

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico

Tema: Adolescencia y Familia

Presenta: Pedro Méndez Vázquez

Dra. Kikey Lara Martínez

Lugar y fecha

Universidad del Sureste, 26 de junio de 2020.

Adolescencia y Familia

Introducción

El presente trabajo se abordará el tema de “Adolescencia y Familia” que será desarrollada mediante una “infografía”. La adolescencia es una etapa central en el proceso de construcción de la identidad, la cual se ve influenciada por los factores de riesgo y protección que la rodean. Muchos de estos factores se presentan dentro del ámbito familiar, que es determinante en la vida del adolescente.

Si hablar de riesgo es referirse a la proximidad o contingencia de estar expuesto a un daño, y la familia es la dimensión que se encuentra en mayor cercanía a la persona, es entonces ésta la que involucra un nivel más alto de peligro, pues éste se clasifica por falta de apoyo, trato violento, deserción escolar y poca estancia en el hogar. Los adolescentes que pertenecen a familias con una mejor comunicación familiar, fuerte vinculación emocional entre sus miembros y mayor satisfacción familiar, son aquellos que también perciben más apoyo de sus relaciones personales significativas.

Varios estudios han encontrado que la dificultad de comunicación con los padres se encuentra asociada a la dificultad de comunicación con los amigos, a tener malestar físico y psicológico y a un mayor consumo de tabaco y alcohol desde edades tempranas. Por ello resulta que determinados ambientes familiares, como la falta de comunicación o relaciones distantes pueden favorecer las conductas de riesgo en los adolescentes. El vínculo con ambos padres es importante, el modo en que se maneje la relación con la madre tendrá un impacto mayor y subordinará las relaciones con los demás.

En cuanto a las relaciones con cada figura paterna, la presencia del padre como figura de apoyo actúa como un factor de protección proximal, es decir que influye en el adolescente mientras esté presente, mientras que los problemas de comunicación con la madre constituyen un factor de riesgo distal, lo cual significa que no se requiere de la presencia inmediata para surtir efecto, ya que ejerce una influencia indirecta en la conducta riesgosa, minimizando los recursos de apoyo percibidos del padre. Así, la calidad de las relaciones del adolescente con su madre puede estar influyendo en sus modelos internos, en las relaciones con su padre y en su capacidad para percibir apoyo paterno.

Se encontró que los adolescentes provenientes de familias cohesionadas presentan menor probabilidad de consumo de drogas, asimismo, una relación positiva y estrecha entre padres e hijos, además de una actitud no permisiva de los padres hacia drogas y alcohol, indicaban una menor implicación del adolescente en el consumo de las mismas. Estudios ubican a la familia como núcleo desencadenante de conductas de riesgo, si el adolescente la percibe como un ambiente hostil busca un grupo que le brinde seguridad, pero al carecer de una referencia fiable de sus propios atributos, presenta un proceso de desadaptación provocándole el rechazo de otros.



Adolescencia y Familia



Adolescencia

Es una etapa central en el proceso de construcción de la identidad, la cual se ve influenciada por los factores de riesgo y protección que la rodean. Muchos de estos factores se presentan dentro del ámbito familiar.



Sexualidad

La **información** que los adolescentes obtienen de sus padres son meramente datos, pues éstos no transmiten el contenido afectivo que implica la sexualidad, ni el hecho de que la misma pueda ser placentera. por ello buscan otras fuentes de información.



Factores de riesgo y protectores en la familia

Los **riesgos** se dan por falta de apoyo, trato violento, deserción escolar y poca estancia en el hogar. Los factores **protectores** son, que la familia se presenta como apoyo incondicional, promueve la unidad y busca significados en situaciones difíciles.



Adicciones

La mayoría de los adolescentes fue iniciado en el **consumo** de alguna droga, dentro del ambiente familiar, ya sea por los mismos padres, hermanos, tíos y otros miembros de la familia.



Interacción con los padres

La mayoría de los adolescentes refieren tener **mejor relación** con la madre que con el padre. En algunos casos un padre es restrictivo y el otro flexible, provocando un choque, ya que los mensajes resultan contradictorios para el adolescente.



Interacción con otros familiares

Cuando existe **relación o comunicación deficiente** entre adolescentes y padres, el adolescente puede elegir otros miembros de la familia, ya sea como confidentes, figuras de apoyo o fuentes de información.



Fuente de información

Gómez Cobos, Erick. Adolescencia y familia: revisión de la relación y la comunicación como factores de riesgo o protección. Revista Intercontinental de Psicología y Educación, vol. 10, núm. 2. Julio-diciembre, 2008. pág. 105-122

Conclusión

Puede señalarse que la dimensión familiar, con respecto a la individual y la social, es la que presenta situaciones de riesgo más determinantes para el adolescente, pues siendo ésta la principal agencia socializante, las pautas de ajuste a la vida adulta se adquieren dentro de ella. Aspectos como la sociabilidad, las relaciones de pareja, el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, así como la sexualidad se desarrollan según lo que el adolescente haya obtenido de su familia, ya sea que tienda a imitar lo aprendido en ésta o que opte por ir en contra de los hábitos familiares.

La presencia de conflictos familiares, discusiones violentas entre padres e hijos y el consumo de sustancias por parte de las figuras paternas aumentan la propensión a la exposición de los adolescentes a conductas riesgosas como el consumo de sustancias psicoactivas, violencia y deserción escolar.

Las principales situaciones de riesgo asociadas a la relación con los padres son: a) falta de comunicación y alejamiento afectivo que limita la posibilidad de los adolescentes de participar en los ambientes familiares, b) los dobles mensajes acerca de la sexualidad y el consumo, debido a que frecuentemente los padres ocultan información o ésta es transmitida con mitos y temores, c) el temor de los adolescentes para comunicarse con sus padres, situación que en algunas ocasiones los orilla a mentir.

Como factores protectores se pueden destacar: a) las buenas relaciones con hermanos u otros familiares, b) congruencia sobre las charlas, c) la información proporcionada por los padres acerca de los riesgos de una sexualidad irresponsable y los beneficios del uso del condón y otros anticonceptivos, d) que los adolescentes busquen a los padres para la solución de problemas por medio de comunicación abierta y vínculo afectivo estrecho.

Fuente de información

Gómez Cobos, Erick. Adolescencia y familia: revisión de la relación y la comunicación como factores de riesgo o protección. Revista Intercontinental de Psicología y Educación, vol. 10, núm. 2, julio-diciembre, 2008. pág. 105-122.