

VERDAD MÉDICA

PREVENCIÓN DE DROGAS EN ADOLESCENTES



ESTIMULANTES



Drogas estimulantes

POR: VICTOR MANUEL JIMENEZ VALDIFIESO 19/06/2020

Las drogas estimulantes son un tipo de drogas que, como su propio nombre indica, estimulan la actividad del sistema nervioso central (SNC); es decir, son drogas excitatorias que intensifican la actividad cerebral.

Su mecanismo de acción, las drogas estimulantes aumentan los niveles de tres tipos de neurotransmisores cerebrales: la dopamina, la serotonina y la noradrenalina (todos ellos monoaminas).



Factores de riesgo, causas; promoción a la salud y prevención de adicciones.

Alcohólicos Anónimos

2da Sesión de Iniciar el camino personal, familiar, laboral y profesional, que nos ayude a vivir mejor.

SE SIEMPRE PROMUEVE CON EL AL CALIDAD, POSITIVIDAD, AYUDA Y RESPALDO.

911 341 822 822

Grupo Villalba

10º aniversario

5 de marzo (Viernes) a las 19:00 horas

REUNIÓN INFORMATIVA

En esta reunión informaremos del funcionamiento de Alcohólicos Anónimos y contestaremos gustosamente a sus preguntas.

GRUPO VILALBA C/ de la Venta 1, local 15

Días de Reunión

Martes Miércoles y Jueves de 20:00 a 22:00

Sábados y Domingos de 12:00 a 14:00

Reuniones Abiertas Miércoles y Primer Domingo de Cada Mes

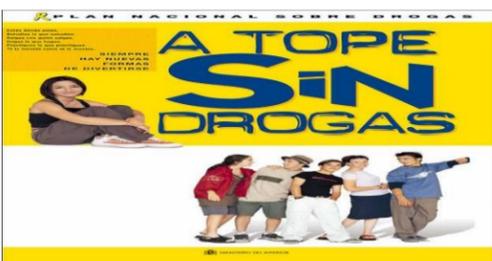
www.alcoholicos-anonimos.org

e-mail: alcoholicosanonimos-villalba@hotmail.com

POR: VICTOR MANUEL JIMENEZ VALDIFIESO 19/06/2020

El problema de las adicciones en nuestro país es muy complejo, y genera sensaciones y emociones diversas, como preocupación, rechazo y temor, entre otras; además, tiene severas consecuencias sociales. Para solucionarlo, se han llevado a cabo. Múltiples esfuerzos que destacan el trabajo que el individuo, la familia y la comunidad pueden realizar para reducir los factores de riesgo que intervienen en el consumo de drogas

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) droga es “toda sustancia que, introducida en un organismo vivo, pueda modificar una o varias de sus funciones”. En 1982, la OMS intentó delimitar cuáles eran las sustancias que producían dependencia y declaró como droga “aquella con efectos psicoactivos (capaz de producir cambios en la percepción, el estado de ánimo, la conciencia, y el comportamiento) susceptible de ser auto-administrada”.



PALABRA CLAVE

Caos y Desesperación en la población por CoVid-19

POR: VICTOR MANUEL JIMENEZ VALDIFIESO 19/06/2020

En estos últimos meses un fuerte virus ha estado causando pánico y desesperación en la población, ya que se ha estado mencionando que es un virus muy peligroso por su forma de contagio y progresión con sus síntomas y causas que puede tener. Aun sabiendo esos datos existe mucha imprudencia de varias personas, que no respetan la cuarentena impuesto por el gobierno para así evitar la propagación de este virus.

Bien se sabe que Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

Los síntomas que se pueden presentar son: fiebre, la tos seca y el cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente.

La forma de propagación es de persona a persona por contacto con otra que esté infectada por el virus, La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo.

La forma de prevención es Practicar la higiene respiratoria y de las manos es importante en TODO momento y la mejor forma de protegerse a sí mismo y a los demás.

Cuando sea posible, mantenga al menos un metro de distancia entre usted y los demás. Esto es especialmente importante si está al lado de alguien que esté tosiendo o estornudando.

