



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

PERIODICO INFORMATIVO

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CATEDRÁTICO: DRA. KIKÉY LARA MARTÍNEZ

ALUMNO: MARIANA CATALINA SAUCEDO DOMINGUEZ

7° SEMESTRE GRUPO "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 16 DE JUNIO DEL 2020

Drogodependencia en la adolescencia

Introducción

La adolescencia es considerada una etapa de fragilidad emocional, donde juegan un papel muy importante el entorno social en el que el adolescente se desenvuelve. El consumo de tóxicos constituye un problema social muy importante, es considerada una conducta que pone en riesgo al adolescente que lo consume y está rodeado de consecuencias como accidentes, sexo sin protección, violencia, enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados, por mencionar algunos.

La drogodependencia es definida como “estado psíquico y en ocasiones también físico, debido a la interacción entre un organismo vivo y una droga, y que se caracteriza por modificaciones del comportamiento y por otras reacciones, entre las que siempre se encuentra un impulso irreprímible a ingerir una droga de forma continua o periódica con objeto de volver a experimentar sus efectos psíquicos” (Organización mundial de la salud, 1969).

De la definición anterior surgen una serie de aspectos y procesos como la dependencia psíquica, donde el adolescente es invadido por la satisfacción que la droga produce y eso provoca motivación para seguir consumiéndola, la dependencia física consiste en la adaptación que tiene el adolescente al consumo de la droga, que lleva a trastornos físicos intensos cuando se suspende el consumo.

“Las drogas actúan sobre el sistema nervioso central de los jóvenes en un momento evolutivo en el que se están produciendo cambios fundamentales en la transición a la vida adulta” (Terán, 2017). El consumo de drogas en el adolescente puede provocar problemas físicos, y psíquicos como consecuencia del proceso de maduración afectado por las drogas, por lo tanto la detección oportuna por parte del personal médico, familia, entorno social es muy importante porque se puede actuar de manera rápida.

El presente trabajo abarca los principales factores de riesgo, causas, promoción a la salud, prevención de adicciones, así como la forma en la que la drogodependencia tiene como consecuencia afectar el crecimiento y desarrollo adecuado para los adolescentes, del mismo modo la forma correcta de actuar e interactuar ante problemas de esta índole.



TIEMPO ADOLESCENTE

Martes 16 de Junio del 2020

EL MEJOR DIARIO MÉDICO ADOLESCENTE A TU ALCANCE

www.tiempoadolescente.com.mx

CHIAPAS EN ASCENSO POR CONTAGIOS DE COVID-19

#CUIDATEYCUIDAALOSTUYOS #QUÉDATEENCASA

Los adolescentes se adentran al camino de las drogas con la "experimentación"

- ✚ Su aumento en la frecuencia favorece a su evolución y tipo de consumo
- ✚ México cuenta con 61 mil adolescentes perdidos en las drogas **Pág.2-4**

“

Los primeros en reconocer el consumo de drogas son los padres. A través de los factores de riesgos y las causas, Implementar su educación en la identificación del consumo es pieza clave”.

Palabra del psiquiatra
Antonio Terán Prieto

Pág. 5

DEL CONSUMO EXPERIMENTAL A LA DROGODEPENDENCIA



Por la psicóloga Annie de Acevedo

Pág. 2-4

9 Señales de que tu hij@ adolescente está consumiendo drogas!

Pág. 7

Menos coca y más sintéticas, así ha cambiado el consumo de drogas

“Ni una pandemia acabo las drogas, por eso hay que buscar vivir en paz con ellas” Julián Quintero. **Pág. 8**

Pág. 10-11



¡Promoción a la salud como arma fundamental a la prevención de drogas!



Imagen 1: Experimentación adolescente

Del consumo experimental a la drogodependencia

Annie de Acevedo

Su aumento en la frecuencia favorece a su evolución y tipo de consumo

México cuenta con 61 mil adolescentes perdidos en las drogas

¿Qué factores son los que influyen en el desarrollo de la adicción? ¿Qué hace a unos jóvenes diferentes a otros en su relación con las drogas? Son preguntas que de forma permanente pasan en la mente de cualquier personal de salud, padre de familia, e incluso adolescentes.

Las drogas cada vez están más presentes en la vida de los jóvenes, y la familia juega un papel muy importante, ya que no se trabaja en la estabilidad y la fuerza familiar, si no que se trata de una lucha de poder entre los padres y los adolescentes.

