

# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

PERIODICO INFORMATIVO DE DROGAS

---

Presenta: Andryck Jossue Montoya Solano

Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico

Medicina Humana 7to A

Dra. Kikey Lara Martínez

Comitán de Domínguez Chiapas

19/06/2020

## DROGADICCIÓN Y LA ADOLESCENCIA

Durante la adolescencia ocurren diversos cambios ya que es una etapa donde se tiene el deseo de experimentar y sentirse como adultos, lo que convierte a este grupo de edad en los más vulnerables al consumo de drogas, ya sea por gusto, curiosidad o por imitación, aunado a esto influyen varios factores, como sociales (amigos) o familiares.

Los padres de los adolescentes juegan un papel importante en la educación y la información que tienen los hijos acerca de las consecuencias de consumir drogas, así como también son un pilar importante para la detección de la ingesta. Cabe destacar que el alcohol se encuentra dentro del grupo de las drogas debido a los efectos que causa.

En la actualidad el consumo de alcohol en adolescentes ha ido en aumento debido a su fácil accesibilidad, algunos de los efectos que se llegan a experimentar son euforia, optimismo y aumento de la sociabilidad en las primeras etapas y en muchas ocasiones es lo que más le llama la atención a los jóvenes, pues se sienten desinhibidos y con más valor para realizar las cosas, pero en la mayoría de las ocasiones no miden su consumo, y después pueden presentar disminución de la habilidad psicomotora fina, pérdida de la concentración con aumento en el tiempo de reacción, deterioro de la visión y la sobrevaloración de cualidades, y en cantidades mayores puede llegar a producir la muerte.

Es de suma importancia que el consumo de las drogas se detecte a tiempo para evitar más daños a la salud, dependencia de los estupefacientes, accidentes o la muerte, por eso debemos tomar en cuenta las señales o cambios en la conducta de los adolescentes, desde la manera de hablar, que puede ser lenta o con mala pronunciación de las palabras, alteraciones de la marcha o coordinación, ausencia escolar, bajo rendimiento, cambios en su entorno social (grupo de amigos). Dichos cambios los pueden detectar las personas que más conviven con ellos, por eso deben estar al pendiente de los comportamientos o actividades que realizan.



## Drogadicción y la adolescencia

Los adolescentes son uno de los grupos mas vulnerables ante el consumo de estupefacientes. Esto puede repercutir en su desarrollo y causar problemas a futuro.

**PAG. A 7**



**CAUSAS POR LA CUAL LOS ADOLESCENTES PUEDEN CONSUMIR DROGAS**

**PAG A2**

**SEÑALES DE CONSUMO DE DROGAS**

**PAG 3**

**EL ALCOHOL TAMBIÉN ES DROGA Y SE PUEDE PREVENIR CONSUMO**

**PAG 6**

**CONOCE LAS DROGAS DEPRESORAS**

**PAG 4**



**COVID-19 EL RETO ES NO CONTAGIAR Y NO CONTAGIARSE**



## QUÉDATE EN CASA

**Si tienes los siguientes síntomas:**

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta

**Sigue las medidas de higiene:**

- Lava tus manos o usa gel antibacterial



# CAUSAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ADOLESCENTES



Los adolescentes son uno de los grupos más vulnerables ante el consumo de estupefacientes. Entre los factores que elevan el riesgo de consumo de drogas se encuentran la fácil accesibilidad a muchas sustancias como alcohol y tabaco (según el informe de la Unodc, el 40,5 por ciento de los adolescentes consume o ha consumido alguna droga legal o ilegal) Este estudio también ha demostrado que los adolescentes son el grupo más vulnerable a consumir alguna droga. La causa exacta del consumo de drogas se desconoce. Los genes de una persona, la acción de las drogas, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y el estrés ambiental pueden ser todos factores intervinientes. Las principales causas generales de consumo de drogas se encuentran factores de predi-

posición, problemas familiares y problemas y trastornos psicológicos. Los cambios físicos y hormonales experimentados por los adolescentes (crecimiento, desarrollo de la masa muscular, etcétera) crean en ellos una cierta sensación invulnerabilidad y fortaleza, lo que los lleva a desarrollar conductas y hábitos como el consumo de drogas y otros comportamientos de riesgo. Cabe hacer hincapié que la adolescencia es una etapa de cambios y aprendizaje que puede despertar la curiosidad de los jóvenes y el deseo de experimentar que se siente estando bajo los efectos de las drogas. Según el Instituto de la Juventud, “hay estudios que confirman que muchos adolescentes y jóvenes tienen el ejemplo en casa, en sus padres, cuando beben alcohol o fuman tabaco o marihuana en su presencia.

