

Escuela De Medicina Universidad del Sureste

OBESIDAD

Presenta: Francisco Lara Vega

Dra. Kikey Lara Martínez

Grado: 7to Grupo A

Materia: Crecimiento y desarrollo Biológico

Fecha: 05/06/2020

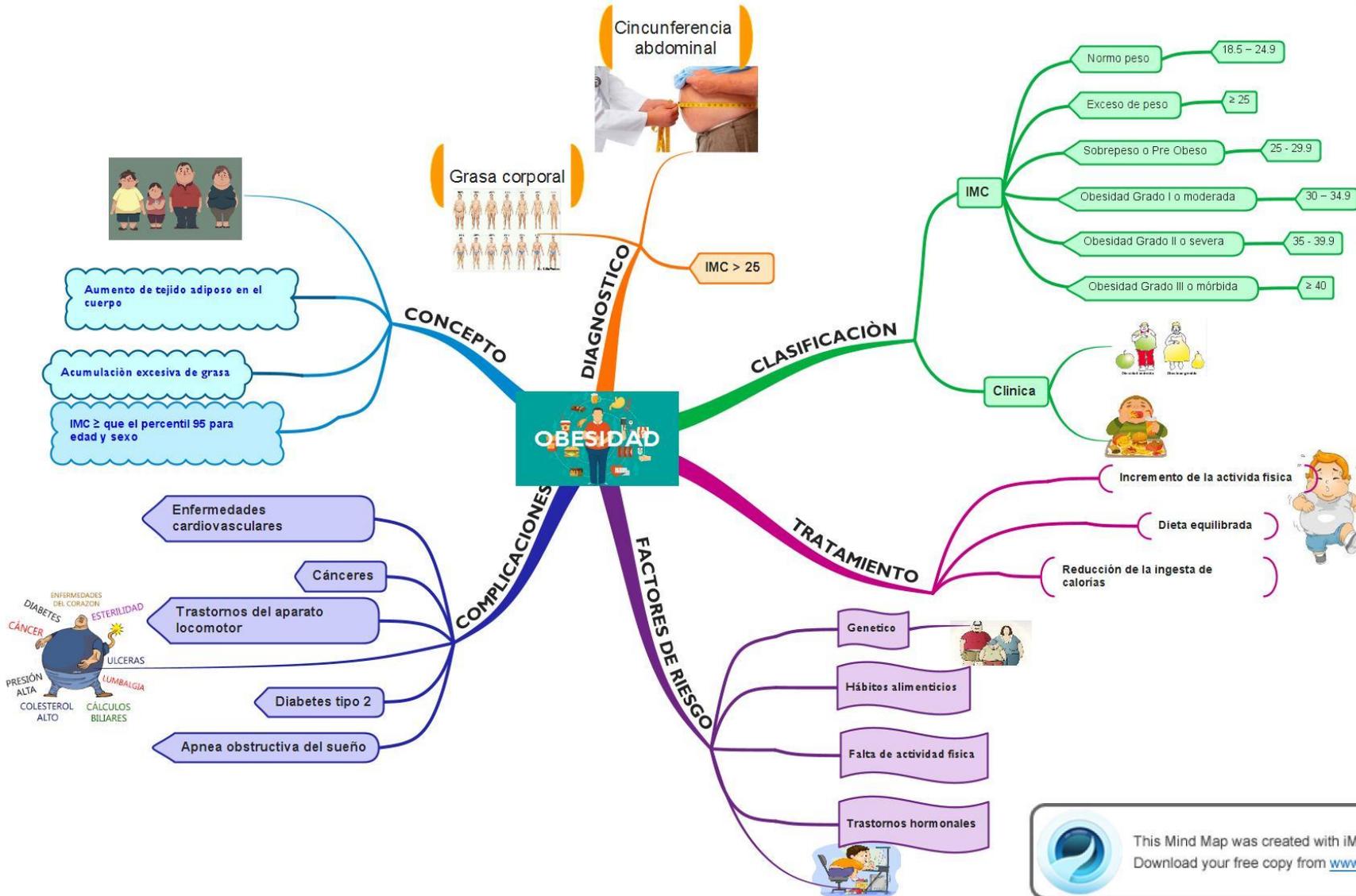
INTRODUCCION

En la actualidad, la obesidad es dos veces más frecuente entre los adolescentes de lo que era hace treinta años. Aunque la mayoría de las complicaciones de la obesidad se producen en la edad adulta, los adolescentes obesos son más propensos a sufrir hipertensión y diabetes de tipo 2 que sus compañeros no obesos.

La obesidad se define por el índice de masa corporal (IMC). El IMC es el peso (en kilogramos) dividido por la estatura (en metros) elevada al cuadrado. Los adolescentes cuyo IMC se encuentra en el 5% superior para su edad y sexo se consideran obesos. Estar en el 5% superior significa que su IMC es superior al del 95% de sus pares (en el percentil 95 o por encima de este).

La obesidad es una condición corporal caracterizada por el almacenamiento de una cantidad excesiva de grasa en el tejido adiposo bajo la piel y en el interior de ciertos órganos como el músculo. El depósito de grasa, cuya capacidad energética es dos veces a la de proteínas o carbohidratos, es una forma de almacenamiento energético para necesidades futuras. Sin embargo, cuando estas reservas grasas son excesivas representan un problema de salud (Obesidad y sobrepeso, 2020).

Esta además saber que los factores que influyen en la obesidad del adolescente son los mismos que los del adulto. Algunos trastornos hormonales, como una glándula tiroidea poco activa (hipotiroidismo) o la hiperactividad de las glándulas suprarrenales, pueden provocar obesidad, pero no suelen ser su causa (Moreno, 2012).



CONCLUSION

Como conclusión sobre el tema de “obesidad” debemos saber que las personas con sobrepeso tienen una mayor probabilidad de padecer diversos problemas médicos tales como diabetes, asma, hipertensión y enfermedades cardiovasculares entre otras múltiples enfermedades. Los adolescentes que sufren de obesidad clásicamente son objeto de burla y bullying en las escuelas, esto repercute en su estado emocional lo cual les conlleva a desarrollar diversos trastornos alimenticios o conductuales.

Esta es una enfermedad prevenible y tratable sin la necesidad de fármacos, con una buena alimentación y disminución en el consumo de carbohidratos, y actividad física podremos ayudar a nuestros adolescentes que la padecen.

Bibliografía

- Levy, S. (Febrero de 2019). *Obesidad en los adolescentes*. Obtenido de MANUAL MSD: <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-infantil/problemas-en-los-adolescentes/obesidad-en-los-adolescentes>
- Moreno, G. (2012). Definición y clasificación de la obesidad. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 124-128. Obtenido de ELSEVIER: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-definicion-clasificacion-obesidad-S0716864012702882>
- Obesidad y sobrepeso*. (01 de Abril de 2020). Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes*. (2016). Obtenido de UNICEF: <https://www.unicef.org/mexico/sobrepeso-y-obesidad-en-ni%C3%Blas-y-adolescentes>