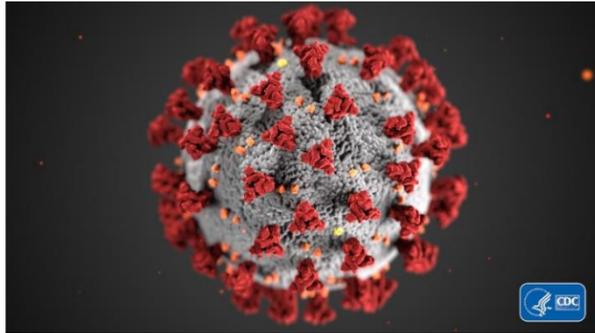


Imagen del covid-19



HAGA UNA DIFERENCIA DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

- Protéjase a sí mismo y a su familia del COVID-19
- Quédese en casa
- Mantenga la distancia
- 6 pies
- Reporte las pruebas, vacunas y tratamientos de COVID-19 fraudulentos
- Done sangre y plasma
- Reserve el EPP para los que están en primera línea
- El público en general debe usar una cubierta de tela para la cara
- Reduzca la compra de alimentos por pánico
- Lávese las manos frecuentemente



Dado que es posible que algunas personas infectadas aún no presenten síntomas o que sus síntomas sean leves, conviene que mantenga una distancia física con todas las personas si se encuentra en una zona donde circule el virus de la COVID-19.

Así lo investigadores y epidemiólogos están en busca de la reducción de los casos y de las formas de contagio, ya que con esta pandemia muchas familias han estado afectados económica y socialmente, porque muchas personas en nuestro país dependen del salario al día para poder sustentarse.

El gobierno ha estado aplicando planes de apoyo para personas que se han visto muy afectadas, ayudando con despensas y apoyos económicos.

Clínica Juventud®
La Clínica cerca de ti

- CONSULTA MÉDICA A tú alcance
- LABORATORIO A domicilio
- SONOGRAFIA 5 Dimensión
- FARMACIA Cerca de ti
- RX

www.clinicajuventud.com.mx
Periférico de la Juventud #7701
4-25-38-60 4-25-25-39 4-55-88-35

Lo Mejor en

CONSULTA - HOSPI

ESPECIALIDADES:

- Alergología Pediátrica
- Alergia e Inmunología Clínica
- Angiología
- Cardiología y Ecocardiografía
- Cirugía General y Laparoscopia
- Cirugía Plástica
- Cirugía Pediátrica
- Dermatología Pediátrica
- Hematología
- Medicina General
- Medicina Interna
- Medicina Física y Rehabilitación
- Gin en
- Net
- Ofu
- Orf
- Oto
- Psic
- Rad
- Uro
- Psic

PRECIOS ESPECIALES EN DIAGNÓSTICO:
- DENSITOMETRÍA
- ULTRASONIDO
- ESTUDIOS RADIOLÓGICOS

CIRUGIA OCULAR DE CHIHUAHUA
Dr. Ulises Baylón Cano

HORARIO DE CONSULTA DE 7:00 A
Av. Colón #130, Casi esq. con Niños Héroes Col.
CITAS Y URGENCIAS AL: Tel. (614) 259-9610 Cel.

PLANES DE PAGO EN PAQUETES DE EMBARAZO:
INCLUYE: CONSULTA, SONOGRAFIA, EXÁMENES DE LABORATORIO, PARTO O CESÁREA.

Trastornos alimenticios y adicciones:

Por: Lic. NUTRICION Edwin Altaír Martínez Valdivieso

Los trastornos alimentarios no sólo causan cambios físicos graves, sino que también pueden estar relacionados con síndromes psiquiátricos, incluyendo el abuso de sustancias psicoactivas como las drogas y el alcohol.

Fisiológicamente hay una estrecha asociación entre la alimentación y el consumo de sustancias psicoactivas, el alcohol, por ejemplo, funciona como un inhibidor de la ingesta mientras que el cannabis estimula el apetito. El consumo de este tipo de sustancias puede causar deficiencias de calcio (hipocalcemia) y magnesio (hipomagnesemia) causando síntomas fisiológicos y psicológicos. Se sabe que una mayor restricción dietética está asociada a un aumento en el consumo de tabaco, marihuana y alcohol. Con respecto a la cocaína el mayor efecto farmacológico es la supresión del apetito.

