

# Escuela De Medicina

# Universidad del Sureste

---

## COMENTARIO FINAL

---

**Presenta: Francisco Lara Vega**

**Dra. Kikey Lara Martínez**

**Grado: 7to Grupo A**

**Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico**

**Fecha: 05/07/2020**

## COMENTARIO FINAL

Como comentario final me queda agradecer a la Dra. Kikey por su empeño y dedicación hacia nosotros y a la materia que nos impartió durante este séptimo semestre. Gracias a ella es que logramos obtener y reforzar bastantes conocimientos. Vimos sobre la importancia del adolescente y un buen desarrollo el cual conlleva muchas partes importantes, como el entorno familiar, el entorno social, un entorno privado y una buena comunicación y confianza entre él y los padres quienes serán los encargados de apoyarle durante este desarrollo. De la misma manera vimos los diferentes tipos de trastornos que pueden llegar a cursar durante esta etapa, tales como los trastornos alimenticios los cuales son más presentes en las mujeres adolescentes quienes gracias al entorno social el cual influye mucho optan por querer tomar una figura física delgada como las modelos que en su profesión se ven obligadas a llevar una dieta estricta y un peso estricto para poder pertenecer a ese grupo. Mientras que uno de los trastornos con mayor frecuencia en los hombres son a nivel psicológico y emocional, esto influenciado por las malas compañías y uso de drogas que afectan su estado psicológico/ emocional lo cual le traerá diversos problemas a futuro.

Los problemas hormonales no han de faltar en la etapa adolescente, como sabemos estos pueden corresponder a una variante normal en la que existen antecedentes familiares de pubertad retrasada y estirón puberal tardío, o bien a alteraciones del eje hormonal de la pubertad. Es por eso que un buen control y seguimiento de su desarrollo nos será de mucho apoyo. Este tipo de problemas hormonales hacen que nuestro adolescente presente talla baja y contextura física de niño, falta de desarrollo de genitales y ausencia de bigote y vello pubiano y axilar. También se da ausencia de espinillas, de transpiración axilar apócrina lo que produce mal olor y retardo en el cambio de voz. Estos problemas pueden repercutir en ocasiones en su estado emocional de manera que se sienta inseguro de sí mismo y reprima las emociones y actitudes de ir y convivir con más adolescentes de su edad.

A mi punto de vista la materia de Crecimiento y Desarrollo Biológico es de suma importancia, como sabemos en esta materia se vio todo enfocado en el adolescente, esta materia es la continuación de la materia de Crecimiento y Desarrollo llevada en el tercer semestre la cual está enfocada en el desarrollo del niño sano, así en esta materia del séptimo semestre aprendimos las características básicas y esenciales del adolescente, así como los factores y riesgos a los que están propensos sufrir. También aprendimos sobre el cómo abordar temas importantes y serios tanto con el adolescente como con la familia que es parte fundamental para él. Y más que nada tuvimos énfasis en la promoción a la salud y prevención a las adicciones, en las cuales vemos las maneras más claras sobre el cómo abordar temas y darlos a entender de la mejor manera con ellos, por ejemplo la salud bucal que es sumamente importante porque así prevenimos diversas problemáticas desagradables como mal aliento pérdida de piezas dentarias e incluso maltrato dental. Otro tema es el de la promoción a la salud nutricional donde les hacemos ver las consecuencias que estos pueden sufrir al no consumir de manera adecuada sus alimentos, las consecuencias que les trae el comer comida chatarra como obesidad, problemas cardiacos como hipertensión, metabólicos como diabetes. Entre muchos otros temas los cuales considero yo debemos saberlos abordar y tener conocimientos sólidos y básicos para ellos y sus familiares.

## **APLICACIÓN DE LOS TEMAS DE LA MATERIA EN LA VIDA PROFESIONAL**

Los temas que vimos durante todo el semestre en la materia de Crecimiento y Desarrollo Biológico en lo personal me serán de mucha ayuda, ya que con ellos reforcé conocimientos ya vistos en semestres anteriores, dichos temas son de gran importancia y ayuda puesto que están enfocados en el púber que está próximo a iniciar una etapa muy bonita y muy compleja, llamada adolescencia. Como sabemos la adolescencia es definida por la Norma Oficial Mexicana 047-SSA2-2015, Para la atención a la salud del Grupo Etario de 10 a 19 años de edad, como un periodo de transiciones bilógicas, psicológicas, sociales y económicas, una etapa transitoria desde las experiencias emocionales y las menos desarrolladas de la niñez y las más equilibradas de la adultez, que representan un ideal(NOM-047). y es por eso que es considerada como una etapa donde son muy vulnerables a todo tipo de factores.

