



Universidad del Sureste
Escuela de medicina humana

Materia: Crecimiento y desarrollo biológico.

Trabajo: Periódico informativo

Docente: Dra. Kikey Lara Martínez

Alumno: Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Drogas depresoras

Introducción

Es primordial definir que es una droga es por ello que antes de comentar sobre la clasificación de la misma se debe tener el concepto, la sustancia psicoactiva o droga es cualquier sustancia de diverso origen que luego de su ingesta, produce modificaciones en el estado de conciencia, ánimo, percepciones, rendimiento físico o mental (J.L. Iglesias, 2013). Su uso continuo provoca diversos grados de dependencia y con el tiempo deterioro de funciones psíquicas. El consumo se refiere al uso (fumar, inhalar, aspirar, inyectar, deglutir, mascar, entre otros) que las personas hacen de las sustancias psicoactivas, sean estas lícitas o ilícitas, con o sin prescripción médica. Las drogas se pueden clasificar en legales e ilegales; las drogas legales incluyen el alcohol, tabaco, fármacos de prescripción médica y ciertos disolventes de uso doméstico o industrial; y las demás son consideradas drogas ilegales.

Las drogas depresoras, incluyen al alcohol, sedantes, narcóticos y ansiolíticos, cannabis y disolventes volátiles. Estas sustancias actúan en el cerebro, reprimiendo todas las estructuras presinápticas neuronales, con la consecuente disminución de la cantidad de neurotransmisor liberado por el impulso nervioso, lo cual produce además una disminución de la función de los respectivos receptores postsinápticos. El alcohol al igual que otros depresores como los barbitúricos y las benzodiazepinas produce una estimulación de la transmisión inhibitoria

“La adolescencia se sitúa aproximadamente en la segunda década de la vida. Es la etapa que transcurre entre la infancia y la edad adulta y tiene la misma importancia que ellas, presentando unas características y necesidades propias”(J.L. Iglesias, 2013). “Adolescencia procede de la palabra latina “adolescere”, del verbo adolecer, y en castellano tiene dos significados: tener cierta imperfección o defecto y, también, crecimiento y maduración” (J.L. Iglesias, 2013). Esta etapa se acompaña de intensos cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales; se inicia con la pubertad, aspecto puramente orgánico, y termina alrededor de la segunda década de la vida, cuando se completa el crecimiento y desarrollo físico y la maduración psicosocial. La adolescencia comprende un periodo de tiempo impreciso, y su duración ha ido aumentando en los últimos años debido al comienzo más precoz de la pubertad y a la prolongación del periodo de formación escolar y profesional. “Se considera adolescencia entre los 10 y 19 años y juventud al periodo entre los 19 y 25 años de edad” (OMS, 2020).

PUNTOS DE INTERÉS ESPECIAL:

- Nuestra vida junto a las adicciones
- Prevención para el consumo de drogas
- Farándula: Harry Potter es alcohólico
- Activa tu mente
- Sección de clasificados el anuncio numero dos te sorprenderá

Depresión y ansiedad por cuarentena provocan más consumo de drogas y alcohol

En estos días hay otros fantasmas que acechan a quienes están en cuarentena ya lo hemos dicho no hay actividad humana que no se esté viendo afectada de una u otra forma esto está pasando en el mundo de las adicciones a la pandemia y el confinamiento por el 19 que se vive actualmente en el país alteró la vida de los mexicanos pero afecta más a quienes sufren enfermedades mentales o una adicción.

