

Universidad Del Sureste

CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLOGICO

CATEDRATICO: Dra. Kikey Lara
Martínez

Alexis Fernando Cancino Dominguez

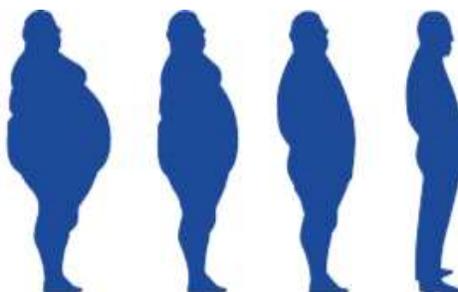
PASIÓN POR EDUCAR

“OBESIDAD”

SEMESTRE: 7

GRUPO: A

Comitán de Domínguez Chiapas a de Junio 2020.



INTRODUCCION

La obesidad es una enfermedad que se ha vuelto muy popular en los últimos años, México es uno de los países con más obesidad a nivel mundial y es que la obesidad es un factor de riesgo muy importante para desencadenar otras patologías.

En la adolescencia es común ver adolescentes con obesidad, ya sea por la alimentación, estrés, por sentimientos encontrados, maltratos entre otras cosas más. Psicológicamente algunos adolescentes tratan de ocultar un sentimiento con la comida y eso los lleva a padecer obesidad.

Es importante la obesidad en la adolescencia ya que conlleva a sufrir enfermedades más adelante y llevar un estilo de vida en la edad adulta. La obesidad nos puede llevar a patologías crónico-degenerativas que nos pondrá en riesgo la vida.

Este tema es de suma importancia por lo común que puede ser, como médicos en formación es importante saber cómo sobrellevar esta enfermedad y explicar las consecuencias que esta trae.

Gracias a la ayuda de la Dra. Kikey Lara Martínez que nos está liderando acerca de esta patología, veremos qué tan importante y como es que se desarrolla esta enfermedad.

A continuación, veremos más acerca de esta enfermedad que es muy importante.

Se ha convertido en un serio problema a nivel mundial por su estrecha vinculación con las principales causas de morbilidad

El IMC es un indicador simple en la relación peso y talla que se utiliza para identificar el sobrepeso y la obesidad.



Se relación con Diabetes, Hipertensión, adquiere cada vez mas importancia por el desarrollo de cada una de ellas.

Estado de animo jug un papel importante



Leptina juega un papel importante e la regulación de alimentos y neurotransmisor

Almacén, Libera energía y es Endocrino metabólica

Factor de riesgo para enfermedad de aparato locomotor y cáncer



OBESIDAD

Fisiología

Gen POMC



Célula altamente diferenciada con 3 funciones

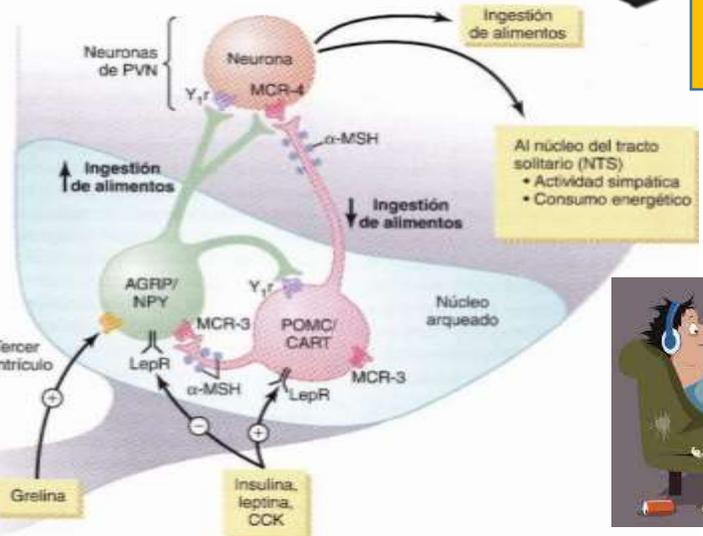
Adipocito

Sobrepeso IMC >25

Obesidad IMC >30

La ley termodinámica, la obesidad es el resultado del desequilibrio entre el consumo y el aporte de energía

La energía que el organismo utiliza proviene de 3 fuentes: Carbohidratos, Proteínas y Grasas.



La capacidad de almacenar carbohidratos en forma de glucógeno, igual que proteínas es ilimitada. Solo los depósitos de grasas se pueden expandir con facilidad para dar cabida a niveles de almacén superiores a las necesidades.

CONCLUSION

Las epidemias de mala alimentación, sedentarismo causan obesidad y enfermedades crónicas como diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer, en las cuales en su conjunto constituyen la primera causa de hospitalización, discapacidad y muertes.

La obesidad es una enfermedad a la cual ataca silenciosamente y trayendo consigo a varias enfermedades que ponen en peligro la integridad de la persona.

En la adolescencia la obesidad se puede dar por muchos motivos como la nutrición que llevan los adolescentes, el sedentarismo, mala nutrición y aspectos psicológicos que llevan al adolescente a refugiarse en la comida. La urbanización de igual manera está contribuyendo al incremento de la obesidad de una manera descomunal.

El incremento de la tecnología hace a los adolescentes enfocarse más a un teléfono que a salir a realizar deporte.

La atención primaria es muy importante porque no hay un mejor tratamiento a una enfermedad que una prevención, evitar enfermedades con una atención en la cuando una persona se encuentra en sobrepeso esta puede revertirlo.

En la adolescencia es importante saber dar la atención primaria para poder intervenir en esta patología. Gracias a la enseñanza de la Doctora Kikey Lara Martínez profundizamos más en esta área que será de suma importancia para dar una buena consulta con nuestros pacientes.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía

Garcia, C. (12 de Agosto de 2003). *Revista Cubana de Endocrinología* . Obtenido de Revista Cubana de Endocrinología : http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532003000200006

Salud, o. M. (2020). Obesidad y Sobrepeso . *OMS*, 10.