Los adolescentes en su etapa de vulnerabilidad suelen guiarse de las personas que las rodean, tienden a dejarse envolver por las acciones, palabras, actos o presiones sociales a las que se enfrentan, y no son conscientes de las consecuencias.

En un comienzo los adolescentes prueban la droga por curiosidad, casi todos lo hacen, pues experimentar y arriesgarse son conductas propias del adolescente. La droga les ayuda a desinhibirse, les quita temores, les adquiere una falsa seguridad y el gusto a experimentar de nuevo, con

riesgo a la adicción. Todos los adolescentes se creen invencibles, capaces de controlar su consumo. En las fases de experimentación pueden caer aquellos jóvenes que la psicología llama de “alto riesgo”.

Se trata de jóvenes que vienen de familias en las que han consumido drogas y si le sumamos rasgos característicos de personalidad como compulsión aumenta aún más el riesgo, no dejando atrás adolescentes que han sufrido de déficit de atención, maltrato, pobreza, violencia, etc.

Hoy en día la sociedad esta tan alejada de temas de prevención y salud, que muchos jóvenes de familias estables sin riesgos y sin factor genético

caen en la adicción, por no saber decir “no”, por no cuidarse, por falta de conocimiento, carácter y presiones sociales.

México está en el segundo lugar de consumo de anfetaminas entre estudiantes de secundaria, principalmente las adolescentes, sólo por debajo de Estados Unidos, esto de acuerdo con el informe sobre el Consumo de Drogas en las Américas 2019 del Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública de la Cámara de Diputados, dado a conocer hace unos días.

De acuerdo con información de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), existen en México 61 mil

adolescentes que consumen alguna sustancia toxica, de todos estos, 9 mil 412 han consumido más alcohol; 8 mil 273 se fueron por la marihuana; 4 mil 559 por las metanfetaminas; 2 mil 650 por el tabaco; 894 por la cocaína y 562 jóvenes por inhalables y solventes.

Droga	Cantidad
Alcohol	9,412
Marihuana	8,273
Metanfetamina	4,559
Tabaco	2650
Cocaína	894
Inhalables y solventes	562
Total	26,350

Tabla 1: *Números de consumo reportados*

El resto de los adolescentes que suman los más de 61, 000 casos de consumo, refieren consumir un tipo de droga, pero no especifican cual, o bien, no se tiene como tal un registro específico de los datos.

Para Carmen Fernández Cáceres, directora de la Asociación Centro de Integración Juvenil, aunado a esto, hay un aumento en el uso de la cocaína y metanfetaminas que combinan con el alcohol y que generan efectos nocivos graves, conductas violentas.

En México, la demanda de atención a personas adictas a anfetaminas y metanfetaminas fue la que más aumentó, de un promedio de 3.71% en 2013, se disparó a 14.35% en 2018. Por esta razón, el Gobierno federal impulsa un nuevo paradigma en el combate a las adicciones, enfocado a mejorar el entorno social.

“ El Gobierno de México ha decidido clara y contundentemente cambiar el paradigma de atención, y prevención del problema de adicciones. Hace este enfoque basado en los derechos humanos, la salud, el bienestar, la

integración y el desarrollo de las personas, de las familias, de las comunidades". Hugo López Gattel, subsecretario de prevención y promoción de la salud de la Secretaría de Salud.

El gobierno Mexicano reformula el combate a las drogas para prevenir y reducir el uso de sustancias psicoactivas en niñas, niños y jóvenes. Pero no sólo es importante prevenirlo y reducirlo, sino debe ser una prioridad evitar que nuestros adolescentes vivan atados a las drogas.

“ Tenemos que hacer de los problemas adictivos que padecen nuestros adolescentes, una más de las situaciones a vencer, pues la experimentación lleva a un adolescente adicto, se debe de tener en cuenta que los problemas relacionados con sustancias no son ajenos a la salud mental de nuestra población adolescente, sino que están incluidos y es nuestro deber educar e identificar el consumo", Gady Zabicky, comisionado nacional contra las adicciones.

Padres de familia, pieza clave en la detección de consumo

“

Antonio Terán Prieto

Los primeros en reconocer el consumo de drogas son los padres. Implementar su educación en la identificación del consumo es pieza clave”.

Es importante que la familia sepa con certeza cuales son los **factores de riesgo**, y **causas**, que provocan que el adolescente se adentre al mundo de las drogas.

Son múltiples las motivaciones justificadas por los jóvenes, la encuesta realizada por The European Opinion Research Group a principios del siglo XXI en jóvenes europeos destacaba los motivos siguientes: curiosidad (61,3%); presión de grupo (46,6%); búsqueda de emociones (40%); efectos esperados (21,5%) y la existencia de conflictividad familiar (29,7%).