En el organismo, el calcio realiza funciones importantes, no solo para fortalecer huesos y dientes sino también para asegurar funcionamientos como contracciones musculares y nervios, por su parte, el magnesio ayuda a fijar el calcio y el fósforo en los huesos y dientes. Previene los cálculos renales ya que moviliza el calcio. El 62% del magnesio corporal está en los huesos y los dientes. Su déficit favorece las calcificaciones de los tejidos blandos, así como los cálculos renales y de la vesícula, así como la capacidad para responder a la hormona paratiroidea.

Entre las consecuencias que producen a mediano y largo plazo el consumo crónico de alcohol y drogas son conocidos los mecanismos de acción responsables de los distintos efectos en el organismo.

Entre ellos el alcohol reacciona con otros neurotransmisores cerebrales como la dopamina, serotonina y norepinefrina, disminuyendo el recambio de serotonina en el sistema nervioso central. También, actúa sobre los canales de membrana para calcio y cloro, alterando la permeabilidad de la membrana neuronal. Estas modificaciones facilitan la repolarización celular y genera un efecto hiperpolarizante en la célula disminuyendo la actividad funcional en el SNC.

Las fuentes de calcio de la dieta están constituidas por los lácteos y carnes, aunque también son ricos los alimentos como los frutos secos, vegetales de hoja verde y semillas como por ejemplo de sésamo. El contenido normal en una dieta es de aproximadamente 1000 mg juntándose con las secreciones gastrointestinales.

Siendo su absorción en el intestino delgado de un 45 % y el resto eliminándose por las heces. Sólo durante los períodos de mineralización esquelética acelerada como el crecimiento, embarazo y lactancia su absorción es total. Su deficiencia depende de los requerimientos cálcicos del organismo y generalmente se encuentra equilibrada con las pérdidas fecales y urinarias.

El calcio que es reabsorbido en el intestino se encuentra equilibrado con el del líquido extracelular y éste a su vez se encuentra en equilibrio con el intracelular. El hueso presenta un importante rol en el metabolismo fosfocálcico actuando como un depósito de calcio. Además se encuentra en continuo equilibrio dinámico, participando las células del tejido óseo, osteoclastos que son las células reproductoras del hueso y osteocitos, responsables de la mineralización del hueso.

La actividad de los osteocitos es controlada por la concentración de calcio del líquido extracelular, niveles elevados de calcio y la calcitonina inhiben la desmineralización del hueso, mientras que niveles bajos de calcio y la PTH la aumentan.



Factores de riesgo, causas; promoción a la salud y prevención de adicciones.

POR: VICTOR MANUEL JIMENEZ
VALDIFIESO 19/06/2020

La adolescencia es una etapa donde los jóvenes están propensos de adquirir alguna adicción o varias que le pueden perjudicar en su vida futura. Los alumnos de la Universidad Del Sureste en conjunto con su docente la Dra. Kikey Lara Martinez, presentaron un artículo donde dan pautas para poder prevenir adicciones en los adolescentes.

El cual se presentó que uno de los problemas que enfrenta nuestro país en materia de salud y bienestar social es el consumo de drogas legales e ilegales por un amplio sector de la población debido, por una parte, a que estas sustancias alteran el funcionamiento del cuerpo, la mente, el comportamiento y la interacción con otros y, por otra, a que su uso puede generar adicción y daños severos. No obstante que el fenómeno es complejo, es posible entender sus conceptos básicos, los daños y riesgos que genera, así como los mitos y realidades que lo rodean, para posteriormente llevar a cabo acciones preventivas dirigidas a lograr una mejor calidad de vida. Por ello, como promotor de "Nueva Vida", iniciarás tu formación con la adquisición de conocimientos sobre estos temas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) droga es "toda sustancia que, introducida en un organismo vivo, pueda modificar una o varias de sus funciones". En 1982, la OMS intentó delimitar cuáles eran las sustancias que producían dependencia y declaró como droga "aquella con

efectos psicoactivos (capaz de producir cambios en la percepción, el estado de ánimo, la conciencia, y el comportamiento) susceptible de ser auto-administrada". Actualmente, y desde la perspectiva médica y científica, se utiliza el vocablo droga para referirnos a un gran número de sustancias que cumplen las siguientes condiciones: Que, introducidas en un organismo vivo, son capaces de alterar una o varias de las funciones psíquicas de éste. Inducen a las personas que las toman a repetir su auto-administración, por el placer que generan. No tienen ninguna indicación médica y, si la tienen, pueden utilizarse con fines no terapéuticos.