La independencia es algo muy importante en el desarrollo de los adolescentes ya que es parte fundamental para su vida pero el independizarse pero esto es un arma de doble filo ya que provoca también el alejamiento familiar y esto podría causar que los padres no estén pendiente de las actividades de sus hijos y por ende puedan hacer cosas perjudiciales para su salud como es el consumo de estupefacientes. A pesar de la vulnerabilidad y riesgo que tienen los adolescentes para iniciar el consumo de sustancias, muchos de ellos nunca llegan a consumirlas ni padecen dependencia porque lo que constituye un factor de riesgo para una persona puede no serlo para otra, debido al tipo de formación, educación, comunicación con figuras de autoridad, autoconocimiento, entre otros. Es muy importante cuidar a los adolescentes identificando las posibles causas que lo condicionen al consumo de drogas para hacer una buena prevención.



## EFFECTOS DEL ALCOHOL

Se sabe que el alcohol tiene grandes efectos al ser ingerido. Pero estos efectos dependen de la cantidad consumida. A continuación, se describe la cantidad ingerida y sus respectivos efectos: a concentraciones de 0.1 a 0.5 gr/L provoca euforia, optimismo y aumento de la sociabilidad, disminuye la habilidad psicomotora fina, se pierde la concentración con aumento en el tiempo de reaccione, se deteriora la visión y la sobrevaloración de cualidades. A niveles de 0.6-1 gr/L se generaliza la depresión central y se manifiesta ataxia, disartria y somnolencia.

Con concentraciones mayores de 1 gr/L hay un predominio de efectos depresores. Niveles inferiores a 1.5 gr/L produce coma, depresión bulbar e incluso muerte.

## SEÑALES DE CONSUMO DE DROGAS

Existen muchas señales físicas y de comportamiento que indican uso de drogas. Las señales incluyen: pronunciación lenta o mala (por usar drogas depresoras), hablar de manera rápida (por drogas estimulantes) tos que no desaparece, pupilas dilatas, inapetencia, nistagmo, aumento del apetito, marcha inestable, hiperactividad, olor o aliento inusual. Estas manifestaciones se presentan cuando se han consumido drogas recientemente.

Pero también es posible notar cambios que se presentan de manera prolongada al consumo de

drogas. Los cambios que se presentan mas a menudo son mal rendimiento y aumento del ausentismo escolar, no realizar actividades habituales, cambiar de grupos de amigos, actividades secretas, cambios de conducta, incluso el adolescente puede llegar a mentir o robar para conseguir las sustancias. Es muy importante que como personal de salud conozcamos las señales que se presentan para que así podamos informar a los familiares o tutores de los adolescentes para que en un futuro prevenir complicaciones.

