



**Universidad Del Sureste**

# CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLOGICO

CATEDRATICO: Dra. Kikey Lara  
Martínez

**Alexis Fernando Cancino Dominguez**

**“COMENTARIO FINAL”**

**SEMESTRE: 7**

**GRUPO: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a de Junio 2020.

# INTRODUCCION

En Medicina vemos materias muy importantes que nos ayudan a forjarnos como futuros médicos y más que nada a comprender muchas cosas que puede afectar al ser humano.

En Crecimiento y Desarrollo Biológico es una de ellas, nos ayuda a saber más acerca de la adolescencia y como esta influye en la vida de un adolescente.

Comprender los diferentes cambios que puede tener este, y más que nada las prevenciones. Existen muchos cambios en la adolescencia que influyen tanto en la vida diaria del adolescente, sentimientos, cambios de humor, experimentación, psicológicos, metabólicos entre otras que está experimentando el adolescente.

Las factores de riesgo que tiene un adolescente son varios, y nos puede llevar desde enfermedades agudas, metabólicas, crónicas degenerativas, incluso que ponga en riesgo la vida- integridad del adolescente.

Tener una buena adolescencia es impórtate tanto a nivel metabólico como psicológico. Esta materia habla de cómo identificar algún problema en la adolescencia, saber cómo saber los cambios que acurren en esta etapa y como evitar los problemas que el adolescente curse.

Gracias a nuestra catedrática la Doctora Kikey Lara Matinéz que nos llevó tomar esta materia de una expectativa médica, el siguiente trabajo habla de varios factores de la adolescencia.

**Desarrollo Psicomotriz** un punto muy importante en la etapa de nuestra vida. Se habló de la importancia de la nutrición en el Bebe y como esta puede influir en varios aspectos. Elegir la alimentación del bebe es muy importante y tiene efectos para toda la vida, para la maduración motriz gruesa y fina. La leche materna tiene varias ventajas ante cualquier sustituto. La leche materna tiene los componentes suficientes, un equilibrio justo de nutrientes y contiene una forma fácil de usar por el sistema orgánico inmaduro de los bebés. La etapa de lactante se extiende desde el momento del nacimiento hasta los 2 años de edad, comenzando su alimentación con leche exclusivamente ya que por su inmadurez eso es lo único de que le permite. Posteriormente en la siguiente etapa es ingerir alimentos semilíquidos y después los sólidos. A lo largo del tiempo se producirán fenómenos madurativos importantes que intervienen en la maduración del Sistema Nervioso, Digestivo, Excretor, entre otros. La leche materna protege y brinda al bebé una seguridad y factores que le ayudarán a desarrollarse plenamente. Es muy importante la parte de la Lactancia materna ya que esta aporta muchas cosas para el bebé. La leche de mujer contiene lactoferrina, lisozima y lactoperoxidasa, que actúan como bacteriostáticos. Los oligosacáridos, que contienen N-acetilglucosamina estimulan la proliferación de *L. bifidus* con efecto protector sobre las infecciones gastrointestinales. Otros componentes con acción antibacteriana son los gangliósidos y la proteína fijadora de vitamina B12. La IgA secretora, especialmente presente en el calostro, alcanza la concentración máxima al segundo día postparto. Contiene más de 60 enzimas, siendo las más importantes, la amilasa, la lipasa y la tripsina.

“El buen desarrollo desde bebés es importante, tener un buen desarrollo motriz, alimentación, desarrollo de cada sistema del organismo, muchas personas no dan de mamar a sus bebés y estos tendrán un sistema inmune deficientes y propenso a enfermedades. La alimentación es fundamental para un buen crecimiento del niño y un buen control son el peso de este, para que pueda tener una buena niñez y no afecte a su vida más adelante”

