



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

OBESIDAD EN LA ADOLESCENCIA

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CATEDRÁTICO: DRA. KIKÉY LARA MARTÍNEZ

ALUMNO: MARIANA CATALINA SAUCEDO DOMINGUEZ

7° SEMESTRE GRUPO "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 03 DE JUNIO DEL 2020

Obesidad en la adolescencia

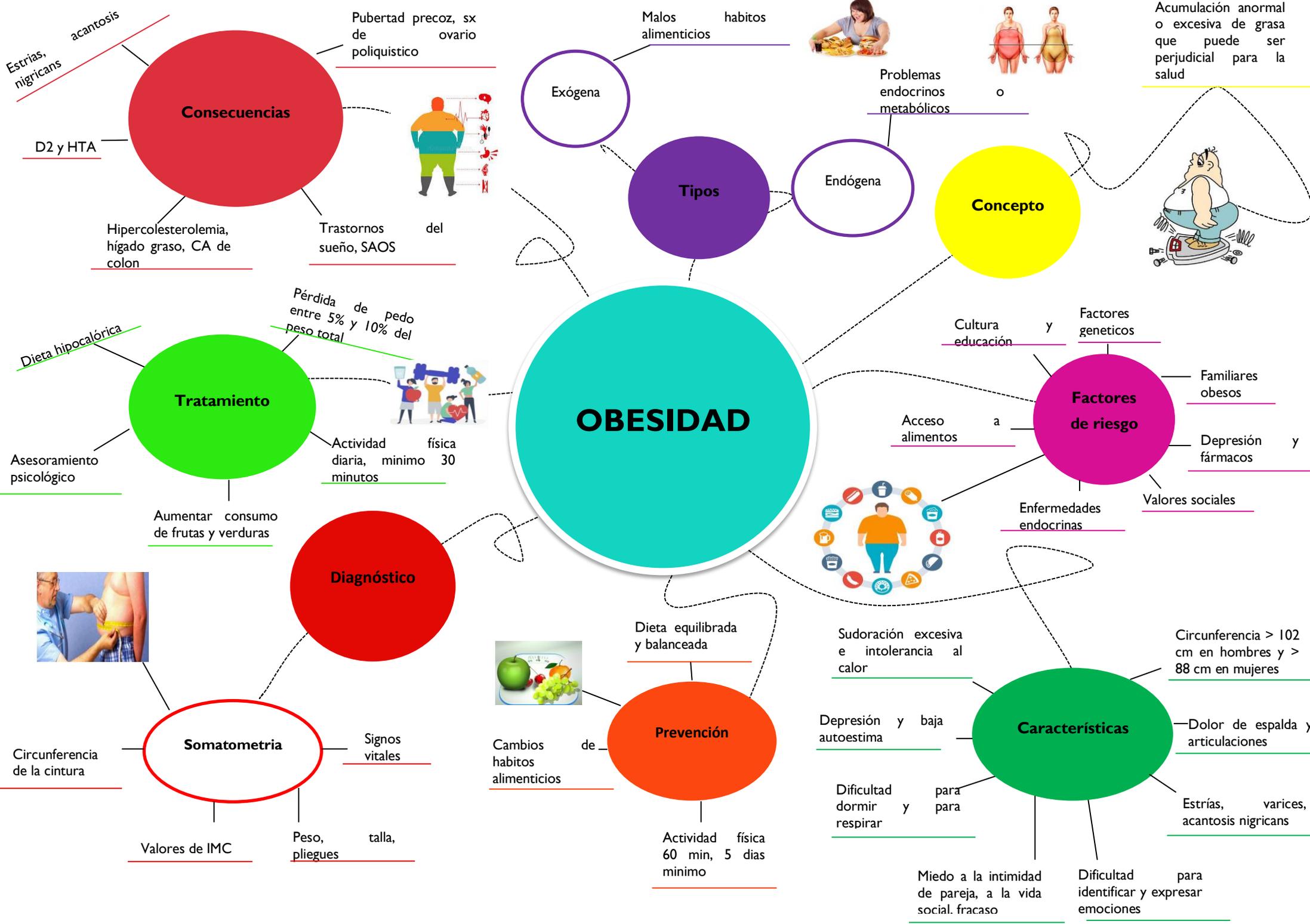
Introducción

La obesidad, según la Organización mundial de la salud, la define como; “Una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud”. En los últimos 30-40 años, se ha producido, a nivel mundial, un significativo aumento progresivo de la prevalencia de obesidad infantojuvenil, si bien en los últimos años, debido a la concienciación tanto de la población, como de las instituciones, y a la implementación de protocolos de prevención, se ha conseguido detener este aumento y se ha alcanzado una fase de meseta en la que hoy nos encontramos.

