

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

COMENTARIO FINAL

Presenta: Andryck Jossue Montoya Solano

Materia: Crecimiento y desarrollo biológico

Medicina Humana 7to A

Dra. Kikey Lara Martínez

Comitán de Domínguez Chiapas

05/07/2020

INTRODUCCION

Como hemos visto a lo largo de este curso, en la materia de crecimiento y desarrollo biológico se abarcan temas de suma importancia que van desde la niñez hasta la adolescencia, ya que como estudiante de medicina es muy importante tener estos conocimientos dado que en nuestra vida profesional se nos pueden presentar distintos casos como los que hemos visto durante las clases. Es por eso que a continuación hare mención de los conocimientos que me llevo de este curso y como poder aplicarlos en el ámbito laboral.

COMENTARIO FINAL

El crecimiento y desarrollo es parte fundamental en la vida del ser humano, entendemos como crecimiento al aumento del tamaño del organismo y desarrollo a la aparición de nuevas características o la adquisición de nuevas habilidades. Como he aprendido esto abarca incluso desde antes del nacimiento en el desarrollo fetal ya que las actividades que realiza la madre influyen en el desarrollo del feto como por ejemplo consumo de drogas, estrés, emociones, alimentación, entre otros factores, provocando así que tenga o no un buen desarrollo. Dado esto aprendí que como médico se debe informar sobre los cuidados que debe tener, mencionarle que no debe consumir ningún tipo de sustancia ya sea alcohol, tabaco u otras drogas, que tenga una buena alimentación y sobre todo que tenga un control de las emociones puesto que se ve involucrado en el desarrollo emocional de los niños. Por otra parte, hay que tener presente que el ritmo del crecimiento y desarrollo es propio de cada niño existe un orden de el que ayuda a evaluarlo y saber cuando existe un retraso en este. La adquisición de nuevas habilidades está íntimamente ligada al proceso de crecimiento como he mencionado anteriormente, se estudia por distintas áreas para facilitar su apreciación y se divide en: motor grueso, motor, fino, área social, lenguaje. Cada estas áreas sigue un orden y ritmo, también hay características más marcadas como son los reflejos por ejemplo el reflejo de búsqueda, succión, de Moro, presión, de Babinski, entre otros más, pero cuando hay un problema en las distintas áreas se nota un retraso en una o incluso en más y es podrías producir consecuencias a futuro. El tener conocimiento de todos los cambios que

sucedarán en el niño mes con mes es relevante ya que de esta manera puedo mencionarles a los padres lo que sucederá con el paso del tiempo y cuando se presente alguna anomalía para poder prevenir consecuencias graves.

Un aspecto muy importante que me llevo como aprendizaje debido a que profundizamos en muchos puntos; es la etapa de la adolescencia, ya que en ella dado que es una etapa donde hay un mayor número de cambios como el desarrollo emocional, sexual, físico, social, mental, es también donde se encuentran más probabilidades de presentar algún problema, esta abarca etapa abarca entre los 10 y 19 años. En esta etapa es fundamental la prevención de distintas enfermedades para que no se pudiesen presentar en la vida adulta. Un punto a tomar en cuenta es la salud de la adolescencia. Es un tema que a mi punto de vista tiene mucha relevancia y es uno de los que más me ha llamado la atención, ya que desde esta perspectiva abarca diferentes puntos como es la salud sexual, salud mental, higiene personal, alimentación adecuada entre otros.

En el ámbito laboral la aplicación de este conocimiento es muy importante ya que podemos orientar a los adolescentes a tener una mejor salud dándole una educación sexual adecuada, hablándole sobre métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados, puesto que en esta etapa es donde más se presentan. El adolescente debe tener una buena alimentación y actividad física, por esto mismo como personal de salud debo informarle sobre el plato del bien comer y como debe ser una alimentación adecuada. Por lo que se refiere a la higiene personal he aprendido que le debemos indicar al adolescente que debe de contar con un buen aseo personal,

así pues, debe como mínimo un baño diario se debe hacer énfasis en limpiar las zonas con mayor sudoración y por supuesto mayor higiene en los genitales, cambiarse la ropa diariamente, una higiene bucal optima con un buen cepillado de dientes después de cada comida y antes de ir a dormir. En cuanto a la salud mental adquirí los conocimientos acerca de que existen diferentes factores por los cuales se ve afectada la salud mental como son el control de las emociones, depresión, comunicación familiar, ambiente escolar, el consumo de drogas el cual es otro punto que tratare a continuación y entre otros. Acerca del consumo de drogas en la adolescencia comprendí que es una etapa en la actualmente hay un consumo mayor de estas sustancias por esto mismo es posible que muchos de ellos se vuelvan adictos dada la diversidad de sustancias que existen y los múltiples efectos que causan cada una de ellas.

Personalmente puedo aplicar este tema para dar información a los adolescentes acerca de la drogadicción y como evitar el consumo de las drogas, como prevenir teniendo en cuenta el conocimiento de los diversos factores para crear medidas de prevención.

Por último, las relaciones familiares es un tema que me ha llamado la atención debido a que los adolescentes requieren mayor atención por parte de los padres, debido a que en la actualidad existen diferentes tipos de familia, el adolescente debe de tener mayor comunicación con los padres ya que cuando esto sucede el mayor problema pueden ser evitados como el consumo de drogas, la depresión, la mala alimentación, problemas escolares, entre otros. En concreto aprendí que se debe hablar con la familia y el adolescente para prevenir problemas futuros.

CONCLUSION

En conclusión, puedo decir que esta materia me ha sido de mucho ayuda para comprender los diversos problemas y soluciones que se puedan presentar en la niñez y adolescencia. Es una materia muy importante en la vida profesional del medico ya que como he mencionado en el comentario final hay muchos puntos que se pueden poner en practica en la vida profesional. Quiero agradecer a la docente que nos ha apoyado en esta materia y los conocimientos que nos ha otorgado dada su experiencia, y corregirme en los errores que tenía, pues ahora me voy satisfecho con esta materia y así poder aplicar estos conocimientos en un futuro en mi vida laboral.