Las personas no estamos preparadas para un encierro empezando por ese punto cuando de repente por circunstancias como la pandemia no nos estamos obligados a estar encerrados pues incrementa la sentimientos como enojo irritabilidad la ansiedad y la depresión son los principales emociones que se disparan cuando estamos en aislamiento también afecta a quienes sufren depresión por algún acontecimiento en su vida el confinamiento de esas personas con mayor facilidad quienes expresan sentimientos de



soledad miedo incertidumbre o tristeza como fue el caso de Reyna quien antes de la cuarentena estuvo 2 meses encerrada en u casa por depresión en ocasiones es una angustia e incertidumbre el no saber qué va a pasar aún no recuperó mi salud orgánica al 100% y bueno ese insulto e incertidumbre porque dejar de asistir a terapias a consultas es este trabajar nuevamente con uno mismo en otros casos quienes tie-

nen una adicción al encierro les produce angustia e incertidumbre lo que potencializa el consumo de algún estupefaciente hasta cinco veces más Jessica sus 26 años siente miedo por el COVID-19 y para sobrellevar las sensaciones de pánico incrementó el consumo de droga y claro dañó su economía.

Jóvenes acaban en urgencias por intoxicaciones alcohólicas cada fin de semana

Las urgencias de hospitales Chiapanecos pese a la contingencia que se vive actualmente de la pandemia de COVID-19 atienden de media cada fin de semana en Comitán a 29 menores de 30 años por

intoxicaciones alcohólicas, además de atender a una media de 12 personas al día y han incrementado hasta 31.699 los avisos por intoxicación etílica, un 3,6% más que en el 2019, según ha informa-

do este jueves el director de salud pública del estado de Chiapas.

Resto de la nota en la pagina 2

Jóvenes acaban en urgencias por intoxicaciones alcohólicas cada fin de semana

Las urgencias de hospitales Chiapanecos pese a la contingencia que se vive actualmente de la pandemia de COVID-19 atienden de media cada fin de semana en Comitán a 29 menores de 30 años por intoxicaciones alcohólicas, además de atender a una media de 12 personas al día y han incrementado hasta 31.699 los avisos por intoxicación etílica, un 3,6% más que en el 2019, según ha informado este jueves el director de salud pública del estado de Chiapas.



Solo un 9% es abstemio

En Chiapas, el 8,1% de la población entre 15 y 64 años bebe alcohol cada día (11,9% en hombres y un 4,2% en mujeres), mientras que solo el 9% se declara abstemio.

Entre los jóvenes de entre 14 y 18 años esta cifra es todavía más alarmante, ya que el 21,1% de ellos se ha emborrachado el último mes (un 19,5% en chicos y un 22,8% en chicas). Comitán, atribuye esta ingesta mayor de alcohol por parte de las chicas a su "maduración más temprana", pero asegura que, con el paso de los años, "acostumbra a cambiar el sentido de la balanza".

El 'atracción' alcohólico

Otro dato aberrante es que el 27,4% de estos jóvenes reconocen haber protagonizado en el último mes un episodio de 'binge drinking', el llamado 'atracción' alcohólico que supone consu-

mir cinco o más bebidas alcohólicas en un mismo día en el caso de los hombres y cuatro o más en el caso de las mujeres.

El gobierno municipal ha insistido en un cambio de tendencia en la ingesta de las bebidas alcohólicas y ha detallado que "antes se consumían bebidas de menos graduación, mientras que ahora éstas se toman mayoritariamente durante la semana y en el fin de semana predomina el consumo de cervezas y destilados, cuya graduación es mayor". Estos datos han sido presentado en el marco de la semana de sensibilización sobre los riesgos del alcohol, que este año ha centrado su atención en el ocio nocturno.

José Manuel Cruz Castellanos secretario de salud ha afirmado que, por lo general, los datos de consumo están bastante "estabilizados" y que, "teniendo en cuenta la tradición festiva asociada al alcohol, esta estabilización es una buena noticia", pero también ha reconocido que "el consumo de alcohol es uno de los seis problemas más graves de salud pública".



Diez

re-

comendaciones impartidas por la universidad del sureste

Esta campaña pretende conseguir espacios de ocio más seguros y saludables a base de promover diez recomendaciones: Reducir la publicidad y patrocinio del alcohol, no promocionar

su consumo, no vender estas bebidas a menores de 18 años, velar para que el precio del agua sea gratuito, promover barras sin alcohol, formar al personal de los locales, sensibilizar a la población, promover una actitud ejemplar entre los organizadores, favorecer el transporte público y vigilar los espacios problemáticos.

