



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ESCUELA DE MEDICINA

PERIÓDICO INFORMATIVO.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CATEDRÁTICO: DRA. KIKEY LARA MARTÍNEZ

ALUMNO: XIMENA ALEJANDRA GÓMEZ BRIONES

7° SEMESTRE GRUPO "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 17 DE JUNIO 2020

Drogas en la adolescencia.

Introducción

El consumo de drogas en la población de adolescentes-jóvenes de nuestro país es una práctica habitual dentro de sus usos y costumbres, relacionados principalmente con los tiempos y espacios de tiempo de descanso, lo que se ha dado en denominar uso recreativo. Sin embargo, no por este uso “festivo” están exentas de problemas y complicaciones. “Las drogas actúan sobre el sistema nervioso central de los jóvenes en un momento evolutivo en el que se están produciendo cambios fundamentales en la transición a la vida adulta.” (Prieto, 2007)

Con este trabajo podemos observar que la adolescencia es un momento crítico en el proceso de maduración, que puede verse afectado por los efectos tóxicos de las drogas, provocando problemas físicos, psíquicos y los relacionados directamente con “los procesos de neuroadaptación cerebral, origen de la enfermedad adictiva” (Prieto, 2007).

Existen múltiples clasificaciones de las drogas, entre las que hemos optado por una sencilla, que incluye las drogas clásicas, que facilite la comprensión del texto y cumpla con el objetivo de acercar al especialista en Pediatría al conocimiento del fenómeno del consumo de drogas en los adolescentes. “Las drogas se agruparían en tres grandes grupos: . Drogas depresoras (alcohol, opiáceos, barbitúricos e hipnótico-sedantes),. Drogas estimulantes (cocaína, anfetaminas y xantinas), Drogas psicodélicas (cannabis, alucinógenos, sustancias volátiles y metanfetaminas)”. (Prieto, 2007)

La Organización Mundial de la Salud define como droga: “toda sustancia que, introducida en el organismo vivo, por cualquiera de los medios de administración clásicos o nuevos, es capaz de modificar la actividad del sistema nervioso central y el comportamiento del individuo receptor, así como crear una situación de dependencia o adicción” ((OMS), 2019).

De la definición anterior surgen una serie de aspectos y procesos como la dependencia psíquica, donde el adolescente es invadido por la satisfacción que la droga produce y eso provoca motivación para seguir consumiéndola, la dependencia física consiste en la adaptación que tiene el adolescente al consumo de la droga, que lleva a trastornos físicos intensos cuando se suspende el consumo.

El presente trabajo abarca los principales factores de riesgo, causas, promoción a la salud, prevención de adicciones, así como la forma en la que la drogodependencia tiene como consecuencia afectar el crecimiento y desarrollo adecuado para los adolescentes, del mismo modo la forma correcta de actuar e interactuar ante problemas de esta índole, dando referencia de los factores de riesgo y cómo puede afectar a los adolescentes y tener una base para ayudar.

A



TIEMPO PARA TI.

MIERCOLES

17



"QUÉDATE EN CASA"

"SIEMPRE A TIEMPO PARA TI PARA TU MAYOR NIFORMACIÓN"

¡ALERTA CHIAPAS EN ASCENSO POR CONTAGIOS DE COVID-19!

Tabaco, alcohol y cannabis siguen siendo las drogas más consumidas por los adolescentes-jóvenes que, además, las consideran poco peligrosas, al tiempo que manifiestan la capacidad de control sobre su consumo.

El consumo de "drogas nuevas" va en aumento y disponemos de escasos datos, tanto del término "mercado de drogas" como de sus consecuencias reales para la salud.

Pag.4



Pag.2,3



¿Signos de consumo de drogas y los adolescentes?

Las drogas se agruparían en tres grandes grupos:

- ✓ Como padres, es natural preocuparse por sus hijos adolescentes.
- ✓ Y al igual que muchos padres, es posible que tema que su hijo pruebe las drogas o, peor aún, que se vuelva farmacodependiente.

Pag.6

1. Drogas depresoras (alcohol, opiáceos, barbitúricos e hipnótico-sedantes).
2. Drogas estimulantes (cocaína, anfetaminas y xantinas).
3. Drogas psicodélicas (cannabis, alucinógenos, sustancias volátiles y

Pag.4

La curiosidad sobresale entre las múltiples motivaciones para justificar el consumo.