El National Institute on Drug Abuse (NIDA) señala un conjunto de **factores de riesgo**, dentro de los

principales, se encuentran; tener un comportamiento agresivo temprano, habilidades sociales deficientes, ausencia de supervisión parental, consumo temprano de drogas, disponibilidad, fácil acceso a drogas, pobreza, que se desenvuelvan en un ambiente donde consumir drogas sea un comportamiento normal.

Las **causas** por las cuales los adolescentes se interesan por el consumo de drogas, principalmente es; la curiosidad por experimentar los efectos de estas, por presión social por parte de sus amigos, familiares, o comunidad social, por causas económicas y como medio de escape a problemas familiares, escolares, sentimentales, económicos.



¡DIVIERTETE!



Las sopas de letras, utilizadas de forma regular, pueden prevenir el riesgo de deterioro cognitivo. Asimismo, impulsan estrategias de razonamiento, lógica y estimulan la memoria visual y la atención!

V	U	A	F	B	E	Ñ	O	R	T	R	I	O	E	E
N	Ó	I	S	E	R	P	E	D	R	D	L	C	D	X
A	A	S	C	U	D	E	D	S	N	E	R	I	Z	E
Z	C	G	R	D	A	N	E	P	R	E	S	I	Ó	N
E	C	B	R	S	A	C	E	A	E	P	R	N	S	S
R	E	E	A	E	G	P	G	R	O	P	A	S	C	I
B	S	Ó	A	Z	S	P	S	N	A	I	Z	L	A	E
O	I	E	D	S	E	I	I	D	R	O	G	A	Z	P
P	B	A	M	D	U	B	V	O	O	O	A	I	E	A
R	I	Z	A	T	I	D	F	I	G	R	D	D	T	C
G	L	I	F	L	E	U	D	S	D	I	L	P	S	S
A	I	N	I	T	E	S	E	I	S	A	S	A	I	E
E	D	D	A	U	I	I	C	A	S	H	D	R	R	P
S	A	S	R	E	R	P	Ó	A	S	A	L	E	T	R
D	D	O	D	S	A	M	E	L	B	O	R	P	C	P

Palabras a buscar:

DEPRESIÓN DROGA TRISTEZA

DISPONIBILIDAD

ACCESIBILIDAD RIESGO CAUSA

POBREZA PRESIÓN EUFORIA

AGRESIVIDAD PROBLEMAS

ESCAPE

9 Señales de que tu hij@ adolescente

está consumiendo drogas!

“En la mayoría de los casos los padres de familia se dan cuenta de que sus hijos están consumiendo droga cuando la adicción ya está presente” Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito

1

Cambio abrupto de amigos. Cambia sus amigos de toda la vida por nuevos.

2

Gastos misteriosos. Empiezan a gastar dinero que habitualmente no tocaban.

3

Cambio de hábitos. Se desvela, cambia horarios de comidas, de tareas, etc.



Figura 1. Identificación de consumo

4

Mentiras frecuentes. Miente al momento de preguntarle sobre lo que hacía o con quien estaba.

6

Descuido de limpieza personal. Dejan de cuidar su persona por centrarse en el consumo y ahorrar dinero.

8

Ruptura de vínculos familiares. Se aleja de la familia, de reuniones familiares, o eventos importantes.

5

Cambio de estado de ánimo. Es de las señales más importantes a identificar.

7

Bajo rendimiento escolar o deserción. Señal vital en el adolescente, más si tenía buenas calificaciones.

9

Movimiento ocular rápido. Las drogas hacen que los sentidos estén alerta, además de provocar desesperación.

Menos coca y más sintéticas, así ha cambiado el consumo de drogas

“Ni una pandemia acabo las drogas, por eso hay que buscar vivir en paz con ellas”

Julián Quintero.

En varias décadas de ‘guerra contra las drogas’ no se ha logrado acabar ni con la producción ni con el consumo, y ni siquiera la pandemia de coronavirus ha detenido el uso y el tráfico ilegal. Por ello esa guerra está perdida.

Quintero habla sobre los cambios de los mercados y los consumidores, sobre cómo los esfuerzos deberían dirigirse a la regulación, entre otros. La pregunta, es **¿Cuándo México se convirtió en un país consumidor?** Hay registros de consumo de cocaína y heroína desde antes de que las leyes de 1920 las prohibieran, luego, en los años 60 el país vivió el hippismo de la mano con la marihuana, en los años 80 el Ministerio de Salud registró cerca de 1’200.000 consumidores de bazuco, y en la última década el consumo de drogas de síntesis no ha podido calcularse.

