

# Escuela De Medicina Universidad del Sureste

---

## INFOGRAFIA “ASPECTOS IMPORTANTES DEL ADOLESCENTE Y LA FAMILIA”

---

**Presenta: Francisco Lara Vega**

**Dra. Kikey Lara Martínez**

**Grado: 7to Grupo A**

**Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico**

**Fecha: 26/06/2020**

## INTRODUCCION

El presente trabajo está conformado por una infografía, la cual está enfocada en un tema de alta relevancia puesto que es de suma importancia, el tema abordado es “Aspectos Más Relevantes Del Adolescente Y Su Relación Familiar”. Como sabemos la familia es el núcleo socializador más importante para el niño y el adolescente. Es un contexto relacional o comunicacional. Desde el nacimiento y aún antes, el niño que nace establece vínculos los cuales permanecerán por el resto de su vida. Por otro lado, la madre durante su embarazo, se prepara para recibir el nuevo ser, se cuida pensando en el hijo, disfruta haciendo su ropa, comunica sus anhelos a su pareja y recibe al neonato con alborozo, lo alimenta, lo lava, lo protege. El padre es igualmente protector y educador, aunque su participación suele ser menos intensa como cuidador sobre todo en las primeras etapas de la vida del niño.

La llamada familia tradicional compuesta comúnmente por hombre, mujer e hijos es definida como una estructura básica que facilita la estabilidad y el desarrollo de sus miembros. Brinda protección, distribución del trabajo, intercambio humano, refuerzo cognitivo y emocional los cuales hacen del núcleo familiar una unidad de convivencia reforzadora y a la vez práctica para los individuos que la componen.

Es de vital importancia conocer el inicio de la pubertad, el cual va acompañado de cambios a nivel psico-social que van a ser también claves en el futuro para un buen desarrollo como individuo. Estos cambios van a incidir en 4 aspectos fundamentales: La lucha dependencia-independencia, la preocupación por el aspecto corporal, la integración en el grupo de amigos y el desarrollo de la identidad (Iglesias Diz, 2017).

Por otro lado, la adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto. Esta se inicia con la pubertad y termina cuando cesa el desarrollo bio-psicosocial. La Organización Mundial de la Salud considera adolescencia entre los 10 y los 19 años, y juventud entre los 19 y 25 años (OMS,2019). La Sociedad Americana de Salud y Medicina de la Adolescencia la sitúa entre los 10 y 21 años (SAHM 2013). Distinguiendo 3 etapas: inicial, media y tardía. Los cambios tienen una amplia variación dentro de la normalidad. Es útil conocerlos para poder diferenciar las variaciones normales, de las anomalías en el desarrollo físico y psicosocial.

# Relación Familiar y el Adolescente

Para el adolescente un sistema familiar con reglas claras y flexibles es importante para tener un contexto que de seguridad y que maneje adecuadamente las crisis que frecuentemente se presentan en esta etapa de la vida.



Es sumamente importante considerar la interacción entre padres e hijos, ya que, esta relación deberá acomodarse a las transformaciones que experimentan los adolescentes

Francisco Lara Vega  
Dra. Kikey Lara Martínez.  
Crecimiento y Desarrollo  
Biológico  
7to Semestre M-H

<https://infograph.venngage.com/ps/m4R4Kilk0Y/aspectos-de-la-adolescencia-y-su-relacion-familiar>

## Aspectos Mas Relevantes En La Adolescencia



"Ser adolescente es bueno, pero adolescente y sano es mejor"

### Adolescencia

1 Período de transiciones, biológicas, psicológicas, sociales y económicas comprendido entre los 10 y 19 años.

### Aspectos Físicos

3 Aceleración y desaceleración del crecimiento óseo y de órganos internos, cambios de la composición corporal y maduración sexual (gónadas, órganos reproductores y caracteres sexuales secundarios).

### Aspectos Emocionales

3 Esta etapa supone cambios rápidos del estado emocional, en la necesidad mayor de privacidad, y una tendencia a ser temperamentales. Suelen pensar en el futuro y tener más preocupaciones.

