



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.



MEDICINA HUMANA

MATERIA:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

Dra. Lara Martínez Kikey

TEMA:

**DROGAS ESTIMULANTES, FACTORES DE RIESGO, CAUSAS,
PROMOCIONA LA SALUD Y PREVIENE A DROGAS,**



Alumnos;

Sandibel López Hernández

Séptimo semestre grupo único

Comitán de Domínguez Chiapas a 019/06/2020

INTRODUCCION.

Para comenzar a entender el patrón de adicciones a las diferentes drogas ilícitas debemos tener en cuenta los factores de riesgo que aumenta la prevalencia en el consumo de estas sustancias que son dañinas para todo el organismo y principalmente para los jóvenes que hoy en día sabemos que las consumen cada vez más a una edad temprana, los principales factores en los adolescentes son; Edad, Baja Asertividad, Falta de conformidad con las normas sociales, Elevada necesidad de aprobación social, Dificultad para el manejo del tiempo libre, Fracaso escolar o laboral, Falta de habilidades para tomar decisiones o resolver problemas, Expectativas positivas respecto a las consecuencias del consumo, Baja autoestima, Elevada búsqueda de sensaciones, Escasa tolerancia a la frustración, Rebeldía, estos son algunos factores que potencias el consumo de drogas, Los adolescentes que consumen drogas pueden comportarse mal y tener un desempeño pobre en la escuela o abandonar los estudios. Consumir drogas cuando el cerebro todavía está en desarrollo puede crear cambios cerebrales duraderos y aumentar el riesgo de dependencia.

La mayoría de las drogas con efectos estimulantes provocan euforia inicial; por lo general es la primera sensación. La más común es la del tabaco, que causa una especie de mareo al comenzar fumar el primer cigarro del día. Este efecto inicial produce un repentino estallido de energía: sientes que dentro de ti todo parece acelerarse, tienes vértigos mareos. La euforia del éxtasis y las anfetaminas pueden generar gran actividad: ganas de trabajar, de bailar sin parar, algunas de estas drogas se clasifican en; Estimulantes mayores: anfetaminas y cocaína y Estimulantes menores: nicotina, cafeína, así ahora podemos tener un mayor prospecto desacuerdo a cuales son drogas con mayores efectos secundarios, es importante conocer las medidas de promoción a la salud como son consejerías, educación, orientación sobre las sustancias psicoactivas y sobre todo como prevenir el consumo y caer en una adicción que conllevara a una vida llena de privaciones por los efectos de abstinencia que podríamos encontrar.



INFOMEDICS



Comitán de Domínguez Chiapas,

vol. #2

MEDICOS TE INVITAN A CONocer LOS RIESGOS ANTE LAS DROGAS



Factores de riesgo son circunstancias que hacen más probable que una persona se inicie en el consumo de drogas; los de protección inhiben, atenúan o reducen esta posibilidad. Los factores de riesgo pueden influenciar el abuso de drogas de varias maneras

P.2-3

¡¡¡¡¡ALERTA ROJA!!!!!!

La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el pasado 30 de enero la Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional, buscando una respuesta coordinada y eficaz de los distintos países.

P.6

CASOS E INCIDENCIA DE CASOS CONFIRMADOS DE DENGUE EN CHIAPAS.



P.6

USTED CONOCE LOS PRINCIPIOS DE PREVENCIÓN?

PRINCIPIO 1.- Los programas de prevención deberán mejorar los factores de prevención y revertir o reducir los factores de riesgo

PRINCIPIO 2.- Los programas de prevención deben dirigirse a todas las formas del abuso de drogas, por separado o en conjunto, incluyendo el consumo de drogas legales.

P.5

PREVENCIÓN DE DROGAS PARA ADOLESCENTES

- LIMITES
- COMUNICACIÓN
- NO RESOLVER ACOMPAÑAR
- RESPONDER EN VEZ DE REACCIONAR
- RUTINAS
- RESPONSABILIDADES
- HABILIDADES SOCIALES
- GESTIÓN TIEMPO LIBRE
- GRUPO DE IGUALES
- EDUCACIÓN EMOCIONAL
- REFUERZO POSITIVO

gestionando hijos
saber más para educar mejor

Anais Lopez Fernandez
@anaислоpezfer

DROGAS ESTIMULANTES.

