



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

Crecimiento y desarrollo biológico

Periodico Informativo factores de riesgo, causas; promoción a la salud y prevención
de adicciones y drogas estimulantes

Catedrática: Dra. Kikey Lara Martínez

Presenta: Martín Pérez Durán

GRADO: 7

GRUPO: ``A``

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de junio del 2020

FACTORES DE RIESGO, CAUSAS; PROMOCIÓN A LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y DROGAS ESTIMULANTES

Se conoce como adicción a las drogas, o drogadicción, al consumo frecuente de estupefacientes, a pesar de saber las consecuencias negativas que producen. Entre otras cosas, modifican el funcionamiento del cerebro y su estructura, provocando conductas peligrosas. Se considera adicción, porque es difícil intentar dejar de consumirlas, ya que provocan alteraciones cerebrales en los mecanismos reguladores de la toma de decisiones y del control inhibitorio y porque el usuario de las mismas dedica gran parte de su tiempo en la búsqueda y consumo de ellas. (IMSS).

Existe muchos factores ya sean biológicos, psicológicos, económicos, social, que predispone a la persona en caer en adicciones ya sea con drogas legales o ilegales, por eso es muy importante educar a los jóvenes, para que no entren en mundo de las drogas donde difícilmente se pueden salir de ellos. Los factores biológicos se refieren la existencia de una predisposición genética en el individuo que lo hace más propenso. En cambio, los factores personales y psicológicos predicen el grado de riesgo de caer en el consumo de drogas como mecanismo de afrontamiento de la realidad. Estos factores tienen mucho que ver con el nivel de tolerancia del individuo a situaciones de estrés o frustración; así como a las habilidades sociales que éste posea. (Sabrina, 2019).

Por tanto, es necesario crear en la vida de la persona adicta un contexto lleno de factores que son los psicológicos, biológicos y sociales y que sean positivos para la persona. Será gracias a ellos que podrá afrontar las situaciones de riesgo sin recurrir a comportamientos perjudiciales o compulsivos. Es por eso que debemos entender todos los factores que lleva a caer en la drogadicción y que se debe empezar desde la adolescencia ya que es una etapa vulnerable.

Se requieren para fomentar o realizar la promoción de la resiliencia en la familia, en la escuela y en la comunidad. En el caso de la prevención del abuso de drogas, la resiliencia es una herramienta muy importante para fortalecer a las familias y para ayudar a que sus miembros enfrenten la vida y sus desafíos. De esta manera, podrán mobilizarse recursos familiares, reforzados a través del mutuo soporte y colaboración de sus integrantes, en situaciones conflictivas para evitar el abuso de sustancias adictivas. Brindar afecto y apoyo absoluto como base y sostén del éxito académico; establecer y transmitir expectativas elevadas y realistas que actúen como motivadores; ofrecer oportunidades de participación significativa en la resolución de problemas, metas propuestas, planificación y toma de decisiones; y buscar una conexión positiva entre la familia y la escuela. (conadic, 2005).

Director: Martín Pérez Durán

\$35

Edición #2; única

Viernes 19 de junio del 2020; Comitán de Domínguez

Aumenta el riesgo de adicciones en adolescentes por falta educativa

La función principal de la educación es enseñar a impartir conocimientos y establecer una base de valores sólidos en relación con la salud y el consumo de drogas.

La falta de conocimiento sobre los efectos producidos por las drogas en la salud de los jóvenes ha aumentado las adicciones. **Pág 2.**



Factores de riesgo de adicción que operan a la hora de convertir un consumo en una **dependencia** incontrolable son los siguientes: factores biológicos, psicológicos, socioculturales. **Pág 3.**



MC ÚLTIMA HORA
CORONAVIRUS

Cifras de muertos por COVID-19 en México aumentan. **Pág 4.**



FACTORES PROTECTORES QUE CONTRARRESTAN LAS ADICCIONES

Crear en la vida de la persona adicta un contexto lleno de factores bio-psico-sociales positivos. **Pág 5.**

Festejos para papá cambian para el 16 de agosto por coronavirus

Jefa de gobierno indicó que los festejos pasarán de celebrarse, el 21 de junio próximo, hasta el 16 de agosto. **Pág 4.**

Cocaína o también llamada "La Dama Blanca"

Los traficantes mezclan la cocaína con otras sustancias inertes, tales como la maicena, el talco o el azúcar. **Pág 7.**



Promoción de la salud y prevención de adicciones

Pág 7.



