

Buen Médico

Vi. 19
2020

El periódico estudiantil

Droga

Es una sustancia capaz de actuar sobre el sistema nervioso central, provocando la experimentación de nuevas sensaciones o la modificación de un estado psíquico.

¿Alcoholismo?

Alguna vez en la vida, un 77,2% han tomado bebidas alcohólicas.

El alcohol es una droga depresora del sistema nervioso central que inhibe progresivamente las funciones cerebrales.

Conoce los factores de riesgo del alcoholismo

Comportamiento agresivo temprano, habilidades sociales deficientes, ausencia de supervisión parental, consumo temprano, disponibilidad y fácil acceso al alcohol, y pobreza.



Las causas del alcoholismo pueden ser

Biológica/Genes

Medioambiente

Mecanismos cerebrales

Promoción a la salud

Digerido especialmente a los adolescentes

La prevención se divide en

Prevención primaria

Prevención secundaria

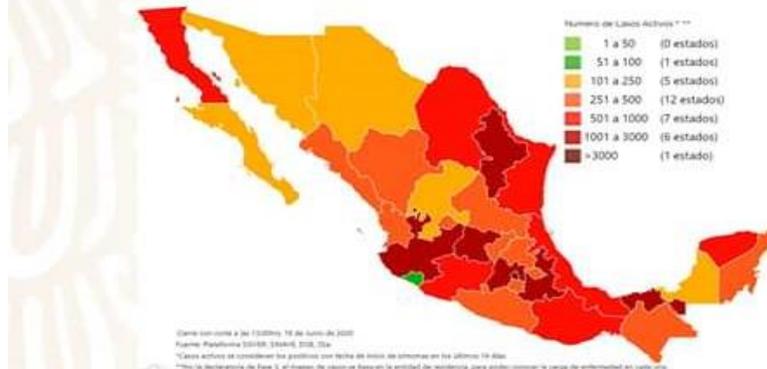
Prevención terciaria

FACTORES DE RIESGO



COVID-19 México: Mapa de casos confirmados activos por entidad federativa de residencia

6 - 19 junio, 2020



Fase 3

23,653

confirmados activos

El comportamiento agresivo temprano

Cuando se da en el adolescente, hace que tome decisiones inapropiadas e impulsivas, pudiendo llevar a sus manos el alcohol.



Las habilidades sociales deficientes

Influyen en el adolescente de manera que se siente excluido. De modo que con el efecto del alcohol tome valor para poder dirigirse con las personas con el que el adolescente quiere tener relaciones sociales.



La ausencia de supervisión parental

Hace que el adolescente tenga libertad de hacer lo que a le plazca, dentro de eso ingerir bebidas alcohólicas, sin que sus padres estén enterados.

FACTORES DE RIESGO



El **consumo temprano** de alcohol

Hace que el adolescente se vuelva adicto de manera rápida, ya que no cuenta con la madurez suficiente para poder controlarlo.



Y por lo general empieza a consumirlo de manera descontrolada, pudiendo caer hasta en un intoxicación y muerte.



La **disponibilidad y fácil acceso** de alcohol

Hoy en día el adolescente puede conseguir de manera fácil el alcohol, ya que la mayoría de las tiendas de autoservicio, tiendas de licorería venden su producto sin verificar si la persona es mayor de edad, y otros con el fin de tener más ventas y generar así más ganancias.

COVID-19 México: Resumen de casos confirmados

28 feb – 19 junio, 2020



Fase 3

170,485

Confirmados acumulados

62,245

Sospechosos acumulados

233,137

Negativos acumulados

23,653

Confirmados activos*

20,394

Defunciones

465,867

Personas estudiadas

* CASO ACTIVO: Caso confirmado positivo con fecha de inicio de síntoma en los últimos 14 días.

CAUSAS



Las causas por **biología y genes** son:

Genética: que el adolescente tenga herencia alcohólica.



Género: principalmente el hombre es el que predomina en cuanto al consumo de alcohol

También puede ser por algunos trastornos mentales.

Las causas **medioambientales** son:

Que el adolescente viva en un hogar caótico, que sus padres consuman alcohol, influencia de pares, por actitudes de la comunidad, por rendimiento escolar deficiente.