**La pubertad.** También es de importancia tener muy claro que la adolescencia es un periodo en el que se van a producir una gran variedad de intensos cambios físicos y psicosociales que comienza con la aparición de los primeros signos de la pubertad y terminan cuando cesa el crecimiento. También podemos decir que es un periodo de aprendizaje el cual se prolonga en el tiempo, con el objetivo de llegar a la adquisición de los cada vez más complejos conocimientos y estrategias para afrontar la edad adulta. Es también definida como una creación de la modernidad, de la sociedad industrializada que ha generado esa posibilidad de educación prolongada, hecho que siglos atrás no ocurría. Durante el inicio

de esta etapa los púberes comenzaran con sus primeros desarrollos a nivel genital, esto podrá ser evaluado de manera correcta con ayuda de los estadios de Tanner, los cuales nos describirán los cambios físicos que se observaran a nivel genital, pecho y vello púbico para ambos sexos, hombre o mujer. Durante la clase también se habló sobre las repercusiones que los adolescentes tendrán durante esta etapa, siendo una de las más frecuentes el embarazo no deseado en niñas, el alcoholismo y consumo de drogas tanto en hombres y mujeres y la importancia de saber abordar este tipo de casos, donde es muy fundamental el primero abordar a los padres para que estos hagan conciencia de sus errores que llevaron a su hij@ a ese problema. “La adolescencia es un periodo de cambios y tenemos que saber que el niño estará pasando de este proceso y de igual manera tiene que llevar a una adaptación, es importante poner atención en el adolescente ya que este está pasando por varios cambios, metabólicos, fisiológicos, anatómicos, psicológicos, y los factores de riesgo sonó importantes en esta etapa de la vida, saber que nuestro adolescente tendrá múltiples cambios en su vida que nos llevara a distintos problemas” (Iglesias Diz,2013)

**Adolescencia:** La adolescencia emerge con la aparición de los primeros signos de la transformación puberal. Desde el comienzo de este periodo van a ocurrir cambios hormonales que generan el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, con la acentuación del dimorfismo sexual, crecimiento en longitud, cambios en la composición corporal y una transformación gradual en el desarrollo psicosocial. Todos estos cambios tienen una cronología que no coincide en todos los individuos y es más tardía en los hombres que en las mujeres. Una reducción de la sensibilidad del hipotálamo e hipófisis a la retroalimentación negativa de los esteroides sexuales, testosterona y estradiol, con lo que las gonadotropinas FSH y LH comienzan a aumentar y esto se produce por una supuesta maduración del SNC y parece depender de las influencias neuronales excitatorias (glutamato) y de la disminución de las influencias neuronales inhibitoras (ácido gamma-amino-butírico). En la actualidad, se proponen además otros potenciales reguladores que pueden estar implicados en el despertar del sistema.

“Los cambios en el adolescente se comienzan a ver rápidamente y a distinguirse más fácilmente, en el adolescente comienza un clase de cambios fisiológicos, hormonales que ocurren en su organismo, sabemos que en las mujeres será notorio el crecimiento de las mamas ensanchamiento de las caderas, crecimiento de vello púbico, inicio de la menstruación etc, que son los elementos más visibles a simple vista y en el varón el crecimiento de barba y bigote, engrosamiento de la voz, crecimiento de vello púbico, crecimiento del pene entre muchas cambios más. Pero de igual manera comienzan a experimentar las relaciones sexuales y a veces con múltiples parejas y sin protección alguna lo que nos llevara a estar dispuestos a contraer alguna ETS o un embarazo no deseado que puede llevar al adolescente a no llevar una adolescencia sana” J.L. Iglesias Diz" (2013)

**Sexualidad:** El gen Kiss1 codifica una familia de péptidos llamada kisspeptinas, cuya expresión es alta en regiones cerebrales clave en la regulación de la secreción de GnRH. Su receptor GPR54 se expresa en placenta, páncreas, riñón, testículo, hipófisis y cerebro. Las kisspeptinas son un eslabón fundamental del eje hipotálamohipófiso-gonadal al activar la secreción de GnRH para iniciar la pubertad y mantener la función reproductiva del adulto.