Los adolescentes con problemas de obesidad, se ven envueltos en una serie de factores que propician la aparición de la obesidad, primero que nada, influye la forma en la que crecen, abarcando aspectos económicos, culturales, sociales, y hasta psicológicos, pues en ocasiones la comida es la forma de refugio para algunos adolescentes y es la salida que buscan para liberar problemas de ansiedad y estrés.

“En la gran mayoría de los casos, la obesidad es una enfermedad poligénica en la que la información genética contenida en más de 500 localizaciones cromosómicas diferentes es modulada por una serie de factores ambientales a lo largo de la vida, principalmente aquellos que determinan el grado de actividad física y el aporte calórico diario” (Villanueva, 2017). Es por lo anterior, que se debe de generar conciencia sobre los efectos que la obesidad genera en el adolescente, pues la mayoría de las causas pueden ser tratadas por medio de cambios en el estilo de vida del adolescente. “Sólo en un porcentaje muy reducido de los casos, la obesidad se debe a mutaciones puntuales en un determinado gen (obesidad monogénica), a otras enfermedades (en su gran mayoría endocrinológicas), fármacos u otros factores todavía en investigación” (Villanueva, 2017).

La persistencia de la obesidad en la etapa adulta, depende de la edad del inicio de la obesidad, y del grado de obesidad principalmente, y de ello dependerá del desarrollo de comorbilidades, la detección oportuna de la obesidad en el adolescente y el inicio temprano de métodos terapéuticos, son la base para que el adolescente logre desenvolverse en un ambiente adecuado y saludable para su crecimiento y desarrollo.



Conclusión

La obesidad en la adolescencia es una condición, importante que debe de considerarse como factor patológico, en la actualidad el termino está sobrevalorado, se relaciona con fealdad, con descuido, con aspectos negativos, y no se le da la importancia como tal, como un factor desencadenante de complicaciones significativas como; hipertensión arterial, diabetes tipo 2, hipercolesterolemia, síndrome de apnea obstructiva del sueño, desarrollo de cáncer de colon principalmente, síndrome de ovarios poliquísticos, pubertad temprana, por mencionar algunas.

Es importante fomentar al adolescente la cultura de cuidado en su alimentación y en la actividad física, pues son las únicas armas para prevenir las comorbilidades asociadas a la obesidad, para aumentar la autoestima, y hacer sentir mejor al adolescente con su físico sin que caiga en disgustos físicos que lo lleven a trastornos alimenticios.

Se debe de incorporar a toda la familia para que contribuyan a que el adolescente logre sus metas, ya que el tener familiares cercanos con obesidad, es un factor de riesgo importante, además de saber que es un proceso muy difícil donde debe existir el apoyo a la familia para evitar que el adolescente tenga recaídas con la comida, y vaya cumpliendo poco a poco sus metas.

Para el correcto desarrollo y crecimiento del adolescente, se necesita que todo su entorno desde físico hasta mental, social, psicológico, por mencionar algunos este en completa armonía, pues de ello dependerá que el adolescente explote todas sus herramientas internar para lograr lo que quiere y ser un adulto saludable en el futuro.

Bibliografía

- Moreno Esteba B, Monereo Megias S, Álvarez Hernández J. “*Obesidad: la epidemia del Siglo XXI.*” 2a ed. México: Díaz de Santos; 2000.
- Suarez W, Sanchez A & Gonzales J.” *Fisiopatología de la obesidad: perspectiva actual*”. Rev. Nutr. Vol. 44 no° 3; Santiago Chile; 2017.
- Hernandez, S.” *Fisiopatología de la obesidad*”. Rev. Med vol. 140, n° 2; México ; 2004