En los 60, con el hippismo, se veía mucho la marihuana y el LSD. Después vino un consumo agónico y destructivo en los 80 y 90 de la mano del bazuco. A principios del siglo XXI llegaron las drogas de síntesis y en los últimos 10 años el LSD le quitó el segundo puesto de consumo en drogas a la cocaína.

Hoy ha vuelto la cultura cannábica, se está terminando la moda del ‘tusibí’, un polvo rosado que es una mezcla de varias sustancias, y ahora se vienen los psicodélicos como el DMT –molécula sintetizada de uno de los componentes del yagé– y hongos alucinógenos que ya se cultivan en tupperware.

Pero, **¿Quiénes son los consumidores de hoy?** En rangos etarios, hay consumidores experimentales, que normalmente van desde los 14 a los 20 años, también están en un contexto en que se habla del fracaso de la guerra antidrogas. Después tenemos los que van de los 20 a los 30 años, consumidores, y por último están personas entre 30 y 50 años.



Figura 1. Las tres sustancias psicoactivas más consumidas legales son el alcohol, cafeína y cigarrillo

Y te preguntarán... **¿Qué tiene que ver la pandemia?** La pandemia aceleró procesos en la compra de la sustancias. Según una encuesta realizada en la tercera semana de la cuarentena, cerca del 12 % de las transacciones se pagaron por aplicaciones virtuales, antes se tenía identificado que estos pagos estaban entre 2 y 3 %. Por otro lado, el 27 % de la gente recibió su droga por empresas de envío y domiciliarios, y se está casi seguro de que quien la transportaba no sabía lo que llevaba. Aunque esto generó un ligero aumento de precios, creo que esto se mantendrá porque estas operaciones redujeron el riesgo de portar sustancias en el espacio público.

Hay que estar conscientes, de que se estamos lejos de regular el consumo de drogas, sin embargo, nos han hecho pensar que no estamos listos, pero muchas familias ya aprendieron a lidiar con el consumo en sus casas, las comunidades y barrios ya llegan a negociaciones con los consumidores, etc.

La pandemia atrasó varios temas que estaban listos, hay dos proyectos de ley para la regulación de la marihuana para uso recreativo, hay un proyecto sobre tratamiento penal diferencial, está a punto de radicarse un proyecto para regulación de coca y cocaína.

Sabritas
La Vida Necesita Sabor

Sabritas Original

Free of dyes and perfumes

BRAND

LAUNDRY DETERGENT
power clean

BRIGHT WHITE CLEAN

NEW **DIRT OUT**

99% STAIN REMOVER

2X CLEAN

Download from Dreamstime.com

destapa la felicidad
open happiness



NEW

GEL HAND WASH

99.99%

GEL HAND WASH

99.99%

TOMATE EL TIEMPO PARA DISFRUTAR DE TUS RIZOS

PANTENE
PRO-V

DISEÑO GRÁFICO: EDUARDO IBERICO ACOSTA

DR. JUAN DAVID ARDILA
Médico general

UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

CONSULTA MÉDICA DOMICILIARIA

Cel. 316 784 3635

Calle 5 No 10ª - 15
Centro Empresarial
San Rafael

Consultorio 312.
Zipaquirá

consultoriozipa@gmail.com

Domino's Pizza

Martes de **2x1**

Compra 1 pizza y llévate la 2da. **¡GRATIS!**

AL momento **01 800 552 2222**

Marcado Completo. No es Larga Distancia.

¡Promoción a la salud como arma fundamental a la prevención de drogas!

Martha E. Vázquez Fernández

“Se considera como un arma fundamental para la prevención y abordaje del consumo de tóxicos en la adolescencia” (Vázquez, 2014).

La promoción a la salud, se define como “proceso de capacitar a las personas y a las comunidades para incrementar el control sobre los determinantes de salud y de ese modo mejorar su salud” (Nutbeam, 1998).

“Ningún estudio riguroso ha demostrado que en un enfoque o estrategia determinados permitan reducir efectiva y constantemente el uso indebido de drogas a largo plazo” (Vázquez, 2014).

No obstante, hay un cierto consenso entre los expertos, los especialistas y los propios jóvenes sobre todas estas actuaciones que hay que tener en cuenta cuando se desarrollan acciones frente al consumo de tóxicos.