Los factores de riesgo que podemos encontrar son: Conducta agresiva precoz, Falta de supervisión de los padres, Abuso de sustancias, Disponibilidad de drogas, Pobreza, genéticos, problemas familiares y escolares, entre otras más.

También hay diversas causas que pueden que un

adolescente, las cuales pueden ser:

Satisfacer la curiosidad sobre los efectos de determinados productos.

Presión de los pares: pertenecer a un grupo o ser aceptados por otros.

Tener experiencias nuevas, placenteras, emocionales o peligrosas.

Expresar independencia y a veces hostilidad.

Personalidad mal integrada. Desajuste emocional, intelectuales, y sociales.

Descontento de su calidad de vida, ausencia de proyecto de vida.

Carencia de autoestima.

Falta de información acerca de los peligros del uso indebido de drogas.

Ambiente desfavorable, crisis familiares y fácil acceso, a menudo, a sustancias que producen

Dependencia.

Escapar del dolor, la tensión o la frustración.



Se plantearon varios aspectos para la promoción y prevención de adicciones, las cuales se platicó ampliamente con el comité de salud del estado de Chiapas las cuales se plantearon de la siguiente manera.

Diálogo constante entre padres e hijos. El control parental es totalmente importante en esta etapa de la vida del adolescente. Aunque los hijos suelen rehuir de los padres, el diálogo debe favorecer un entendimiento entre las partes para saber qué está haciendo el hijo en cada momento.

Información precisa. El adolescente necesita de una total información sobre los hábitos en tabaco y drogas desde el colegio o el instituto y desde casa. Es la sociedad en general quien debe también educar e informar sobre los peligros que suponen el uso repetitivo de estos hábitos.

Fomentar actividades de ocio. Tanto entre padres e hijos como entre hermanos y amigos, es importante crear hábitos de ocio que fomenten el deporte y la práctica de diversas actividades. Con ello se mantienen ocupados y adquieren rutinas

estable

Aportar valores. Tanto la escuela como la familia deben enseñar e inculcar unos valores que el adolescente debe crear como propios

Conocimiento del entorno del adolescente. No hace falta ejercer un control exhaustivo sobre los hijos, pero debemos saber quiénes son sus amigos, los lugares que frecuenta, sus actividades porque no sabemos de qué manera pueden llegar los malos hábitos y costumbres en su vida.

Establecer rutinas y horarios. Cuando los adolescentes cumplen con unas rutinas y unos horarios más o menos razonables y consensuados, llevan una vida algo más organizada.

Programas escolares. Ya hemos comentado anteriormente que la escuela también debe fomentar el uso de buenas prácticas en la vida de los adolescentes. En este caso, se realizan programas escolares y comunitarios para contribuir a disminuir y prevenir el consumo de alcohol y drogas.

Un estilo de vida sano. Cuando el adolescente no cae en una vida sedentaria, se siente mejor, más motivado y con ganas de superar distintos retos. Esto pasa por comer adecuadamente, y hacer ejercicio, entre otros.

Se estimó que a partir de las próximas semanas se pondrán en práctica todas estas medidas en instituciones de salud, instituciones escolares y centros recreativos, para así poder ayudar a nuestros jóvenes a no caer en adicciones



ANUNCIOS CLASIFICADOS

Por el momento, por seguridad, no consultamos en Reynosa [Aprender en Modemmy](#)

skingroup

Condicioner + Servicio + Contacto + Antes/Después

☎ 81 8335 7495 | 📍 81 8354 1900 | 📞 811 911 9364
Clínicas en Monterrey, Chihuahua y Reynosa

Métodos de contacto claros y fáciles de encontrar

Especialistas para el cuidado de tu piel y belleza
Con la tecnología más reciente para ofrecer los mejores resultados.

