

**Universidad del Sureste**

**Materia: Crecimiento y desarrollo biológico**

**Docente: Dra. Kikey Lara Martínez**

---

**PERIÓDICO INFORMATIVO DE DROGAS  
ESTIMULANTES, FACTORES DE RIESGO, CAUSAS,  
PROMOCIÓN A LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES**

**Alumno: José Alfredo Sánchez Álvarez**

**7° Semestre      Grupo “Único”**

**Comitán de Domínguez**

**19 de Junio del 2020**

## **INTRODUCCIÓN**

En el siguiente periódico informativo abarcaremos un tema de suma importancia que es muy frecuente en el medio adolescente el cual es las drogodependencias, en la cual se incluyen distintos tipos de drogas y que para fines de este periódico informativo se incluyen a las de tipo estimulantes. Como bien sabemos el referirnos a las drogas, tenemos en cuenta que se deben tener aspectos desde lo conceptual hasta la pauta más importante en referencia a este tema el cual es proporcionar información acerca de las medidas preventivas necesarias que ayuden al adolescente a tomar un buen camino saludable.

Se ha elaborado este periódico informativo con los aspectos más relevantes del tema antes mencionado el cual es las drogas estimulantes, para ello se ha recabado de diversas fuentes los factores de riesgo y las causas que se pueden estar dando en el adolescente y que lo hagan más propenso al consumo de este tipo, posteriormente daremos información acerca de la promoción a la salud y la prevención pertinente de las adicciones. Cabe mencionar que se da de manera intercalada con otros aspectos que son parte de un periódico, pero que al final de cuentas son aspectos en relación al tema que se está tratando.

## COCAÍNA, UNA TENDENCIA ACTUAL ENTRE LOS ADOLESCENTES

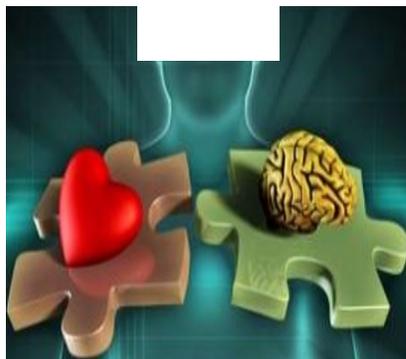


**VER PÁG.: 2**



¿SU HIJO ESTÁ EN RIESGO?, ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE COCAÍNA?

**VER PÁG.: 4**



“LA CLAVE ESTÁ EN LA PROMOCIÓN DE LA RESILIENCIA

**VER PÁG.: 6**



“¿CÓMO SE PREVIENEN LAS ADICCIONES?”

**VER PÁG.: 8**

## “COCAÍNA, UNA TENDENCIA ACTUAL ENTRE ADOLESCENTES”

La OMS define la adolescencia como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años . Muchos son los factores, que pueden predisponer al adolescente al consumo de drogas, dentro de ellas se encuentran las de tipo estimulantes.



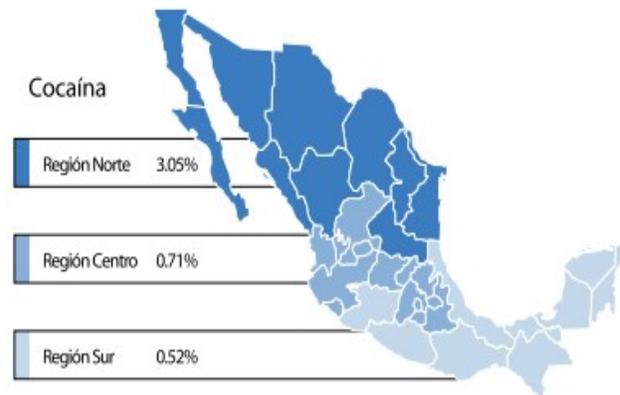
La cocaína es un estimulante cerebral extremadamente potente, de efectos similares a las anfetaminas, además esta caracterizada por su alto potencial adictivo. Es un energético vasoconstrictor y anestésico local, siendo absorbido por las mucosas nasales cuando se la aspira, se metaboliza en el hígado y se elimina por la orina. Se aisló químicamente en Alemania en 1857 obteniendo el Clorhidrato de Cocaína de alto poder adictivo. A nivel internacional se ha observado un alto consumo de cocaína y sus derivados en Estados Unidos, México, Colombia y Perú

En el contexto adolescente, de acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones, se encontró alrededor de 86500 personas que cumplieran con los criterios que definen la dependencia o el abuso de cocaína (en cualquiera de sus formas) en los 12 meses anteriores. Actualmente, la cocaína (incluido el crack), seguida de la marihuana, es una de las sustancias preferidas por la población adolescente y su consumo alguna vez en la vida se incrementó de 0.3 a 0.5%.