Aumenta el riesgo de adicciones en adolescencia por falta educacional



Horacio Reyser

Redacción:
Le Monde Medical

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) informa que globalmente, un promedio de un joven de 13 a 15 años de edad consumió alcohol en los 12 últimos meses – dos veces más que tabaco.

El tabaco suele ser la primera sustancia consumida por los adolescentes, y uno de cada cuatro estudiantes de 13-15 años que ha fumado cigarrillos alguna vez lo ha hecho antes de los diez años.

No existe una razón única que explique por qué algunos niños y jóvenes son más propensos que otros a comenzar a consumir sustancias psicoactivas – lo que podemos hacer es observar el conjunto de factores que pueden influir en el comportamiento de las personas.

El consumo de alcohol, tabaco y drogas comienza a menudo en la adolescencia. Este consumo está asociado a un conjunto de efectos nefastos para la salud mental y psíquica de los jóvenes, y su bienestar a corto o largo plazo.

El sector de la educación tiene, por consiguiente, la responsabilidad fundamental de proteger a los niños y a los jóvenes del consumo de sustancias psicoactivas.

Por su parte, las escuelas deben desempeñar un papel clave al velar por que los niños-adolescentes y adquieran los conocimientos, capacidades y comportamientos necesarios para decidir no consumir sustancias psicoactivas, y porque dispongan de las oportunidades y los medios necesarios para hacerlo.

La educación y la prevención son dos elementos centrales en toda iniciativa que tenga por objetivo desarrollar programas concretos y efectivos en la lucha contra la dependencia que genera la droga. Los jóvenes necesitan respuestas urgentes para enfrentar las dificultades que la vida les plantea.

La educación adquiere así un carácter relevante. La mencionada ley 26586 expresa: “Toda persona tiene derecho a formarse para tener una vida digna vivida en libertad y es en la familia y en el ámbito educativo donde se deben promover los valores, actitudes y hábitos de vida que permitan desarrollar una verdadera educación para la salud y la vida”.

Unos 275 millones de personas en todo el mundo, es decir, aproximadamente el 5,6% de la población mundial de edades comprendidas entre los 15 y los 64 años, consumió drogas en al menos una ocasión en 2016

Según la OMS las estimaciones iniciales, 13,8 millones de jóvenes de 15 y 16 años consumieron cannabis en el año anterior en todo el mundo, lo que equivale a una proporción del 5,6%.



Factores de riesgo para adicciones

Sabrina Bequir

La adicción es una enfermedad de causa multifactorial; esto es, una dolencia que posee una base biológica, psicológica y social, según las características de cada individuo.

Los factores biológicos se refieren la existencia de una predisposición genética en el individuo que lo hace más propenso. Esto explican que el adicto no puede controlar su tendencia a tomar sustancias psicoactivas.

En cambio, **los factores personales** y psicológicos predicen el grado de riesgo de caer en el consumo de drogas como mecanismo de afrontamiento de la realidad.

Entre las mayores causas psicológicas de riesgo que incrementan la condición de dependencia a sustancias nocivas para la salud se incluyen:

- Niveles de estrés o ansiedad que maneje el sujeto.
- Inseguridad personal o la baja autoestima.
- Aislamiento, la sensación de alienación social.
- Creencias y expectativas sobre el uso de drogas.
- Falta de valores morales, éticos.

Los factores sociales y culturales que influyen en las adicciones son aquéllos que tiene que ver con el medio circundante donde se mueve la persona.

Estos factores de riesgo se centran en las interacciones sociales que posee la persona en cuanto a familia, amistades o grupo de iguales.

Factores familiares: Las familias disfuncionales; familiares consumidores de drogas.

Factores de presión social: Se trata de la influencia que ejerce las interacciones entre iguales cuando estos amigos o compañeros son consumidores.