[CONOCER MÁS](#)

CENTRO DE ATENCIÓN MÉDICA INTEGRAL

"LA ALEGRÍA, DE VIVIR BIEN TU VIDA"

ATENCIÓN MÉDICA INTEGRAL

- CONSULTA MÉDICA
- CIRUGÍAS - PARTOS - CESÁREAS
- HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA
- ESTUDIOS DE CORAZÓN
- VACUNAS
- IMPLANTE SUBDÉRMICO Y PAPANICOLOAU
- NEBULIZACIONES
- URGENCIAS MÉDICAS

AV. MONTOYA 108 COL. CASA BLANCA SAN MARTIN MEXICAPAM (FRENTE AL MERCADITO DE SAN MARTIN)
Haz tu cita: 951- 157-7461

VISA MasterCard CARNET

Consultorios Médicos REHI

MEDICINA GENERAL

LUNES A SABADOS
DESDE LAS
8:00 AM - 21:00 PM

ATENCION PERMANENTE
24 HORAS DEL DIA

\$10

Dirección: Avenida Lolo y Párragos del Río y Mz. 2711 V-19-00
Teléfonos: 4546679 - 6002828 - 099888711



CURSO EN ENFERMERÍA

Prestación de Servicios Auxiliares de Enfermería en cuidados básicos y orientación a personas en unidades de atención médica

Iniciamos: Viernes 10 de enero
Horario de: 3:00 pm. a 8:00 pm.

Duración 1 año

Inscripción Gratis en Mes de Diciembre

Inscripciones: 552150-7031 | colegiojuarez

Poniente 12, No. 283, Col. La Peña, Nezahualcóyotl, Mex.

Medica Toledo

Ginecología Y Obstetricia

CLINICA DE COLPOSCOPIA Y MENOPAUSIA
CONTROL PRENATAL DE ALTO RIESGO
DETECCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL
PENEOSCOPIA CIRUGÍA DE MINIMA INVASION

Ultrasonidos Con Tecnología De Punta

ULTRASONIDOS EN GENERAL Y ESPECIALES.
"4 D", GINECOLOGICO, OBSTETRICO, MUSCULO-ESQUELETICO Y DOPPLER

Médicos Especialistas Certificados

TEL 771 473 56 24 | 771 324 52 82

Av. San Marcos Mz 22 Lt. 4, Fracc. Villas de San Marcos (entre Real Toledo y Aurrera Matilde)

Conoce el Centro Especializado en Prevención y Rehabilitación a las Adicciones (CEPRA)

seer

Servicio Especializado en REHABILITACIÓN

Fundación Durango

CONTRA LAS ADICCIONES

Centro de rehabilitación y tratamiento para las adicciones

Drogas Estimulantes

POR: VICTOR MANUEL JIMENEZ VALDIFIESO
19/06/2020

En nuestra actualidad existen un extenso grupo de drogas en las cuales los adolescentes pueden adquirir. En conferencia de prensa que se llevó a cabo en la sala audiovisual de la Universidad Del Sureste, se tomó como tema principal las drogas estimulantes que está teniendo alto impacto en los universitarios en estos últimos años.

Las drogas estimulantes son un tipo de drogas que, como su propio nombre indica, estimulan la actividad del sistema nervioso central (SNC); es decir, son drogas excitatorias que intensifican la actividad cerebral.

Por otro lado, entre los efectos de las drogas estimulantes encontramos una mayor agudeza de la mente, así como el incremento de la energía y la atención, junto con un aumento de la presión arterial y de la velocidad de la respiración y del corazón.

En cuanto a su mecanismo de acción, las drogas estimulantes aumentan los niveles de tres tipos de neurotransmisores cerebrales: la dopamina, la serotonina y la noradrenalina (todos ellos monoaminas).

Se mencionaron varias drogas que entran en este grupo las cuales son:

La **cocaína** es una de las drogas estimulantes que existen. Así, se trata de una droga que excita o estimula el sistema nervioso central (SNC), a través de un mecanismo de acción que consiste en aumentar los niveles de dopamina, serotonina y noradrenalina en el cerebro. Concretamente, lo que hace la cocaína es bloquear la recaptación neuronal de estos tres neurotransmisores cerebrales.

Esta droga produce una serie de cambios psicológicos y comportamentales importantes, que se manifiestan a través de tres fases: la fase de subida (con síntomas como la euforia, la energía desbordante), la fase de bajada (síntomas depresivos) y la fase de resaca. Se puede consumir de diferentes modos, es decir, tiene diferentes vías de consumo. Las más habituales son: vía intravenosa, fumada o esnifada. Alrededor del 0,3% de los sujetos mayores de 18 años presenta un trastorno por consumo de cocaína, situándose el intervalo de edad de mayor consumo en 18-29 años.

