

Escuela De Medicina Universidad del Sureste

ENSAYO SALUD Y ADOLESCENCIA

Presenta: Francisco Lara Vega

Dra. Kikey Lara Martínez

Grado: 7to Grupo A

Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico

Fecha: 12/06/2020

INTRODUCCION

En el presente ensayo haremos mención sobre la salud en la etapa de la adolescencia, la cual sabemos es una de las etapas más maravillosas por las que un ser humano pasa, pero de igual manera puede llegar a ser una etapa muy dolorosa y cruel, lo que puede llegarle a ocasionar problemas graves a la salud de nuestro adolescente a nivel físico, emocional y psicológico y generar problemas en el entorno social.

Antes de empezar con el tema debemos de tener en claro dos definiciones, las cuales son de suma importancia para un entendimiento claro y concreto sobre lo que se quiere hablar, la primera es la definición de salud, la cual la obtendremos de la página oficial de la Organización Mundial de la Salud y posterior a ella tendremos la definición de adolescencia la cual será obtenida de la norma oficial mexicana correspondiente.

De igual manera abordaremos los problemas de salud en la adolescencia, haciendo énfasis en los diversos factores de riesgo a los que nuestros adolescentes están expuestos en el día a día. Como es de esperarse la mayoría de los adolescentes en la actualidad gozan de buena salud, sin embargo, la mortalidad prematura, morbilidad y los diversos tipos de lesiones o accidentes en esta etapa son de un número considerable.

De la misma forma existen enfermedades las cuales pueden llegar afectar la salud de los adolescentes provocando irregularidades en su crecimiento y desarrollo. Uno de los factores que están muy de moda hoy en día son, el consumo de alcohol o tabaco, o algún otro tipo de droga ilegal a las que estos tienen acceso fácilmente, la falta de actividad física, las relaciones sexuales sin protección y/o la exposición a la violencia, dichos factores de riesgo son grandes predisponentes para poner en gran riesgo la salud e integridad física, psicológica y social de cada uno de ellos e incluso alguno de estos factores les provocaran problemas a largo plazo viéndose afectada su adultez e incluso la salud de sus futuros hijos.

También en este ensayo haremos mención sobre la prevención a la salud del adolescente, la cual es primordial saberla impartir y promover, con el objetivo de salvaguardar la integridad física, emocional y social de nuestro adolescente. Como es bien sabido, la sociedad adolescente enfrenta una serie de problemas que amenazan su calidad de vida, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la promoción de la salud es “el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud”, lo que supone un enfoque participativo el cual involucra a personas, organizaciones, comunidades, instituciones las cuales favorecen a las condiciones que garanticen la salud y el bienestar para todos.

La promoción de la salud implica una manera particular de colaborar, la cual se basa en generar efectos a través de acciones intersectoriales.

DESARROLLO

Para iniciar este ensayo es fundamental tener conocimiento absoluto sobre la definición de salud, la cual nos la otorga la página de la Organización Mundial de la Salud donde nos dice que salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Otra de las definiciones que debemos de conocer es la de adolescencia, la cual la obtenemos de la Norma Oficial Mexicana NOM-047-SSA2-2015, y nos dice que la adolescencia es un periodo de transiciones biológicas, psicológicas, sociales y económicas, una etapa transitoria desde las experiencias emocionales y las menos desarrolladas de la niñez y las más equilibradas de la adultez, que representan un ideal (Norma Oficial Mexicana NOM-047-SSA2-2015, 2015). Mientras que para la OMS es una etapa específica de la vida que está comprendida entre los 10 y los 19 años (OMS, 2020). Cabe recalcar que también es una etapa de búsqueda permanente para la persona, la cual hace que tome decisiones que pueden muchas veces poner en riesgo su salud.

La salud de los jóvenes varía enormemente de un país a otro, e incluso de una ciudad a otra, y todos ellos crecen en distintas condiciones y ambientes, los cuales podrán ser favorables para tener un buen desarrollo integral como persona o desfavorables trayendo consigo problemas que le afectarán su salud y desarrollo como persona.

Los adolescentes he incluso los adultos jóvenes tienen muchas necesidades de salud no satisfechas y además existen diversas barreras para su atención tales como: la necesidad de confidencialidad, la cual es muy esencial en el trato con el joven, su inexperiencia y no saber dónde acudir, los marcos legislativos restrictivos, el coste económico, el estigma y determinadas actitudes de la comunidad.

La atención de pacientes adolescentes tiene dos características que se convierten en ineludibles de parte de los profesionales de la salud: se debe dedicar tiempo y demostrar el interés del integrante del equipo que atienda a un paciente de estas características.

Un Control Periódico de Salud para el adolescente, nos permitirá evaluar la manera de cómo se va dando su crecimiento y su desarrollo, a la vez que es una oportunidad ideal para detectar factores de riesgo y factores protectores de su salud. Es en este sentido, el examen físico, el cual adquiere una importancia fundamental, a la vez que genera un vínculo de confianza con el adolescente, por el simple hecho de sentir que está siendo evaluado y cuidado, más allá del rédito diagnóstico que tenga ésta práctica en sí

La adolescencia es una etapa afectada por múltiples factores, dentro de estos tenemos el entorno social, el cual influirá mucho en esta etapa, debido a que en muchas de las ocasiones es por el rol social que nuestro adolescente cae en problemas de consumo de alcohol, tabaco e incluso drogas volviéndose una persona dependiente de estas, de la misma manera los problemas de salud mental, tales como los trastornos del estado de ánimo, los trastornos de ansiedad y los trastornos del pensamiento, como la

esquizofrenia, así como los trastornos psicosociales, se pueden desarrollar o poner de manifiesto por primera vez durante la adolescencia.