Las drogas estimulantes son un tipo de drogas que, como su propio nombre indica, estimulan la actividad del sistema nervioso central (SNC); es decir, son drogas excitatorias que intensifican la actividad cerebral.



P.7



¿SABES QUE SON LOS FACTORES DE RIESGO?



LOS FACTORES DE RIESGO SON CIRCUNSTANCIAS QUE HACEN MÁS PROBABLE QUE UNA PERSONA SE INICIE EN EL CONSUMO DE DROGAS. EN CADA ETAPA SE ENFRENTAN RIESGOS QUE ES POSIBLE CAMBIAR A TRAVÉS DE UNA INTERVENCIÓN PREVENTIVA

POR EJEMPLO, EN LOS NIÑOS SE PUEDEN MODIFICAR O PREVENIR LOS RIESGOS DURANTE LOS AÑOS PREESCOLARES, TALES COMO UNA CONDUCTA AGRESIVA, CON INTERVENCIONES FAMILIARES, ESCOLARES Y COMUNITARIAS DIRIGIDAS A PROPICIAR QUE LOS NIÑOS DESARROLLEN CONDUCTAS POSITIVAS. SI NO SON TRATADOS, LOS COMPORTAMIENTOS NEGATIVOS PUEDEN LLEVAR A RIESGOS ADICIONALES, COMO EL FRACASO ACADÉMICO Y PROBLEMAS SOCIALES, LOS CUALES AUMENTAN LAS POSIBILIDADES DE QUE SE ABUSE DE LAS DROGAS EN EL FUTURO.

LOS FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN AFECTAN A LAS PERSONAS EN CINCO AMBIENTES, EN LOS QUE SE PUEDEN REALIZAR LAS INTERVENCIONES PREVENTIVA

Ambientes	Factores de riesgo	Factores de protección
Individual	Conducta agresiva precoz	Auto-control ¹
Familia	Falta de supervisión de los padres	Monitoreo de los padres
Compañeros	Abuso de sustancias	Comunicación entre pares
Escuela	Disponibilidad de drogas	Políticas anti-drogas
Comunidad	Pobreza	Fuerte apego al barrio

LOS FACTORES DE RIESGO PUEDEN INFLUENCIAR EL ABUSO DE DROGAS DE VARIAS MANERAS.



EN CIERTAS ETAPAS DEL DESARROLLO, ALGUNOS DE LOS FACTORES DE RIESGO PUEDEN SER MÁS PODEROSOS QUE OTROS, COMO LA PRESIÓN DE LOS COMPAÑEROS DURANTE LA ADOLESCENCIA. DE IGUAL FORMA, CIERTOS FACTORES DE PROTECCIÓN, COMO EL FUERTE VÍNCULO ENTRE PADRES E HIJOS, PUEDEN TENER UN IMPACTO MAYOR EN LA REDUCCIÓN DE LOS RIESGOS DURANTE LOS PRIMEROS AÑOS DE LA NIÑEZ

ALGUNAS DE LAS SEÑALES DE RIESGO SON EVIDENTES DESDE LA INFANCIA O EN LA NIÑEZ TEMPRANA, TALES COMO LA CONDUCTA AGRESIVA, LA FALTA DE AUTOCONTROL O UN TEMPERAMENTO DIFÍCIL. CUANDO EL NIÑO CRECE, LAS INTERACCIONES CON LA FAMILIA, LA ESCUELA Y LA COMUNIDAD PUEDEN INFLUIR EN EL RIESGO DE QUE USEN DROGAS EN EL FUTURO. CABE ACLARAR QUE EL CONSUMO DE DROGAS NO DEPENDERÁ EXCLUSIVAMENTE DE QUE EXISTAN FACTORES DE RIESGO, SINO TAMBIÉN DEL INDIVIDUO Y DE SU ENTORNO. DE IGUAL FORMA, NINGUNO DE LOS FACTORES, TANTO DE RIESGO COMO DE PROTECCIÓN, ESTÁ POR ENCIMA DE LOS OTROS NI SON LA ÚNICA CAUSA DEL CONSUMO; SE PUEDE HABLAR DE PROBABILIDAD PERO NO DE DETERMINACIÓN