Las **Anfetaminas** al igual que la cocaína, son compuestas con efectos reforzantes y estimulantes para el cerebro y el organismo. Al igual que la cocaína, son compuestas con efectos reforzantes y estimulantes para el cerebro y el organismo. En cuanto a su mecanismo de acción, las anfetaminas actúan principalmente induciendo la liberación de las monoaminas (es decir, la serotonina, noradrenalina y dopamina, tres tipos de neurotransmisores cerebrales). Es decir, igual que la cocaína, las anfetaminas actúan sobre estos tres mismos neurotransmisores, aunque de diferente manera. Igual que ocurre con la otra de las drogas estimulantes, la cocaína, las anfetaminas pueden derivar en diferentes trastornos. Podemos hablar de dos grandes grupos de trastornos: los trastornos inducidos por el consumo de la sustancia (trastorno por consumo), y los trastornos inducidos por la propia sustancia (intoxicación y abstinencia).

El Tabaco se considera dentro de las drogas estimulantes. Su principio activo es la nicotina, que tiene una gran variedad de efectos complejos y, a veces, impredecibles tanto en la mente como en el cuerpo; es la responsable de la adicción al tabaco. Además de la nicotina, el humo del tabaco contiene alquitrán, que provoca cáncer de pulmón y de otros órganos. En el humo del cigarrillo se han identificado más de 4 mil sustancias tóxicas entre las que se encuentran monóxido de carbono, amonio, plutonio, etc. Aproximadamente 40 de estas sustancias, como el benceno, el níquel y el polonio, tienen potencial cancerígeno.

La exposición continua al tabaco está asociada con las siguientes enfermedades: Cáncer de pulmón, boca, faringe, esófago, estómago, páncreas, cérvico-uterino, renal y/o vesícula. Del sistema respiratorio, como bronquitis crónica, asma y enfisema. Del corazón, como deficiencia coronaria (falta de afluencia de sangre al órgano, lo que ocasiona infarto). Padecimientos cerebro-vasculares, derrames cerebrales, aneurisma (deformación o incluso rotura de las paredes vasculares) y problemas circulatorios e hipertensión (presión arterial alta). Embolias y accidentes cardio y cerebro-vasculares, sobre todo en mujeres que fuman y toman anticonceptivos. Resequedad de la piel, arrugas prematuras y pérdida de piezas dentales. Molestias vinculadas con la menstruación que se relacionan con menopausia temprana, algunos casos de esterilidad o concepción retardada. Disfunción eréctil (impotencia sexual); el consumo de tabaco es una de sus causas más frecuentes.

Se mencionaron métodos de prevención y promoción para evitar que los adolescentes sean adictos a esta droga, como la apertura de centros recreativos, así como pláticas en instituciones de salud y educativas.



ENTRETENIMIENTO

Name: _____
Created with TheTeachers

hipertencion

N T J L E X V X B T O Q C L Y U H L U Z
 O B Q L E W G D Z E I K O Y N G Y O F J
 H T H F H A O K M R E J H P Y O I Q M B
 Z T U X T M J F J S O D I J E T C J L A
 D G E C U N I G I W L X P O W J Y A R N
 H A M R F K K P N O M F E T W P O T I L
 A J K J O X Í G E N O X R Q C T E B A I
 M K B F E D B O M Q I Z T P R R W Q A L
 D U G D C F K I C G R A E L I I A W M F
 K I L L E K R R C S O S N A Ñ F W P Z L
 R X G K R B L P U R T S S W O I N D F S
 W R P Z M T Q H Z R A Q I A N A Q E E A
 D D C L E D K K O B L S Ó X E J K A R N
 I U U U O H Q B L Z U P N B S Y L X G E
 I H S U N P S G F G C O R A Z Ó N X N V
 H D K H C P G T R K R T Y D A A P G A O
 L Y S W T U I X N U I Q I R U G O H S C
 C S N L Y F J N X A C M G F M W L Z K E
 H D S U J M K L J N E J M E N N C S N R
 Z I S R Q K D S V J W I S S A E O N T J