## MITOS Y REALIDADES DEL CONSUMO DE

### ALCOHOL

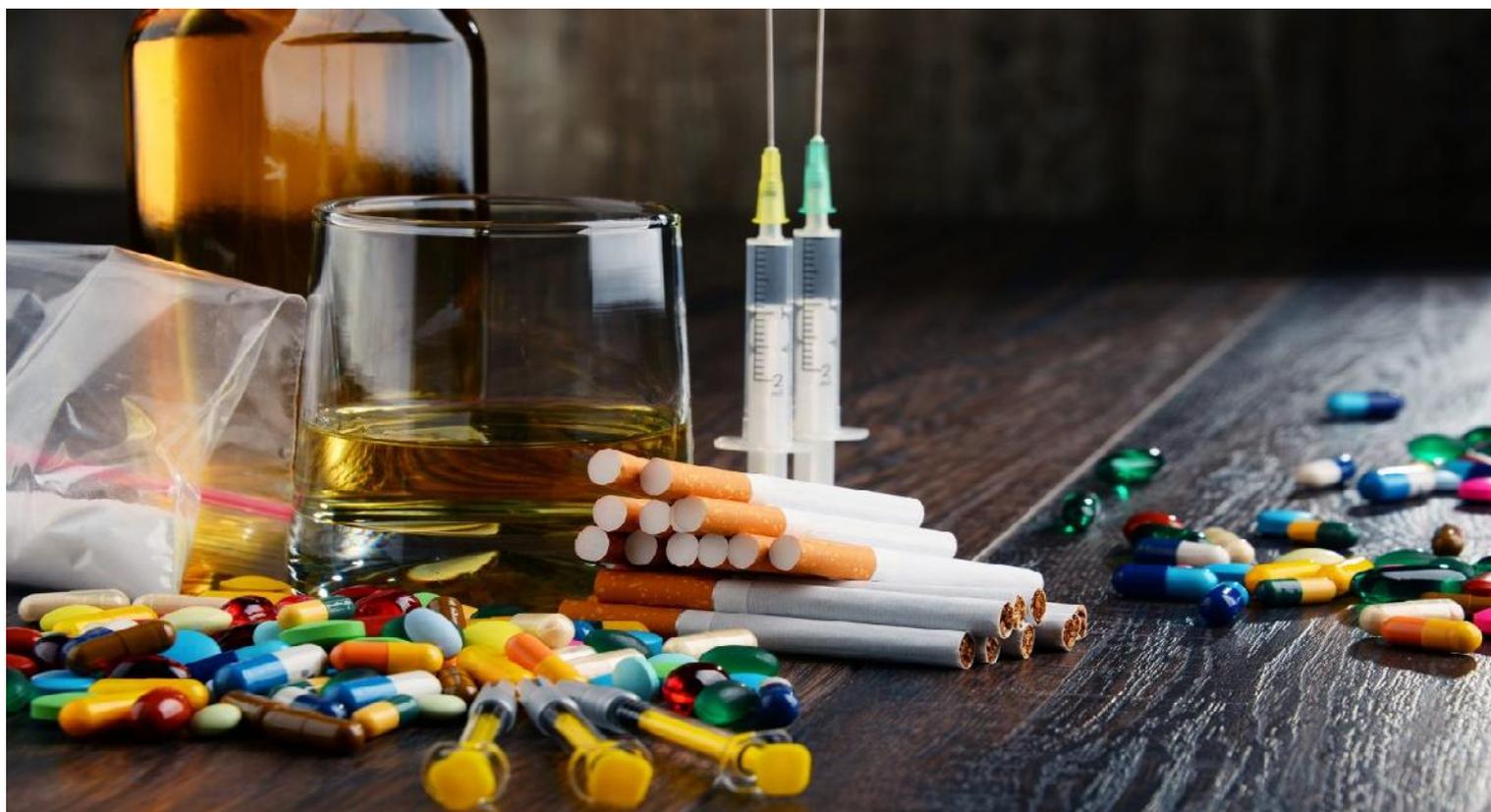
Las personas crean mitos sobre el consumo de alcohol, pero la realidad es otra. Uno de los mas mencionados es que “el alcohol facilita las relaciones sexuales”, al contrario, el consumo abusivo muchas veces dificulta o incluso impide unas relaciones sexuales plenas, provocando impotencia. Otro mito

es “el beber alcohol solo los fines de semana no produce daños en el organismo”. El daño que provoca el alcohol depende del llamado “patron de consumo” es decir, de la cantidad (a mayor cantidad, mayor daño) y de la intensidad (la misma cantidad concentrada en menos tiempo es mas

dañina). “El alcohol es bueno para el corazón”. Diversos estudios han puesto de manifiesto que, en adultos, el consumo moderado de alcohol disminuye el riesgo de parecer enfermedades cardiacas, pero estos efectos beneficiosos no parecen en todas las personas ni en todos los casos. Por último, un mito mas es el de “el

Que mas aguanta el alcohol es porque es mas fuerte”. No existe relación entre fortaleza o virilidad y “aguantar” un mayor consumo de alcohol. Si se aguanta es porque el organismo se acostumbró, esto quiere decir que ha desarrollado tolerancia al alcohol esto no significa que haga menos y hay mas riesgo de volverse dependiente