Prevención primaria

Comprende la formación de los adolescentes para que sepan tomar decisiones adecuadas, esto debe de comenzar desde casa, en la niñez, para que se evite el consumo o bien, se retarde lo más posible el inicio en la experimentación.

Es necesario que sea un enfoque múltiple y participativo de la sociedad que los rodea, familias, amigos, maestros, médicos, etc.

Los métodos más adecuados para la prevención primaria consisten en el consejo breve, asesoramiento familiar, desarrollo de programas preventivos escolares, familiares, comunitarios.

Otro factor muy importante es promover

la filosofía de resistir la presión social, o incluso familiar para incitar al adolescente a consumir drogas.



Figura 1. Pláticas de prevención a las drogas

Prevención secundaria

Comprende la detección precoz e intervención temprana para niños y adolescentes en situación de riesgo o que inician el consumo. Pretende evitar el paso al consumo regular y al uso de drogas consideradas más peligrosas.

Dentro de las actividades por realizar es la detección temprana del consumo de sustancias tóxicas, a través de una anamnesis sistemática, revisiones programadas, preguntas abiertas sobre el consumo de drogas, forma en la que el adolescente aborda el tema y que piensa de ello.

Si ya se conoció la situación y se confirma el consumo de drogas, se debe de realizar test que cuantifican el consumo, como es el caso de: CAGE, MALT, AUDIT, FAST, Fagers trom breve, CAST.

Para los pacientes que solo han consumido de forma experimental, es preciso crear un vínculo terapéutico y orientar a través del consejo breve. Se puede hacer mediante consultas programadas de 20-40 minutos.

Si la comunicación falla, se debe de tomar en cuenta consulta con más personal profesional en el tema y contar con asesoramiento.

Actualmente también se lleva a cabo con éxito una forma de

psicoterapia basada en la meditación, llamada “mindfulness”, que trata de controlar los problemas de salud mediante la atención y conciencia plena del momento actual.



Figura 2. Aplicaciones de test cuantificadores de consumo

Prevención terciaria

Comprende estrategias para mejorar el abordaje terapéutico de jóvenes que tienen problemas de consumo de tóxico, con síntomas de abuso y/o dependencia.

La finalidad es la reducción del consumo, de la abstinencia, abordaje a problemas psiquiátricos y de conducta, problemáticas familiares, problemas sociales y rendimiento del área académica.

Se debe de empezar con una historia clínica completa, exploración física, pruebas

complementarias, abordaje multidisciplinar.

El tratamiento será plural, incluyendo terapia individual, grupal y familiar, además del tratamiento psicofarmacológico, si fuese necesario.

La intensidad del tratamiento dependerá de la gravedad del problema y del tipo de droga de abuso.

El profesional sanitario más cercano al paciente y la familia informará y coordinará los recursos disponibles (salud mental, recursos sociales, unidades de tabaquismo, centros de alcohólicos, centros especializados en drogodependencias, etc.), donde se hará un abordaje específico y adaptado a las necesidades individuales de cada caso.



Figura 3. Equipo multidisciplinario rehabilitador de adolescentes drogodependientes

ESTRATEGIA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES “JUNTOS POR LA PAZ”

“Hace énfasis en niños, niñas y jóvenes, con un enfoque de género”

Elena Cuevas Blancas



Figura 1. El presidente López Obrador e integrantes de su gabinete durante la conferencia de prensa.

El presidente Andrés Manuel López Obrador presentó la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones “Juntos por la paz” e hizo un llamado para cerrar filas con el propósito de informar y orientar a los niños y los jóvenes, haciendo uso de la gran reserva de valores culturales, morales y espirituales de la sociedad mexicana.

“Se dará a los jóvenes opciones de trabajo, de deporte y de fortalecimiento de la autoestima, para que sean felices sin necesidad de recurrir a las drogas. Nunca más se les dará la espalda, los vamos a abrazar, a proteger para que no se sientan solos, no tengan vacíos y no tomen el camino de las conductas antisociales; para que no apuesten por una felicidad efímera”, expresó el jefe del Ejecutivo.

El doctor Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, afirmó que el Gobierno de México impulsa un cambio de enfoque respecto al problema de las adicciones, una perspectiva que trate a las personas afectadas por las adicciones como una población digna de derechos de protección, apoyo, inclusión y vinculación, que tiene el derecho y merece ser atendida.

“Tenemos cuatro ejes estratégicos: salud, educación, bienestar, cultura y comunicación, los cuales se articularán con algunas políticas generales de información acerca de los servicios educativos” Hugo López-Gatell.