Este orden de preferencia es igual tanto para hombres como para mujeres, con una razón de 2 a 1, respectivamente. Entre el grupo de mujeres, el consumo de cocaína y crack es mayor entre el grupo de edad de las más jóvenes de 12 a 15 años. Se observa que las generaciones actuales presentan mayor accesibilidad a las drogas, mayor consumo y mayor probabilidad de progresar del abuso a la dependencia que las generaciones anteriores.



En el caso de la cocaína, 7.6% de los usuarios experimentaron tempranamente con tabaco y 3.8% lo hizo con alcohol. El consumo de cocaína por regiones en el país indica que en el norte el consumo es ligeramente más alto que en la región centro.



La Encuesta de Estudiantes indicó que se presentó un incremento en la prevalencia de consumo, de 17.8 a 21.5%; este consumo es mayor en los hombres que en las mujeres (7.9 vs 6.1%), y mayor entre adolescentes de educación media superior (28.5%) en comparación con los de secundaria (16.1%). Los estudiantes prefirieron en tercer lugar el consumo de cocaína (3.5%) por debajo de la marihuana y los inhalables



**SECCION DE ANUNCIOS**

**“Los resultados mas rápidos de la región”**

Dirección: 3a Ote. Nte. #32, Comitán de Domínguez

Teléfono: 963-111-34-52  
Correo electrónico: imlab@hotmail.com

*BIOMETRIA HEMÁTICA, PRENUPCIALES, QUÍMICA SANGUI-  
NEA, GLUCOSA, PRUEBA DE EMBARA-  
ZO, PAPANICOLAOU, ELECTROLITOS SERICOS, ESTUDIOS ESPECIA-  
LES, CONSULTAS GINECOLÓGI-  
CAS, HISTOPATOLÓGICOS, ULTRASONIDO, COLPOSCOPIA, E G  
O, CULTIVOS ANÁLISIS CLÍNICOS*



**“Atendiendo a la velocidad de la luz”**



Dirección: 5a Nte. Pte. #12, Comitán de Domínguez

Teléfono: 963-111-34-52  
Correo electrónico: imlab@hotmail.com

- \*Muestreo y análisis a domicilio, hospitales públicos y privados.*
- \*Cadena de custodia para estudios de abuso de drogas.*
- \*Evaluación de riesgo a padecer Diabetes y Enfermedades Cardiovasculares.*
- \*Programas para Pacientes en Educación en Diabetes.*
- \*Campañas de Salud en instituciones públicas y privadas.*

## “¿SU HIJO ESTÁ EN RIESGO?, ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE COCAÍNA”

De acuerdo con una investigación, el consumo de cocaína se asocia con factores de riesgo comunes al uso de sustancias en general, como: una alta accesibilidad, una baja percepción de riesgo, la presión de pares, un pobre control conductual y una baja adherencia escolar. Sin embargo, estudios desarrollados han descrito que el usuario de cocaína mantiene un concepto negativo de la familia (a la que percibe como agresiva y no confiable), de las relaciones interpersonales (percibiendo a los amigos como no confiables) y de sí mismo (percibiéndose como agresivo e insatisfecho, entre otros aspectos).



Asimismo, reportan estar expuestos a relaciones violentas en la familia, con antecedentes de violencia física, emocional y, en algunos casos, sexual, factores que, a su vez, se asocian con actividades delictivas y conductas violentas reportadas por los propios usuarios. Finalmente, se registró una insatisfacción en las necesidades básicas de seguridad (tranquilidad, seguridad emocional y confianza, entre otras).

En su forma pura, la cocaína es un polvo blanco que generalmente se aspira por la nariz, y que también puede inyectarse diluido en agua, ocasionalmente con heroína. Habitualmente, una dosis contiene un cuarto de gramo de polvo de cocaína, aunque ésta rara vez alcanza una pureza de entre 60 y 70%. Es frecuente que en una jornada el usuario consuma un gramo en varias aspiraciones o en varias fumadas, pero el adicto que la usa con regularidad puede llegar a necesitar de uno a dos gramos, o más, todos los días. Popularmente, la gente

se refiere a la cocaína como: “polvo”, “nieve”, “cois”, “talco”.