“Las hormonas son de importante valor en el adolescente ya que ellas juegan el papel importante, hormonas sexuales, las hormonas desarrollan ciertas reacciones en el organismo del adolescente como en la menstruación, el incremento mamario, estado de ánimo. El desarrollo del adolescente más que nada. Hormonas que incrementan el deseo sexual del adolescente, y este quiera experimentar las relaciones sexuales, es importante la promoción primaria, ya que vemos que en México el índice de inicio de vida de sexual es en la secundaria, y de igual manera los embarazos no deseados” (Servicio de endocrinología, 2012)

**Nutrición** en la adolescencia es importante una buena nutrición porque de estos dependen del metabolismo que tendrá el adolescente más adelante. Es importante saber que puede haber muchos trastornos alimenticios en la adolescencia pueden ser provocados por varios factores como la violencia familiar, violación, depresión, bullying, sentimientos amorosos. Podemos hablar acerca de la obesidad que juega su papel desencadenando múltiples patologías que nos pueden ocasionar un mal estado en el adolescente como la Diabetes y Hipertensión que se desencadenan por la obesidad siendo un factor importante de riesgo.

Anorexia es otro trastorno alimenticio que puede afectar de la misma manera, se da más en mujeres, tienden a mantener una dieta estricta, realizar ejercicios excesivos y en las noches comer hasta quedar satisfechas y luego provocarse un reflejo vagar para vomitar los alimentos antes ingeridos.

**Las ETS** en los adolescentes a veces son señales que alertan y facilitan la detección de problemas generales de la salud física y mental, por ende, pueden considerarse una "enfermedad centinela". Una ETS puede encubrir problemas subyacentes como la promiscuidad asociada a una depresión clínica, un embarazo no deseado y situaciones sentimentales complejas (celos, rabia, desilusión, depresión suicida). Debe considerarse que los adolescentes jóvenes que presentan ETS pueden haber sido víctimas de incesto o de abuso sexual. Las principales infecciones son: gonorrea, clamidia, sífilis, herpes, papilomavirus, moluscum y virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). La gonorrea produce una secreción de la vagina o pene, y dolor o dificultad al orinar. Las complicaciones más comunes y graves se presentan en las mujeres e incluyen enfermedad inflamatoria pélvica. Herpes genital. Las infecciones por herpes genitales son causadas por el En el caso del varón adolescente dependiendo del daño, puede llegar a encontrarse casos de infertilidad, presentan lesiones y hasta deformación de los genitales y de la región anal dolorosa (si es el caso). Casos más severos como la etapa del sida en el VIH repercuten por completo en el estado anímico del adolescente, llegando hasta presentar trastornos psicológicos. Varios estudios han relevado que desde el momento del diagnóstico del VIH por una u otras circunstancias prevalecen en aislamiento social, generalmente pasan el mayor tiempo de su vida sin pareja, y ya no se relacionan más con sus amigos. virus del herpes simple (VHS). Sífilis. En la prevención primaria contra las ITS (incluida la infección por el VIH) se utilizan intervenciones de asesoramiento y enfoques conductuales, entre ellos: educación sexual integral y asesoramiento antes y después de las pruebas de detección de las ITS y el VIH; consejo sobre prácticas sexuales más seguras y reducción de riesgos, y fomento del uso de preservativos; intervenciones dirigidas a grupos de población específicos, como los trabajadores sexuales, los hombres homosexuales y los consumidores de drogas inyectables; y asesoramiento y educación sexual adaptados a las necesidades de los adolescentes.

“En la adolescencia se van experimentando varios cambios en el organismo, cambios que hacen ver la diferencia entre un adolescente con un niño, es importante decir al adolescente como es que suceden estos cambios.

Vemos que muchos adolescentes comienzan su vida sexual activa, las Enfermedades de Transmisión Sexual son de importancia estanca en el organismo ya que al adolescente tiende a cambiar de pareja sexual comúnmente y más que nada la aparición de estas enfermedades. Algunas de esta ITS pueden afectar la vida del adolescente de cierta manera que este pueda perder la vida, un ejemplo de estas es el VIH (SIDA) que sabemos que no es una enfermedad curable, pero si es tratable.

El adolescente puede crecer deprimido con trastornos psicológicos que le puede llevar a perder la vida, suicidio, violaciones entre otras más.

Es importante la prevención primaria de cómo nuestro adolescente va a protegerse y recomendando que no tengas relaciones sexuales sin protección.

**El embarazo** es un tema de gran importancia ya que se ha visto embarazos en tempranas edades y para la mujer puede tener riesgos en la vida si esta se embraza demasiado joven.

