



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Neurología

Presenta

Anel Guadalupe Gordillo Abadía

Docente

DR. José Luis Gordillo Guillen

Comitán de Domínguez, Chiapas

Julio 2020

Polineuropatía desmielizante inflamatoria crónica

La polineuropatía desmielizante inflamatoria crónica (PDIC) es un trastorno que involucra la hinchazón (inflamación) e irritación de los nervios lo que lleva a la pérdida de la fuerza o de la sensibilidad.

Causas

La PDIC es una causa de daño a los nervios afuera del cerebro o la médula espinal (neuropatía periférica). El término polineuropatía significa que hay varios nervios afectados. La PDIC por lo general afecta ambos lados del cuerpo.

La PDIC es causada por una respuesta inmunitaria anormal. Se ocasiona cuando el sistema inmunitario ataca la cubierta de mielina de los nervios. Por esta razón se piensa que la PDIC es una enfermedad autoinmune.

Los proveedores de atención médica también consideran que la PDIC es una forma crónica del síndrome de Guillain-Barré.

Los detonantes específicos de la PDIC varían. En muchos casos, la causa no puede ser identificada.

La PDIC se puede presentar bajo otras condiciones, tales como:

- Hepatitis crónica
- Diabetes
- Infección con la bacteria *Campylobacter jejuni*
- VIH/sida
- Desórdenes del sistema inmunitario provocados por cáncer
- Enfermedad intestinal inflamatoria
- Lupus eritematoso sistémico
- Cáncer del sistema linfático
- Hipertiroidismo
- Efectos secundarios de medicamentos para tratar el cáncer o el VIH

Síntomas

Los síntomas pueden incluir:

- Dificultad al caminar debido a la debilidad o a problemas de sensación en pies

- Dificultad al usar los brazos y las manos o las piernas y los pies debido a la debilidad
- Cambios de sensibilidad como entumecimiento o disminución en la sensibilidad, dolor, ardor, hormigueo u otras sensaciones anormales (por lo general, afecta primero los pies y luego los brazos y manos)

Otros síntomas que pueden ocurrir con esta enfermedad son:

- Movimiento anormal o descordinado
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Ronquera o cambios en la voz o dificultad para hablar

Pruebas y exámenes

El proveedor llevará a cabo un examen físico y le hará preguntas acerca de sus síntomas, enfocándose en el sistema nervioso y los músculos:

Las evaluaciones que le pueden ordenar incluyen:

- Electromiografía (EMG) para evaluar los músculos y los nervios que los controlan
- Pruebas de conducción nerviosa para evaluar qué tan rápido viajan las señales eléctricas por los nervios
- Biopsia de nervio para remover una pequeña porción de nervio para ser evaluada
- Punción espinal o (punción lumbar) para evaluar el líquido que rodea el cerebro y la médula espinal
- Se pueden llevar a cabo exámenes de sangre para buscar proteínas específicas que estén provocando un ataque inmunitario a los nervios
- Pruebas de la función pulmonar para verificar si se afectó la respiración

Dependiendo de la supuesta causa de la PDIC, se pueden solicitar otros exámenes como radiografías, estudios imagenológicos y exámenes de sangre.

Tratamiento

El objetivo del tratamiento es revertir el ataque a los nervios. En algunos casos, los nervios pueden sanar y es posible restaurar su función. En otros casos, los nervios quedan gravemente dañados y no pueden sanar, por lo que el tratamiento se dirige a evitar que la enfermedad empeore.

El tipo de tratamiento que se administre dependerá de la gravedad de dichos síntomas, entre otros factores. El tratamiento más agresivo solo se aplica si hay dificultad para caminar, respirar o si los síntomas interfieren con la capacidad para cuidarse o desempeñarse laboralmente.

Los tratamientos pueden incluir:

- Corticoesteroides para ayudar a reducir la inflamación y aliviar los síntomas
- Otros medicamentos que inhiben el sistema inmunitario (para algunos casos graves)
- Plasmaféresis o intercambio plasmático para extraer anticuerpos de la sangre
- Inmunoglobulina intravenosa (IgIV), lo cual implica agregar grandes cantidades de anticuerpos al plasma sanguíneo para reducir el efecto de los anticuerpos que están causando el problema