



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

ADOLESCENCIA Y RELACIONES FAMILIARES

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CATEDRÁTICO: DRA. KIKY LARA MARTÍNEZ

ALUMNO: MARIANA CATALINA SAUCEDO DOMINGUEZ

7° SEMESTRE GRUPO "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 23 DE JUNIO DEL 2020

Adolescencia y relaciones familiares

Introducción

La adolescencia es una etapa muy importante en la evolución social de todo individuo, pues conlleva al proceso de construcción de la identidad, la cual se ve influenciada por los factores de riesgo y protección que los rodean. En esta etapa llena de cambios físicos y emocionales, la construcción de la identidad que será participe en la vida de adulto, se forma basándose en un modelo externo, elegido por características dependiendo sus necesidades psicológicas y vitales por las cuales está pasando el adolescente.

“En la construcción de estos modelos también influye el referente social que ha sido transmitido en la relación con sus padres, quienes a su vez lo tomaron de la sociedad” (Juárez, 2002). Muchos factores que suceden en el entorno familiar, son determinantes en la vida del adolescente, son claves para su crecimiento y desarrollo adecuado y para que se desenvuelvan en un entorno sano.

El contexto familiar ha recibido una especial atención debido a la incuestionable importancia que posee la familia como unidad social básica, encargada de facilitar y proteger los procesos de crecimiento y aprendizaje de sus descendientes que se encuentran a su cuidado. “La vida en familia proporciona el medio para la crianza de los hijos, es la influencia más temprana y duradera para el proceso de socialización y determina las respuestas de sus integrantes entre si y hacia la sociedad” (Mendizábal & Anzures, 1999).

La individualización de un adolescente se desarrolla en base a una dinámica de relaciones que se dan en el interior de la familia, de esto depende si el adolescente es afectivo, agresivo, sociable, humano, responsable, amable, educado, por mencionar algunos valores y características tanto positivas como negativas. Es por lo anterior que el presente trabajo se basa en identificar la dinámica familiar, la estructura, el entorno familiar-adolescente, las dimensiones familiares, así como las formas de evaluación familiar y los instrumentos necesarios utilizados por el personal de salud para identificar perturbaciones en las relaciones familiares, siendo aspectos bases para la formación del adolescente.

Adolescencia y relaciones familiares

Aspectos relevantes del adolescente y su relación familiar

ADOLESCENCIA Y RELACIONES FAMILIARES

La familia es clave para la construcción de su identidad, crecimiento y desarrollo

La adolescencia es una etapa tan vulnerable llena de cambios físicos, emocionales, y sociales, en donde la construcción de su identidad, depende de su entorno social y principalmente familiar, partiendo de un modelo externo. Muchos factores que suceden en el interior y en el entorno de la familia son determinantes en la vida adolescente y son clave para su crecimiento y desarrollo al igual que en la construcción de valores positivos tanto como negativos, que guiarán su vida adulta.

Dinámica familiar



- Deben existir normas y límites de convivencia en el interior de la familia.
- Mecanismos adecuados para enfrentar conflictos
- Distribución equitativa de tareas
- Respetar los roles familiares
- Comunicación basada en valores como la libertad, justicia, solidaridad, responsabilidad y respeto

Dimensiones familiares

Afecto: Apoyo, armonía, cercanía emocional

Conflictos: disminución de conflictos desde el inicio a final de la adolescencia pero aumento de la intensidad emocional con la que se viven

Control: normas, límites, sanciones, exigencia, motorización, responsabilidad

Fomento de la autonomía

Efectos de la Comunicación



Madre: Funcionamiento familiar positivo, aceptación, rendimiento escolar, expectativas académicas

Padre: Funcionamiento familiar positivo, implicación escolar, responsabilidad, reglas cumplidas

Variables relacionadas con conducta negativa

- Carencia de afecto
- Carencia de apoyo
- Tolerancia a conducta negativa
- Disciplina inconsistente, inefectiva
- Problemas de comunicación
- Conflicto entre cónyuges
- Violencia en el hogar



Indicaciones para evaluación familiar

- Pacientes nuevos
- Ocurrencia de eventos inesperados: enfermedades, drogodependencia, accidentes
- Cambios en la estructura familiar: divorcios, embarazo, muertes
- Problemas emocionales
- Situaciones clínicas difíciles

Tipos de Familia

- Nucleares: familia clásica
- Homoparentales: Pareja homosexual
- Monoparentales: un solo padre e hijo / hijos
- Reconstituidas: formadas de adultos divorciados
- Extensas: Formadas por distintas generaciones
- Adoptivas: pareja con hijos no biológicos
- Comunal: múltiples parejas con hijos



Causas de perturbación Familiar

- Familia extremadamente rígidas con límites impermeables
- Enfermedad crónica en algún miembro de la familia
- Divorcio o discordia conyugal entre padres
- Padres con parapsicología
- Hermanos con actividades psicopatas
- Problemas económicos, políticos, sociales, legales



Niveles de intervención

- Prevención
- Intervención en crisis
- Derivación
- Identificar, neutralizar tensiones, comunicación, facilitar resoluciones
- Ayuda de instrumentos como entrevista familiar, genograma



Conclusión

La familia en la adolescencia juega un papel muy importante en esta etapa, ya que la confianza con la que el adolescente enfrente sus problemas y como tal el periodo de la adolescencia dependerá de las bases sociales, de educación, de valores, de costumbres, por mencionar algunos, que le ha brindado la familia al adolescente.

Las relaciones de calidad entre los padres- hijos, promueven un balance social justo y sano, sintiéndose apoyados en sus decisiones y por lo tanto tomando decisiones positivas sobre su presente y futuro sin tener consecuencias negativas por actos pasados.

De igual forma la existencia de canales afectivos, la atención de los padres a las necesidades que tenga el adolescente en todas las etapas de su proceso, son puntos clave para que el adolescente defina su identidad y, su autonomía.

Ahora bien, basándonos en el personal de salud, es su responsabilidad identificar factores de alerta en la relación familiar del adolescente, ya que estos pueden tener una repercusión negativa muy importante en el aspecto escolar, sentimental, en la drogodependencia, salida de su hogar, etc. Una vez identificados se debe de poner en marcha las formas de intervención en todas sus fases, siempre con la finalidad de velar por la salud física, mental, social y psicológica del adolescente, para que pueda tener un crecimiento y desarrollo sano y adecuado acorde a su edad y sea un adulto pleno en todos los sentidos.

Fuentes bibliográficas

- Oliva, A. "Relaciones familiares y desarrollo adolescente". Facultad de psicología; Barcelona; 2006
- Villareal, M., Castro, R., & Domínguez. "Familia, adolescencia y escuela: un análisis de la violencia escolar desde la perspectiva eco sistémica". Universidad de Nuevo León ; Guanajuato; 2016
- Silber, J., Munist, M., Maddaleno, M., & Ojeda, E. "Manual de medicina de la adolescencia". Organización panamericana de la salud: Washington, D. C ; 1992