

# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

### MAPA MENTAL DE OBESIDAD EN LA ADOLESCENCIA

---

Presenta: Andryck Jossue Montoya Solano

Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico

Medicina Humana 7to A

Dra. Kikey Lara Martínez

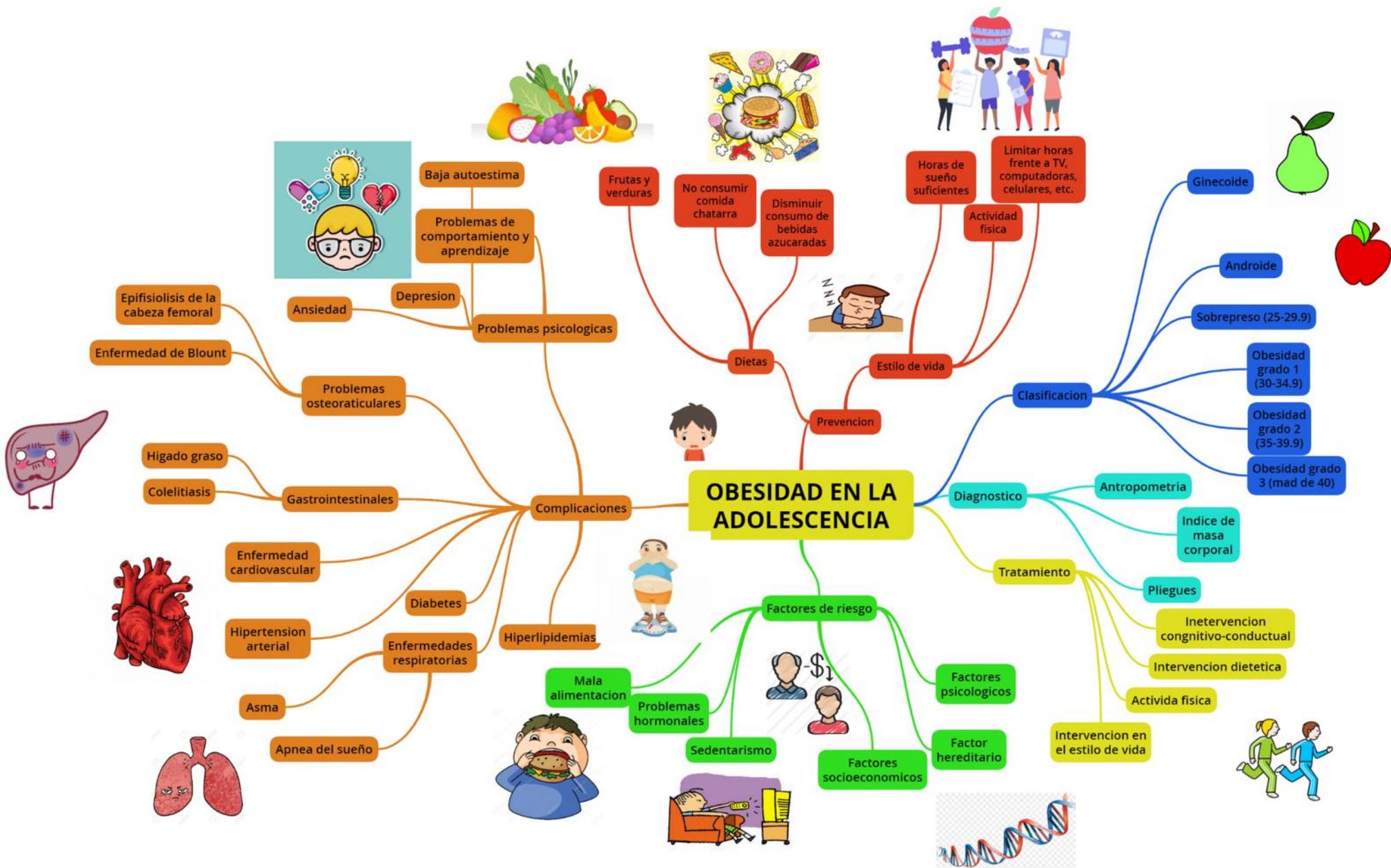
Comitán de Domínguez Chiapas

04/06/2020

## INTRODUCCION

La obesidad es una condición corporal caracterizada por el almacenamiento de una cantidad excesiva de grasa en el tejido adiposo bajo la piel y en el interior de ciertos órganos como el músculo. Como sabemos, la obesidad es un problema muy frecuente en nuestro país, dado a que esta comienza en la infancia entre las edades de 5 a 6 años y durante la adolescencia. Algunos estudios realizados han demostrado que el niño que es obeso entre las edades de 10 a 13 años tiene un 80% de probabilidad de convertirse en un adulto obeso. Las causas de la obesidad son complicadas ya que incluyen diferentes factores como los genéticos, socioeconómicos, biológicos, entre otros. La obesidad en los niños y adolescentes esta también asociada con un aumento en el riesgo de problemas emocionales, enfermedades respiratorias, metabólicas entre otras complicaciones a consecuencia de esta. Es importante tener conocimiento sobre este tema ya que como médicos debemos orientar a nuestros adolescentes a tener un mejor estilo de vida para evitar la obesidad.

# MAPA MENTAL DE OBESIDAD EN LA ADOLESCENCIA



## CONCLUSION

Los adolescentes que sufren de obesidad dan como resultado grandes complicaciones mortales como las mencionadas en el trabajo, muy frecuentemente estas son combinadas, que terminaran con la vida de la persona comúnmente entre las edades de 50 y 60 años. Como hemos visto Las causas son variadas, pero lo que probablemente más ha influido es la adquisición de nuevos hábitos de alimentación, con la llamada comida chatarra, el efecto pernicioso de la televisión y actualmente el uso de celulares, computadoras, tabletas, que han reducido mucho la actividad física. Sabiendo esto Lo más recomendable es que las generaciones jóvenes aprendan a prevenirla. El tratamiento del trastorno se basa, esencialmente, en un plan alimentario bien diseñado junto con un programa de actividad física frecuente, los cuales, en ciertos casos, pueden ser acompañados por el uso de medicamentos. También es muy importante el control de las alteraciones asociadas como la presión arterial alta y el exceso de grasas (colesterol y triglicéridos) en sangre.

## BIBLIOGRAFIA

J. Martínez-Villanueva. (2017). Obesidad en la adolescencia. Servicio de Endocrinología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid. Sitio web: <https://www.adolescenciasema.org/ficheros/REVISTA%20ADOLESCERE/vol5num3-2017/45-57-obesidad-en-la-adolescencia.pdf>