A nivel cultural, una mención especial merece las consideradas drogas legales y que generan una fuerte adicción. En concreto nos referimos al tabaco y el alcohol. En el caso de estas sustancias psicoactivas socialmente aceptadas, sucede que cuentan con una tradición cultural arraigada en la sociedad; así como un sistema de marketing publicitario de gran influencia que las promocionan.

Estos factores de índole social y cultural tienen un enorme impacto en el inconsciente colectivo; lo cual hace muy difícil sustraerse a estas influencias, en muchos casos sutiles, pero constantes.



Jueves 18 de junio del 2020

Nacional

Emergencia Sanitaria

Cifras de muertos por COVID-19 en México aumentan, con un total de 154,863 pacientes han dado positivo por Covid-19

José Luis Alomía

La alerta mundial por coronavirus sigue activa para este miércoles 17 de junio. Una nueva semana dentro de la Nueva Normalidad está en curso, sin embargo los casos positivos, y los decesos por Covid-19 no descienden en México.

De acuerdo con José Luis Alomía, director general de Epidemiología el último reporte de la Secretaría de Salud dio a conocer que, hasta el momento, un total de 154,863 pacientes han dado positivo por Covid-19, mientras que el total de decesos ascendió a 18,310 lamentables defunciones.

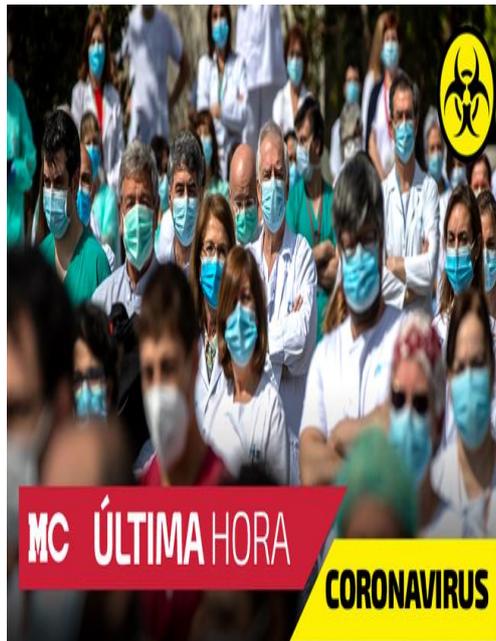


Figura 1. Coronavirus México hoy 17 de junio; últimas noticias

A 16 días de iniciada la nueva normalidad se reportaron 730 nuevas muertes y 4 mil 599 nuevos casos de covid-19, de acuerdo con el informe técnico.

Entidades con menos casos activos:

- Colima: 71
- Chihuahua: 98
- Sonora: 117
- Zacatecas: 163

Día del Padre 2020: Festejos para papá cambian para el 16 de agosto por coronavirus

Claudia Sheinbaum

Debido a las medidas sanitarias implementadas hoy en día en la Ciudad de México debido al coronavirus, y ante la cercanía de los festejos por el Día del Padre.

La Jefa de Gobierno Claudia Sheinbaum, por medio de sus redes sociales, indicó que los festejos pasarán de celebrarse, el 21 de junio próximo, hasta el 16 de agosto.

Fue por medio de su cuenta de Twitter, que la Jefa de Gobierno indicó que, tras sostener pláticas con la Secretaría de Desarrollo Económico, se dispuso que el festejo se pospusiera hasta esas fechas, para evitar conglomeraciones este fin de semana en la metrópoli, la cual se encuentra aún en semáforo rojo.



Figura 2. ¿Cuándo se celebrará el Día del Padre en la Ciudad de México?

Promoción de la salud y prevención de las adicciones

María José y Simón Tavera

¿A qué nos referimos cuando hablamos de prevención de adicciones?

Al conjunto de acciones que permiten evitar el consumo de drogas, disminuir situaciones de riesgo y limitar los daños que ocasiona el uso de estas sustancias.