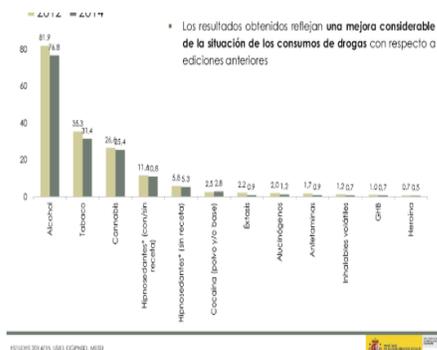


Tabaco, alcohol y cannabis siguen siendo las drogas más consumidas por los adolescentes-jóvenes.

A pesar del interés despertado en los últimos años por las “nuevas drogas”, no debemos perder el foco de atención sobre las sustancias de uso más habitual en nuestro entorno y que son la causa de la demanda de atención en la consulta, bien por los problemas directos de su uso o por las complicaciones asociadas.

La encuesta sobre el Uso de Drogas en Estudiantes de Secundaria entre 14-18 años del Plan Nacional sobre Drogas¹, en la que se incluyen un total de 37.486 estudiantes de 941 centros educativos públicos y privados, nos acerca a la realidad del consumo de drogas de los adolescentes-jóvenes en el momento presente.

Los resultados de la encuesta realizada cada dos años desde 1994, son concluyente



Aunque se observa un descenso en el consumo de todas las drogas, tabaco, alcohol y cannabis siguen siendo las más consumidas por los estudiantes españoles. Le siguen por este orden: hipnótico-sedantes (con y sin receta), cocaína, éxtasis, alucinógenos, amfetaminas, inhalables volátiles y heroína.

Los hombres consumen drogas ilegales en mayor proporción que las mujeres, entre las que está más extendido el uso de drogas legales: tabaco, alcohol e hipnótico-sedantes.



La prevalencia del consumo de alcohol entre los adolescentes-jóvenes sigue siendo muy elevada a pesar de detectarse un descenso en el consumo, más acusada para los consumos intensivos (borracheras y atracones). El 78,9% de los estudiantes han probado el alcohol alguna vez en la vida. El 76,8% han consumido en el último año y el 68,2% lo ha hecho en el último mes.

El porcentaje de jóvenes que beben se incrementa los fines de semana.

Uno de cada tres escolares ha consumido alcohol en forma de “atracon” en los últimos treinta días y el 57,6% ha participado alguna vez en un “botellón” en los últimos doce meses, patrón de consumo que aumenta con la edad. Finalmente, las mujeres consumen alcohol en mayor proporción que los hombres, al tiempo que el porcentaje de chicas que se emborrachan es mayor que el del chico.

El consumo de tabaco mantiene una caída continua desde hace aproximadamente diez años, reduciéndose en cerca de un 60%. A pesar de ello, en el último año, 137.000 escolares se iniciaron en el consumo de esta sustancia.

Los hipnótico-sedantes siguen siendo consumidos en mayor frecuencia por las chicas, que duplican a los chicos (13,8% vs 7,7%), diferencias que se incrementan con la edad. A pesar de ello, se aprecia un descenso en el consumo de estas drogas con y sin receta.

El cannabis sigue siendo la droga ilegal más utilizada por los jóvenes, a pesar de haberse reducido el consumo en la última década en más del 33%. Tres de cada diez estudiantes han probado cannabis alguna vez en su vida y, uno de cada cuatro, lo ha consumido en el último año.

El consumo problemático está más extendido entre los varones y aumenta con la edad (de 7,9% a los 14 años a 18,2% a los 18 años).

Sin embargo, la encuesta refleja un descenso de esta forma de consumo de dos puntos. Los hombres consumen cannabis en mayor proporción que las mujeres en todos los grupos de edad.

El consumo de cocaína no muestra cambios significativos respecto de la encuesta realizada hace dos años. El 3,5% ha consumido cocaína alguna vez en la vida, el 2,8% en el último año y el 1,8% en los últimos treinta días.

Anfetaminas, alucinógenos, éxtasis e inhalables mantienen la tendencia decreciente de encuestas anteriores, situándose en el nivel más bajo de la serie histórica. El consumo de heroína se produce en el 0,5% de los encuestados.

