



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

---

SALUD Y ADOLESCENCIA

---

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CATEDRÁTICO: DRA. KIKEY LARA MARTÍNEZ

ALUMNO: XIMENA ALEJANDRA GÓMEZ BRIONES

7° SEMESTRE GRUPO "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 10 DE JUNIO 2020.

## **Introducción:**

En el siguiente trabajo se hablará de los temas que ya hemos visto, así como nos habla de la importancia de un equilibrio de salud para un desarrollo correcto del adolescente, pero teniendo un balance de las necesidades y orientación de estos se vuelve a verificar que “La adolescencia es un periodo esencial del desarrollo humano, pues durante esta fase, el individuo adquiere los recursos cognitivos, físicos, psicológicos, emocionales, sociales y económicos que serán la base para la edad adulta, definida como estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (Adolescencia , 1946).

Como personal de salud se juega un papel muy importante principalmente, ya que es el creador de un vínculo de confianza entre médico adolescente que permitirá abordar estos temas, el adolescente, sea capaz de preservar su salud, primero debe de pasar por una etapa de aprendizaje, donde logre identificar y diferenciar los riesgos y beneficios , las acciones que no pondrán en juego su salud, procesos que ayudan a evitar y prevenir enfermedades, como; la higiene, salud mental, sexual, alimentación violencia, prevención de accidentes, recordando que es un desarrollo integral que se cumple para un desarrollo.

Nos podemos dar cuenta que la salud está ligada a la calidad de vida e incide directamente en las posibilidades de aprovechamiento escolar y de inserción activa y creativa en la sociedad. Por eso la educación para la salud es un derecho para todos los niños, niñas y adolescentes, una cobertura sanitaria universal requiere medidas de tratamiento accesibles “A la altura de las necesidades locales y aceptables para los adolescentes aunque también existía más restricción por parte los papás, lo que evitaba tener menos accidentes comparados con la actualidad, de tipo automovilístico, por consumo de drogas, alcohol” (M.A. Salmerón Ruiz, 2011).

Son dichos problemas resultantes a una mala organización en la salud y problemas que se pueden ocasionar por no dar una buena información al adolescente que requiere de la búsqueda de un equilibrio entre las acciones que contribuyan al crecimiento y al desarrollo personal de los adolescentes, con las acciones que están dirigidas a prevenir o a responder a determinados problemas, es por ello que el presente trabajo, tiene como fin principal, establecer las bases para construir una cultura de salud en el adolescente y su entorno, que favorecerá a su crecimiento y desarrollo y por ende a tener un futuro sano y exitoso, con su pleno desarrollo .

## Salud y adolescencia.

Como ya sabemos la adolescencia es una etapa de vulnerabilidad total, donde cada acción realizada por la adolescente causa un efecto ya sea positivo o negativo en su salud, los adolescentes y adultos jóvenes tienen muchas necesidades de salud no satisfechas y además existen barreras para su atención “De las principales barreras a las que se enfrentan es; la economía, la lejanía a un servicio de salud, la falta de cultura médica, la ausencia de confianza o incluso el nulo interés por parte del adolescente sobre su salud” (M.A. Salmerón Ruiz, 2011), Por esto se ve afectado el buen desarrollo en la adolescencia por factores que implican los problemas .

Como objetivo de la salud es lograr que las y los adolescentes participen activamente en el autocuidado y cuidado mutuo de su salud, mediante intervenciones universales, focalizadas y selectivas de prevención y promoción de la salud de acuerdo a su edad y sus distintas necesidades.” Evitar que las y los adolescentes asuman conductas de riesgo con énfasis en accidentes, adicciones, violencia y salud sexual y reproductiva- mediante el desarrollo de habilidades para la vida y el fortalecimiento de su resistencia”. (México, 2018), que por su parte se puede observar que es el desarrollo óptimo y que beneficia a un buen desarrollo.

En la salud se toma en cuenta muy importante saber que el desarrollo se dará de acuerdo a la prevención o buena información que puedan proporcionar al adolescente como prevenciones de enfermedades de transmisión sexual, o vida reproductiva con sus consecuencias y los riesgos a temprana edad así siendo “Componente demográfico de la transición epidemiológica cobra especial importancia para el análisis del grupo poblacional adolescente” (México, 2018) Siendo un factor determinante para la previsión de las acciones que deberán tomarse en el futuro no sólo para programar la atención, sino para desarrollar el potencial del capital humano que puede ser aprovechado o desaprovechado.

La salud de los jóvenes varía enormemente de un país a otro, según su progreso, e incluso con grandes diferencias dentro de una misma nación. Más de la mitad de los adolescentes crecen en países con múltiples cargas económicas y problemas, entre ellas enfermedades relacionadas con la pobreza (VIH y otras enfermedades infecciosas, desnutrición y escasa salud sexual y reproductiva), lesiones, violencia y enfermedades no transmisibles.