“Crack” es el nombre que se da a los cristales de la cocaína (“cocaína base” o “piedra”, por su aspecto). El crack se prepara mediante un sencillo método que libera a la cocaína del ácido clorhídrico utilizando una base (sal alcalina). El crack se consume fumado y produce los mismos efectos que la cocaína aspirada por la nariz, sólo que ocurren más rápidamente y tienen una duración más corta.



Dentro de los efectos de la cocaína se encuentran en los inmediatos y a corto plazo: sensación de euforia y aumento de energía, disminución de la capacidad para experimentar fatiga, disminución del apetito, sensación de agudeza mental, aumento de las palpitations del corazón y de la presión arterial, contracción de los vasos sanguíneos, aumento de la temperatura, dilatación de las pupilas, entre otros.



En los efectos por uso crónico o severo se aprecian trastornos psíquicos, psicosis, esquizofrenia; pérdida de peso, dependencia, muerte por sobredosis; alteraciones a nivel circulatorio, respiratorio, digestivo, neurológico; si la vía de administración es nasal, existe: pérdida del olfato, hemorragias nasales, ronquera, perforación del tabique; si la vía de administración es intravenosa, existe: reacciones alérgicas de la droga o algún componente, enfermedades infecciosas.

*SECCION DE ANUNCIOS*



**“Centro para la Prevención y Tratamiento en Adicciones”**

Privada de la calle 15 Sur Oriente Barrio Dr. Belisario Domínguez

01 (961) 61 723 00

Ext: 17496, 17499, 17467, 17693

centra@fge.chiapas.gob.mx



**TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES**

Dirección: Libramiento Poniente Norte Num 13, Col 5 de Mayo. Ocozocoautla de Espinoza, Chiapas CP 29140

Las 24 hrs del día

Teléfono: 01-968-688-1594

## “LA CLAVE ESTA EN LA PROMOCIÓN DE LA RESILIENCIA”

La resiliencia es el conjunto de atributos y habilidades para enfrentar eficazmente factores que causan estrés y situaciones que implican un riesgo.

Así, la resiliencia describe a aquellas personas que a pesar de nacer y vivir en situaciones de alto riesgo, se desarrollan sana y exitosamente.



Pero, ¿cómo se puede librar con éxito y salir fortalecido de una situación difícil como las adicciones? Según algunas investigaciones actuales, todos los sujetos que resultaron resilientes tenían, por lo menos, una persona, fuera familiar o no, que los aceptó en forma incondicional. Necesitaban contar con alguien y, al mismo tiempo, sentir que sus esfuerzos, su competencia y su autovaloración eran reconocidos y fomentados por una relación cariñosa y estrecha con un adulto.



Por lo que la aparición o no de la resiliencia en las personas depende de la interacción entre éstas y su medio ambiente.

Comprender la relación de la persona con el medio ambiente es la base de lo que a menudo se llama un enfoque amplio de prevención. Tal enfoque emplea estrategias que aumentan al máximo la resiliencia y minimizan el riesgo, involucrando no

sólo al individuo, sino también a la familia y a la comunidad.

Más allá de los efectos negativos a los que las personas están expuestas, existen factores internos que resultan protectores:

**Autoestima estable:** Es la base para que la persona salga adelante; además, es consecuencia del cuidado afectivo, por parte de un adulto, que a ella le signifique algo.

**Introspección:** Es la habilidad de preguntarse a sí mismo y darse una respuesta honesta. Depende de la solidez de la autoestima que se desarrolla a partir del reconocimiento del otro.

**Autonomía:** Es la capacidad de fijar límites entre uno mismo y el medio con problemas, de mantener distancia emocional y física sin aislarse.

**Capacidad de relacionarse:** Es la habilidad para establecer lazos con otras personas; primero, para satisfacer la propia necesidad de afecto y, segundo, para brindárselo a otros.

**Humor:** Encontrar lo divertido de la vida, incluso en situaciones problemáticas.

**Creatividad:** La capacidad de lograr algo novedoso a partir del caos y el desorden.

**Capacidad de pensamiento crítico:** Permite analizar con razón y lógica las causas y responsabilidades de la adversidad que se sufre y se propone modos de enfrentarla y cambiarla.