FACTORES DE RIESGO SOCIALES COMO; EN LA ESCUELA: COMPORTAMIENTO NEGATIVO EN LA ESCUELA O UNA CONDUCTA SOCIAL DEFICIENTE. BARRERAS COMUNICACIONALES Y DE CORDIALIDAD ENTRE LOS PROFESORES Y ESTUDIANTES. FRACASO ACADÉMICO. ASOCIACIÓN CON COMPAÑEROS QUE CONSUMEN DROGAS, RECHAZO DEL CÍRCULO INMEDIATO DE COMPAÑEROS. BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD A TRAVÉS DEL GRUPO. PRESIÓN HACIA EL CONSUMO DE D R O G A S . ALGUNOS FACTORES DE RIESGO, QUE SON POTENCIALMENTE CARACTERÍSTICAS TEMPRANAS; AISLAMIENTO, ENFADO Y ACTITUD APÁTICA. EXCESIVA SENSACIÓN DE CONTROL. FALTA DE ORIENTACIÓN Y METAS EN LA VIDA. CONFUSIÓN DE VALORES. EVASIÓN DE LA REALIDAD. CARACTERÍSTICAS COGNITIVAS Y AFECTIVAS; ATRASOS EN LAS HABILIDADES DEL DESARROLLO: BAJA INTELIGENCIA,



OTROS FACTORES DE RIESGO FAMILIARES SON; DESEO DE SALIR DE LA CASA. RECONOCIMIENTO DEL FRACASO FAMILIAR. AISLAMIENTO Y MARGINALIDAD EN LA CASA. RELACIONES TENSAS O VIOLENTAS EN EL HOGAR. MALA RELACIÓN CON LOS PADRES O ENTRE LOS HERMANOS. FAMILIA DISFUNCIONAL. FRUSTRACIÓN FAMILIAR, AMBIVALENCIA (SENTIMIENTOS DE RECHAZO Y ACEPTACIÓN) HACIA LA FAMILIA, NO ADQUISICIÓN DE LA INDEPENDENCIA. FALTA DE CARIÑO Y RESPALDO POR PARTE DE LOS PADRES O DE LOS CUIDADORES. DISCIPLINA AUTORITARIA E INFLEXIBLE, FALTA DE DIÁLOGO Y AUSENCIA DE LÍMITES. AUSENCIA DE LÍMITES. DESINTERÉS POR LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS. CRIANZA POCO EFECTIVA. AUSENCIA CONSTANTE DE LOS PADRES EN LA VIDA COTIDIANA DE SUS HIJOS. AUSENCIA DE RESPONSABILIDADES DENTRO DEL HOGAR Y ENTRE SUS MIEMBROS. MALA COMUNICACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS. VÍNCULOS DÉBILES ENTRE PADRES E HIJOS. PADRE O CUIDADOR QUE CONSUME DROGAS. EVENTOS ESTRESANTES EN LA VIDA FAMILIAR. DESORGANIZACIÓN FAMILIAR.

S O B R E P R O T E C C I O N .

¿CONOCES LA RESILIENCIA?

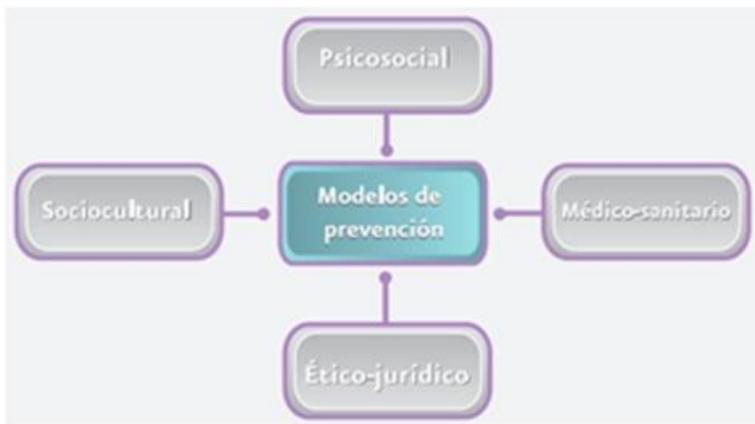
LA RESILIENCIA ES EL CONJUNTO DE ATRIBUTOS Y HABILIDADES PARA ENFRENTAR EFICAZMENTE FACTORES QUE CAUSAN ESTRÉS Y SITUACIONES QUE IMPLICAN UN RIESGO. ASÍ, LA RESILIENCIA DESCRIBE A AQUELLAS PERSONAS QUE A PESAR DE NACER Y VIVIR EN SITUACIONES DE ALTO RIESGO, SE DESARROLLAN SANA Y EXITOSAMENTE