Como derecho de cada adolescente abordando los temas anteriores es un derecho las inmunizaciones en salud. A lo largo de la adolescencia se aplicarán las siguientes vacunas: “Triple Viral (debe tener 2 dosis en esta etapa o completar el esquema) • Triple A celular (se debe aplicar a los 11 años). 1 dosis • HPV (se debe aplicar a los 11 años). 2 dosis; en las mujeres. • Hepatitis B para quienes no la hayan recibido en la infancia” (ADOLECENTES, 2017), como una buena prevención y derecho que tiene cada uno de los adolescentes combinando a una buena orientación.

La violencia y prevención de accidentes, ya que las diferentes formas de violencia son una de las causas más frecuentes de las defunciones entre los adolescentes, sobre todo en los varones. “Según estadísticas se estima que cada día mueren 430 jóvenes de 10 a 24 años a causa de la violencia interpersonal” (ADOLECENTES, 2017). El abordar este problema es multifactorial, y depende de varios factores, un pilar es la familia, la enseñanza desde los primeros años a evitar situaciones de riesgo como el consumo de alcohol, drogas o elementos peligrosos como las armas, drogas y factores de riesgo.

“La forma de abordar este problema es multifactorial y depende de diversos factores. Sin dudas, la contención del grupo familiar, sobre todo, en los primeros años de vida; la enseñanza desde esta etapa de evitar situaciones de riesgo como el consumo de alcohol o elementos peligrosos como un arma de fuego, son las mejores estrategias.” (., 1946) Asimismo, la atención empática y afectiva de los adolescentes que atraviesan una situación de violencia, ayuda a mitigar las consecuencias negativas derivadas de la violencia que pueden afectar tanto la salud física como psíquica.

Una nutrición adecuada constituye la base para el desarrollo de una vida saludable; muchos niños y niñas llegan a la adolescencia con distintos grados de desnutrición. “Es por eso la preocupación de una nutrición ideal al igual que una educación estable, y garantizar el acceso a los alimentos” (OMS/OPS/INCAP, 2019) Lo que contribuye a problemas alimenticios y observar que no se lleve a cabo una depresión o problemas de alimentación como bulimia, anorexia, obesidad que dañan el buen desarrollo.

La consejería médica es una herramienta muy útil en la medicina preventiva, y toma especial relevancia en la salud de los adolescentes. Consiste en brindar información para que la persona adopte medidas saludables y no ponga en riesgo su salud. Se le aportará al adolescente los medios necesarios y las herramientas para que pueda desarrollarse y crecer en un ambiente sano, limpio, armonioso, donde se evite traumas emocionales, físicos como consecuencia de una falta de cuidado e higiene, haciendo una integración de los factores de riesgo.

## **Conclusión:**

Con el trabajo realizado y aportaciones hechas nos damos cuenta la importancia de detectar a tiempo los trastornos alimentarios en los adolescentes, es un paso base para evitar acontecimientos importantes como sería en el peor de los casos la muerte, esto se realiza a través de la contribución del personal de salud- padres- adolescentes, para un mayor avance en diagnóstico que se presente en los adolescentes y que no presenten los problemas para el desarrollo.

Nos queda claro y que es de mucha importancia brindar conocimiento al adolescente sobre la salud sexual, ayudará a que evite enfermedades de transmisión sexual, que se haga responsable en la forma correcta del uso de métodos anticonceptivos, que no solo serán útiles para la prevención de ETS, sino también de embarazos no deseados, y de abortos como consecuencia, lo que pueda afectar en un futuro a su desarrollo o que presente trastornos que no sean favorables y afecten en conducta futura al adolescente .

Respecto a la salud mental, identificar los diferentes tipos de violencia, será ideal para mantener una estabilidad emocional y desarrollarse en un ambiente sano, además de incluir la actividad física a su vida, y la buena alimentación, fomentar la comunicación y una buena relación familiar, para un buen entorno en el que pueda vivir el adolescente sin presentar alteraciones.

La prevención de accidentes en el hogar, en la calle, en el trabajo, escuela o exterior, hará que el adolescente sea más consciente de sus actos y las consecuencias que conlleva y se haga responsable de sus acciones, esto causará una influencia positiva con las personas con las que se rodea, ya que también aconsejará a sus amigos cercanos e incluso a sus familiares, recordando que esto de salud en la adolescencia se debe de hacer con un apoyo mutuo de familiares apoyo médico y el entorno social .

## Fuentes de información

., O. M. (1946). Adolescencia . *Organización Mundial de la Salud* .

ADOLECENTES, O. E. (2017). SALUD DEL ADOLESCENTE. *SALUD DEL ADOLESCENTE*.

M.A. Salmerón Ruiz, J. C. (2011). Problemas de salud en la adolescencia. *Pedriatria integral* .

México, G. d. (8 de SEPTIEMBRE de 2018). Salud de la Adolescencia. *Instituto de Salud del Estado de México*.

OMS/OPS/INCAP. (2019). Secretaría de Salud. A. *RELACIÓN ENTRE CRECIMIENTO Y ALIMENTACIÓN*.