Y como en todas nuestras ediciones, diviértete con nuestra sección interactiva; en este caso, una sopa de letras de:

### Efectos del abuso de cocaína



- |             |             |
|-------------|-------------|
| Agresividad | Ansiedad    |
| Bajafatiga  | Bajoapetito |
| Confianza   | Energía     |
| Euforia     | Excitación  |
| Poder       | Psicosis    |
| Ronquera    |             |

## ¿CÓMO SE PREVIENEN LAS ADICCIONES?

La prevención de adicciones son el conjunto de acciones que permiten evitar el consumo de drogas, disminuir situaciones de riesgo y limitar los daños que ocasiona el uso de estas sustancias. Gracias a que muchos países han trabajado en la prevención del consumo de drogas, se ha reconocido la necesidad de partir de teorías y modelos internacionales para explicar los factores relacionados con las conductas de consumo y definir los procedimientos más adecuados para influir y modificar tales conductas.

Los cuatro modelos que en materia de prevención propone la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) son:



### El modelo médico-sanitario:

El modelo médico-sanitario hace énfasis en los efectos o consecuencias para la salud mediante la transmisión de información y utiliza la disuasión como la herramienta más eficaz. La disuasión dar razones para desistir de un propósito, por analogía podría ser la seducción del terror como instrumento más eficaz para la prevención: “La droga o la vida”, “Vivir sin drogas es vivir”, “Di no las drogas, di sí a la vida” son lemas que pudieran ser utilizados en este sentido.

### El modelo ético-jurídico:

El modelo ético-jurídico se centra en el aspecto legal de las drogas como camino para lograr el orden social. Las actividades de prevención se enfocan en el mismo sentido. Determina que el consu-

midor es una víctima, un enfermo que se debe referir a las instituciones pertinentes para su tratamiento; los delincuentes, victimarios, son los que producen y trafican con las drogas.

### El modelo psicosocial:

El modelo psicosocial hace énfasis en el contexto del individuo y se centra en la educación como el camino para promover estilos de vida sanos. Se centra en la formación de actitudes de autocuidado y comportamientos que lleven a un mejoramiento de las relaciones interpersonales, mediante programas alternativos de actividades para la salud integral y el desarrollo humano y personal. Busca promover patrones o estilos de vida sanos y valores de autocuidado que eviten el consumo de sustancias.