CORAZÓN	ARTERIAS	VENAS
SANGRE	OXÍGENO	RIÑONES
HIPERTENSIÓN	TEJIDOS	CIRCULATORIO



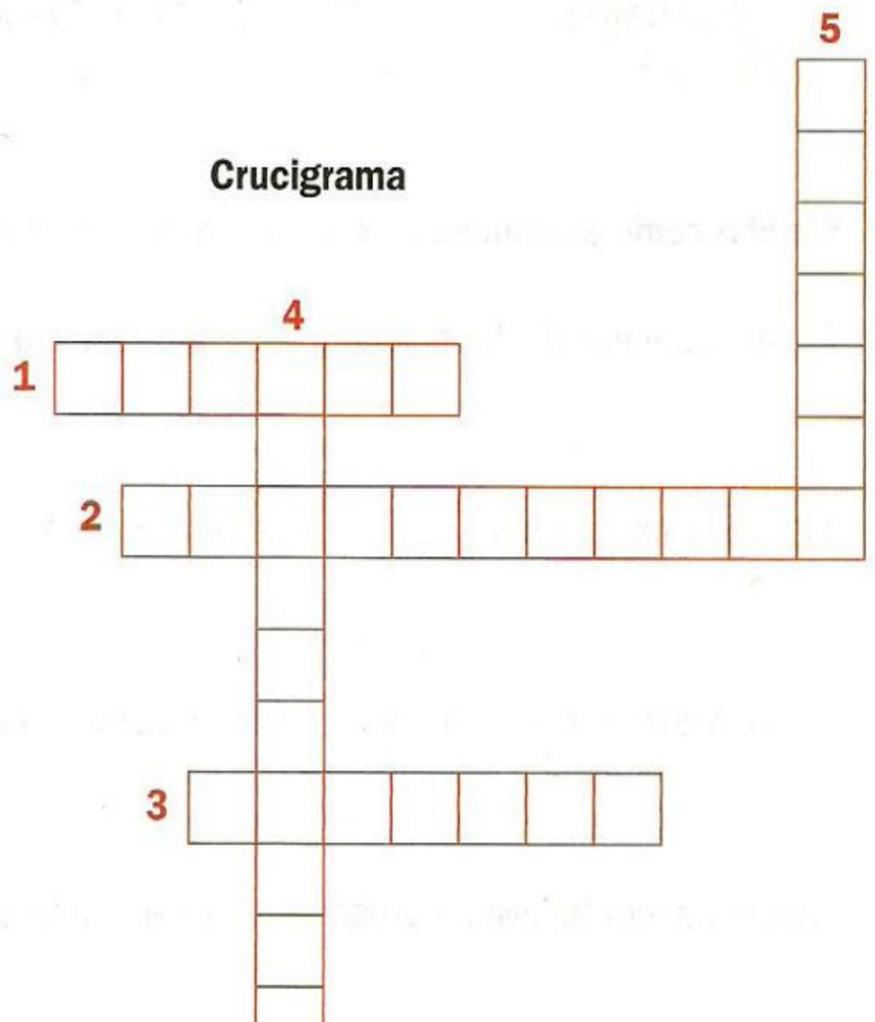
Horizontales

1. Órgano que puede enfermarse de cirrosis hepática por el consumo de alcohol.
2. La dependencia de la ingesta de alcohol es una enfermedad llamada...
3. Beber alcohol de manera frecuente aumenta la presión sanguínea y daña las arterias, lo que puede provocar un...

Verticales

4. El alcohol, debido a que causa alteraciones en la conducta y en la percepción, puede provocar...
5. El consumo excesivo de alcohol afecta el sistema nervioso, especialmente

Crucigrama



Bibliografía

- Mitjana, L. R. (s.f.). *Psicología y Mente*. Obtenido de Psicología y Mente: <https://psicologiaymente.com/drogas/drogas-estimulantes#:~:text=Las%20drogas%20estimulantes%20son%20un,que%20intensifican%20la%20actividad%20cerebral>.
- Sabina, A. (s.f.). *Relación de adicciones con trastornos alimentarios y deficiencias nutricionales*. Fac Ciencias Méd.
- Salud, O. M. (s.f.). *Prevención de drogas en adolescentes*. OMS.
- Salud, S. d. (2018). *Prevención de las adicciones*.