De igual manera los diferentes trastornos de la conducta alimentaria, tales como la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa, suelen desarrollarse principalmente durante la adolescencia, y ocurren con mucha más frecuencia en chicas, debido a que dentro de la sociedad ellas desean verse con un cuerpo delgado y perfecto, mientras que los hombres optan por verse más fuertes y masculinos.

Hablando de alguno de los factores de riesgo actuales y frecuentes en nuestros días que sufren los adolescentes tenemos, alcoholismo, abuso de drogas como cocaína, marihuana, crack, anfetaminas entre otro tipo de drogas. El entorno social que rodea a nuestro adolescente es el principal predisponente, ejemplificando tenemos la familia, donde empieza todo, si una familia es disfuncional, haciendo referencia a que ocurre agresión física y verbal dentro de la misma repercutirá en el adolescente obligándolo a excluirse de ese círculo y refugiarse en otro donde estará propenso y expuesto a los riesgos que alteren su salud.

La prevención a la salud en el adolescente es parte fundamental para su desarrollo, y es vital para ellos que tengan conocimiento sobre esta prevención, puesto que les será de mucha ayuda para su desarrollo como futuros adultos. Dicha prevención trata de desarrollar medidas y técnicas que impidan, reduzcan o retrasen la aparición de padecimientos y/o factores de riesgos para el adolescente.

Es de vital importancia saber que la prevención está dividida en 3 etapas, prevención primaria, prevención secundaria y prevención terciaria, cada una de estas etapas consta de características que las harán diferentes una de la otra y nos servirá como referencia para poder abordar a un paciente en dicho estado de situación que requiera asistencia de un profesional de la salud (Norma Oficial Mexicana NOM-047-SSA2-2015, 2015).

La prevención primaria consta de un conjunto de actuaciones las cuales van dirigidas a impedir la aparición o en su defecto a disminuir la probabilidad de padecer una enfermedad determinada. El único objetivo de esta será disminuir la incidencia de la enfermedad. Algunas de las acciones que tenemos dentro de esta etapa de la prevención son prohibir o disminuir la exposición de los adolescentes a factores de riesgo como, por ejemplo, el uso de condones para la prevención del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, así como la prohibición de la venta de bebidas alcohólicas a menores de edad.

La siguiente etapa es la prevención secundaria la cual busca eliminar la enfermedad en sus primeras fases de desarrollo, incluso sin que haya manifestaciones clínicas. Es en esta etapa, donde se identifican y atacan los padecimientos en los sujetos que están aparentemente sanos a través de un diagnóstico temprano, lo que posibilita el tratamiento oportuno y preciso para evitar o retrasar la aparición de secuelas.

Y, por último, pero no menos importante tenemos la prevención terciaria en la cual se ven incluidas las actividades que van dirigidas al tratamiento y rehabilitación de una enfermedad la cual ya fue previamente establecida. Es en esta etapa, donde el control y seguimiento

del paciente serán fundamentales para determinar el tratamiento y las medidas de rehabilitación necesarias (Hidalgo Vicario, 2016).

CONCLUSION

Como conclusión sobre nuestro ensayo, esta además decir que es la salud durante la adolescencia es un tema muy amplio, el cual abarca muchos temas, por mencionar algunos tenemos, alcoholismo, drogadicción, agresividad, violación e infecciones de transmisión sexual todo esto debido a múltiples factores ya mencionados en el desarrollo de nuestro ensayo.

Como ya sabemos la adolescencia es una etapa entre la niñez y la edad adulta que se inicia por los cambios puberales y se caracteriza por profundas transformaciones biológicas psicológicas y sociales muchas de ellas generadoras de crisis, conflictos y contradicciones. Debido a esto, no es solamente un periodo de adaptación a los cambios corporales, sino una fase de grandes determinaciones hacia una mayor independencia psicológica y social.

Y por último cabe mencionar que la promoción y prevención a la salud adolescente es de vital importancia para un buen desarrollo durante dicha etapa. Lo más importante de la atención primaria a la salud, es garantizar el manejo efectivo de los adolescentes a lo largo del tiempo, pues es común que ellos requieran atención de múltiples especialidades, y es justo ahí donde se puede cambiar el curso de la salud de dichos pacientes.

Bibliografía

Hidalgo Vicario, M. (2016). La salud del adolescente. *Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia* , 3-5.

Levy, S. (Febrero de 2019). *Introducción a los problemas en los adolescentes*. Obtenido de MANUAL MSD: <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-infantil/problemas-en-los-adolescentes/introducci%C3%B3n-a-los-problemas-en-los-adolescentes>

Norma Oficial Mexicana NOM-047-SSA2-2015. (12 de Agosto de 2015). Obtenido de DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACION: <http://evaluacion.ssm.gob.mx/pdf/normateca/NOM-047-SSA2-2015.pdf>

OMS. (2020). Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/about/who-we-are/frequently-asked-questions#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20define%20la%20OMS%20la,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades%C2%BB>.

OMS. (2020). Obtenido de Organizacion Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/about/who-we-are/frequently-asked-questions#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20define%20la%20OMS%20la,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades%C2%BB>.