



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**



**Materia:** crecimiento y desarrollo biológico

**Tema:** mapa mental de obesidad

**Presenta:**

Karen Alejandra Morales Moreno

**Dra. Kikey Lara Martínez**

## OBESIDAD

La obesidad, se define como el incremento del peso corporal asociado a un desequilibrio en las proporciones de los diferentes componentes del organismo, en la que aumenta fundamentalmente la masa grasa con anormal distribución corporal.

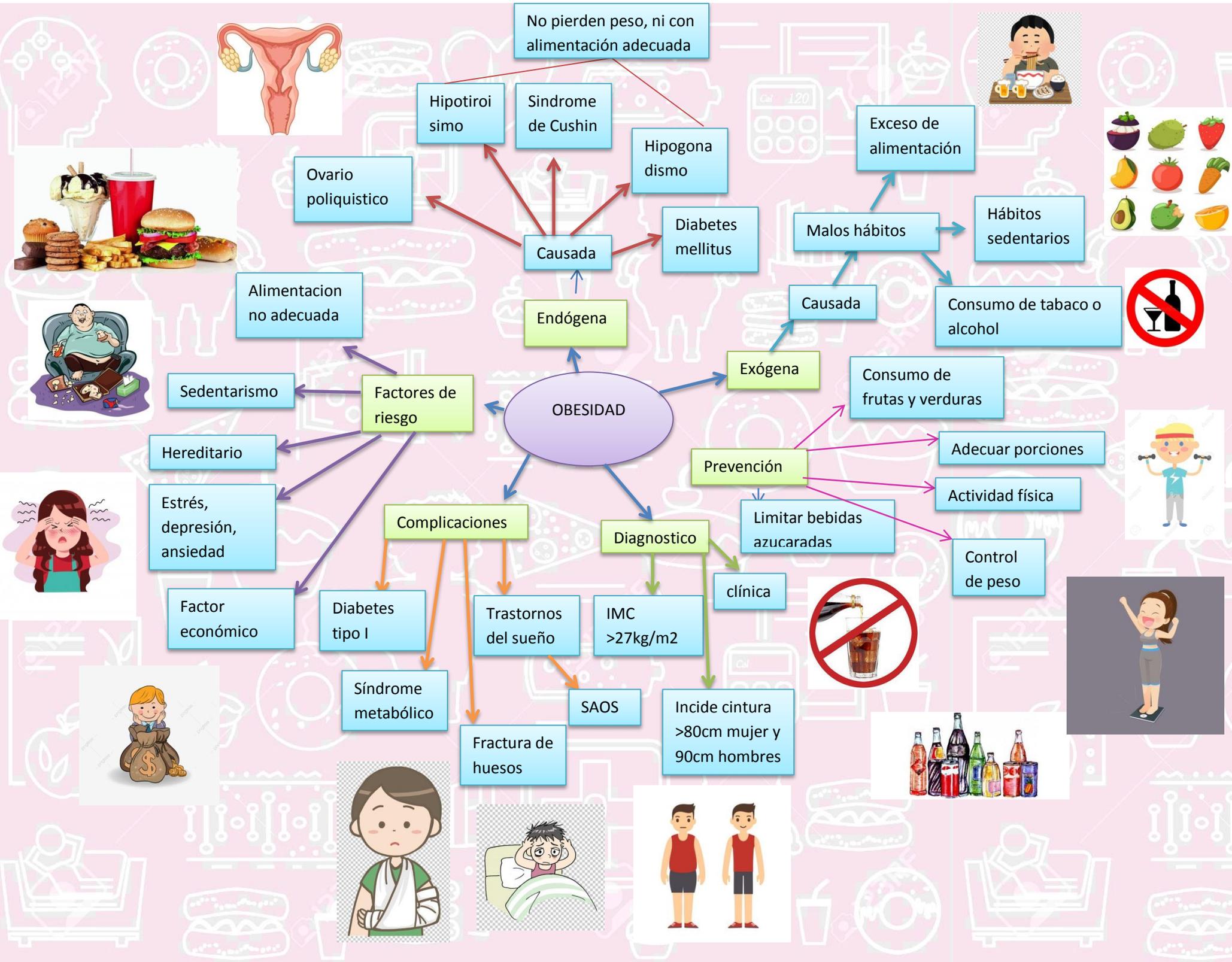
Según su origen, la obesidad se puede clasificar en endógena y exógena. La obesidad endógena es debida a problemas provocados a la disfunción de alguna glándula endocrina, como la tiroides (hipotiroidismo), el síndrome de Cushing (glándulas suprarrenales), diabetes mellitus (problemas con la insulina), el síndrome de ovario poliquístico o el hipogonadismo

En cambio la obesidad exógena es aquella que se debe a un exceso en la alimentación o a determinados hábitos sedentarios, en otras palabras, la obesidad exógena es la más común y no es causada por ninguna enfermedad o alteración propia del organismo, si no que es provocada por los hábitos de cada persona.

La obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles se desarrollan por causas multifactoriales para el individuo y fomentadas por una cultura de consumo, con una determinante socioeconómica y por el actual enfoque al entorno de comodidad

Es una enfermedad en cuya génesis están implicados factores, muchos de los cuales todavía no se conocen muy bien. Los genes, el ambiente, el sedentarismo son condicionantes básicos que están implicados en la génesis de la obesidad así como los producidos por medicamentos o por distintas enfermedades.

Otras circunstancias pueden provocar un excesivo aumento de peso: la supresión de la actividad física, el abandono del tabaquismo, la etapa posterior a una intervención quirúrgica en un órgano linfoide (vegetaciones, amígdalas, apéndice) 8 %, por un cambio en la alimentación 30%, shock psicológicos 33%, o embarazo 45%. Las obesidades endocrinas son excepcionales 1% y están provocadas generalmente por un tumor insulino secretante del páncreas



Con este trabajo pude comprender la importancia que tiene saber cómo valorar un adolescente con problemas de obesidad, así como también los grandes riesgos que lleva un adolescente con obesidad, ya que es un problema a nivel mundial muy grande que afecta a los adolescentes.

La obesidad con frecuencia se convierte en una cuestión para toda la vida. La razón por la cual la mayoría de los adolescentes ganan las libras que han perdido es que al alcanzar su meta, ellos regresan a sus hábitos viejos de comer y ejercitarse.

Además cabe destacar la importancia de poder orientar en cuanto a su alimentación a los adolescentes ya que no conocen como poder tener una alimentación adecuada y balanceada, ya que eso es un pilar fundamental para poder reprimir la enfermedad.

Cuando un niño o adolescente con obesidad también tiene problemas emocionales, el psiquiatra de niños y adolescentes puede trabajar con el médico de la familia del niño para desarrollar un plan de tratamiento comprensivo. Tal plan ha de incluir una meta de pérdida de peso, manejo de la actividad física y dieta, modificación del comportamiento y la participación de toda la familia.

#### Fuentes de información

Meguro, E. N., & Tirado, H. C. (2011). Obesidad y Prediabetes en el Niño y el Adolescente.

Rodríguez González, P., & Larrosa Haro, A. (2013). Desnutrición y obesidad en el adolescente. México D.F.: Editorial Alfil, S. A. de C. V.