UNESCO propuso en materia a la prevención de adicciones cuatro modelos:

El modelo psicosocial hace énfasis en el contexto del individuo y se centra en la educación como el camino para promover estilos de vida sanos. Busca promover patrones o estilos de vida sanos y valores de autocuidado que eviten el consumo de sustancias.

El modelo médico-sanitario hace énfasis en los efectos o consecuencias para la salud mediante la transmisión de información y utiliza la disuasión como la herramienta más eficaz.

-Califica a las drogas como si fueran “gérmenes” o “virus” que infectan el cuerpo de quien las consume.

-Considera a la prevención como una defensa ante la amenaza externa que significa la droga.

-Fomenta la prevención brindándoles a padres y madres de familia información sobre los síntomas que delatan la “infección”. La consecuencia lógica de estas premisas es el diseño de campañas de salud.

El modelo ético-jurídico se centra en el aspecto legal de las drogas como camino para lograr el orden social. Las actividades de prevención se enfocan en el mismo sentido.

-Está centrado en la definición, clasificación y regulación legal de las drogas y todas las actividades con ellas relacionadas: producción, distribución, consumo, etcétera.

-Divide a las drogas en lícitas e ilícitas.

El modelo sociocultural visualiza las condiciones socioeconómicas y socioculturales como variables a considerar para la prevención de las adicciones. Las actividades propuestas se orientan hacia la promoción y el desarrollo comunitario.

-Enfoca su atención en el contexto ampliado de los individuos (comunidad, nación), bajo la premisa de que las condiciones socioeconómicas (pobreza, hacinamiento, migración, urbanización, industrialización, desempleo.

-Centra su estrategia de intervención en la promoción del desarrollo comunitario. El mejoramiento general de las condiciones de vida y la justicia social son los elementos clave de la prevención.

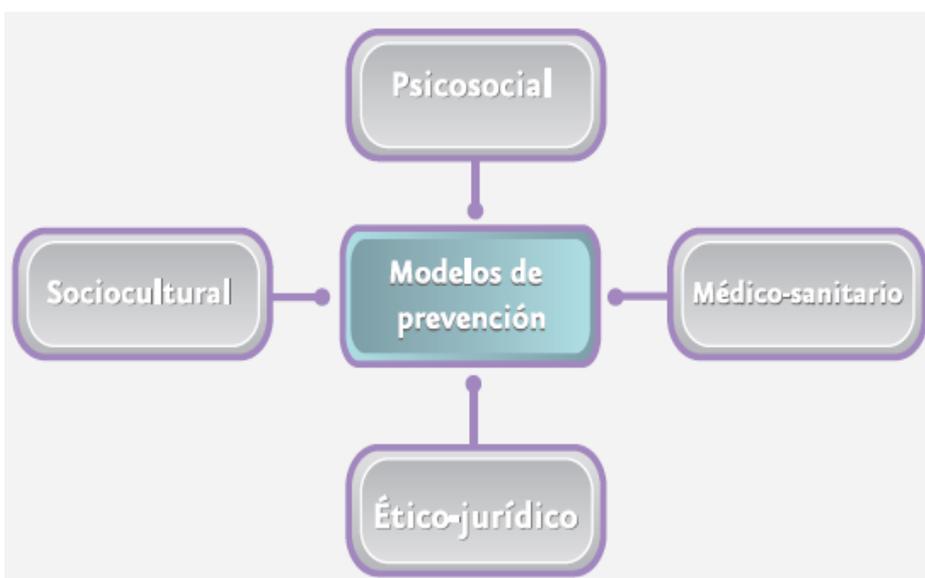


Figura 1. Los cuatro modelos que en materia de prevención UNESCO

DIVIERTETE SANAMENTE

Juega y diviértete leyendo y entreteniendo con la letra de sopa



DEPRESIÓN ANSIEDAD COCAÍNA
 ALCOHOL TABACO DIVERSIÓN
 INSEGURIDAD AISLAMIENTO
 TRISTEZA PROBLEMAS POBREZA
 NÁUSEAS



Cocaína o también llamada “La Dama Blanca”

Téllez. J & Cote. M

La cocaína es un estimulante extremadamente adictivo que afecta directamente al cerebro. La cocaína ha sido llamada la droga de los años ochenta y noventa por su gran popularidad y uso extendido en esas décadas.