### Aspectos Psicosociales

4 Búsqueda de Identidad propia, Relaciones con amigos y establecimiento de pareja, Aceptación de la imagen corporal, Adquisición de independencia familiar

### Promoción a la salud

5 Promover estilos de vida saludables entre la población adolescente (10 a 19 años) a través de información y orientación para, promoción de la salud, salud reproductiva, salud bucal, salud mental, y para prevención de VIH e ITS.

### Prevención a las adicciones

6 Existen programas de prevención de drogodependencias, los cuales tienen como objetivo cambiar de manera favorable el balance entre los factores de riesgo y los de protección frente a las adicciones en las familias, escuelas y comunidades.

## Cambios Fisiológicos Mas Relevantes

El inicio de los cambios puberales viene determinado tanto por variables genéticas como ambientales (alimentación, condiciones de salud personal y ambiental, higiene, actividad deportiva, lugar geográfico, estímulos psíquicos y sociales)



Desarrollo de caracteres sexuales secundarios



Adquisición del pico de masa ósea, grasa y muscular.



Maduración completa de las gónadas y glándulas suprarrenales

## **CONCLUSION**

Para concluir el siguiente trabajo, debemos saber que la adolescencia es el periodo más sano de la vida desde el punto de vista orgánico, pero a la vez el más problemático y de más alto riesgo psicosocial. Actualmente, existen grandes cambios socioculturales, los cuales comprende jóvenes consumidores de moda y tecnología, la cultura del ocio la cual ha sido sustituida al esfuerzo personal, más facilidad para acceder a sustancias nocivas, descoordinación entre la escuela y el mundo del trabajo, desestabilización familiar entre otros, todo ello conlleva importantes repercusiones para el desarrollo y la salud integral del adolescente.

Debemos considerar que en la adolescencia se debe transitar adecuadamente el proceso hasta la adultez y para lograrlo, el adolescente debe completar una serie de tareas relacionadas con cambios biológicos, cognitivos, afectivos, morales y sociales, dichos cambios corresponden a: un forjamiento de la identidad, asumir valores y responsabilidades y desarrollar un proyecto de vida, cuando se dan estos logros decimos que el adolescente está elaborando su identidad.

Por tanto, es sumamente importante considerar la interacción entre padres e hijos, ya que, esta relación deberá acomodarse a las transformaciones que experimentan los adolescentes, sobre todo cuando se trata de la dependencia-independencia, ya que por lo general los padres responden ante la demanda de libertad restringiendo las salidas o remarcando la dependencia económica. De igual manera sufren múltiples cambios emocionales los cuales crearan un conflicto en su forma de ver y asumir las cosas cotidianas, dentro de los cambios emocionales que estos sufren tenemos preocupaciones por, apariencia, desarrollo físico y popularidad, rendimiento escolar, violencia escolar, problemas políticos como guerras o terrorismo, su rendimiento escolar entre otros.

## Bibliografía

Hidalgo Vicarioa, M., & Ceñal Gon, M. (2014). Adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Anales de Pediatría Continuada*, 42-46.

Iglesias Diz, J. L. (23 de Noviembre de 2017). *Adolescente y familia: El Adolescente*. Obtenido de Sociedad Española de Medicina en la Adolescencia: <https://www.adolescenciasema.org/adolescente-y-familia/>

*Importancia De La Familia En La En La Adolescencia*. (s.f.). Obtenido de Chile Psicólogos : <https://chilepsicologos.cl/adolescencia>

*NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-047-SSA2-2015, PARA LA ATENCIÓN A LA SALUD DEL GRUPO*. (12 de Agosto de 2015). Obtenido de Diario Oficial de le Federación: <http://evaluacion.ssm.gob.mx/pdf/normateca/NOM-047-SSA2-2015.pdf>

*Relaciones familiares y adolescentes*. (s.f.). Obtenido de AulaFacil: <https://www.aulafacil.com/cursos/educacion/desarrollo-del-adolescente/relaciones-familiares-y-adolescentes-16150>

Verano Rodríguez, G. (29 de Septiembre de 2016). *CAMBIOS EMOCIONALES EN LA ADOLESCENCIA*. Obtenido de VILLENA: <http://www.villena.es/noticia/cambios-emocionales-en-la-adolescencia/>