases iniciales del duelo, parecen mantener el control de la situación si dar signos de sufrimiento</p>	<p>Duelo complicado o perlongado: en algunos casos, el proceso de duelo puede no seguir su curso normal, complicándose.</p>