# DROGAS DEPRESORAS, CONSUMO EN ADOLESCENTES.



Es común que los jóvenes utilicen drogas depresoras en medios específicos de convivencia como fiestas, bares, discos, antros, etc. Su uso puede estar determinado por diferentes causas. Las drogas depresoras alteran la conducta y las funciones vitales del organismo a través de un efecto llamado depresor que consiste en la disminución de la actividad del sistema nervioso, a través de cambios en los neurotransmisores del cerebro. Los efectos

depresores en el organismo son la euforia, desinhibición, locuacidad, alteraciones de la coordinación, alteraciones en la marcha, alteración en la percepción del tiempo, disminución de los reflejos, somnolencia, alteraciones de la conducta, coma y muerte. En los tipos de drogas depresoras encontramos las benzodiazepinas, barbitúricos, derivados del opio como son la morfina, heroína, codeína,

dentro de las drogas depresoras también se encuentra el alcohol. Muchos fármacos indicados para calmar la ansiedad (ansiolíticos), para ayudar a dormir (hipnóticos) o que actúan como relajantes musculares también entran en esta categoría. Se sabe que estas drogas son altamente adictivas debido a los efectos que provoca los cuales se han mencionado. Se debe cuidado con los adolescentes y evitar el consumo de estas drogas.

**DEPRESORAS**

**Alcohol** 

**Opio y derivados (heroína, morfina, metadona)** 

**Ansiosolíticos** 

**Hipnóticos** 

# HEROÍNA LA DROGA MAS ADICTIVA

La heroína es una sustancia derivada del opio que se administra habitualmente inyectada o fumada y que genera una gran dependencia. Pese a su fama, su consumo es bastante minoritario en la actualidad, por lo que no tiene un impacto en la accidentalidad tan alto como las anteriores drogas. Bajo los efectos de la heroína se puede experimentar un intenso shock en primer momento, incluso se puede llegar a sufrir convulsiones con la aparición de fuertes calambres, el comportamiento se torna mas arriesgado e incluso violento, sobre todo cuando aparezca el síndrome de abstinencia. La visión

Puede quedar afectada, ya que reduce el tamaño de la pupila. Fue sintetizada en 1874, tratando de buscar un fármaco con la potencia analgésica de la morfina, pero sin su capacidad adictiva, aunque pronto se comprobó que sus riesgos y efectos negativos eran superiores a los de la morfina y la mayoría de los países occidentales suspendió su uso médico. Se presenta originariamente como un polvo blanco, inodoro y fino que, dependiendo del proceso de producción, puede presentarse con otro color y textura. La heroína puede ser adulterada con quinina, lactosa, bórax, azúcar, almidón, etc., incluso se ha utilizado estricnina y otros depresores del sistema nervioso central

como barbitúricos y sedantes. Las adulteraciones son las causantes de una parte de los problemas médicos derivados de su consumo, a lo que hay que añadir la "contaminación" con bacterias, virus, hongos o partículas tóxicas. La heroína puede fumarse, inyectarse o inhalarse por la nariz. Las dos primeras vías de administración son las de acceso más rápido al cerebro y, por tanto, las que producen efectos de forma más rápida. Muchos usuarios jóvenes se inician aspirándola por la nariz o fumándola, pensando, erróneamente, que de esta manera no se llega a la adicción. Sin embargo, a medida que el organismo se acostumbra a la droga y los efectos

que produce se hacen menos evidentes, recurren a la inyección para obtener resultados más intensos, como los que experimentaban cuando comenzaron a consumir. La heroína es una droga altamente adictiva. Al principio, sus efectos son muy placenteros, lo que propicia una conducta de consumo continuado y repetido. Este consumo continuado de heroína provoca, rápidamente, un fenómeno de tolerancia. El consumo de la heroína no se puede controlar una vez que se consuma, produce una fuerte tolerancia y dependencia por lo que el consumidor aumenta rápido la dosis.



# ALCOHOL Y SU CONSUMO EN LA ADOLESCENCIA ¿CÓMO PREVENIRLO?

El alcohol es una sustancia deriva de la descomposición de carbohidratos vegetales, es liposoluble e hidrosoluble por lo cual le permite llegar a cualquier tejido, no es un producto normal del metabolismo humano, en cantidades elevadas es toxico. Es una droga depresora y legal por lo cual para los adolescentes les es fácil tener acceso a él. El alcohol ingerido en una bebida es absorbido en el aparato digestivo, desde donde pasa a la circulación sanguínea en la que puede permanecer hasta 18 horas. Es eliminado finalmente a través del hígado. La presencia continuada de alcohol en el organismo y su consumo repetido es responsable de la

mayoría de las lesiones que esta sustancia produce en nuestro cuerpo, como la cirrosis hepática o las encefalopatías en las que el funcionamiento de hígado y cerebro se ve gravemente alterado. Pocos minutos después de haber bebido, pueden aparecer una serie de efectos, cuya manifestación varía según la cantidad ingerida y las características de cada persona. En los casos en que la concentración sanguínea de alcohol alcance o supere los 3 gramos de alcohol por litro pueden aparecer apatía y somnolencia, coma o incluso muerte por parálisis de los centros respiratorio y vasomotor.

