



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

ASIGNATURA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO.

CATEDRÁTICO: Dr. Kikey Lara Martínez.

CONCLUSIÓN FINAL SOBRE LA MATERIA.

“gracias doctora Kikey por todas sus enseñanzas y consejos, ha sido una gran docente, la aprecio mucho por su empeño y esfuerzo hacia nosotros como alumnos”.

Con mucho cariño y de todo corazón, gracias doctora.

Alumno:

HÉCTOR ALEJANDRO TRUJILLO CORDERO.

7° SEMESTRE GRUPO “A”

TURNO MATUTINO

COMITAN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 29 DE MAYO DEL
2020.

En el inicio de semestre considere a la materia como una de las principales en el conocimiento médico para la atención primaria, me pareció una materia muy interesante debido a que la atención en desarrollo del recién nacido, lactante, niño preescolar, escolar y adolescente es el pilar fundamental en un buen desarrollo para asegurar un mejor futuro de los jóvenes en la edad adulta.

Son muchos los puntos a tomar en cuenta en el desarrollo de un ser humano por ello es que se han tomado en cuenta los temas más interesantes y de mayor relevancia que son fundamentales en nuestro conocimiento como médicos profesionales.

Al inicio del curso comenzamos viendo los temas de desarrollo del niño, del cual puedo decir que en la niñez visto como un periodo donde se presentan los cambios en la función del organismo en su contexto social, que comienza con la concepción y continúa a través del ciclo de toda la vida, de los cuales dichos cambios involucran experiencias que promueven la adquisición de destrezas cada vez más complejas con respuestas más sofisticadas. El desarrollo humano es influenciado por una interconexión de procesos biológicos, intelectuales y socioemocionales que lo hacen complejo y, a la vez, fascinante. desarrollo típico a los cambios en los distintos procesos, cuya trayectoria concuerda con la de la mayoría de individuos de la misma especie, edad y contexto sociocultural.

un punto bastante importante en el desarrollo de las habilidades es la presencia de factores que influyen en el desarrollo infantil, teniendo así que las consecuencias de la desnutrición en la primera infancia pueden ser irreversibles, entre ellos, el crecimiento inadecuado del cerebro. Además de esto muchos factores más que intervienen y que repercuten fuertemente en el inicio del desarrollo.

Posteriormente a todo el periodo de la niñez viene la pubertad la cual me parece muy relevante y de gran importancia ya que acá pueden existir variaciones que dificulten el desarrollo debido a que es un punto muy frágil en el desarrollo y que existe la probabilidad de que en el desarrollo se presente la pubertad precoz, en la que el desarrollo de las características sexuales se presenta antes de los nueve años de edad en los varones y de los ocho en las niñas. la pubertad precoz como el inicio de cambios pubertales a una edad más temprana de lo normal.

Hablando de las generalidades de la adolescencia quisiera hacer el siguiente comentario; agregando que el desarrollo en la adolescencia es un periodo de transición de crucial importancia. Considerando que la OMS define la adolescencia como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años. Se trata de una de las etapas de transición más importantes en la vida del ser humano, que se caracteriza por un ritmo acelerado de crecimiento y de cambios, superado únicamente por el que experimentan los lactantes.

Debemos de entender lo siguiente; Los adolescentes son diferentes de los niños pequeños y también de los adultos. Más en concreto, un adolescente no es plenamente capaz de comprender conceptos complejos, ni de entender la relación entre una conducta y sus consecuencias, ni tampoco de percibir el grado de control que tiene o puede tener respecto de la toma de decisiones relacionadas con la salud, por ejemplo, decisiones referidas a su comportamiento sexual.

Otro punto muy importante en el desarrollo y principalmente hablando de la etapa de la adolescencia está el sistema endocrino el cual juega un papel muy interesante en el desarrollo puberal y quien es responsable de los cambios que presenta el adolescente se compone de **células endocrinas aisladas, tejido endocrino y glándulas endocrinas**. Las glándulas endocrinas representan, junto con el sistema nervioso, los dos grandes sistemas coordinadores del organismo, me gustaría hacer mención de las hormonas y como estas desencadenan un sinnúmero de acciones en el cuerpo humano.

Los componentes del sistema endocrino son los encargados de la síntesis y secreción de mensajeros químicos denominados **hormonas** que se distribuyen por el organismo a través de la corriente sanguínea para actuar a nivel de órganos diana (blanco) específicos.

El mecanismo por el que se desencadena la liberación de hormonas se describe mediante el eje hipotálamo hipofisis gonadal, dividiéndose en ovárico o testicular.

Cambios hormonales en el eje hipotálamo-hipofisis-gonadal que se produce Entre los 6 y 8 años donde se presenta la adrenarquia la cual precede a la activación del eje hipotálamo-hipofisis-gonadal y es independiente de él.