Un embarazo hace pasar el curso de la adolescencia, ya que el adolescente siendo un padre joven tiene que trabajar para mantener su familia, de igual manera se puede ir a los vicios. La mujer debe saber:

1.- Protección para evitar el embarazo, métodos anticonceptivos para que no tenga un embarazo no deseado. Realizarse Papanicolaou cada 6 meses.

2.- Cuidados durante el embarazo, es impórtate como debe ser su alimentación de igual manera saber que tiene que asistir a su Ginecólogo y ultrasonidos, pruebas entre otras.

Recomendable el consumo de ácido fólico en el primer trimestre para un buen cierre neural del producto.

3.- Se debe saber cómo es que la madre cuidara al bebe. Que le debe dar leche materna durante 6 meses, como cuidarlo, tipo de alimentación que este llevara, si sistema de vacunación, cuidados básicos.” (OMS,2019)

**Farmacodependencia en el adolescente.** Alteran la conducta y las funciones vitales del organismo a través de un efecto llamado depresor que consiste en: la disminución de la actividad del sistema nervioso, a través de cambios en los neurotransmisores del cerebro. Benzodiacepinas, Hipnóticos sedantes no benzodiacepínicos, Barbitúricos; estos van a provocar, habla distorsionad poca concentración, confusión, dolor de cabeza, vahídos, mareos, sequedad en la boca, problemas motrices y de memoria, disminución de la presión arterial, respiración lenta. Alteran la conducta y las funciones vitales del organismo a través de un efecto llamado depresor que consiste en: Sus efectos depresores en el organismo, Euforia, Desinhibición ,Locuacidad (Labia) ,Alteraciones en la coordinación ,Alteraciones en la marcha ,Alteraciones en percepción del tiempo ,Reflejos disminuidos ,Somnolencia, alteraciones de conducta, coma, muerte. el uso y abuso de drogas, consumo de alcohol, tabaco, delincuencia, deserción escolar y relación sexual precoz.

**La integración familia** de los niños al sistema social depende de tres grandes dimensiones: la individual, la familiar y la comunitaria. Es en la dimensión familiar donde se adquieren las

normas, valores, derechos, obligaciones y roles; además de preparar a la persona para el papel que desempeñará en el futuro. Si hablar de riesgo es referirse a la proximidad o contingencia de estar expuesto a un daño, y la familia es la dimensión que se encuentra en mayor cercanía a la persona, es entonces ésta la que involucra un nivel más alto de peligro, pues éste se clasifica por falta de apoyo, trato violento, deserción escolar y poca estancia en el hogar. En cuanto a los factores protectores, se alude a los recursos ambientales que están disponibles para las personas, así como las fuerzas que éstas tienen para adaptarse a un determinado contexto. Los adolescentes que pertenecen a familias con una mejor comunicación familiar, fuerte vinculación emocional entre sus miembros y mayor satisfacción familiar, son aquellos que también perciben más apoyo de sus relaciones personales significativas.

**Consumo de Alcohol** suele producirse durante esta etapa. Por tanto, si dirigimos la atención, el análisis y la acción a los adolescentes, podemos evitar daños prematuros y futuros, al tiempo que sometemos a una revisión crítica ciertas actitudes y conductas de los adultos que estimulan y promueven el consumo. En su entorno habitual, los adolescentes encuentran mensajes ambiguos. Por un lado, desde diversas instancias públicas y privadas se denuncian los efectos nocivos del alcohol y, por otro, se estimula el consumo con campañas publicitarias de las empresas vendedoras y distribuidoras, que a menudo incluyen términos engañosos "responsable" y "moderado", y presentan los mensajes asociados a imágenes de libertad y diversión. Los efectos derivados del consumo de alcohol no constituyen sólo un problema individual, sino también comunitario. Aunque el riesgo se define como una acción que puede implicar una pérdida, cada sujeto lo entiende en función de sus propias percepciones. En las patologías asociadas al consumo de alcohol<sup>8</sup> son destacables los trastornos relacionados con el comportamiento hacia el alcohol (abuso o consumo perjudicial y dependencia del alcohol) y las alteraciones relacionadas con los efectos directos sobre el cerebro (intoxicación aguda, abstinencia alcohólica, delirium, trastorno amnésico, síndrome de Wernicke-Korsakow y demencia, trastornos psicóticos, trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, disfunciones sexuales y trastornos del sueño).