Para conseguir estos objetivos se ha creado el distintivo 'Q de festa! Nits de qualitat' que, según Manuel Albores (Rector), pretende ser una especie de "estrella Michelin" para distinguir los locales que van más allá de la normativa vigente para conseguir espacios seguros. Esta campaña ya cuenta con el apoyo de más de mil adhesiones individuales, y unos 64 locales,

cuatro festivales, dos fiestas mayores y dos fiestas universitarias.

FIN DE LA NOTA.



Nuestra vida junto a las adicciones

Adolescentes los nuevos alcohólicos del país

El alcoholismo es una enfermedad que no conoce condición social y tampoco edad.

- En Comitán cerca de 3 mil
- adolescentes tienen problemas de alcoholismo.
- 53 % empiezan a tomar alcohol antes de los trece años.
- 15 % beben con regularidad
- La edad promedio para comenzar a beber alcohol es a los quince años

El 29% de los adolescentes (12 a 17 años), han consumido alcohol alguna vez en su vida. Sólo una parte de quienes presentan dependencia asisten a algún tratamiento, el 14.9% en hombres y 8.1 en mujeres (las mujeres prefieren terapias individuales para su recuperación).

¿Habrá alguna manera de manejar este problema social?

Se tiene la propuesta de elaborar un plan de salud en materia de prevención

Informar a los jóvenes las consecuencias que llegan a tener este tipo de abuso, en especial el alcohol.

Descubra como leyendo la siguiente nota: **pagina 4**

Prevención del alcoholismo en adolescentes



Por: Ignacio Pérez

Se debe de tomar en cuenta los datos recogidos que tiene la principal institución de ayuda a los consumidores de alcohol la AA que en días reciente tras una exhaustiva investigación no muestran las siguientes cifras

El 8% de la comunidad pertenecen al ámbito estudiantil: estudiantes, educadores y profesores

técnicos.

El 19% tienen menos de 30 años.

Estas cifras se convierten en números rojos al pasar los días, nuestros adolescentes están más sumergidos en el consumo y/o abuso del alcohol, pero debemos actuar de forma inmediata, con la prevención.

Teniendo una educación sólida desde casa e identificando los factores de riesgo, en esta nota se darán a conocer lo más esencial para llevarlo a cabo.



Es primordial educar a los padres de familia o tutores a reconocer los cambios que su hijo o hija pueda presentar.

*Cambios en el estado de ánimo: mal genio, irritabilidad y estar a la defensiva.

*Problemas en la escuela: poca asistencia, malas calificaciones

*Rebeldía en contra de las reglas familiares.

*Cambio de amigos: cambiar de amigos y no querer que conozcas a los nuevos

*Una actitud de "nada me importa": apariencia descuidada, falta de interés en las cosas que antes le gustaban y poca energía en general.

*Presencia de alcohol: encontrar alcohol en el cuarto de tu hijo y/o en la mochila u oler alcohol en su aliento.

*Problemas mentales o físicos: fallos de memoria, poca concentración, ojos rojos, falta de coordinación o dificultad para hablar.

De la misma manera la secrecía de salud en conjunto a la AA, nos brindaron los siguientes consejos para evitar el desarrollo de un futuro abuso del alcohol

*Ten una buena comunicación con tu hijo

*Establece normas y límites claros de acuerdo a su edad

*Habla claramente con ellos sobre los efectos del alcohol en la salud.

*Enséñales a decir que NO a pesar de la presión social

*Que entienda los mitos del alcohol, como: hace a la gente más divertida, la gente grande e interesante bebe, etc

*Conoce a las amistades de tus hijos

Fin de la nota.