Durante la realización de mi servicio social que es donde estaré en mayor contacto con comunidades es donde aplicare todos mis conocimientos obtenidos durante este semestre en la materia de crecimiento y desarrollo biológico, por ejemplo, podre hacer promoción a la salud y prevención a las drogas y adicciones que son un tema muy frecuente en el entorno adolescente y que tienen una gran facilidad para poder obtenerlas. Darles a conocer los problemas que trae consigo el consumir algún tipo de drogas y no solo problemas momentáneos, también problemas que afectarán por el resto de su vida, siendo de gran importancia una muy buena platica para hacerlos entrar en razón y concientizar las acciones que harán y repercusiones que las drogas les traerán. Por ejemplo, problemas personales como es la dependencia de la droga que no solo los afectara a nivel social si no a nivel personal dejándolos en completo abandono por parte de su familia y los actos que les provocara cometer esta dependencia solamente por querer conseguir dicha droga.

Otro tema muy frecuente es el alcoholismo y los embarazos no deseados en las adolescentes, como sabemos es un tema muy sonado y frecuente en las reuniones de adolescentes, y uno de los problemas que más resalta es el consumo excesivo provocando entre ellos riñas, accidentes automovilísticos, enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados, considero importante que los adolescentes sepan los riesgos y consecuencias que estos actos les traerán, tanto a nivel físico, social e incluso uno muy importante el psicológico y emocional.

De la misma manera, poder llevar un adecuado control y seguimiento de su desarrollo con los estadios de Tanner, realizar evaluaciones nutricionales, ver si alguno de ellos presenta problemas hormonales, fallo del medro (crecimiento), problemas emocionales y de conducta, y más que nada saber abordar cada uno de estos problemas ya mencionados, puesto que cada adolescente es un mundo diferente con actitudes muy distintas.

Un tema también muy interesante e importante es el de las relaciones sexuales donde sabemos que las consecuencias claras son los embarazos no deseados, y las enfermedades de transmisión sexual (ETS) como sabemos durante la adolescencia nacen muchas curiosidades y es ahí donde el tema de la educación salud sexual entra en acción haciéndoles ver la responsabilidad de estos actos y las consecuencias si no se cuidan durante un acto sexual, algo muy influyente es el número de parejas debido a que desconocemos el cuidado e higiene que están puedan tener.

Uno de los temas que vimos casi a final de semestre y me gustó mucho fue el de “la familia y su importancia con el desarrollo del adolescente” como sabemos la familia es el núcleo socializador más importante para el niño y el adolescente(ChildrenAndFamily2019). Es aquí donde iniciará su formación como individuo social y aprenderá en parte a interactuar con otros individuos. Una familia estable y funcional en todos los aspectos será elemental para el buen desarrollo del adolescente puesto que una buena comunicación y sana convivencia familiar son de gran apoyo en esta etapa donde el adolescente se encuentra con muchas dudas y curiosidades por su cuerpo y el entorno que le rodea.

## **CONCLUSION**

Para mi conclusión final respecto a la materia impartida a lo largo de este curso el cual nos ha permitido nutrirnos para nuestra formación como médicos, considero de suma importancia contar con el conocimiento adecuado y las características y necesidades tanto físicas como sociales, familiares y psicoactivas que cada adolescente tiene, todo esto con el fin de tener una buena realización profesional como médicos en cualquier lugar, ya sea ciudad o comunidad y brindar la mejor atención posible a nuestros pacientes. Los temas tratados a lo largo de todas las sesiones, considero son de gran relevancia a tener en cuenta como médicos en formación puesto que es obligación nuestra el tener conocimiento sobre todos los temas vistos y aplicarlos a la vida diaria profesional que en un futuro llevaremos.

Me llevo muchos conocimientos y bien reforzados gracias a la insistencia y persistencia de la Dra. Kikey, quien gracias a ella me vi con la presión de reforzar e investigar cosas que había olvidado, cosas que recordaba, pero no del todo y cosas nuevas que se vieron como es el tema de la familia y la importancia de esta para el adolescente y su desarrollo. Es una materia muy buena e interesante la cual está enfocada al adolescente, su entorno, su desarrollo y a los riesgos a los que está expuesto durante esta etapa, así como a los factores que provocaran un desarrollo favorable o uno no favorable que lo lleve a reprimir muchas emociones y actitudes que a la larga afectaran su estado de salud emocional e incluso social.

También me llevo varias definiciones muy claras tal es el caso de la definición de la OMS y de la Norma 047 del adolescente, quienes nos dan una definición clara y concreta sobre lo que es la adolescencia.

Otra de las definiciones que llevo presentes es el de enfermedades de transmisión sexual, púber, familia, y los tipos de familia que existen.

Uno de los temas que más fueron de mi agrado fue el de “La familia y su importancia en el desarrollo del adolescente debido a que es aquí donde empieza el desarrollo sano del adolescente, en el núcleo familiar y de donde gran parte del desarrollo de nuestro adolescente está en juego, por diversos factores familiares entre ellos el maltrato o la violencia física y verbal así como la comunicación el cual es clave fundamental para una buena vibra y estabilidad familiar.