La cocaína pura era extraída originalmente de la hoja del arbusto de la coca del género *Erythroxylum*, que crecía principalmente en Perú y Bolivia.

La cocaína usualmente se vende en la calle en forma de un polvo blanco, fino y cristalino que se conoce en español como “coca”, “nieve”, “dama blanca” o “talco”. Algunos de sus nombres en inglés son “coke”, “C”, “snow”, “flake” y “blow”.

La cocaína incrementa los niveles de Noradrenalina (NA), Dopamina (D) y en menor medida de Serotonina por bloqueo de su recaptación presináptica.

La cocaína y sus derivados tienen un amplio efecto sobre el comportamiento y las emociones y es altamente adictiva porque actúa directamente sobre los centros de recompensa.

la inhalación regular puede causar una pérdida del sentido del olfato, hemorragias nasales, problemas al tragar, ronquera y una irritación general del tabique nasal, lo que puede producir una condición crónica de irritación y salida de secreción por la nariz. Al aumentar la dosis o la frecuencia del consumo, también aumenta el riesgo de sufrir efectos psicológicos o fisiológicos adversos.



Figura 1. Cocaína en adolescentes

LOS FACTORES PROTECTORES QUE CONTRARRESTAN LAS ADICCIONES

Por tanto, es necesario crear en la vida de la persona adicta un contexto lleno de factores bio-psico-sociales positivos.

Poseer una red social sólida y saludable. Ya que las relaciones sociales y familiares actúan como apoyo inestimable para las personas. Aportan bienestar, afecto, seguridad y calidad de vida.

Manejo personal de habilidades sociales. Para evitar sucumbir a los peligros que atañe el consumo de sustancias tóxicas para la salud y la convivencia social.

Contar con un sistema de normas y restricciones que guíe los comportamientos individuales; así como un sistema de creencias sociales basado en valores morales que desaconseje el consumo de drogas.



Figura 2. Factor protector

Cómo prevenir con sus hijos el consumo de drogas

EVITE:

- Administrar castigos severos para evitar la agresividad del hijo.
- Ignorar los problemas escolares y personales de sus hijos porque considera que son "cosas de niños".
- Hablar como si lo supiera todo, sin escuchar sus opiniones y vivencias.
- Mantener posturas excesivamente tolerantes.
- No tener tiempo para ellos.
- Hacer de su hogar un sitio inaguantable.
- Que existan contradicciones, con respecto a la educación de sus hijos, entre el padre y la madre.

PROCURE:

- Sentirse a gusto con ellos, participe con ellos en el ambiente familiar.
- Escucharles y razonar cuando no estén de acuerdo con sus opiniones.
- Seguir su rendimiento escolar y atender a los problemas que vayan surgiendo en su desarrollo.
- Ayudarles y facilitarles la comunicación con los demás.
- Reducir el consumo habitual de drogas legales (alcohol, tabaco, etc...).



Figura 1. Medidas de prevención.

Patrones de consumo de la cocaína

La vía más frecuente de empleo de la cocaína es la intranasal o esnifada, cada dosis se denomina comúnmente tiro o raya. También es utilizada la vía intravenosa, hoy en desuso, por los riesgos que conlleva la forma de aplicación. Otra forma de consumo es fumada (crack).

Recreativo o social: se utilizan dosis altas y concentradas en un breve espacio de tiempo, el consumo se acaba cuando se está exhausto o se termina la droga.

Compulsivo: uso crónico, diario o casi diario. El consumo es el que organiza la propia vida, se produce una gran dependencia a la sustancia.

Policonsumo: sobre todo con cánnabis y alcohol. Se ha producido un aumento del consumo de alcohol como primera droga y la cocaína como secundaria para poder mantenerse despierto durante más tiempo.



Figura 1. Empleo de cocaína



Figura 1. Comportamiento de consumo

Cómo prevenir con sus hijos el consumo de drogas. Pág 8.



Patrones de consumo de cocaína. Pág 8.



