



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.



MEDICINA HUMANA

MATERIA:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

Dra. Lara Martínez Kikey

TEMA:

INFOGRAFIA: ASPECTOS DEL ADOLESCENTE Y RELACION FAMILIAR



Alumnos;

Sandibel López Hernández

Séptimo semestre grupo único

Comitán de Domínguez Chiapas a 24/06/2020

INTRODUCCION

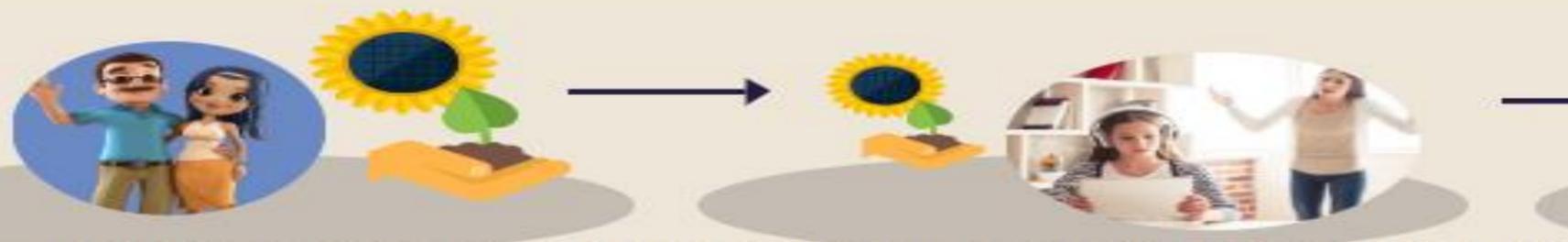
Al llegar la adolescencia, la forma de enfrentarse al mundo se encuentra en pleno cambio. El adolescente necesita autonomía, definir sus convicciones, su lugar en la sociedad y en su familia. La relación con el adolescente es, por tanto, especial. Conocer los matices del desarrollo del niño y del adolescente de forma anticipada puede ayudar a los padres a entender los problemas que van a tener que afrontar en la convivencia. El afecto y las conductas familiares saludables previas constituyen la base de la relación que van a tener los padres con sus hijos adolescentes. Los niños y adolescentes que se sienten queridos de forma segura durante su infancia, mostrarán más tolerancia hacia el mundo, más confianza y más capacidad para afrontar la adversidad. De este modo también serán más capaces de afrontar todos los cambios que supone el paso a la edad adulta. El adolescente se encuentra rodeado de continuos cambios y muchas posibilidades de elección. Los padres pueden ayudarles durante este proceso mediante pautas saludables, conciliadoras y tolerantes. Durante la adolescencia se producen cambios en el cuerpo. El joven se encuentra con una nueva imagen corporal que le lleva tiempo asimilar. Así mismo cambian de compañías y redefinen su personalidad a medida que establecen diferentes relaciones sociales. Necesitan experimentar y sentir que son ellos los que deciden. Es esencial que los padres no menosprecien estos aspectos. Si se sienten incomprendidos se mostrarán opositores y desafiantes, así como introvertidos y muy reservados. El adolescente necesita separarse emocionalmente de sus padres para madurar. Con frecuencia experimentan pensamientos de rechazo hacia todo lo previamente establecido, incluyendo un enfrentamiento a las normas impuestas y a las expectativas familiares. Ha llegado la famosa "etapa del no". Los padres se encuentran ante un conflicto: el deseo de autonomía del adolescente frente a su propia percepción de que no están preparados, por lo que continúan intentando controlar sus actividades.

El joven tiene el convencimiento de que puede "cuidarse por sí mismo" y esto es algo que los padres deben tener en cuenta a la hora de redefinir la convivencia en casa. Es frecuente que los padres sientan que "no conocen" a su hijo adolescente. Sus aficiones y preferencias están cambiando y además rechazan cualquier intromisión en sus nuevos intereses. Delegan el papel de la familia en sus iguales, los amigos son lo más importante. Los padres deben saber que su círculo social es esencial, de modo que incluirlos y respetarlos sería una buena forma de acercamiento hacia sus hijos. Permitirles espacio, sin abandonar los límites durante esta etapa, les tranquilizará y facilitará su autonomía. Los jóvenes se tienen que enfrentar a nuevas situaciones. Entre ellas están el contacto con el consumo de sustancias como el alcohol y el tabaco. Se encuentran con que pueden acceder a las drogas ilegales. Cambia el cuerpo y tienen nuevas relaciones afectivas, y deben de aprender a manejar las relaciones sexuales. Además, es la etapa en la que deben decidir su futuro laboral. Sin duda alguna, necesitan la orientación de los padres. El diálogo abierto sobre estos temas es de gran importancia. No son temas tabú, es bueno que los padres comiencen a tratarlos antes de la adolescencia, con naturalidad y, lo más importante, que escuchen las opiniones de sus hijos. La información nunca es excesiva, todo lo contrario, les va a dar el poder de elegir con criterio para que disminuya la dependencia de las opiniones de su entorno.



ASPECTOS RELEVANTES ADOLESCENCIA

Y SU RELACION FAMILIAR



Los padres son modelos para sus hijos, no sólo por lo que saben Inteligencia lo que son en cuanto a su propio desarrollo personal y

¿QUE ES LA ADOLESCENCIA Y LA FAMILIA

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) la adolescencia es el período que abarca de los 10 a 19 años. La pubertad o adolescencia inicial es la primera fase y llega hasta los 14-15 años, momento en el que el período de cambios físicos culmina con la capacidad reproductiva del adulto. La adolescencia media y tardía abarca de los 15 a 19 años.

