



# Universidad del Sureste

## Escuela de medicina humana

Materia: Crecimiento y desarrollo biológico.

Trabajo: Mapa mental obesidad

Docente: Dra. Kikey Lara Martínez

Alumno: Jesús Eduardo Cruz Domínguez

# Obesidad

## Introducción:

La obesidad es un síndrome de etiopatogenia multifactorial caracterizado por un aumento del tejido graso se debe destacar que entre las comorbilidades asociadas al sobrepeso y obesidad, se distinguen aquellas dependientes de alteraciones metabólicas asociados a esta condición, como son entre otros la diabetes tipo 2, dislipidemia, hígado graso y síndrome ovárico poliquístico. "Otras comorbilidades dependen de los cambios físico-mecánicos del exceso de peso, como la hipoventilación, apnea nocturna y osteoartrosis, y por último no menos importantes, condiciones psicopatológicas dependientes del rechazo personal y social del sobrepeso" (Antonio, 2012).

Cabe destacar que también existen problemas psicológicos ya que existen Estudios previos señalan una posible asociación entre la depresión y la obesidad. En este sentido, se ha postulado la existencia de adaptaciones anómalas en el funcionamiento de los mecanismos subyacentes a estos cuadros clínicos, los cuales se encuentran interrelacionados, y cuya permanencia en el tiempo se produciría por una potenciación recíproca. Se debe hacer mención que la obesidad en el ámbito emocional, académico y laboral, son mucho más profundos en el adolescente que en el adulto, los estigmas de la sociedad acerca de los obesos (feos, inaceptables, perezosos) tienen efectos negativos en estas personas, afectando el área emocional, intelectual y social.

# Obesidad

Comorbilidades asociadas:  
Diabetes tipo 2  
Dislipidemia



Insuficiencia renal  
Apnea del sueño  
Hipertensión



Factores de riesgo:  
Genética  
Enfermedades metabólicas  
Mala alimentación  
Cultura  
Contexto social  
Sedentarismo

Diagnostico:  
Historia clínica  
IMC >30  
Circunferencia abdominal >89 (mujeres) y >102 (hombres)

Tratamiento:  
Actividad física  
Farmacológico  
Cambios en los hábitos alimenticios  
Apoyo multidisciplinario (psicología, fisioterapia, etc)

La obesidad es el resultado del desequilibrio entre el consumo y el aporte de energía

Afecciones psicológicas y emocionales:  
Dificultad para mantener relaciones con otras personas  
-Agresividad  
-Ansiedad

Se acompaña de variadas manifestaciones patológicas



## Conclusión:

La prevención no puede depender exclusivamente de pautas dictadas al individuo como ocurre con frecuencia, sino en crear las oportunidades para que los estilos de vida saludables estén al alcance de toda la población. “El aumento excesivo del peso corporal se ha asociado a un ambiente obesogénico que favorece la obesidad” (Malo-Serrano, 2018).

“Este incremento en la prevalencia de proporciones epidémicas está relacionado con factores dietéticos y con un incremento en el estilo de vida sedentario” (Malo-Serrano, 2018). El aumento del consumo de grasas saturadas y de carbohidratos, la disminución de la ingestión de frutas, vegetales y pescado, así como de la actividad física, que se expresa desde la ausencia de esta actividad programada hasta el incremento del tiempo dedicado a actividades con notable base sedentaria, como ver la televisión o trabajar en la computadora, son las causas más importantes en el desarrollo de este problema de salud mundial.

## Bibliografía

- 1.- Antonio, A. L. (2012, marzo 1). El sobrepeso y la obesidad como un problema de salud | Revista Médica Clínica Las Condes. Recuperado 4 de junio de 2020, de [https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-el-sobrepeso-obesidad-como-un S0716864012702912](https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-el-sobrepeso-obesidad-como-un-S0716864012702912)
- 2.- Malo-Serrano, M. (2018, enero 1). La obesidad en el mundo. Recuperado 4 de mayo de 2020, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832017000200011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000200011)
- 3.- Pardon Our Interruption. (2017, enero 1). Recuperado 4 de junio de 2020, de <https://www.apa.org/centrodeapoyo/obesidad>