Las drogas emergentes habían sido consumidas por el 4% de los escolares alguna vez en su vida, con la siguiente distribución por droga: spice (0,8%), ketamina (0,7%), salvia (0,7%) y mefedrona (0,5%)

Junto a la prevalencia de consumo de las diferentes drogas, llama poderosamente la atención la valoración de los jóvenes respecto de su uso.

Así, perciben el alcohol como la sustancia menos peligrosa y consideran que el tabaco es más peligroso que el cannabis, no habiéndose producido un cambio apreciable en la forma de pensar de los escolares en los últimos años.



El consumo de “drogas nuevas” va en aumento y disponemos de escasos datos, tanto del término “mercado de drogas” como de sus consecuencias reales para la salud.

La Organización Mundial de la Salud define como droga: “toda sustancia que, introducida en el organismo vivo, por cualquiera de los medios de administración clásicos o nuevos, es capaz de modificar la actividad del sistema nervioso central y el comportamiento del individuo receptor, así como crear una situación de dependencia o adicción.

Existen múltiples clasificaciones de las drogas, entre las que hemos optado por una sencilla, que incluye las drogas “clásicas”, que facilite la comprensión del texto y cumpla con el objetivo de acercar al especialista en Pediatría al conocimiento del fenómeno del consumo de drogas en los adolescentes. Las drogas se agruparían en tres grandes grupos:

1. Drogas depresoras (alcohol, opiáceos, barbitúricos e hipnótico-sedantes).
2. Drogas estimulantes (cocaína, anfetaminas y xantinas).
3. Drogas psicodélicas (cannabis, alucinógenos, sustancias volátiles y metanfetaminas).



Frente a las drogas consideradas “clásicas”, existe un consumo cada vez más importante de las denominadas “drogas sintéticas”, “drogas de diseño” o “drogas emergentes” con una amplia distribución a través de internet, que ha llevado al Plan Nacional sobre Drogas a la elaboración, por su comisión clínica, del documento: “Drogas emergentes”, en el que se las define como: “conjunto de sustancias sintetizadas de forma clandestina, con el propósito de producir, mediante variaciones en la estructura química, efectos similares o más potentes que los de las drogas clásicas y eludir el control normativo al que estas últimas están sometidas” y que se clasifican en: feniletilaminas y derivados de las anfetaminas, triptaminas, piperazinas, pirrolidinofenonas, derivados de los opioides, arilciclohexilaminas/ketamina, derivados de la metacuolona, derivados cannabinoides/“spice drugs” y GHB/GBL.



Se trata de MDPV (catinona sintética), metoxetamina (disociativo parecido a la ketamina), 25I-NBOMe (potente alucinógeno) y AH-7921 (potente opioide).

¡DIVIERTETE!

Este es un ejercicio para activar la mente, y pasar la cuarentena. 😊

1. Tablero_____.
2. Faldero_____.
3. Galena_____.
4. Lacra_____.
5. Deudora_____.
6. Regador_____.
7. Trecho_____.
8. Árido_____.
9. Bailes_____.
10. Reclamo_____.
11. Trama_____.
12. Meato_____.
13. Camión_____.
14. Oscilan_____.
15. corrida_____.
16. saunas_____.
17. aretes_____.
18. invocaré_____.
19. riesgo_____.
20. ebanistas_____.

En cada palabra hay un nombre de mujer o de hombre, son 20 espero sus respuestas.

¡Las sopas de letras, utilizadas de forma regular, pueden prevenir el riesgo de deterioro cognitivo! ¡Asimismo, impulsan estrategias de razonamiento, lógica y estimulan la memoria visual y la atención!