¿TIENES PROBLEMAS CON EL ALCOHOL? QUIZÁS PODAMOS AYUDARTE



ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

LLÁMANOS: 952 218 211
TLF.: 616 010 112 ENGLISH: 600 379 110

www.alcoholicos-anonimos.org // www.alcoholicosanonimos.cafemanager.com

El nombre de Alcohólicos Anónimos y su logotipo con todas sus variantes (Círculo con Triángulo inscrito, doble A y AA) no son de dominio público, son marcas registradas por la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual (IMPI).



www.acciontepotzotlan.org

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.
Integrante del Servicio Multinacional de Alcohólicos Anónimos
Logotipo de uso oficial vigente



¿Harry Potter es alcohólico?



Se preguntara como es que un héroe de la infancia ha caído en el abismo del abuso del alcohol, tras una vida llena de lujos y dinero, al parecer la adolescencia del actor infantil se vio perjudicada y al no tener limites por parte de sus padres, no pudieron evitar estar, situación tan difícil.

Es por ello que debemos tener una buena comunicación con nuestros jóvenes , este actor declaro lo siguiente:

Ser el niño mago más famoso de todos los tiempos no es tarea fácil, y mucho menos para una joven estrella como lo fue Daniel Radcliffe. El actor confesó en una entrevista que en el pasado tuvo problemas con el alcohol, adicción en la que se refugió al no poder asumir la fama a la que le catapultó "Harry Potter". En una entrevista con BBC Radio 4, Radcliffe, que lleva sobrio desde 2010, admitió que, tras el éxito de la franquicia basada en los libros de J.K. Rowling, empezó a beber desproporcionadamente.

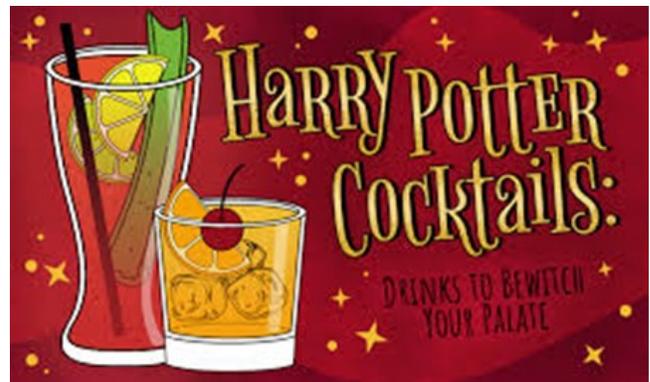
Tal y como explica, a la gente le hacía gracia que Harry Potter se emborrachase con ellos, y llevado por ese sentimiento de euforia se vio en una situación de alcoholismo para nada agradable. Lo que empezó como un divertimento rápidamente se convirtió en algo más siniestro. Y el joven actor empezó a tener serios problemas de personalidad y una crisis existencial al plantearse qué sería de su vida cuando las ocho películas de la saga se hubiesen estrenado y olvidado.

Harry Potter "Se bebió mucho al Mal de Potter, y cuando terminó, fue un momento de pánico. No sabía qué iba a hacer a continuación y no estaba lo suficientemente cómodo como

para mantenerme sobrio", recuerda el actor. Por suerte, en ese momento Radcliffe contó con el apoyo de toda su familia y amigos, lo que le ayudó a superar uno de los momentos más difíciles de su carrera y de su vida.

El actor ha estrenado recientemente "Guns Akimbo", que ha ido directamente al streaming, una loca distopía en la que un troll de internet se ve involucrado en un juego asesino del gato y el ratón con dos pistolas atornilladas a sus manos. La película sigue la línea de sus excéntricos proyectos tras abandonar el mundo mágico, como "Horns" o "Swiss Army Men". Pero por mucho que pasen los años y Radcliffe se reinvente en sus papeles, sigue contestando a preguntas sobre Harry Potter.