FACTORES QUE PROTEGEN AL ADOLESCENTE DEL CONSUMO DE D R O G A S :

- AUTOESTIMA ESTABLE
- INTROSPECCIÓN.
- AUTONOMÍA.
- CAPACIDAD DE RELACIONARSE.
- HUMOR.
- CREATIVIDAD.
- CAPACIDAD DE PENSAMIENTO CRÍTICO.



PRINCIPALES MODELOS DE PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES



EL CONJUNTO DE ACCIONES QUE PERMITEN EVITAR EL CONSUMO DE DROGAS, DISMINUIR SITUACIONES DE RIESGO Y LIMITAR LOS DAÑOS QUE OCASIONA EL USO DE ESTAS S U S T A N C I A S

EL MODELO PSICOSOCIAL HACE ÉNFASIS EN EL CONTEXTO DEL INDIVIDUO Y SE CENTRA EN LA EDUCACIÓN COMO EL CAMINO PARA PROMOVER ESTILOS DE VIDA SANOS.

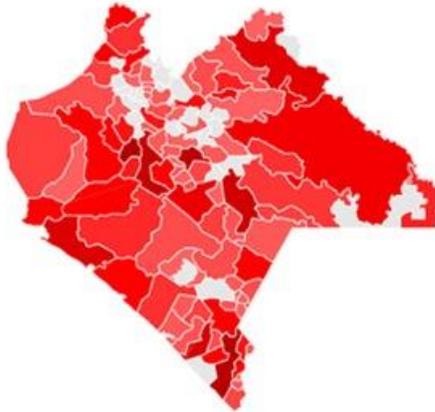
EL MODELO MÉDICO-SANITARIO HACE ÉNFASIS EN LOS EFECTOS O CONSECUENCIAS PARA LA SALUD MEDIANTE LA TRANSMISIÓN DE INFORMACIÓN Y UTILIZA LA DISUASIÓN COMO LA HERRAMIENTA MÁS EFICAZ. EL MODELO ÉTICO-JURÍDICO SE CENTRA EN EL ASPECTO LEGAL DE LAS DROGAS COMO CAMINO PARA LOGRAR EL ORDEN SOCIAL. LAS ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN SE ENFOCAN EN EL MISMO SENTIDO. EL MODELO SOCIOCULTURAL VISUALIZA LAS CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS Y SOCIOCULTURALES COMO VARIABLES A CONSIDERAR PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES. LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS SE ORIENTAN HACIA LA PROMOCIÓN Y EL DESARROLLO COMUNITARIO.

PRINCIPIOS DE LA PREVENCIÓN



- PRINCIPIO 1.- LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DEBERÁN MEJORAR LOS FACTORES DE PREVENCIÓN Y REVERTIR O REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO
- PRINCIPIO 2.- LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DEBEN DIRIGIRSE A TODAS LAS FORMAS DEL ABUSO DE DROGAS, POR SEPARADO O EN CONJUNTO, INCLUYENDO EL CONSUMO DE DROGAS LEGALES.
- PRINCIPIO 3.- LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DEBEN DIRIGIRSE AL TIPO DE PROBLEMA DE ABUSO DE DROGAS EN LA COMUNIDAD LOCAL, ESCOGER LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE PUEDEN MODIFICAR, Y FORTALECER LOS FACTORES DE PROTECCIÓN QUE SE CONOCEN.
- PRINCIPIO 4.- LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DEBEN SER DISEÑADOS PARA TRATAR RIESGOS ESPECÍFICOS A LAS CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN O DE LA AUDIENCIA, TALES COMO LA EDAD, EL SEXO, Y LA CULTURA, PARA MEJORAR LA EFICACIA DEL PROGRAMA

