



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



Materia: crecimiento y desarrollo biológico

Tema: infografía adolescencia y familia

Presenta:

Karen Alejandra Morales Moreno

Dra. Kikey Lara Martínez

ADOLESCENCIA Y FAMILIA

En los últimos años se ha enfatizado la importancia de una perspectiva biopsicosocial o sistémica en la práctica médica, y especialmente en la atención primaria de salud. Este abordaje expande el enfoque médico tradicional, individual y orgánico, para incluir el contexto interpersonal y social como codeterminantes del estado de salud o de enfermedad. Debido a eso es de gran importancia poder evaluar el entorno familiar del adolescente para poder tener una visión amplia sobre su entorno social.

El adolescente necesita separarse emocionalmente de sus padres para madurar. Con frecuencia experimentan pensamientos de rechazo hacia todo lo previamente establecido, incluyendo un enfrentamiento a las normas impuestas y a las expectativas familiares. Ha llegado la famosa “etapa del no”. Los padres se encuentran ante un conflicto: el deseo de autonomía del adolescente frente a su propia percepción de que no están preparados, por lo que continúan intentando controlar sus actividades.

Los adolescentes son vulnerables a las influencias de los modelos sociales y a los entornos de vida que frecuentan ; poco a poco se van separando del primer soporte, que son los padres, para plegarse a nuevos ideales y consolidar nuevas identificaciones con el fin de definir la manera en la que participará dentro de su cultura.

En relación con la conflictividad familiar, es necesario destacar que la mayor parte de los estudios realizados indican que aunque en la adolescencia temprana suelen aparecer algunas turbulencias en las relaciones entre padres e hijos, en la mayoría de familias estas relaciones siguen siendo afectuosas y estrechas. Sólo en un reducido porcentaje de casos, los conflictos alcanzarán una gran intensidad. Además, estos adolescentes más conflictivos suelen ser aquellos niños y niñas que atravesaron una niñez difícil, ya que sólo un 5% de las familias que disfrutaron de un clima positivo durante la infancia van a experimentar problemas serios en la adolescencia.

Adolescente y su relación familiar

“ UNA ATENCIÓN INTEGRAL Y EFECTIVA REQUIERE QUE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD SEPAN RECONOCER LA INFLUENCIA DE LA DINÁMICA FAMILIAR EN EL CONTEXTO CLÍNICO. ”

1. Dinámica familiar

- El adolescente, en su tarea de descubrir nuevas direcciones y formas de vida, desafía y cuestiona el orden familiar preestablecido.
- En su dicotomía independencia/dependencia, el adolescente crea una inestabilidad en las relaciones familiares, lo que a menudo resulta en conflictos intensos que eventualmente pueden tornarse crónicos.
- A pesar de sus intentos de distanciamiento, y a veces agresiones, el joven necesita de la cercanía y disponibilidad afectiva de los padres.

2. Evaluación del funcionamiento familiar

- **Grado de cercanía:** valorar el vínculo emocional entre los miembros de la familia
- **Adaptabilidad:** capacidad de la familia de cambiar sus reglas en situaciones de estrés
- **Capacidad de solucionar problemas:** habilidad de identificar y solucionar problemas
- **Comunicación:** capacidad de interactuar a nivel afectivo e instrumental

3. Instrumentos para la evaluación familiar

Entrevista familiar: evalúa la dinámica familiar, del adolescente, familia, junto con su entorno



Genograma: registra información sobre la historia social o familiar del adolescente



4. Niveles de intervención

Existen tres niveles de intervención: prevención, intervención en crisis, derivación al especialista de salud mental o terapeuta de familia

- 1 — cada nivel debe:
 - 2 —
- Identificar y movilizar los recursos y habilidades del adolescente y su familia.
 - Neutralizar tensiones validando los aspectos positivos del vínculo adolescente-familia
 - Identificar y facilitar los contactos de la familia y el adolescente con su red de apoyo social.

FUENTE DE INFORMACIÓN: MANUAL DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA*, ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD: WASHINGTON, D. C.

Al poder investigar más sobre el tema me pude dar cuenta la importancia de poder tener en cuenta el entorno del adolescente, en primer lugar habría que destacar los cambios hormonales propios de la pubertad, que suelen tener consecuencias sobre los estados emocionales del adolescente y repercuten de forma negativa en sus relaciones con quienes les rodean.

Además, el aumento del deseo y de la actividad sexual que conllevan los cambios hormonales puede inclinar a los padres a mostrarse más restrictivos y controladores con respecto a las salidas y amistades del chico y, sobre todo, de la chica adolescente, en un momento en el que éstos buscan una mayor autonomía, con lo que los enfrentamientos serán más frecuentes. Igualmente, resulta obligado señalar los cambios que tienen lugar a nivel cognitivo como consecuencia del desarrollo del pensamiento operatorio formal, que llevará a chicos y chicas a mostrarse más críticos con las normas y regulaciones familiares y a desafiar a la autoridad parental.

Finalmente, es importante destacar el aumento del tiempo que pasan con el grupo de iguales que va a permitir al adolescente una mayor experiencia en relaciones simétricas o igualitarias con toma de decisiones compartidas, y que le llevarán a desear un tipo de relación similar en su familia, lo que no siempre será aceptado de buen grado por unos padres que se resisten a perder autoridad.

Fuente de información:

Manual de medicina de la adolescencia". Organización Panamericana de la Salud:
washington, d. c