El centro de la estrategia se basa en territorializar, es decir, poner los servicios del Estado en el punto donde viven las personas, a fin de tener un acercamiento con la población que los necesita. La estrategia de comunicación está encaminada no sólo a transmitir mensajes de manera vertical, sino a la escucha y al diálogo.

Por su parte, Jesús Ramírez Cuevas, coordinador general de Comunicación Social y vocero de la Presidencia, explicó que “Juntos por la paz” representa un proceso de unión institucional para utilizar todas las capacidades del Estado e ir al rescate de los niños y los jóvenes, así como recuperar el espacio público y la armonía en las comunidades.

¡Conoce las principales 4 drogas estimulantes que están envolviendo a los adolescentes!

María Antonieta Barrón Blanco

“La nicotina, cocaína, drogas de síntesis y la heroína, cada vez más presentes en la vida de los adolescentes”

Tabaco

¿Qué es?. Resulta del secado de las hojas de la planta que pertenece al género *Nicotiana*, contiene la droga estimulante llamada NICOTINA (su principal alcaloide).

¿Cómo se consume?. El tabaco puede fumarse, masticar o incluso aspirar.

¿Qué efectos tiene?

Los efectos a corto plazo son disnea, tos, agravamiento de enfermedades respiratorias, expectoración, mareos, náuseas, mal aliento.

Los efectos a largo plazo son, enfermedades respiratorias, cardiovasculares, diversos tipos de cáncer, tolerancia.

Repercusión en el adolescente. Represión social, disminución de interacción social, malos hábitos higiénicos, asociación a otras drogas.

Cocaína

¿Qué es?. Es el principal alcaloide de un arbusto denominado *Erythroxylon coca*, que se cultiva en la zona occidental de América del Sur (Colombia, Perú y Bolivia).

¿Cómo se consume?. En polvo o clorhidrato de cocaína, también se encuentra en forma de pasta o “Basuka” y la otra presentación es fumada, también conocida como “Crack”.

¿Qué efectos tiene?

Los efectos a corto plazo son un aumento de la actividad y excitación, cambios emocionales, aumento de la capacidad de atención, aumento de la FC, PA, dilatación de las pupilas.

Los efectos a largo plazo son, trastornos psíquicos, esquizofrenia, psicosis, alteraciones a nivel circulatorio, respiratorio, digestivo y neurológico, pérdida del olfato, hemorragias nasales, perforación nasal.

Repercusión en el adolescente. Puede provocar daños mentales irreparables, trastorno psíquico, menor capacidad retentiva, trastornos del estado de ánimo, problemas de conducta, generando que dejen de acudir a la escuela, pierdan sus amigos, familia, e incluso recursos económicos con el fin de fomentar más su consumo.



Figura 1. Tabaco listo para fumar

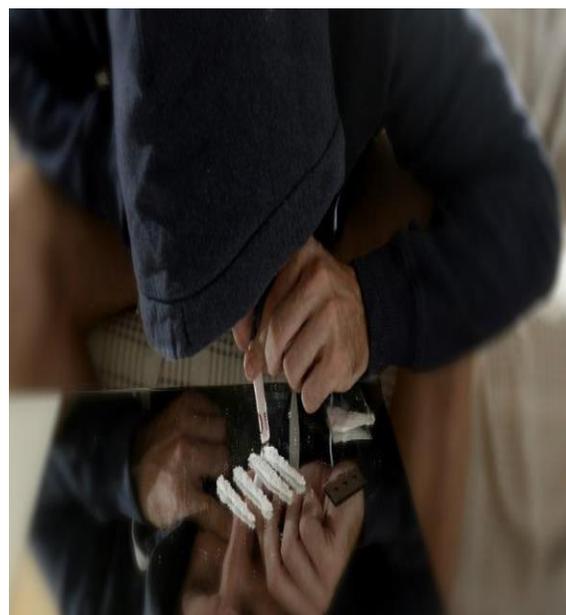


Figura 2. Cocaína inhalada

Éxtasis

¿Qué es?. La MDMA es una droga sintética que actúa como estimulante y alucinógeno. Es una droga de síntesis que se refiere a un conjunto de sustancias psicoestimulantes, en su mayoría derivadas de anfetaminas, dentro de las cuáles se encuentran los derivados anfetamínicos, análogos del fentanilo, análogos de la meperidina, análogos de fenciclidina, aminorex y análogos.