SITUACION ACTUAL EN CHIPAS



Situación actual en Chiapas



DENGUE

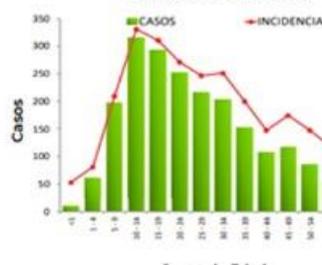
TABLA 1
Fases clínica del dengue

Fase febril	Deshidratación, fiebre alta que puede ocasionar desórdenes neurológicos o convulsiones febriles en niños
Fase crítica	Estado de shock por extravasación de plasma, hemorragia severa, daño a órganos diana
Fase de recuperación	Hipervolemia sólo si la terapia de fluidos endovenosos ha sido excesiva o se ha prolongado dentro de este periodo

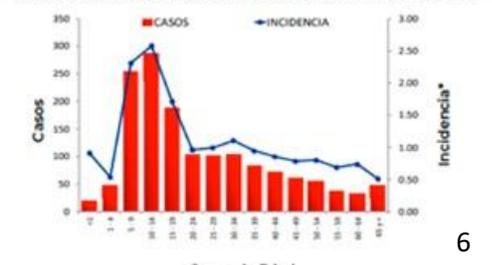
CASOS E INCIDENCIA DE CASOS CONFIRMADOS DE DENGUE POR GRUPO DE EDAD Y GÉNERO; MÉXICO, 2020.



DENGUE NO GRAVE



DENGUE CON SIGNOS DE ALARMA Y DENGUE GRAVE





DROGAS ESTIMULANTES.



LAS DROGAS ESTIMULANTES SON UN TIPO DE DROGAS QUE, COMO SU PROPIO NOMBRE INDICA, ESTIMULAN LA ACTIVIDAD DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL (SNC); ES DECIR, SON DROGAS EXCITATORIAS QUE INTENSIFICAN LA ACTIVIDAD C E R E B R A L

TIPOS

ESTIMULANTES MAYORES: COCAINA, ANFETAMINAS
ESTIMULANTES MENORES : CAFEINA, NICOTINA ,

Mito:

Fumar un cigarrillo relaja y alivia el estrés.

Realidad:

El tabaco no tiene propiedades relajantes puesto que es un estimulante. La aparente sensación de "alivio" que se siente al fumar un cigarrillo se debe a la supresión de los síntomas de abstinencia producidos por la falta de nicotina en el cerebro.

Mito:

Los cigarrillos bajos en nicotina no hacen daño, no son cancerígenos.

Realidad:

Aunque los cigarrillos bajos en nicotina y alquitrán son menos nocivos, se suelen fumar en mayor cantidad para conseguir la misma concentración de nicotina en sangre, con lo cual se anulan sus ventajas y los riesgos se asemejan a los de los cigarrillos normales.

Mito:

Los cigarrillos bajos en nicotina no hacen daño, no son cancerígenos.

Realidad:

Aunque los cigarrillos bajos en nicotina y alquitrán son menos nocivos, se suelen fumar en mayor cantidad para conseguir la misma concentración de nicotina en sangre, con lo cual se anulan sus ventajas y los riesgos se asemejan a los de los cigarrillos normales.



COMITAN DE DOMINGUEZ, JUNIO DEL 2020

CUARENTENA POR COVID-19.



LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) DECLARÓ EL PASADO 30 DE ENERO LA EMERGENCIA DE SALUD PÚBLICA DE IMPORTANCIA INTERNACIONAL, BUSCANDO UNA RESPUESTA COORDINADA Y EFICAZ DE LOS DISTINTOS PAÍSES

¿QUE ES EL CORONAVIRUS?

LOS CORONAVIRUS SON UNA FAMILIA DE VIRUS QUE CAUSAN INFECCIÓN EN LOS SERES HUMANOS Y EN UNA VARIEDAD DE ANIMALES, INCLUYENDO AVES Y MAMÍFEROS COMO CAMELLOS, GATOS Y MURCIÉLAGOS. SE TRATA UNA ENFERMEDAD ZONÓTICA, LO QUE SIGNIFICA QUE PUEDEN TRANSMITIRSE DE LOS ANIMALES A LOS HUMANOS (2). LOS CORONAVIRUS QUE AFECTAN AL SER HUMANO (HCOV) PUEDEN PRODUCIR CUADROS CLÍNICOS QUE VAN DESDE EL RESFRIADO COMÚN CON PATRÓN ESTACIONAL EN INVIERNO HASTA OTROS MÁS GRAVES COMO LOS PRODUCIDOS POR LOS VIRUS DEL SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO GRAVE.