Una **ETS** puede encubrir problemas subyacentes como la promiscuidad asociada a una depresión clínica, un embarazo no deseado y situaciones sentimentales complejas (celos, rabia, desilusión, depresión suicida). Debe considerarse que los adolescentes jóvenes que presentan ETS pueden haber sido víctimas de incesto o de abuso sexual. Las principales infecciones son: gonorrea, clamidia, sífilis, herpes, papilomavirus, moluscum y virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). La gonorrea produce una secreción de la vagina o pene, y dolor o dificultad al orinar. Las complicaciones más comunes y graves se presentan en las mujeres e incluyen enfermedad inflamatoria pélvica. Herpes genital. Las infecciones por herpes genitales son causadas por el En el caso del varón adolescente dependiendo del daño, puede llegar a encontrarse casos de infertilidad, presentan lesiones y hasta deformación de los genitales y de la región anal dolorosa (si es el caso). Casos más severos como la etapa del sida en el vih repercuten por completo en el estado anímico del adolescente, llegando hasta presentar trastornos psicológicos.

El Adolescente y su entorno familiar. Existen varios tipos de familia en donde crezca el adolescente y es de suma importancia ya que dependiendo del tipo de familia este se desarrollará más. Sabemos que existen mas Familia nuclear, Familia monoparental, Familia adoptiva, Familia sin hijos, Familia de padres separados, Familia compuesta, Familia

homoparental, Familia extensa. Cada una de ellas tiene psicológicamente afección en el adolescente de cómo crecer y desarrollar bien una adolescencia. Puede que su familia influya en cómo va desarrollarse y saltarse roles que no le pertenecen, esto nos lleva a problemas psicológicos.

# CONCLUSION

Esta materia es de suma importancia como nuestra formación como Médicos, es una materia que aplicaremos día a día como futuros pasantes en nuestro servicio. Saber tantos factores de riesgo que tiene un adolescente y cómo influye en su vida e incluso las enfermedades tienen que ver con una historia clínica y sus antecedentes en la adolescencia juegan un rol de importancia en el paciente.

Saber cómo explicarles a los padres acerca de su hijo en el adolescente y sus cambios que este puede presentar. De igual manera identificar como es que el estilo de vida, estancia escolar, familiar, círculo social afectan al adolescente de tal manera que puede provocar que el adolescente pueda ingerir otras sustancias.

Se habla de cómo la prevención primaria juega un rol de suma importancia. Gracias a esta se pueden prevenir patologías, accidentes, muertes entre otros.

Es importante como médicos saber dialogar o llevar una buena conversación con nuestro paciente y más que nada con un adolescente como paciente que tenga que comentarnos acerca de su vida y cómo podemos apoyarlo de tal manera que apliquemos la intervención primaria y el secreto ético que tenemos.

Cada punto de que vimos en esta materia durante este semestre nos fue de mucha ayuda para entender de cómo es que la adolescencia juega un rol importante en la vida de cada uno y como es que esta materia es de suma importancia médica.

Muchas gracias Doctora Kiskey Lara Martínez que siempre esta como nuestra mentora y docente, nos apoya, regaña, se enoja, pero siempre es por una buena razón. La pandemia nos complicó en la vida de cada uno, pero sin embargo agradezco al doctora que lo aprendimos en este semestre fue de mucha ayuda. Muchas Gracias. El aprecio mucho.

## BLIBIOGRAFIA

Organización Mundial de la Salud: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))

Guía de práctica clínica, "Prevención, Detección y consejería en adicciones en los adolescente y adulto en el primer nivel de atención, México DF  
[http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/023\\_GPC\\_Adicciones1e](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/023_GPC_Adicciones1e)

Vázquez Fernández ME. (2014), Tóxicos y alcohol en la adolescencia. En AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría. Madrid: Exlibris Ediciones; 2014. p. 265-81.