Debido a que en la etapa de la adolescencia se presenta el afrontamiento de muchos cambios para formar una identidad se presentarán muchos cambios emocionales en la adolescencia dentro del contexto de la adolescencia y los cambios que esta conlleva se puede decir que las emociones son las que proporcionan el hecho diferencial de la existencia humana. Asimismo, tienen una gran importancia por su influencia en los procesos psicológicos, tales como la memoria o el pensamiento.

El desarrollo de las competencias emocionales es clave para alcanzar un buen nivel de bienestar personal. El desarrollo de las competencias emocionales debe estar presente durante todo el proceso evolutivo de la persona. Cada etapa de la vida plantea diferentes situaciones que requerirán ser afrontadas de diversa manera.

La etapa de la adolescencia es muy amplia y no hay que dejar pasar nada. En este caso la salud e higiene, en el grupo etario de niños y adolescentes hay que tomar mucha importancia y ya que deben de aprender a cuidar tanto de su salud física, mental, social y psicológica, así como su higiene personal.

Principalmente en el adolescente hay que tener una especial atención ya que en esta etapa es donde más descuidan su higiene. Cómo pueden mantener una buena higiene los adolescentes La mejor recomendación es un baño diario como mínimo.

cuidar la higiene es muy importante por eso los motivos por los que hay que cuidar la higiene son varios enumerándolos en general como salud física, salud mental y por estética.

La mala higiene personal no solo afecta al mal olor o a un mal aspecto físico, sino que también puede acarrear serias consecuencias para la salud.

Pero otros de los puntos que hay que hacer énfasis son las infecciones de transición sexual en el adolescente ya que influye en el desarrollo y los principales riesgos que el adolescente presentara al tener algún tipo de enfermedad de transmisión sexual. Hoy en día las enfermedades de transmisión sexual suelen presentarse más en los adolescentes porque no se tiene una estabilidad sexual. El principal problema radica en que la mayoría de los adolescentes no usan ninguna forma de protección durante las relaciones sexuales o no los usan correctamente.

La mayoría de los casos de ETS se dan en adolescentes y en las edades en que más prevalecen estos casos son entre los 19 y 21 años.

El adolescente se verá afectado principalmente a causa de la falta de conocimiento sobre el tema de sexualidad y enfermedades de transmisión sexual, provocando temor excesivo en el adolescente provocando que no asista al médico por temor o vergüenza causando que se auto medique o que postergue su tratamiento llevando a la enfermedad a un grado de severidad alto que lo lleven a tener repercusiones a largo plazo, así mismo si no se le brinda las enseñanzas necesarias volverá a caer en la recurrencia de enfermedades de transmisión sexual.

EN MI VIDA PROFESIONAL...

Tomando en cuenta todos estos temas vistos a lo largo del curso sé que me serán de gran utilidad en materias futuras y en el ámbito laboral ya que sabré afrontar los problemas que puedan presentar en el desarrollo todos los seres humanos, brindando la mejor atención para ayudarles a superar problemas que muchas veces son generados a lo largo de su niñez y que a futuro podría dañar su integridad o dejarlo vulnerable ante el daño físico, social, mental que la sociedad le pueda provocar.

Considero que con lo aprendido en este curso de crecimiento y desarrollo biológico puedo ser capaz de orientar a los adolescentes a llevar una mejor vida tanto en su salud como en sus relaciones familiares y sociales, orientarlos a tomar las mejores decisiones y a motivarlos a tener una vida más saludable.

Principalmente proteger a los adolescentes de los daños a la salud física y mental ya que es el punto más débil en esta etapa del desarrollo, pero principalmente tener la capacidad de tratar a los padres de los niños y adolescentes ya que son ellos la primera fuente de apoyo, conocimientos, enseñanzas, valores, y quienes tendrán el deber de ser el pilar fundamental para un buen desarrollo y que sus hijos lleguen a la adultez con el mejor desarrollo.

Como conclusiones mencionar que la infancia es la mejor etapa para que los niños aprendan comportamientos higiénicos y los apliquen durante el resto de sus vidas. Si los niños/as y adolescentes son involucrados en el proceso de desarrollo como participantes activos, pueden llegar a ser agentes de cambio dentro de las familias y un estímulo para el desarrollo de la comunidad.

que la educación sexual es muy importante ya que genera muchos beneficios no solo en la salud física del ser humano si no también psicológica y social.

Una persona sexualmente activa y con una sana educación sexual se ha demostrado que es mayormente productiva y que significativamente se aumenta la salud y sobrevivencia de esta persona.

Todas estas enseñanzas deben venir de casa y principalmente a una edad temprana para evitar el mayor daño posible. considero que todo proceso tiene su momento y su edad a la que se debe realizar es por ello que la educación debe ir dirigida hacia los padres lo antes posible para que estos puedan transmitirles las mejores enseñanzas y brindarles el mejor ambiente posible para el mejor desarrollo.