

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

INFROGRAFIA DE LA ADOLESCENCIA Y FAMILIA

Presenta: Andryck Jossue Montoya Solano

Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico

Medicina Humana 7to A

Dra. Kikey Lara Martínez

Comitán de Domínguez Chiapas

26/06/2020

INTRODUCCION

La vida en familia es el entorno mas importante ya que proporciona la influencia mas temprana para la educación de los adolescentes. La salud mental del adolescente tiene íntima relación con su vida en familia. La familia se caracteriza como una entidad positiva que beneficia al adolescente cuando existe una vinculación afectiva y una comunicación adecuada, a diferencia de que, si el ambiente es negativo, existe menor control sobre ellos mismos.

Las dificultades entre los padres-hijos adolescentes se presentan, por lo general, alrededor de la autoridad, sexualidad y valores. La pobre habilidad de los padres para manejar esta etapa del desarrollo de sus hijos se demuestra cuando hay hostilidad e indiferencias por parte del adolescente cuando se presenta esto las principales consecuencias en el adolescente son conducta evasiva, agresión y rechazo de los valores de los padres con el consecuente pobre o nulo esfuerzo escolar, descuido de los atributos e higiene personal. Es de suma importancia que el adolescente tenga un buen ambiente familiar ya que de esto depende de que persona pueda llegar a ser en un futuro, por los valores y educación que le da la familia.

INFOGRAFIA DE ADOLESCENCIA Y FAMILIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ADOLESCENCIA Y FAMILIA

"La comunicacion familiar es el punto de partida para un crecimiento y desarrollo optimo"

La adolescencia es una etapa compleja debida a todos los cambios que pueden suceder. Por otra parte la familia juega un papel muy importante en el bienestar de los adolescentes debido a que se debe contar con el apoyo familiar ya que es indispensable para que el adolescente tenga un mejo desarrollo emocional y psicologico y prevenir problemas a futuro.



COMUNICACION SOBRE ADICCIONES

Un problema frecuente en la adolescencia es el absuo de las drogas tanto legales como ilegales. En este apartado se incluyen los factores familiares de riesgo como el consumo por parte de los padres, violencia intrafamiliar, conflictos familiares y el amnejo emocional deficiente. Para una prevencion adecuada se debe hacer una supervision familiar al adolescente con factores protectores.



COMUNICACION SOBRE SEXUALIDAD

Tener una buena educacion sexual es la mejor manera de prevenir porblemas a futuro como son los embarazos no deseados e infecciones de transmision sexual. Es importante que esta educacion sea impartida por los padres. Ayudando tambien a que le adolescente consiga una identidad sexual.



FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES EN LA FAMILIA

La familia se encuentra en mayor cercania con el adolescente. Por lo cual los factores protectores son apoyo incondicional, promueve la unidad y busca soluciones en situaciones dificiles. A diferencia de de los factores de riesgo pueden ser la falta de apoyo, comunicacion, trato violento y poca estancia en el hogar por parte de los padres.



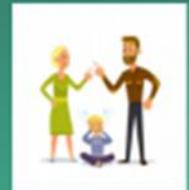
EL ADOLESCENTE Y SUS RELACIONES CON LA FAMILIA

El vinculo del apego ayuda al adolescente a construir una afectividad segura y confiada. Una vinculo adecuado ayuda a tener una buena comunicacion entre el adolescentes y los padres. Las relaciones con otros familiares (hermanos, abuelos, tios) pueden disminuir los riesgos provenientes del vinculo deficiente con los padres, proporciona la informacion y el apoyo que no brindan los padres.



DIFICULTADES EN LAS RELACIONES FAMILIARES

Deficiente comunicacion y expresion afectiva negativa
Pobre habilidad de los padres para manejar la crianza en esta etapa
Violencia intrafamiliar
Separacion de los padres
Mayor libertad del adolescente sin respetar los limites



RECOMENDACIONES

Entender el desarrollo psicosocial del adolescentes.
Mejorar la comunicacion entre el joven y sus padres u otros familiares.
Desarrollar conductas que faciliten la resolucion de conflictos
Establecer la diferencia entre aceptacion y aprobacion como una forma de evitar discusiones interminables con los hijos adolescentes



CONCLUSION

Dado que el ambiente familiar es el pilar fundamental para que el adolescente pueda tener un desarrollo y crecimiento optimo es necesario que se reconozca cuando en su familia pueda existir problemas o una mala comunicación familiar si bien el médico general no puede ofrecer el tratamiento adecuado, pero puede intervenir por su experiencia y ayudar al adolescente a buscar ayuda psicológica familiar, por esto mismo se debe conocer los diferentes factores de riesgo y protectores que abarcan este ámbito, para que el adolescente en un futuro no pueda tener consecuencias como abandono escolar, abuso de drogas, que se vuelva violento, problemas emocionales como ansiedad o depresión. Es necesario prevenir todos estos problemas ya que incluso el adolescente puede llegar al suicidio.

BIBLIOGRAFIA

Andrade, P. y Díaz-Loving, R. (1997). Ambiente familiar y características de personalidad de los adolescentes. Revista de psicología social y personalidad, 13 (2), 199-210

Estefanía Estévez, Terebel Jiménez y Gonzalo Musitu, 2007 “Relaciones entre padres e hijos” adolescentes, https://naullibres.com/wp-content/uploads/2019/08/9788476427392_L33_23.pdf.

Molinero, L. R. (2019). El adolescente y su entorno familiar. 1-10.

Link de la Infografía: <https://venngage.net/ps/AQjidWdGY0l/adolescencia-y-familia>