"Es muy extraño pero realmente encantador cuando alguien aparece y te dice 'formaste parte de mi infancia'", agradece el actor a los siempre Potterheads. "Para mí, Los Simpson fueron una parte enorme de mi infancia, y pensar que puedo ocupar un lugar similar en la vida de otras personas es tan loco como maravilloso. Siempre digo que soy realmente afortunado por hacerme famoso con algo tan querido como lo es Harry Potter", sentenció Radcliffe en la entrevista, siempre agradecido de la oportunidad que le brindaron, pese a las malas consecuencias que pudiese acarrear.



Clasificados

Siempre Limpio
 Todo para la Limpieza

- SUAVITEL LIBRE ENJUAGUE
- MAS COLOR
- JABON PARA TRASTES DAWN
- VANISH
- DESINFECTANTE PATO PURIFIC
- JABON LIQUIDO PARA MANOS
- FABULOSO
- PINO
- AROMATIZANTES
- ARTICULOS DE LIMPIEZA PARA AUTOS

3 Calle sur No. 127 Col. Centro
 Arriaga Chiapas, CP 30450

¡¡ HAZ TUS PEDIDOS !!
MASCARILLA KN95 CON VÁLVULA
 Envios a toda la república.

Informes:
 ☎ 442 708 4341
 ☎ 442 560 7092

ENTREGA INMEDIATA
 En Querétaro.

CUBREBOCAS Y MAS
 #Quédateencasa

HIPERTENSIÓN ARTERIAL
CHEQUEO CARDIOLÓGICO
 Controla el riesgo cardiovascular

PIDE CITA

2x1

Tiempo limitado

la_leo .01 LALEO

Playera estampado de corazón

\$ 249 MXN

La disponibilidad, los precios y características están sujetos a cambios sin previo aviso.