ALCOHOL	TABACO
PADECIMIENTOS	HEMORRAGIAS
CÁNCER	ENFERMEDADES
NÓDULOS	HEPÁTICOS
CIRROSIS	HÍGADO
PULMONES	CEREBRO
ESTÓMAGO	CÁNCER
MALFORMACIONES	

E	C	A	N	C	E	R	R	E	S	T	O	M	A	G	O
T	Y	U	I	O	P	A	S	D	C	F	G	A	H	J	K
L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	E	Q	W	L	E	R	T
Y	U	I	O	H	P	A	S	D	R	F	G	F	H	J	K
L	P	A	D	E	C	I	M	I	E	N	T	O	S	Ñ	Z
X	C	V	B	M	N	M	E	Q	B	W	E	R	R	T	Y
U	I	O	P	O	A	S	N	D	R	F	G	M	H	J	K
L	Ñ	Z	X	R	C	V	F	B	O	N	M	A	Q	W	E
R	T	Y	U	R	I	O	E	P	A	S	D	C	F	G	P
H	J	H	K	A	L	Ñ	R	Z	T	X	C	I	V	B	U
N	M	E	Q	G	W	E	M	R	A	L	C	O	H	O	L
T	Y	P	U	I	I	O	E	P	B	A	C	N	S	D	M
F	G	A	H	A	J	K	D	L	A	Ñ	I	E	Z	X	O
C	V	T	B	S	N	C	A	N	C	E	R	S	M	Q	N
W	E	I	R	T	Y	U	D	I	O	O	R	P	A	S	E
D	F	C	G	H	J	K	E	L	Ñ	Z	O	X	C	V	S
B	N	O	D	U	L	O	S	M	N	Q	S	W	E	R	T
Y	U	S	I	O	P	A	S	D	F	H	I	G	A	D	O
G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	S	N	M	Q	W
E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	G	H	J	K



¿Signos de consumo de drogas en los adolescentes?

Existen muchas señales físicas y de comportamiento que indican uso de drogas. Aprenda sobre ellas y esté al tanto de si su hijo actúa o luce de forma diferente.

Las señales incluyen:

- ✓ Pronunciación lenta o mala (por usar tranquilizantes y depresivos)
- ✓ Hablar rápido o de manera explosiva (por usar estimulantes)
- ✓ Ojos inyectados de sangre
- ✓ Tos que no desaparece
- ✓ Olor o aliento inusual (por usar drogas inhaladas)
- ✓ Pupilas extremadamente grandes (dilatadas) o extremadamente pequeñas (puntiformes)
- ✓ Movimiento ocular rápido (nistagmo), podrían ser un signo de consumo de PCP
- ✓ Inapetencia (ocurre con el consumo de anfetaminas, metanfetaminas o cocaína)
- ✓ Aumento del apetito (con el consumo de marihuana)
- ✓ Marcha inestable

Es posible que note cambios en el nivel de energía de su hijo, como lo son:

- ✓ Pereza, apatía o somnolencia constante (por usar drogas opiáceas como la heroína o la codeína, o puede suceder conforme pasa el efecto de drogas estimulantes)
- ✓ Hiperactividad (como se ve con los estimulantes como la cocaína, y metanfetaminas)

También es posible que note cambios en el comportamiento de su hijo:

- ✓ Mal rendimiento y aumento del ausentismo escolar
- ✓ No participar de las actividades habituales
- ✓ Cambio de grupos de amigos
- ✓ Actividades secretas
- ✓ Mentir o robar

¡CONOCE LAS DROGAS DEPRESORAS! Y SUS EFECTOS.

Depresoras

Son aquellas que disminuyen o retardan el funcionamiento del sistema nervioso central.

Producen alteración de la concentración y en ocasiones del juicio; disminuyen la apreciación de los estímulos externos y provocan relajación, sensación de bienestar, sedación, apatía y disminución de la tensión.

Son consideradas drogas depresoras el alcohol, los barbitúricos, los tranquilizantes y el opio y sus derivados morfina, codeína, heroína, metadona.

El alcohol

es la droga más consumida y aceptada en nuestra sociedad y una de las que más problemas sociales y sanitarios genera (dependencia, enfermedades digestivas, enfermedades cardiovasculares, lesiones derivadas de accidentes de tráfico, absentismo laboral, etc.)

El consumo excesivo y continuado de bebidas alcohólicas puede provocar trastornos digestivos, neurológicos y cardiovasculares, entre otras. La cirrosis hepática, la pancreatitis y los cánceres de labio, de boca, de laringe, de esófago y de hígado son algunas de las enfermedades que el consumo excesivo de alcohol o determinados abusos pueden causar.

A la larga, beber excesivamente puede tener consecuencias en la salud como pérdida de apetito, deficiencia vitamínica, mala digestión de alimentos, problemas de piel, impotencia sexual, obesidad, problemas del sistema nervioso central, pérdida de memoria y desórdenes psicológicos.