EL ALCOHOL NO ES UN JUEGO.
PERMITIR QUE TUS HIJOS CONSUMAN ALCOHOL A TEMPRANA EDAD PROPICIA EL DESARROLLO DE UNA ADICCIÓN.

INFÓRMATE EN EL: 01 800 03 5050

PARA LOS MENORES, #NIUNSOLOTRAGO

La causa por **mecanismos cerebrales** está dada por:

Como el cerebro del adolescente se inhibe por los receptores gaba.

Pero las manifestaciones pueden variar. Ya que algunos adolescentes son más susceptibles a los efectos del alcohol.

ES QUE OLVIDÉ MI CREDENCIAL

ES QUE NO HAY EXCUSAS

EL ALCOHOL NO ES UN JUEGO.
VENDER ALCOHOL A MENORES ES UN DELITO EQUIPARABLE A LA CORRUPCIÓN DE MENORES.

DENUNCIA AL: 01 800 035 5050

PARA LOS MENORES, #NIUNSOLOTRAGO

PREVENCIÓN

Prevención primaria

Comprende la formación de los niños y adolescentes para que sepan tomar decisiones antes de decidir el tomar contacto con los tóxicos.

La prevención de las conductas de riesgo tóxico debe comenzar desde las primeras edades e integrarse dentro de la formación general de los niños y adolescentes de una forma sistemática y continua. Lo que se pretende es evitar o retrasar la edad de inicio en el consumo.

Es necesario que el enfoque sea múltiple y participativo. Para ello son escenarios idóneos las consultas de Atención Primaria (tanto a demanda como las del programa de salud infantil), las familias y la escuela.



**SISTEMA
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA**

GOBIERNO DE CHIAPAS

PREVENCIÓN

Prevención secundaria

Comprende la detección precoz e intervención temprana para niños y adolescentes en situación de riesgo o que inician el consumo. Pretende evitar el paso al consumo regular y al uso de drogas consideradas más peligrosas.

Dentro de las actividades preventivas que se deben llevar a cabo en Atención Primaria estaría la detección temprana del consumo de este tipo de sustancias, mediante anamnesis sistemática en las revisiones programadas o de forma oportunista en otras consultas por patología. Con frecuencia la falta de sistematización en este tema hace que muchos profesionales vean esta actividad como “complicada”.



Se basa en utilizar la empatía y preguntar al adolescente si es o no consumidor de alguna droga. Hay que huir de estereotipos, tras un joven de aspecto trasgresor puede haber una persona colaboradora.



**SISTEMA
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA**

GOBIERNO DE CHIAPAS

PREVENCIÓN



Prevención terciaria

Comprende estrategias para mejorar el abordaje terapéutico de jóvenes que tienen problemas de consumo de tóxico, con síntomas de abuso y/o dependencia:

Reducir el consumo/reducción de abstinencia.

Abordaje de problemas psiquiátricos y de conducta.

Problemática familiar.

Problemas de interrelación personal.

Rendimiento del área académica-laboral.



**SISTEMA
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA**

GOBIERNO DE CHIAPAS

Buen Médico

Vi. 19
2020

El periódico estudiantil

BIBLIOGRAFÍA 1

-Terán Prieto A. Drogodependencias en el adolescente. Actuación desde la consulta. En: AEPap (ed.). Curso de Actualización Pediatría 2017. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2017. p. 493-501.

-Vázquez Fernández ME. Tóxicos y alcohol en la adolescencia. En AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2014. Madrid: Exlibris Ediciones; 2014. p. 265-81.

Conoce los factores de riesgo del alcoholismo

Comportamiento agresivo temprano, habilidades sociales deficientes, ausencia de supervisión parental, consumo temprano, disponibilidad y fácil acceso al alcohol, y pobreza.



Las causas del alcoholismo pueden ser

Biológica/Genes
Medioambiente
Mecanismos cerebrales

Promoción a la salud

Digerido especialmente a los adolescentes

La prevención se divide en

Prevención primaria
Prevención secundaria
Prevención terciaria