¿Cómo se consume?. Principalmente se encuentran en comprimidos con colores, imágenes o logotipos llamativos, denominándolos como "pastillas", en forma de "cristal" que es en polvo, así que puede tomarse vía oral, inhalada, fumada.

Los efectos a corto plazo son, náuseas, pérdida del apetito, sequedad bucal, temblores, movimientos involuntarios, aumento de la temperatura corporal, confusión, ansiedad, deshidratación.

Los efectos a largo plazo son, trastornos del sueño, agresividad, ataques de pánico, ansiedad, depresión severa, pérdida de la memoria, dificultad para concentrarse, alucinaciones visuales, tolerancia, pérdida de contacto con la realidad.

Repercusión en el adolescente. Esta directamente relacionado con su capacidad de aprendizaje, ya que disminuye la capacidad de concentración, genera pérdida de interés por parte del adolescente a actividades que antes les causaba empatía, aislamiento social, dejan las actividades recreativas, pierden interés en sus deportes, actividades familiares, causando directamente afectación emocional, económica y social en su formación adulta.

Heroína

¿Qué es?. es un producto Semisintética derivado de la morfina, que no se utiliza con fines médicos, por lo que sólo se encuentra en el mercado ilegal.

¿Cómo se consume?. Se puede encontrar en forma de polvo blanco o marrón, o bien, como una sustancia negra pegajosa llamada "alquitrán negro", Se puede inyectar, inhalar, aspirar o fumar.

¿Qué efectos tiene?

Los efectos a corto plazo son euforia, sensaciones de bienestar, placer, disminución de la frecuencia cardiaca, disminución de la presión arterial, de la temperatura corporal, enrojecimiento de la piel, sequedad bucal, pesadez en las extremidades, náuseas, vómitos.

Los efectos a largo plazo son, deterioro dental, estreñimiento, prurito, inmunosupresión, debilidad muscular, parálisis parcial, disminución de la libido, alteración del periodo menstrual, pérdida de la memoria, introversión, depresión, pérdida del apetito, insomnio

Repercusión en el adolescente. Es principalmente la pérdida de interés en sus aficiones, problemas a nivel familiar, alejándose de las actividades familiares, perdiendo la comunicación, e incluso siendo violentos. Dejan de asistir a la escuela, bajan sus calificaciones, y empeñan sus artículos .

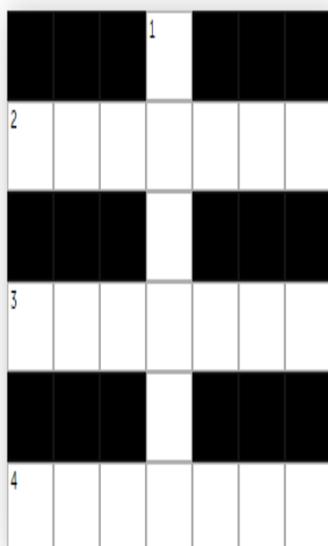


Figura 3. Éxtasis



Figura 4. Heroína en sus formas de presentación

¡Diviértete contestando entretenido crucigrama!



HORIZONTAL

- 2 Principal alcaloide de un arbusto denominado Erithroxylon [7]
 3 Droga sintética que actua como estimulante y alucinogeno [7]
 4 Producto semisintético derivado de la morfina [7]

VERTICAL

- 1 Resulta del secado de las hojas de la planta que pertenece al genero de Nicofiana [6]



Figura 1. Lote donde funcionará la entidad anti drogas

ASÍ FUNCIONARÁ LA PRIMERA “UNIVERSIDAD” CONTRA LAS DROGAS EN ANTIOQUIA

Miguel Osorio Montoya

“La entidad se enfocará en prevenir el consumo de drogas a temprana edad”

Para finales de octubre, según la gobernación de Antioquia, el país tendrá lista la primera ‘universidad’ contra las drogas. Esta es una iniciativa inédita hasta ahora en Colombia. Se trata de un centro especializado para generar conocimiento e investigación sobre el consumo de sustancias psicoactivas.

Carlos Mario Rivera, gerente del Hospital Carisma, que ha acompañado a la formación de la ‘universidad’ contra las drogas, explica que la nueva institución contará con autonomía y presupuesto propio. Precisa que, más allá de tratar a los pacientes desde el punto de vista médico, esta servirá para prevenir el consumo de drogas.

La primera tarea que tendrá por hacer la escuela, dice el gerente de Carisma, será generar conocimiento sobre el consumo de

drogas en el país; la segunda, investigar de manera profunda sobre sustancias psicoactivas; la tercera consiste en generar estándares para intervenir a las personas con problemas de drogadicción.