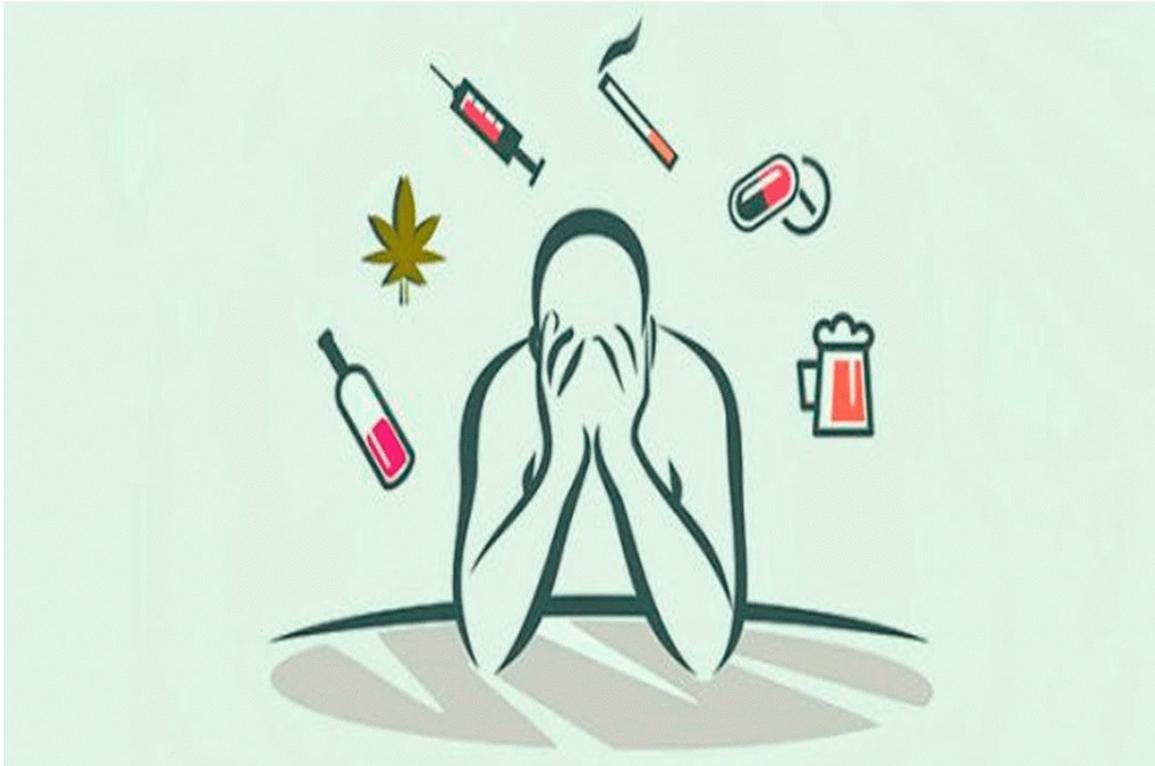


### El modelo sociocultural :

El modelo sociocultural visualiza las condiciones socioeconómicas y socioculturales como variables a considerar para la prevención de las adicciones. Las actividades propuestas se orientan hacia la promoción y el desarrollo comunitario. es decir, la realización de actividades que mejoren la infraestructura de servicio público, oportunidades de estudio y empleo, participación comunitaria, cambio en las estructuras y relaciones sociales, etc. que son el mejoramiento general de las condiciones de vida

# MEDICAL NEWS

¿CÓMO SE PREVIENEN LAS ADICCIONES?



**VER PÁG.: 8**

En su sección favorita de entretenimiento, una interactiva sopa de letras

**VER PÁG.: 7**

Efectos del abuso de cocaína



[www.educima.com](http://www.educima.com)

- Agresividad
- Bajafatiga
- Confianza
- Euforia
- Poder
- Ronquera
- Ansiedad
- Bajapetito
- Energía
- Excitación
- Palcosis



ESTAMOS EN LA WEB,  
VISITA:  
[MEDICALNEWS.COM](http://MEDICALNEWS.COM)



¿Quieres anunciarte?

Contáctanos:

9631123390 o [medicalnews@gmail.com](mailto:medicalnews@gmail.com)

## **CONCLUSIÓN**

Como pudimos ver a través de este periódico informativo se han mencionado las características más importantes con relación a las drogas estimulantes donde se dio a conocer a través de títulos llamativos pero sin perder la referencia, a los aspectos de factores de riesgo, causas y en conjunto con ello la promoción a la salud debida y las medidas de prevención que pueden ser aplicables al adolescente, todo ello con el fin de evitar que el adolescente acuda al uso de drogas como un método de salida, satisfacción, u otro que sea su caso y en contraparte reconozca y acepte otras medidas que serán en mejora de su calidad de vida.

El haber realizado un periódico informativo ha logrado que la información haya sido proporcionado de manera más interactiva a través de medios visuales relacionados al tema, con divisiones en columnas que simulan a un periódico como tal, y que durante la información proporcionada se intercalo con otras partes que corresponden a un periódico como lo son los anuncios y hasta una sección interactiva que va en relación al tema que se esta tratando a fin de haber reforzado el conocimiento que fue adquirido a través de la lectura de este periódico por parte del lector. Con todo ello se espera que el tema sea más fácil de recordar y lo más importante aún, que en un futuro sea utilizada en el medio de atención para que sea de la manera más adecuada a diversos adolescentes que se presenten con una drogodependencia.

## **FUENTES DE INFORMACIÓN:**

Abuse, N. N. (2016). Abuso y adicción. 1-18.

Blanco, M. A. (2017). Efectos del consumo de drogas sobre la salud de los adolescentes. 1-32.

Bosque, J. d. (2015). La cocaína: consumo y consecuencias. Salud Mental, 1-19.

Cortés, M. d. (2017). Adolescencia y estimulantes. Redalyc: Red de Revistas Científicas de América Latina y Caribe, 1-19.

Fernández, R. V. (2014). ¿Qué dice la ciencia?: Drogas estimulantes. 1-28.

Lázaro, P. J. (2018). Consumo de sustancias en la adolescencia. 1-18.

Romero, S. T. (2017). Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida. 1-44.

Serfaty, E. (2019). Epidemiología de las drogas. 1-17.