Además, los mecanismos de tolerancia y neuroadaptación cerebral, este consumo puede derivar a medio y largo plazo en dependencia del alcohol y el síndrome de abstinencia puede llegar a ser grave, y provocar el llamado delirium tremens. Puede aumentar el riesgo de tener lesiones, agravar problemas físicos, psíquicos y sociales, y puede perjudicar las relaciones familiares y laborales.

El consumo de alcohol, además, puede causar problemas a terceros, por lo que conviene prestar especial atención a las circunstancias que aumentan el riesgo de tener problemas derivados del consumo de alcohol para la misma persona o personas del entorno.



BARBITÚRICOS:

La ansiedad es una de las emociones más antiguas que existen. A lo largo de la historia se han intentado crear diferentes técnicas y sustancias que funcionaran contra ella.

Uno de los psicofármacos que más éxito han tenido han sido los barbitúricos, gracias a que actúan como depresores del sistema nervioso central (SNC).

La interrupción repentina de estos psicofármacos puede ser muy peligrosa, provocando convulsiones o incluso la muerte, por eso debe realizarse en centros clínicos suficientemente preparados.

Amobarbital

Este tipo de barbitúrico, conocido como "el suero de verdad", puede desacelerar el sistema nervioso central de modo que la concentración se vuelve más difícil.

Butalbital

El butalbital se usa para tratar migrañas, a menudo en combinación con paracetamol, aspirina y cafeína. También se ha usado como sedante y anestésico.

Fenobarbital

Este psicofármaco de función anticonvulsiva se ha usado para tratar la ansiedad, la abstinencia de drogas (particularmente de otros barbitúricos) y como una ayuda para dormir.

Secobarbital

Este fármaco se recetó durante muchos años para combatir el insomnio. Es la droga más usada en suicidios asistidos por médicos en Estados Unidos.

Pentobarbital

Utilizado como anestésico en animales, actualmente es una de las drogas más usadas en las ejecuciones de presos en los Estados Unidos.

HEROÍNA

Es una droga opiácea (derivada del opio) elaborada a partir de la morfina, una sustancia natural que se extrae de la vaina de semillas de varias plantas de amapola (adormidera) que se cultivan en el sudeste y sudoeste de Asia, en México y en Colombia.

Puede presentarse en forma de polvo blanco o marrón, o como una sustancia negra pegajosa que se conoce como "alquitrán negro". Otros nombres comunes de la heroína son la hache, el diablo, caballo, reina y azúcar negra; en inglés se la llama big H, horse, hell dust y sm.

¿Cómo se consume la heroína?

La heroína se puede inyectar, inhalar, aspirar o fumar. Algunas personas mezclan la heroína con cocaína crack, una práctica que se conoce como "bola rápida" o speedballing.

¿Qué efectos produce la heroína?

La heroína ingresa con rapidez al cerebro y se adhiere a los receptores opioides de células ubicadas en distintas zonas, especialmente en las que están asociadas con las sensaciones de dolor y placer y las que controlan el ritmo cardíaco, el sueño y la respiración.



LONAS DEL CARPETA

Lonas en General
Reparación y Mantenimiento

Impresión Digital
Lonas, Vinil, Papel

Anuncios Luminosos

Corte de Vinil

Rotulación Digital
Vehicular, Interiores, Exteriores

Toldos Fijos,

Toldos Enrollables

Estructuras Metálicas

Lonas de Renta

Lonas Para Camión (Secada o Referenciada)

Diseño Gráfico

santis8404@gmail.com id.impresion_digital@hotmail.com

ORTO-COM
Distribuidora de Productos Médicos
Ortopédicos y Hospitalarios

Material ortopédico
de las mejores marcas

Tel: 963 131 65 19
4a Calle Norte Poniente No.49
Comitán de Domínguez, Chiapas

hace 5 días

Toner Market

1ra. Calle Nte. Ote. 6B
Col. Centro
Comitán, Chiapas

Copadoras • Impresoras • Tintas • Toner...

(963) 63 2 12 63

EPSON LEXMARK XEROX KATUN SHARP brother RICOH
CANON TOSHIBA KYOCERA SONY hp

tonermarket@hotmail.com

ORIENTAMED
SALUD A DOMICILIO

Orientación médica telefónica gratuita.