El consumo de alcohol durante los fines de semana, sobre todo entre los jóvenes, se ha convertido en un problema de salud pública. Las investigaciones desarrolladas en los últimos treinta años, han demostrado que el consumo excesivo de alcohol puede provocar graves trastornos físicos, psicológicos y del comportamiento. Los padres desempeñan un papel muy importante en la prevención de conductas perjudiciales para sus hijos. Los programas escolares y comunitarios son útiles para contribuir a disminuir y prevenir el consumo de alcohol y drogas. Todavía no se sabe cuál es el programa ideal y en cada comunidad puede ser diferente. Es importante que participen en él padres, profesores, comunidad de vecinos, ayuntamientos y la sociedad en su conjunto y por supuesto el personal de salud. Fomentar actividades de ocio y aficiones comunes, encontrando la forma de divertirse con ellos, transmitir los valores propios de la comunidad a la que se pertenece, mantener unos horarios razonables pero firmes en las "salidas", conocer a los amigos y ofrecer, en la medida de lo posible, la propia casa para que se reúnan, tener un proyecto educativo para los hijos sería algunas medidas de prevención para los adolescentes.



# DROGADICCION EN LA ADOLESCENCIA

El consumo de sustancias entre jóvenes y adolescentes representa un importante problema de salud que se relaciona con lesiones y accidentes graves, discapacidad, trastornos por consumo de sustancias y otros trastornos psiquiátricos, ideación y conducta suicida,

La adolescencia es un momento crítico en el proceso de maduración que puede verse afectado por los efectos tóxicos de las drogas provocando problemas físicos, psíquicos y los relacionados directamente con los procesos de neuro adaptación cerebral origen de la enfermedad adictiva

La detección y tratamiento del uso y abuso de drogas pasa por ser uno de los problemas más complejos en la práctica clínica diaria



Conductas sexuales de riesgo, entre otros. Se trata de un problema de salud pública que se ha incrementado de manera considerable en los últimos años. El conocimiento e identificación de los signos y síntomas relacionados con el consumo de drogas es de gran utilidad para padres, profesores y médicos al permitir un diagnóstico precoz del problema y posibilitar la intervención inmediata que evite la cronificación del consumo y las complicaciones asociadas.

## TRATAMIENTO DE LA DROGADICCION

El tratamiento para la drogadicción tiene como finalidad ayudar al adicto a dejar la búsqueda y el consumo compulsivos de la droga. El tratamiento puede darse en una variedad de entornos, de muchas formas distintas y por diferentes periodos de tiempo. Esto es debido a que la drogadicción suele ser un trastorno crónico caracterizado por recaídas ocasionales, por lo general no basta con un solo ciclo de trata-

miento a corto plazo. Para muchas personas, el tratamiento es un proceso a largo plazo que implica varias intervenciones y supervisión constante. El tratamiento para la drogadicción puede incluir terapia de la conducta (como terapia individual o de grupo, terapia cognitiva o manejo de contingencias), medicamentos o una combinación de ellos.

# CLASIFICADOS

**DIRECTORIO DE TANQUES DE OXÍGENO RENTA Y VENTA**

Una iniciativa para orientar e informar a la sociedad.  
*Juntos podemos hacer mucho*

**Tuxtla Gutiérrez**  
961 194 2570  
961 166 7882  
961 197 7431  
961 136 0801  
961 244 5711  
961 125 1293  
961 268 0406  
961 593 4975  
961 128 0073  
961 255 6447  
961 116 0548  
961 128 0073

**Comitán**  
963 147 2035  
963 131 6519  
963 141 9813

**San Cristóbal**  
967 678 1818  
967 140 9568  
967 100 2313  
967 688 1312

**Tapachula**  
962 625 5359  
962 118 3754  
962 626 0139

**Sugerencias:**  
- Compara costos  
- Pídele si tienen alguna red social para leer comentarios.  
- Pregunte la duración aproximada de los litros de cilindro (por minuto).  
- Pregunte por el tiempo de entrega.