La futura escuela contará con alrededor de 26 profesionales en temas relacionados con adicciones. En este momento, puntualiza, se está formando el consejo directivo de la nueva institución. “Será una articulación muy importante entre el sector público, privado y académico. Pero, lo esencial es que vamos a darle un trabajo psicosocial al problema de las drogas. Esta es, sin duda, una entidad única en el país”. Mientras tanto, se sigue consolidando el grupo de profesionales que atenderá, en menos de tres meses, a jóvenes que hayan caído en las garras de la drogadicción.



TIEMPO ADOLESCENTE

Martes 16 de Junio del 2020

EL MEJOR DIARIO MÉDICO ADOLESCENTE A TU ALCANCE

www.tiempoadolescente.com.mx

CHIAPAS EN ASCENSO POR CONTAGIOS DE COVID-19

#CUIDATEYCUIDAALOSTUYOS #QUÉDATEENCASA

¡Conoce las principales 4 drogas **estimulantes** que están envolviendo a los adolescentes!



“La nicotina, cocaína, drogas de síntesis y la heroína, cada vez más presentes en la vida de los adolescentes”

Pág. 15-16



¡COLOMBIA, PAÍS DONDE SE PREOCUPAN POR SUS ADOLESCENTES!

“Así funcionará la primera universidad contra las drogas!

Pág. 16

AMLO Y SU ESTRATEGIA “JUNTOS POR LA PAZ”

“Hace énfasis en niños, niñas y jóvenes, con un enfoque de género”



Pág. 12

Conclusión

Ver por la salud y el bienestar de los adolescentes es un compromiso fundamental que tiene el personal de salud, e ignorar las situaciones que pasan alrededor de los adolescentes ha conllevado a una serie de consecuencias importantes en el crecimiento y desarrollo, sabemos que es una etapa muy importante, llena de cambios y vulnerabilidad.

El adolescente constantemente tiende a sufrir importantes carencias en la comprensión de las necesidades emocionales, por parte de su familia, en donde llegan a buscar consuelo a través de los amigos, o el entorno social, volviéndose factibles a las acciones que ellos realicen. Inculcarle al adolescente sobre la forma ideal y correcta en cómo cuidar su salud, y su integridad personal, constituye a ser clave para el desarrollo del adolescente, y no solo por tratar aspectos específicos como la preservación de la salud, sino también a aspectos más profundos, donde se toquen realmente las consecuencias del consumo de drogas.

Brindarle conocimiento al adolescente sobre todos los tipos de sustancias ilícitas que existen, sus formas de presentación, efectos, consecuencias y repercusiones es base para que el adolescente decida no consumirlas, crearle conciencia sobre su consumo es vital en la prevención de la drogodependencia, y son acciones que se construyen desde el hogar, por eso este tema no solo abarca al adolescente, sino a todo su entorno en general.

Los adolescentes que se han formado desde la niñez con temas preventivos sobre el consumo de sustancias tóxicas, se considera un adolescente sano, que se preocupa por su cuerpo, que es consciente sobre todo lo que sucede en su entorno, y es capaz de llegar a ser un adulto sano, con proyectos de vida, es por ello que el médico juega un papel muy importante en la detección temprana de cualquier signo que nos lleve a pensar que el adolescente está siendo atrapado por las influencias de la droga, por lo mismo, crear un vínculo adolescente-médico de confianza siempre será lo primordial. Los padres de familia, siempre serán un pilar de ayuda en este proceso y serán la guía para que los adolescentes construyan una vida ideal conforme su edad y sus aspiraciones.

Fuentes de información

- Prevención, detección y consejería en adicciones para adolescentes y adultos en el primer nivel de atención. México: Secretaria de salud; 2015.
- Vázquez Fernández ME. Tóxicos y alcohol en la adolescencia. En AEPAP ed. Curso de Actualización Pediatría 2014. Madrid: Exlibris Ediciones; 2014. p. 265-81.
- Terán Prieto A. Drogodependencias en el adolescente. Actuación desde la consulta. En: AEPAP (ed.). Curso de Actualización Pediatría 2017. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2017. p. 493-501.
- National institute on drug Abuse. “La heroína”. Drug facts : Estados Unidos; 2019.
- Barros, M. “Efectos del consumo de drogas sobre la salud de los adolescentes”. Casa salud de Cantabria : España : 2013
- Volkow, N. “Cocaína: abuso y adicción”. National institute on drug abuse; Estados unidos; 2007