Servicio a domicilio de:
• Médicos • Farmacia • Laboratorio

63 2 98 39 963 171 6791 OrientaMed Comitán

Tecnoclean
TINTORERIA

COMITÁN DE DOMINGUEZ
2018-2021 *eres tú*



INFLABLES FANTASY

Servicio de Mesas y sillas sin costo!!

Estamos ubicados en:
6/a Calle Nte. Pte. No. 89-A
Barrio Sta. Cecilia, Comitán Chis.

Tels. **110 76 65**
Y
044 963-63-59-447




A TIEMPO PARA TI.

MIERCOLES

17



"SIEMPRE A TIEMPO PARA TI PARA TU MAYOR INFORMACIÓN"

¡ALERTA CHIAPAS EN ASCENSO POR CONTAGIOS DE COVID-19!

¡CONOCE LAS DROGAS DEPRESORAS Y SUS EFECTOS!



Marihuana Éxtasis Cocaína Heroína Tabaco Crack

Pag. 7

DIVIERTETE E INFORMATE!



Las drogas perturbadoras alteran la forma de percibir el mundo. Estas alteraciones pueden ser placenteras o no, dependiendo de muchos factores que no podemos controlar.

Pag. 5

Conclusión

La salud y el bienestar de los adolescentes es un compromiso fundamental que tiene el personal de salud, e ignorar las situaciones que pasan alrededor de los adolescentes ha conllevado a una serie de consecuencias importantes en el crecimiento y desarrollo, sabemos que es una etapa muy importante, llena de cambios y vulnerabilidad.

El adolescente constantemente tiende a sufrir importantes carencias en la comprensión de las necesidades emocionales, por parte de su familia, en donde llegan a buscar consuelo a través de los amigos, o el entorno social, volviéndose factibles a las acciones que ellos realicen. Inculcarle al adolescente sobre la forma ideal y correcta en cómo cuidar su salud, y su integridad personal, constituye a ser clave para el desarrollo del adolescente, y no solo por tratar aspectos específicos como la preservación de la salud, sino también a aspectos más profundos, donde se toquen realmente las consecuencias del consumo de drogas.

Brindarle conocimiento al adolescente sobre todos los tipos de sustancias ilícitas que existen, sus formas de presentación, efectos, consecuencias y repercusiones es base para que el adolescente decida no consumirlas, crearle conciencia sobre su consumo es vital en la prevención de la drogodependencia, y son acciones que se construyen desde el hogar, por eso este tema no solo abarca al adolescente, sino a todo su entorno en general.

Los adolescentes que se han formado desde la niñez con temas preventivos sobre el consumo de sustancias tóxicas, se considera un adolescente sano, que se preocupa por su cuerpo, que es consciente sobre todo lo que sucede en su entorno, y es capaz de llegar a ser un adulto sano, con proyectos de vida, es por ello que el médico juega un papel muy importante en la detección temprana de cualquier signo que nos lleve a pensar que el adolescente está siendo atrapado por las influencias de la droga, por lo mismo, crear un vínculo adolescente-médico de confianza siempre será lo primordial.

Los padres de familia, siempre serán un pilar de ayuda en este proceso y serán la guía para que los adolescentes construyan una vida ideal conforme su edad y sus aspiraciones.

Así como las nuevas generaciones y estudiantes de medicina podemos darnos cuenta el trabajo que hacen el saber cómo detectar y manejar este abuso de sustancias y así como la clasificación que se hace de acuerdo a la OMS

Bibliografía

- ✓ (OMS), O. M. (2019). Drogas en adolescencia. *Organización Mundial de la Salud (OMS)*.
- ✓ Prieto, I. (09 de Abril de 2007). Drogodependencias en el adolescente, actuación desde la consulta. *Hospital Medina del Campo*,, pág. 90.
- ✓ National institute on drug Abuse. "La heroína". Drug facts : Estados Unidos; 2019.
- ✓ Barros, M. "Efectos del consumo de drogas sobre la salud de los adolescentes". Casa salud de Cantabria : España : 2013
- ✓ Volkow, N. "Cocaína: abuso y adicción". National institute on drug abuse; Estados unidos; 200.