"SAN AGUSTÍN"

PERFIL GINECOLÓGICO

- *LH
- *FSH
- *ESTRADIOL
- *PROLACTINA
- *PROGESTERONA
- *TESTOSTERONA

\$990.00

CL. CALLES SAN ORONDE #753
BARRIO DE SAN AGUSTÍN
CARRANZA DE DOMINGUEZ CHIAPAS

CL. CALLE RINCON SAN JUAN
CENTRO COL. EL TRONDO
LA PROSPERIDAD CHIAPAS

CL. AV. JUANITA ORONDE #208
BARRIO LA VILLA
CARRANZA DE DOMINGUEZ CHIAPAS

TELÉFONO: 011 962 218 432
Y DEL 962 218 46 43

Amigo Tienda en línea Telcel

SAMSUNG GRAND PRIME (16GB)

-15%

~~\$2,699.00~~

\$2,299.00

COMPRA AQUÍ

Domino's

JUEVES GRANDES

Especialidad

\$129



HASTA 30% DESCUENTO

DEL 28 DE MAYO AL 1 DE JUNIO

HOT SALE

Conclusión

Hoy en la actualidad tenemos un gran problema y son las adicciones ya que día a día esta teniendo mayor auge en la población de los adolescentes, donde el consumo de dichas drogas pueden ser legales o ilegales. Se ha demostrado que las adicciones que los adolescente presentan puede deberse a muchos factores como ejemplo la disfunción familiar, las relaciones sociales conflictivas, el querer imitar a sus amigos, problemas emocionales, falta de educación sobre las drogas, tomandolo globalmente serías factores biológicos, psicológicos, sociales, economicos, etc.

Los adolescentes son uno de los grupos más vulnerables lo cual destaca la importancia de conocer y entender por qué este sector es más propenso al consumo, así como los graves riesgos que conlleva, para ayudar en la elaboración de estrategias y en la toma de decisiones que permitan prevenir y actuar ante situaciones de consumo de drogas en la adolescencia. Es por eso tener claro que promocionar la salud y prevención a las adicciones es la mejor opción, siempre y cuando los adolescentes tenga el apoyo de sus familiares, amigos y sobre todo que ellos mismos tengan la iniciativa de querer conocer más sobre la drogas y que pueden ocasionar al adolescente si las consume.

Debemos conocer las señales de alerta y es que cuando los jóvenes que consumen este tipo de sustancias pueden presentar una serie de cambios en su conducta y hábitos que podrían dar ciertas pistas a su entorno, ya que la adolescencia es un periodo donde los jóvenes pueden experimentar muchos de estos cambios de conducta: Irritabilidad y desarrollo de una conducta agresiva, pereza, apatía o somnolencia constante, hiperactividad, desarrollo de malas prácticas, como mentir o robar, etcétera.

Concienciar a los adolescentes, a través de su entorno directo o de campañas de prevención, de los riesgos que implica el consumo de drogas es muy importante para evitar que consuman. Además de la influencia del entorno, las escuelas, colegios, institutos y demás centros de enseñanza también juegan un papel fundamental en la prevención y sobre todo la misma familia y sus amigos con quien se involucra.

Referencias Bibliograficas

1. Conadic. (2005). "Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida". Secretaria de Salud.
http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/nv1e_preencion.pdf.
2. IMSS (2018) "Guía para el cuidado de la Salud del adolescente de 10 a 19 años". Instituto Mexicano del Seguro Social.
http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/2018/guia-salud-adolescente2018.pdf.
3. Téllez. J & Cote. M (2005). "Efectos toxicológicos y neuropsiquiátricos producidos por consumo de cocaína". Universidad Nacional de Colombia Bogotá.
<http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v53n1/v53n1a03.pdf>.
4. <https://www.infodrogas.org/drogas/cocaina?start=7>.
5. Tavera. S & Ruíz. M. "Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida".
6. Bequir. S. (2019). "Factores que influyen en las adicciones". Instituto Castellano.
<https://www.institutocastelao.com/factores-que-influyen-en-las-adicciones/>.
7. UNESCO. (2018). "¿Cómo el sector de la educación debe hacer frente al consumo de alcohol, tabaco y drogas?".