Laleo 20 - 20

L-L-O

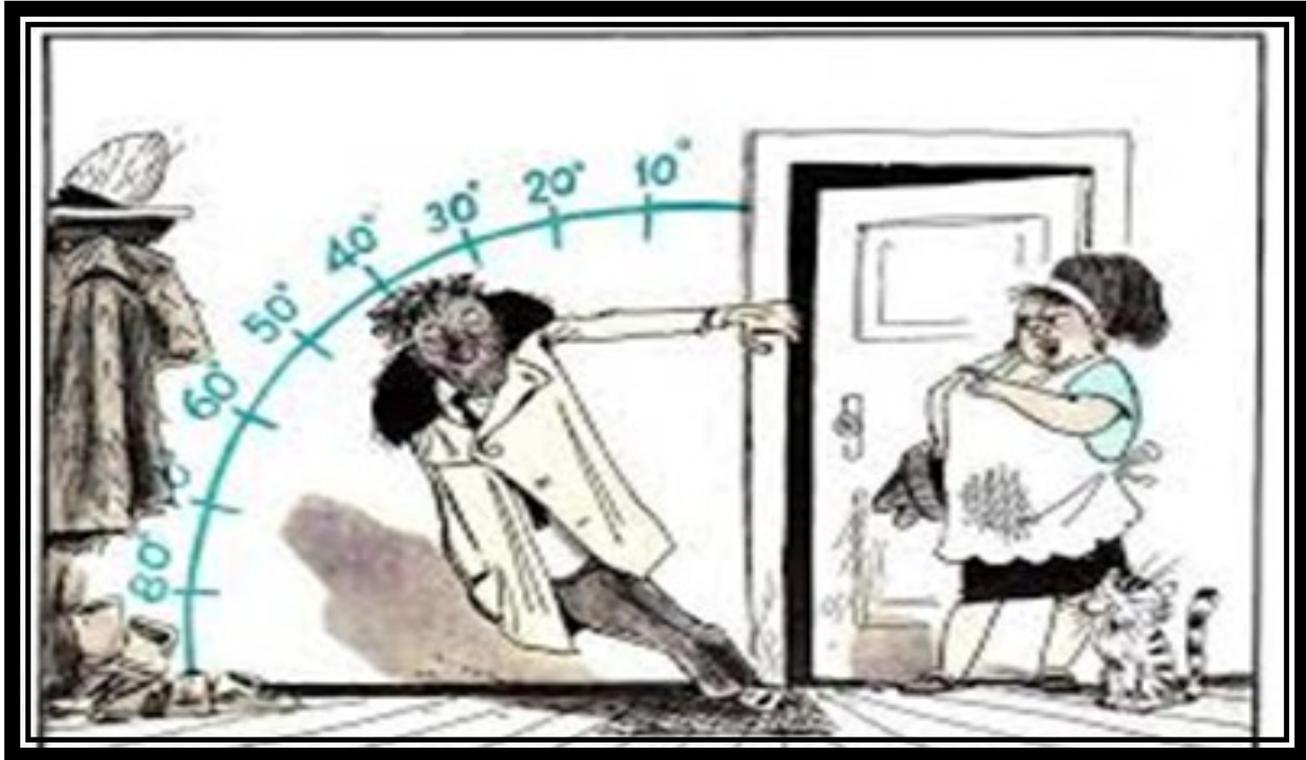
TENEMOS .LA.MEDICINA EN.EL.CORAZO



ATENCIÓN MÉDICO ESPECIALISTA
 INCREMENTAMOS TUS CONSULTAS POR REDES SOCIALES
 ¡Muchos Profesionales de la Salud ya lo están Haciendo!
 Somos Expertos en Marketing Médico y Publicidad Digital
¡Comunicate con los Expertos!

Misión Nueva Esperanza

¿Te parece gracioso lo que ves?



No debería de serlo el alcoholismo es un problema serio, te invitamos a leer los efectos del alcohol, infórmate por ti y por los tuyos, leucocito informativo al pendiente de tu salud día a día.

El abuso del alcohol es una de las principales causas de problemas de salud, de familia, de trabajo y de relaciones sociales. La morbilidad asociada al consumo de bebidas alcohólicas es muy elevada:

- Accidentes de tráfico
- Accidentes laborales
- Muertes por cirrosis hepática
- Síndrome alcohólico fetal
- Polineurosis

-Un 14% de los catalanes de 13 a 18 años se embriagan con frecuencia.

El consumo exagerado de alcohol o determinados abusos pueden comportar enfermedades como: Cirrosis hepática, pancreatitis, cáncer de labio, de boca, de laringe, de esófago y de hígado.

A la larga, beber excesivamente puede tener consecuencias en la salud como: pérdida del apetito, deficiencia vitamínica, mala digestión de alimentos, problemas de piel, impotencia sexual, obesidad, problemas del sistema nervioso central, pérdida de memoria, desórdenes psicológicos.

El consumo de alcohol durante mucho tiempo incrementa:

- El riesgo de tener un accidente automovilístico.
- Las distracciones en el trabajo.
- La tendencia al homicidio o al suicidio.
- El riesgo de dañar al feto durante el embarazo.

¿Cuáles son los riesgos del consumo de alcohol?

-A nivel psicológico: Pérdida de memoria, dificultades cognitivas, demencia alcohólica

-A nivel orgánico: Gastritis, úlcera gastroduodenal, cirrosis hepática

-Enfermedades cardíacas: Tolerancia y dependencia física, expresada en: ansiedad, temblor, insomnio, taquicardia, hipertensión, y que puede desembocar en un delirium tremens si no se trata adecuadamente.