**Algunos tipos de cilindros**

175 litros	255 litros	460 litros	682 litros	1,700 litros	3,000 litros
------------	------------	------------	------------	--------------	--------------

**#QuedateEnCasa**

Los datos fueron obtenidos de la iniciativa Coopera tu ayuda para Chiapas. Fuente de grupos en redes sociales, páginas en Facebook y buscadores.

**EKYLATERO**  
Consultas Marketing Online

**Careta PROTECTORA**

- ✓ LISTO PARA USAR
- ✓ LAVABLE
- ✓ AJUSTE PERFECTO
- ✓ EXCELENTE VISIBILIDAD

**ENVIOS DENTRO Y FUERA DE LA CIUDAD**

Azucenas #600 Esq. Sabinos, Col. Reforma, Oaxaca. | Cotiza con nosotros **LLAMA YA!** ☎ 51 841 27

Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones

**ABUSAR DEL ALCOHOL PUEDE DEJARTE SIN FAMILIA**

**0.8.9 DENUNCIA ANÓNIMA**

**¿QUIÉN CONSUME A QUIÉN?**

GOBERNACIÓN | SALUD | CONADIC | Línea de la vida: 800 911 2000

**LAS DROGAS PUEDEN LLEVARTE LEJOS**

**NARCONON MEXICO**  
Rehabilitación de drogas & alcohol

Teléfono 24 Horas +52(442)125-71-27

**AVISO A LA COMUNIDAD**

Derivado del monitoreo permanente que realiza la autoridad en este momento de contingencia por el COVID-19, se hacen las siguientes recomendaciones:

**Si te ofrecen un medicamento para curar el COVID-19 IDENÚNCIALO!**

**1 ¿Existe vacuna contra el COVID-19? No existe vacuna contra el COVID-19.**

## Conclusión.

Las decisiones que se toman en la adolescencia muchas veces repercuten en la vida adulta, y aunque se considera una etapa de aprendizajes algunos de los que se adquieran pueden llegar a tener un efecto negativo en el futuro, por eso es indispensable el reconocer los signos de consumo, abuso y dependencia de estupefacientes.

Haciendo referencia al alcohol se ha comprobado que la toma de pequeñas cantidades diarias mejora la salud y protege contra enfermedades cardíacas, produciendo además sensación de excitación, disminuyendo el nivel de ansiedad y las frecuencias cardíaca y respiratoria. Sin embargo, en dosis más elevadas disminuye el nivel de conciencia y la coordinación psicomotriz entre otros efectos, y de mantener un consumo continuado puede desembocar en una dependencia hacia esta sustancia, también conocida como alcoholismo.

Algunos de los adolescentes pueden llegar a ser conscientes de que tienen un problema, pero les resulta difícil dejar de consumir drogas, en cambio otros necesitan que alguien les ayude a darse cuenta de que tienen un problema. Para ello es importante detectar alguno de estos cambios: aumentan continuamente la dosis de las drogas para alcanzar el mismo efecto (tolerancia, una sensación de dependencia y miedo a dejar de tomarlas, síntomas de abstinencia si deja de tomarlas por un periodo corto (náusea, vómitos, dolor muscular, fiebre, cambios de humor, irritabilidad, ira, culpa, depresión y ansiedad), bajo rendimiento laboral o escolar, una perspectiva negativa de la vida, y falta de motivación.

El hecho de que el adolescente reconozca que tiene un problema hace que sea más fácil el tratamiento, y este consiste normalmente en una combinación que incluye la terapia psicológica y conductual, así como la medicación si llega a ser necesaria.

## Fuentes de información.

Villatoro, J., Medina-Mora, M., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M., Bermúdez, P., Castro, P. y Blanco, J. (2001). Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte Global del Distrito Federal. México: INP-SEP.

Trejo, C. (2001). Adolescentes y jóvenes: diversión, sexualidad y consumo de alcohol. *Liberaddictus*, 50, 24-26.

Villa, G., Villatoro, J., Cerero, L., Medina-Mora, M. y Fleiz, C. (2001). El rol de las normas familiares y el ambiente interpersonal en el consumo de alcohol de los adolescentes. *SESAM*. I, Año 5, 9, 6-11.

Maturana H. Alejandro. (2011). Consumo de alcohol y drogas en adolescentes. Elsevier. Recuperado de: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-consumo-de-alcohol-drogas-adolescentes-S0716864011703972>