La familia es el primer grupo social del cual formamos parte todos y todas y es ella quien nos convierte en seres sociales al transmitir todo el cúmulo de conocimientos, normas, valores, usos, costumbres que constituyen la sociedad.

Es también el núcleo de acogida y de amor para cada uno de sus miembros, permitiéndoles alcanzar un desarrollo completo y constituyéndose así en un verdadero refugio del mundo exterior.

QUE NECESITA EL ADOLESCENTE DE SU FAMILIA



El afecto y las conductas familiares son la base de la relación que van a tener los adolescentes. Los niños y adolescentes necesitan una forma segura durante su infancia, confianza en el mundo, más confianza y más capacidad para enfrentar los cambios que supone el paso a la edad adulta.

El adolescente necesita separarse emocionalmente de la familia para madurar

La familia se presenta como apoyo incondicional, promueve la unidad y busca significatividad de las relaciones del niño en la familia configuran sus modelos cognitivos y emocionales con los demás.

FAMILIA Y SUS VALORES

Al llegar la adolescencia, la forma de enfrentarse al mundo se encuentra en pleno cambio. El adolescente necesita autonomía, definir sus convicciones, su lugar en la sociedad y en su familia. La relación con el adolescente es, por tanto, especial. Conocer los matices del desarrollo del niño y del adolescente de forma anticipada puede ayudar a los padres a entender los problemas que van a tener que afrontar en la convivencia.



Valor	
Libertad	Es el derecho de cada persona a elegir su propia vida.
Bienestar	Trabaja para mejorar la calidad de vida de todos.
Valor	
Igualdad	Las personas son iguales y merecen el mismo respeto.
Solidaridad	Las personas deben ayudarse mutuamente.
Tolerancia o la diversidad	Aceptar y respetar las diferencias de los demás.
Individualismo	El individuo es el centro de la vida y debe ser respetado.
Modelos de felicidad	Las personas deben buscar su propia felicidad.

CONFLICTOS FAMILIARES.

CONCLUSIÓN.

Es imprescindible hablar sobre las relaciones familiares en la etapa de la adolescencia, en esta etapa los adolescentes se sienten incomprendidos por sus padres, hermanos y amigos, es por eso que muchas veces caen en adicciones, los adolescentes sufren cambios físicos, emocionales por lo que es importante que los adolescentes tengan una comunicación establecida en base de comodidad, amor y tranquilidad entre sus familiares, recordemos que; La adolescencia es, en realidad, un periodo de aprendizaje que se prolonga en el tiempo para la adquisición de los cada vez más complejos conocimientos y estrategias para afrontar la edad adulta y es una creación de la modernidad, de la sociedad industrializada que ha generado esa posibilidad de educación prolongada, hecho que siglos atrás no ocurría. La indudable importancia de este “adiestramiento” tiene un problema y es que la educación adolescente ocurre lejos del mundo de los adultos, no comparten con ellos sus experiencias, no existe una relación de maestro-aprendiz; los adolescentes viven un mundo de adolescentes separado del mundo de los adultos y esta separación genera conflictos. A pesar de todo, la mayoría de los adolescentes tienen en este periodo un comportamiento normal, es una etapa de gran riqueza emocional, con aumento de la fantasía y creatividad, se vive el momento de máximo esplendor físico y psicológico: mayor fuerza, agilidad, rapidez, memoria y capacidad cognitiva, lo que permite que la mayoría puedan transitar por esta etapa, indudablemente compleja, como una de las más importantes y felices de su vida. Los conflictos no se pueden evitar, forman parte de cualquier tipo de relación profunda, por lo que son constantes en las relaciones familiares. Durante el inicio de la adolescencia se produce un aumento en el número de discusiones del adolescente con su familia, que paulatinamente irá disminuyendo conforme el joven se vaya desarrollando. Los motivos de discusión suelen ser temas cotidianos como las tareas del hogar o la forma de vestir, los horarios y los amigos. La comunicación y entender la posición del adolescente es crucial para la resolución de estos conflictos. Es recomendable expresar los sentimientos hablando con calma, sin enjuiciar al adolescente. Muchas veces, es bueno evitar el enfrentamiento directo, posponer algunas discusiones y utilizar la negociación, haciendo partícipe al adolescente de la búsqueda de las posibles soluciones al conflicto. La adolescencia es una etapa llena de cambios en la que los hijos continúan necesitando ser acompañados y recibir pautas de los padres para poder enfrentarse a esos cambios con autonomía. Los padres son una figura clave que debe establecer límites y comprender sus nuevas inquietudes.

BIBLIOGRAFIA.

1. Estefanía Estévez, Terebel Jiménez y Gonzalo Musitu, 2007 Relaciones entre padres e hijos adolescentes, https://naullibres.com/wp-content/uploads/2019/08/9788476427392_L33_23.pdf.
 2. José Arturo Mendizábal Rodríguez,* Beatriz Anzures López, Vol. 62, Núm. 3 Jul.-Sep. 1999 pp 191 – 197, La familia y el adolescente <https://www.medigraphic.com/pdfs/h-gral/hg-1999/hg993g.pdf>.
 3. J.J. Casas Rivero, M.J. Ceñal González Fierro, Desarrollo del adolescente. Aspectos físicos, psicológicos y sociales, Pediatr Integral 2005. [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/puericultura/desarrollo_adolescente\(2\).pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/puericultura/desarrollo_adolescente(2).pdf).
- <https://infograph.venngage.com/view/ee7ae2d0-65ec-448e-b478-fb1e88e0cc67>.
EL LINCK DE LA PAGINA DONDE CREE MI INFOGRAFIA DOCTORA.