Activa tu mente

Con el siguiente crucigrama



M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	G
N	E	R	V	I	O	S	O	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C
V	B	N	M	Q	W	I	E	R	T	Y	U	I	O	P	A
S	D	F	G	H	J	S	K	L	Ñ	V	Z	X	B	C	V
B	N	D	M	S	I	T	U	A	C	I	O	N	E	S	Q
W	E	R	R	T	Y	E	U	I	O	O	P	A	B	S	D
F	G	O	H	J	K	M	L	Ñ	Z	L	X	C	I	V	B
N	M	G	Q	W	E	A	R	T	Y	E	U	S	D	I	T
O	P	A	D	O	L	E	S	C	E	N	C	I	A	A	R
S	D	S	A	F	P	G	H	J	K	T	L	T	Ñ	Z	A
X	C	V	Ñ	B	S	N	M	Q	W	A	E	U	R	T	U
Y	U	I	O	O	I	P	A	S	D	S	F	A	G	H	M
J	F	I	S	I	C	O	S	K	L	Ñ	Z	C	X	C	A
V	B	N	M	Q	O	W	E	R	T	Y	U	I	I	O	T
P	A	S	D	F	L	G	H	J	K	L	Ñ	O	Z	X	I
C	V	B	N	M	O	Q	W	E	R	T	Y	N	U	I	C
O	P	A	S	D	G	F	G	H	J	R	I	E	S	G	O
K	L	Ñ	Z	X	I	C	V	B	N	M	Q	S	W	E	S
R	T	A	B	A	C	O	T	Y	U	I	O	P	A	S	D
F	G	A	L	C	O	H	O	L	I	C	A	H	J	K	L

Situaciones, adolescencia, riesgo, daños, físicos, pulmon, tabaco, alcoholica, situaciones, sistema, psicologico, treumatismo, bebida, droga, violetas, nervioso

Recomendaciones: Para prevenir enfermedad por coronavirus

Fuente: Organización mundial de la salud:

- Lávese las manos frecuentemente
- Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
- Adopte medidas de higiene respiratoria
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo.
- Mantenga el distanciamiento social
- Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo

Conclusión.

La adolescencia no es un proceso continuo, sincrónico y uniforme. Los distintos aspectos biológicos, intelectuales, emocionales o sociales pueden no llevar el mismo ritmo madurativo y ocurrir retrocesos o estancamientos. Sin duda, los factores de riesgo afectan directamente la vida de las personas y representan, por consecuencia, una amenaza directa a la democracia de las regiones.

Los adolescentes son más vulnerables al alcohol esto se debe a que todavía no se ha alcanzado la etapa adulta y el joven se encuentra en una fase de formación y desarrollo, por lo que las consecuencias para la salud son mayores que para un adulto maduro. Además de los riesgos derivados de la ingesta de alcohol en la salud física, los daños más perjudiciales a estas edades se producen en la salud mental. El consumo de alcohol en la adolescencia es un importante problema de salud pública a nivel mundial debido a su efecto nocivo tanto a nivel de salud física como mental.

Bibliografía

- 1.- C. (2019, 28 enero). Riesgos y efectos de las drogas sintéticas. Recuperado 16 de junio de 2020, de <https://www.clinicascita.com/riesgos-y-efectos-de-las-drogas-sinteticas/>
- 2.- Chuanwei, M. C. (2020, 18 septiembre). Consumo de alcohol en adolescentes - Artículos - IntraMed. Recuperado 18 de junio de 2020, de <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=92875>
- 3.- Depresores del sistema nervioso central (SNC) de prescripción médica – DrugFacts. (2020, 29 mayo). Recuperado 18 de junio de 2020, de <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/depresores-del-sistema-nervioso-central-snc-de-prescripcion-medica>
- 4.- Huesca, R. (2018, 3 marzo). El perfil de los consumidores de DROGAS . Ciencia, 1(5), 18-25.
- 5.- Pintor, Y. P. (2020, 9 febrero). Los efectos nocivos del alcohol para nuestro... Recuperado 18 de junio de 2020, de <https://mejorconsalud.com/los-efectos-nocivos-del-alcohol-en-el-organismo/>
- 6.- Secretaria de salud . (2015). Prevención, Detección y Consejería en Adicciones para Adolescentes y Adultos en el Primer Nivel de Atención (1.a ed., Vol. 1). México , México : CENETEC.