1 Estornudo de etiqueta

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.

O utiliza el ángulo interno del brazo, **¡Nunca con las manos!**

Después, lava tus manos con agua y jabón.

2 Lavado de manos frecuente

Lava tus manos correctamente con jabón y agua.

O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%.

3 Descuida en casa

En caso de tener síntomas de resfriado o gripe:

- Acudir a revisión médica y no automedicarse
- Evitar contacto con otras personas
- Evitar dar besos, saludar de mano

Estas medidas no farmacológicas son las más eficaces para evitar que las enfermedades respiratorias se contagien a otras personas.

CONCLUSION.

Podemos concluir con el trabajo presentado, sobre los factores de riesgo, prevención y promoción a la salud frente adicciones a las drogas, que s importante la educación desde la infancia así como las relaciones establecidas entre la propia familia, las adicciones son un problema social a nivel mundial que afecta principalmente a los adolescentes con baja autoestima, con curiosidad sobre que se siente, con padres divorciados, con problemas en la escuela, es importante tomar en cuenta el tipo de drogas que consumen, en este caso hablamos de las drogas estimulantes las cuales se dividen en dos; estimulantes mayores como la cocaína y anfetaminas, los estimulantes menores como; cafeína y nicotina que se encuentra en el cigarro. Las drogas estimulantes alteran la percepción del sistema nerviosos central, ocasionando en un principio euforia, placer que es grato para quienes lo consumen per a largo plazo pueden provocar enfermedades cardiacas, en el caso del cigarro es la principal causa de bronquitis aguda y CA de pulmón, por otro lado la cocaína causa deformaciones en el tabique nasal, peroración, sangrados.

Para concluir las medidas de prevención, implican asesoría, orientación, sobre las complicaciones que tiene una adicción, algunos principios de prevención son;

- PRINCIPIO 1.- Los programas de prevención deberán mejorar los factores de prevención y revertir o reducir los factores de riesgo
- PRINCIPIO 2.- Los programas de prevención deben dirigirse a todas las formas del abuso de drogas, por separado o en conjunto, incluyendo el consumo de drogas legales.
- PRINCIPIO 3.- Los programas de prevención deben dirigirse al tipo de problema de abuso de drogas en la comunidad local, escoger los factores de riesgo que se pueden modificar, y fortalecer los factores de protección que se conocen.
- PRINCIPIO 4.- Los programas de prevención deben ser diseñados para tratar riesgos específicos a las características de la población.

BIBLIOGRAFIA

1. Mtro. Simón Tavera Romero, Mtra. María José Martínez Ruiz , 2016, Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida,
http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/nv1e_prevencion.pdf.
2. Lic. Walter Loor Briones; I Lic. Hugo Hidalgo Hidalgo;2018, Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes, I.Universidad Estatal de Milagro. UNEMI. Ecuador, Vol22(2),
<http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v22n2/amc030218.pdf>.
3. Actualización, 2 de junio 2020, Enfermedad por coronavirus, COVID-19, Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias.
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/ITCoronavirus.pdf>.
4. Panorama Epidemiológico de Dengue, 2020 SECRETARÍA DE SALUD, Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, Dirección General de Epidemiología, Información publicada en la Semana Epidemiológica 23 (Actualizada al 8 de junio de 2020)
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/557000/Pano_dengue_23_2020.pdf.
5. Pardo Lozano, Ricardo; Alvarez García, Yolanda; Barral Tafalla, Diego; Farré Albaladejo, Magí Cafeína: un nutriente, un fármaco, o una droga de abuso, Adicciones, vol. 19, núm. 3, 2007, pp. 225-238,

Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías, Palma de Mallorca, España,
<https://www.redalyc.org/pdf/2891/289122084002.pdf>.

6. Carlos Cadahía (cubierta), Mercader de Ideas para Targeting (interior),2007, MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO, Secretaría General de Sanidad, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
<http://www.fundacioncsz.org/ArchivosPublicaciones/102.pdf>.