



UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

Infografía "Adolescencia y familia"

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CATEDRÁTICO: DRA. KIKÉY LARA MARTÍNEZ

ALUMNO: XIMENA ALEJANDRA GÓMEZ BRIONES

7° SEMESTRE GRUPO "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 23 JUNIO 2020.

"Adolescencia y familia"

Introducción

Se abordaran temas importantes que en el adolescente es una fase esencial del desarrollo humano. Durante este periodo el individuo adquiere los recursos cognitivos, físicos, psicológicos, emocionales, sociales y económicos que serán la base para la edad adulta., con los conocimientos que se aborden dar una atención integral para que los adolescentes se desarrollen sin problemas.

“Los adolescentes y adultos jóvenes tienen muchas necesidades de salud no satisfechas y además existen barreras para su atención como: la necesidad de confidencialidad que es esencial en el trato con el joven, su inexperiencia y no saber dónde acudir, los marcos legislativos restrictivos, el coste económico, el estigma y determinadas actitudes de la comunidad, por lo que se guiara por la familia quien será una base fundamental de esto.

La salud en la adolescencia abarca un sinfín de temas muy importantes, como; higiene personal, salud sexual y reproductiva, salud mental, y la alimentación por mencionar algunos, que se deben de abordar en todos los programas educativos y sociales en los que el adolescente tenga contacto.

Esta infografía es como esquela que la familia, su comunidad, su escuela, sus servicios de salud y su lugar de trabajo para adquirir toda una serie de competencias importantes que pueden ayudarles a hacer frente a las presiones que experimentan y hacer una transición satisfactoria de la infancia a la edad adulta.

Se menciona el papel importante que hacen los padres, los miembros de la comunidad, los proveedores de servicios y las instituciones sociales tienen la responsabilidad de promover el desarrollo y la adaptación de los adolescentes y de intervenir eficazmente cuando surjan problemas.

"Adolescencia y familia"

"Los hijos adolescentes parecen los más difíciles de educar, pero si lo consigues, tus enseñanzas durarán para toda la vida"



La adolescencia es el momento para desarrollar los sentimientos de amistad y generosidad, de desarrollar la comprensión de la naturaleza humana y el carácter.



Adolescencia

La OMS define la adolescencia como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años.
Periodo de cambios bio-psico-sociales que comienzan y terminan en la segunda década de la vida.



El inicio de la pubertad va acompañado de cambios a nivel psico-social que van a ser también claves en el futuro desarrollo como individuo. Estos cambios van a incidir en 4 aspectos fundamentales:

1. Dependencia-independencia.
2. La preocupación por el aspecto corporal.
3. Integración en el grupo de amigos.
4. Desarrollo de la identidad.

Existe una dificultad en el control de los impulsos y un sentimiento de inmortalidad lo que deriva en un aumento de las conductas de riesgo.

A medida que el adolescente madura las conductas son más sosegadas, sus emociones más controladas y su planteamiento vocacional es más realista.

Tiene mayor capacidad para conocer y establecer sus límites, una perspectiva de futuro y adquiere compromisos; también hay ya una mayor solidez en cuanto a sus valores morales, religiosos o sexuales.

Presiones para asumir conductas de alto riesgo:



Muchos adolescentes se ven sometidos a presiones para:

1. Consumir alcohol, tabaco u otras drogas.
2. Comienzo de tener relaciones sexuales cada vez más tempranas.
3. Embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS), entre ellas el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).
4. Adaptación y de salud mental.

- Esta incapacidad puede hacerlo particularmente vulnerable a la explotación sexual y a la asunción de conductas de alto riesgo.
- Las leyes, costumbres y usanzas también pueden afectar a los adolescentes de distinto modo que a los adultos.
- Así por ejemplo, las leyes y políticas a menudo restringen el acceso de los adolescentes a la información y los servicios de salud reproductiva, máxime si no están casados.

FAMILIA



La familia es el núcleo socializador más importante para el niño y el adolescente.

Es un contexto relacional o comunicacional.

Los adolescentes dependen de su familia, su comunidad, su escuela, sus servicios de salud y su lugar de trabajo para adquirir toda una serie de competencias importantes que pueden ayudarles a hacer frente a las presiones que experimentan y hacer una transición satisfactoria de la infancia a la edad adulta.



Los padres, los miembros de la comunidad, los proveedores de servicios y las instituciones sociales tienen la responsabilidad de promover el desarrollo y la adaptación de los adolescentes y de intervenir eficazmente cuando surjan problemas.

Bibliografía

Diz, J. L. (2017). Adolescente y familia. El Adolescente. Sociedad Española de Medicina "adolescente".
Salud, G. M. (2020). Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. OMS del adolescente.

Conclusion :

En este trabajo podemos observar como la adolescencia es un periodo de preparación para la edad adulta durante el cual se producen varias experiencias de desarrollo de suma importancia. Más allá de la maduración física y sexual, esas experiencias incluyen la transición hacia la independencia social y económica, el desarrollo de la identidad, la adquisición de las aptitudes necesarias para establecer relaciones de adulto y asumir funciones adultas y la capacidad de razonamiento abstracto.

Aunque la adolescencia es sinónimo de crecimiento excepcional y gran potencial, constituye también una etapa de riesgos considerables, durante la cual el contexto social puede tener una influencia determinante.

Asi tambien se hacemencion de la importancia dela familia ante el papel de la familia las comunidades representan un apoyo fundamental los adolescentes dependen de su familia, su comunidad, su escuela, sus servicios de salud y su lugar de trabajo para adquirir toda una serie de competencias importantes que pueden ayudarles a hacer frente a las presiones que experimentan y hacer una transición satisfactoria de la infancia a la edad adulta.

Los padres, los miembros de la comunidad, los proveedores de servicios y las instituciones sociales tienen la responsabilidad de promover el desarrollo y la adaptación de los adolescentes y de intervenir eficazmente cuando surjan problemas.

Como estudiantes de la salud debemos darnos cuenta lo importante de orientar a los adolescentes para no caer en los riesgos por una etapa vulnerable que hace que existan cambios o experiencia que atraviésenlos adolecentes.

Bibliografía

Diz., J. L. (2017). Adolescente y familia: El Adolescente. *Sociedad Española de Medicina "adolescente"*.

Salud., O. M. (2020). Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. *OMS del adolescente*.